

 <h1 style="margin: 0;">IWA ニュース</h1> <p>2026年 11 月号</p> <p>NPO 法人 茨城県ウォーキング協会</p>	<p>発行 NPO 法人茨城県ウォーキング協会 発行者 会長 堀野 正勝 事務所 〒310-0015 茨城県水戸市宮町 1-2-4 MYMビル 3F BIZ comfort 水戸内 住所、変わりました。 電話 080-8041-5820 HP: http://www.ibaraki-walking.jp/</p>
--	---

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (HR) ヘルスロード 365 (500 選) 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (IVV) 日本市民スポーツ連盟
 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越 M リーグ (道紀行) 新日本歩く道紀行 100 選

<p>11/1 (日)</p> <p>主催 牛久ウォーキングクラブ 距離・認定 6 km (HR.159) 集合 牛久中央生涯学習センター 8:30 コース 車で牛久自然観察の森第二駐車場に移動 第二駐車場→ネイチャーセンター女化東→女化神社→菊祭り会場→第二駐車場→牛久中央生涯学習センター 解散 牛久中央生涯学習センター11:30 頃 参加費 無料、傷害保険に加入していること 見どころ 牛久自然観察森は生物の息吹を感じ取れる森です。紅葉がきれい。菊祭りも必見です。 その他 飲料水、マイナ保険証持参。</p>	<p>11/21 (土)</p> <p>主催 高萩ウォーキングクラブ 距離・認定 5 km (IVV) 集合 高萩市文化会館 9:00 コース 文化会館→本町4丁目交差点→小島団地→サンスポーツランド→天南堂バス停→本町4丁目交差点→文化会館 解散 高萩市文化会館 11:30 頃 参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見どころ 多目的グラウンド、ゲートボール場を備えたサンスポーツランド高萩を訪ねる。 その他 昼食不要、マイナ保険証持参。</p>
<p>11/25 (日)</p> <p>主催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 7km (IVV) 集合 水府支所 9:00 コース 水府支所→常陸太田大子線→高性地橋→西染→岩船神社→西染改善センター→北部消防署→水府スポーツ広場→水府支所 解散 水府支所 12:30 頃 参加費 会員無料、一般・他協会 300 円 見どころ 刈り入れの終わった田畑を見渡し、秋深まる里山の散策 その他 昼食不要、マイナ保険証持参。</p>	<p>12/5 (土)</p> <p>主催 高萩ウォーキングクラブ 距離・認定 6km (IVV) 集合 高萩市文化会館 9:00 コース 文化会館→駒形児童公園→中央児童公園→春日児童公園→高萩駅→肥前児童公園→福祉センター→行人塚児童公園→山王児童公園→文化会館 解散 高萩市文化会館 11:30 頃 参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見どころ 高萩市内の児童公園を巡る。 その他 昼食不要、マイナ保険証持参。</p>
<p>12/13 (日)</p> <p>主催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 6km (IVV) 集合 常陸多賀駅 9:00 コース 常陸多賀駅→大久保鹿嶋神社→大窪城址→</p>	<p>コース 暇修館→あんず通り→常陸多賀駅 解散 常陸多賀駅 12:30 頃 参加費 会員無料、一般・他協会 300 円 見どころ 暇修館 150 年以上前に水戸藩の郷校(ごうこう)。県天然記念物指定。「駒つなぎのイチョウ」 その他 昼食不要、マイナ保険証持参。</p>

1/8 (金)	初詣ウオーク若宮八幡宮参拝	1/24 (日)	東海村大神宮・村松虚空蔵尊
主 催	常陸太田ウオーキングクラブ	主 催	常陸太田ウオーキングクラブ
距離・認定	6km (IVV)	距離・認定	8km (IVV)
集 合	常陸太田市生涯学習センター 9:00	集 合	東海村総合福祉センター絆 9:00
コ ー ス	常陸太田市生涯学習センター→若宮八幡宮参拝→常陸太田市市街地巡り→常陸太田市生涯学習センター	コ ー ス	福祉センター絆→村松虚空蔵尊→大神宮→阿漕ヶ浦公園→真崎横穴群→福祉センター絆
解 散	常陸太田市生涯学習センター12:30 頃	解 散	東海村総合福祉センター絆 12:30 頃
参 加 費	会員無料、一般・他協会 300 円	参 加 費	会員無料、一般・他協会 300 円
見どころ		見どころ	「日本三大虚空蔵尊」厄除け、十三詣で有名な村松虚空蔵尊、楼門、御堂など。
そ の 他	昼食不要、マイナ保険証持参。	そ の 他	適宜マスク着用、昼食不要、マイナ保険証。

