



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



強い日差しが続く 8 月は、

こまめな水分補給が欠かせません。ウォーキングも、涼しい時間帯や木陰などの涼しい場所を選ぶことが大切です。

それでも、大汗をかいて歩き、帰ってからひと風呂浴びた後のあの爽快感はたまりません。安全に気を配りながら、夏のウォーキングを楽しみましょう。

8月定例会等

開催日	概 要
2日(日)	みどり野児童公園コース ●距離 6.0km ●集合時間・場所 7:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 B グループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事 ☆午後運営委員会 13:30～
5日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:40 に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 までにイオンモール土浦花火広場に集合
9日(日)	●夏休み
16日(日)	●例会お休み
23日(日)	●夏休み
30日(日)	高崎自然の森散策コース (暑さを考慮し森の中の日陰を歩く短縮コース) ●距離 8.0km → 短縮 6.0km ●集合時間・場所 7:00 牛久生涯学習センター ※集合後密にならない人数で分乗し、高崎自然観察の森第1駐車場に移動する。 ※直行する人は 7:30 までに同上駐車場に集合 ●歩行担当 B グループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事

9月の予定

- ▲ 2日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 6日(日) 柏田公園コース 6.0km
 - ☆午後運営委員会 13:30～
- ▲13日(日) 遠山コース L=9.6km S=6.0km
- ▲20日(日) 例会休み
- ▲23(水) 駅からウォーキング
 - ※日程変更10月23日(金)井の頭公園 5km
- ▲26日(土) 5県ウォーク(自由参加)
- ▲27日(日) 一般向けウォーキング教室・例会休み

JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

(1) JWA・IWA 関連

① IWA 大会予定

・第9回 5県ウォーク: 9月26日(土)

距離: 古河市周辺 50km、20km、12km

※UWC スタッフ4名派遣 望月、藤田、大野、堀野

②救急・救命講習会: 8月19日(水)

IWA 主催、場所:土浦消防本部 9:00～12:00

参加者について詰める必要がある。

UWC 関連 - 打ち合わせ事項 -

- 牛久かつば祭り踊りパレード参加について協議した。募集案内を出したが、応募者がいない、例年参加していた方から辞退する旨の連絡があった。次回例会で再度声がけて結論を出すことになった。
- 会計より、予算執行状況について、資料の提示と計画道理推移している旨説明があった。
- IWA 関連活動でかかる費用の会計への請求方法について協議した。
- 個人情報G-LINE掲載について指摘があり、協議した。
- UWC クラブ役員改選について、来年度は役員改選の年になる。早めに対応しないと時間がないとの指摘があった。次回運営委員会で協議することになった。



牛久ウオーキングクラブ 7月定例会 2026.7.12
駅からウォーキング ～とりかんヘルスロードを歩く～

取手の歴史に触れるウォーキング

ぐぎょうじ 葵御紋の「弘経寺」

長い並木の参道や樹木多い庭はとても癒されました。



とうぜんじ 伝統が息づく美しい寺院「東漸寺」

かやぶき屋根の山門と観音堂はその美しさから茨城県の指定文化財となっています。



茅葺屋根の山門



観音堂

前日がかなり暑かったので心配しながら牛久駅に集合し、25名の参加者で取手駅に向かいました。

取手駅の西側(6号線)はかなり都市開発が進み昔の細い狭いイメージは無く広い空間となっていました。

駅で朝のミーティングをやり時間通りに出発、結構雲があり日差しもさほどきつくなかったです。取手競輪場で水タイム、今日はこまめに水タイムを取りましょうと言う事で暑さ対策もばっちり。

弘経寺は境内も緑が多く過ごしやすかったです。この寺は江戸時代から関東のお坊さんの教育拠点として活躍し、常総市の「千姫ゆかり」の弘経寺とは違うので混同しないでといううちくもあり涼しくなったので次の東禅寺を目指して歩きました。東禅寺は県指定文化財でかなりおおきなイチョウの木が境内にありました。ここからは少し下ると急に田んぼが表れて一気に田園風景となり通路脇の水路は多くの水が流れて涼しく、その中にポツンと JA 農協の野菜売り場がありメロンが大きくて美味しそう、ここで買っても歩くには荷物よね、と休憩優先でまずは身体を休めて、取手駅を目指して歩きました。

ここが一番つらかった。でもこれから暑気払いがあり、美味しいランチが待っていると気合を入れて電車時刻とにらめっこして頑張ったウォーキングとなりました。

JA 茨城直売所「夢とりで」



旬の地元の美味しそうな野菜類が一杯並んでいました。

