



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉がありますが、九月に入り、朝夕の風にほんのりと秋の気配が感じられるよえつつも、歩くたびに季節の移道端の草花や空の色の变化に気り豊かな時間になりますね。

りと親睦の輪を広めながら、無理う。夏の疲れが残り、季節の変わり目の体調を崩しやすい時期でもあります。自分のペースを大切にしつつ、心地よい秋の始まりを迎えたいと思います。

9月

うになりました。夏の名残りを抱ろいが足元から伝わってきます。づくと、日々のウォーキングがよ今月も、皆さんと一緒に健康づくなく一步一步を重ねていきましょ

9月定例会等

開催日	概 要
2日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:40 に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合
6日(日)	柏田公園コース ●距離 6.0km ●集合時間・場所 7:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 B グループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事 ☆午後運営委員会 13:30~
13日(日)	遠山コース ●距離 L=9.6km S=6.0km ●集合時間・場所 7:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 B グループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事
20日(日)	●例会お休み
26日(土)	IWA 主催第9回 5 県ウォーク (自由参加) 古河周辺 3 コース ●距離歩行距離 50 km、20km、12km ●お問合せ先:運営委員長 藤田照美
27日(日)	一般向けウォーキング教室(一般公募/例会休み) ☆牛久市広報 9 月号 15 日発行版に公募掲載予定 ※牛久ウオーキングクラブに 1~2 年以内に入会された方はご参加をお願いします。 ☆集合時間・場所 9:00 牛久市生涯学習センター2 階 中講座室 ※運営スタッフ 望月、藤田、井上、大野、西村、乗原

10月の予定

- ▲ 4日(日) いばらき元気ウォーク・遠山保全林と谷津田散策コース 9.6km
☆午後運営委員会
- ▲ 7日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 11日(日) ユニセフラブウォーク
JR利用 手賀沼 8.0km
- ▲ 18日(日) 例会休み
- ▲ 23日(金) 駅からウォーキング
三鷹駅~風の散歩道・井之頭公園 5.0km

JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

(1) JWA・IWA 関連

① IWA 大会予定

・5 県ウォーク 9 月 26 日 (土) 開催

古河周辺 3 コース

距離: 50 km、20km、12km

※UWC からスタッフ 3 名派遣 望月、藤田、大野

※参加申し込み 事前に IWA に申し込むこと

※参加費 当日 ¥2,500 事前申込 ¥2,000

UWC 関連 - 打ち合わせ事項 -

- ① 会計より予算の執行状況について、資料提示と説明。予定通り推移しているとの報告。会計の負担軽減のため、毎月の報告は簡単でよいことになった。
- ② かつぱ祭り実行委員長より、参加者が集まらず中止した状況説明と報告あり了承された
- ③ 「元気ウォーク」について、クラブ三役より例会と併催方法を見直す案が口頭であり協議した。難しい事項でクラブ単独では決められないこともあり、会長、運営委員長が市に対してUWCの意向を伝え、市と協議することになった。
- ④ 次年度役員改選については、特に提案がなく、進展しませんでした。



牛久ウオーキングクラブ 2022年7月13日 定例会 駅からウォーキング ～ 夏だ！ビールだ！ビール工場見学 ～

コロナ禍で外出自粛が続き、クラブ活動も難しい時期でしたが、体温測定・手指消毒・マスク着用で活動していたころの駅からウォーキングの紹介です。取手駅で乗り換え関鉄で守谷へ。守谷駅から近くの青龍寺境内でストレッチをして出発。アサヒビール守谷工場「スーパードライミュージアム」まで約9km。ガラス張りの建物が庭の池と調和した美しい工場でした。映像ビジュアルでビールができるまでの説明を受けた後、工場見学をして出来立ての美味しいビールをいただきました。帰りは送迎バスで守谷駅へ。暑い夏の思い出に残るウォーキングです。