◇ 2026年12月以降 予定ダイジェスト

月/日 (曜日)	行事名・主催団体 コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
12/6 (日)	いばらき元気ウオーク併催 牛久大仏散策コース (牛久Wクラブ)	牛久中央生涯学習センター 8:00	9km (HR.145)
1/9 (土)	市内初詣ウオーク (安良川八幡宮、瀧神社) (高萩Wクラブ)	高萩市文化会館 9:00	7km (IVV)
2/11 (木)	移転新設された「道の駅かつら」を訪ねる (常陸太田Wクラブ)	道の駅かつら 9:00	8 km (IVV)
2/26 (金)	県庁ランチウオーク (常陸太田Wクラブ) (明利酒造、薬王院、県庁)	水戸駅南口 さくら西公園9:00	7km (IVV)

◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com	080-8041-5820
高萩ウオーキングクラブ (賛助会員) 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会 (賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp	090-2913-0068
取手市歩こう会 牧 和義 kazmaki0175@yahoo.co.jp	080-4176-0175		



10/3(土)第33回みとしん千波湖を歩こう走ろう会が開催されました。
秋晴れで、とても良いウオーキング日和でした。
旧知の皆様も、大変、お元気そうでした。
参加者は、600名位でしょうか？
走ろう会の皆様は、時間ギリギリまで、周回を重ねている方が、沢山でした。

一連載 地図のお話一 No.204



「記念物めぐりー茨城県版ー」(第 33 回)

ー筑波山神社周辺の県指定有形文化財(建築物)を訪ねてー

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第 33 回は、筑波山神社周辺にある県指定有形文化財(建築物)を巡ります。筑波山神社は筑波山を神体山(男体山 871m・筑波男大神(イザナギノミコト)、女体山 877m・筑波女大神(イザナミノミコト)を祀り)と仰ぎ、その境内は約 370ha に及び、約 3 千年余の歴史を有します。筑波山神社の周辺には、神橋、巖島神社、日枝神社・春日神社及び両社拝殿などの県指定有形文化財(建築物)があります。

筑波山神社神橋、筑波山神社境内社巖島神社本殿、筑波山神社境内社春日神社本殿・日枝神社本殿及び両社拝殿

県指定 有形文化財 建造物

「筑波山神社神橋」

「筑波山神社境内社巖島神社本殿」

「筑波山神社境内社日枝神社本殿・春日神社本殿及び両社拝殿」

指定年月日 昭和 54(1979)年 11 月 1 日

所在地 茨城県つくば市筑波 1

管理者 筑波山神社

制作時期 江戸時代初期

「神橋」は、桁行 4 間・梁間 1 間・切妻造・柿葺・妻入りの反橋です。両妻の太瓶束の左右に妻面を覆いつくすように伸びる唐草の笈や虹梁上の板墓股に、安土桃山時代の豪壮な威風が見られます。神事の御座替祭(おざわりさい)の時に、神輿と随従の人々が渡ります。

「巖島神社本殿」は、春日造・間口一間半・奥行十尺、寛永十年十一月(1633)徳川三代将軍家光公寄進で、御祭神はいちきしまひめのみこと市杵島姫命です。琵琶湖の竹生島より御分霊を祀りました。

日枝神社本殿・春日神社本殿・拝殿は、寛永十年十一月(1633)徳川三代将軍家光公寄進によります。

日枝神社(東) 御祭神: おおやまのいかみ大山咋神

春日神社(西) 御祭神: たけみかづちのかみ武甕槌神、ふつめしのかみ経津主神、あめのこやねのかみ天湖兒屋根神、ひめがみ比売神

両本殿 三間社流造、間口二間、奥行二間

拝殿 入母屋造り、正・背面中央軒唐破風、割拝殿形式、間口六間、奥行二間

両社は、延暦の初め、奈良興福寺の高僧徳一大士(恵美押勝の子)が諾冊二尊を拝し筑波山知足院中禅寺を開基し、祖の鎮守社として藤原氏に縁の深い両社を勧進したと伝わります。

日枝神社の屋根と柱の間にあるかえるまた墓股と呼ばれるところには、わが国で最初の「見ざる、聞かざる、言わざる」と伝わる「三猿」が彫刻されています。是非一度見てはいかがですか。



神橋(後ろは筑波山)



巖島神社



春日神社(左)と日枝神社(右)



日枝神社の「三猿の彫刻」

地理院地図

GSI Maps

筑波山神社の県指定有形文化財(建造物)

