



TWCだより はぎの香り

No.111 発行2026年10月5日
高萩ウォーキングクラブ
発行責任者 増田 洋
Tel.080-9351-0964



10月~12月の例会のご案内



※参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です ※
《荒天や伝染病等でまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》



- ・開催日 2026年(令和8年)10月17日(土)
- ・行事名 体力づくり市民歩く会(主催:高萩市)
- ・距離・認定 7.7km (IVV、HR172,188)
- ・集 合 高萩市役所 8時30分 (開会式:8時45分、スタート:9時00分)
- ・コース 市役所→本町4丁目交差点→高萩陸橋→新磯馴橋→高戸小浜→地下通路→サンスポーツランド→県道111号→見晴らし坂→本町4丁目交差点→市役所
- ・解 散 高萩市役所 12時頃
- ・その他 昼食不要、マイナ保険証持参 ※参加費:全員無料

開催日が変更になりました
10/12(月祝)→10/17(土)



- ・開催日 2026年(令和8年)10月24日(土)
- ・行事名 十王駅から高萩市内へ
- ・距離・認定 約7km (IVV)
- ・集 合 十王駅前 9時20分 (高萩駅8時45分集合、上り9時02分発に乗車)
- ・コース 十王駅前→伊師本郷→伊師南信号→県北トラック休憩所→伊師信号→小石川→常磐線地下歩道→花貫橋→イオン高萩店→高萩市文化会館
- ・解 散 高萩市文化会館 12時頃
- ・その他 昼食不要、マイナ保険証持参



- ・開催日 2026年(令和8年)11月21日(土)
- ・行事名 サンスポーツランド高萩を訪ねる
- ・距離・認定 約5km (IVV)
- ・集 合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館→高萩市役所→本町4丁目交差点→小島団地→サンスポーツランド→天南堂バス停→本町4丁目交差点→高萩市役所→文化会館
- ・解 散 高萩市文化会館 11時30分頃
- ・その他 昼食不要、マイナ保険証持参

行事内容を変更いたしました



- ・開催日 2026年(令和8年)12月5日(土)
- ・行事名 納会ウォーク(市内児童公園巡り)
- ・距離・認定 約6km (IVV)
- ・集 合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館→駒形児童公園→中央児童公園→春日児童公園→高萩駅→肥前児童公園→高萩陸橋→福祉センター→行人塚児童公園→山王児童公園→文化会館
- ・解 散 高萩市文化会館 11時30分頃
- ・その他 昼食不要、マイナ保険証持参

TWC 会員情報 [JWA、IWA 各種記録認定など]

＜会員数＞ 48名（男性23名、女性25名）（10月1日現在）

松ヶ崎敬一さん（北茨城市）、竹中真喜子さん（北茨城市）、軽部 剛さん（日立市）の3名が入会されました。 皆さん、よろしくお願い致します！！

＜各種記録認定＞（敬称略）

✿ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録（JVA）

回数記録認定 ＜3千回＞ 鵜沼信子 ＜600回＞ 松本勝男

距離記録認定 ＜4万2千km＞ 鵜沼信子 ＜8千km＞ 松本勝男

✿ オールジャパンウォーキングカップ（JWA）

AJWC都道府県達成者 割ヶ谷小夜子

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。（漏れている方は増田まで申し出てください）
（ウォーキングライフ 2026年9-10月号、IWAニュース2026/9月号 等 掲載分）



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会一覧】

○IVV ☆500選 △道紀行100 ※HR （IWAニュース9月号等掲載分）

年	月	日	曜日	行 事 名	距離 (km)	認定	主催・主管・協力
26	10	17	土	体力づくり市民歩く会（主催：高萩市）	7	○※	①高萩W
	10	17	土	稲田の里の長屋門と稲田御坊を巡る	7	○	②水戸歩
	10	18	日	ひたちなか市_水戸八景と湊八景ウォーク	～9	○	④ひたちなか健歩
	10	24	土	十王駅から高萩市内へ	7	○	①高萩W
	10	24	土	大久保鹿嶋神社と暇修館	6	○	③常陸太田W
	10	25	日	いわき市_21世紀の森公園内を散策しよう	8	○	⑤いわき健歩
	11	1	日	いわきふれあいウォーク	6	○	⑤いわき健歩
	11	14	土	イヤーラウンドコース(いわき)クリーン活動	5	○	⑤いわき健歩
	11	21	土	サンスポーツランドを訪ねる	5	○	①高萩W
	11	25	水	紅葉時期の水府路を巡る	7～9	○	③常陸太田W
	11	28	土	最勝寺の紅葉観賞	5	○	②水戸歩
12	5	土		納会ウォーク(高萩市内児童公園巡り)	6	○	①高萩W

* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

① 増田 洋 会長 080-9351-0964

② 朝川 憲 代表 090-2913-0068

③ 富田 里美 会長 080-8041-5820

④ 佐藤 義和 会長 080-1925-4380

⑤ 北部 房子 会長 0246-34-7895