

I.W.A

2026年7月号

IWA ニュース

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒310-0015
 茨城県水戸市宮町1-2-4 MYMビル 3F
 BIZ comfort 水戸内 **住所、変わりました。**
 電話 080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行
 HP: <http://www.ibaraki-walking.jp/>

《第19回つくば国際ウォーキング大会が開催されました。》

2026年6月7日(日)



スタート風景① 7:00~10:00 科学の門が素敵ですね!!



スタート風景② 7:00~10:00 出発準備に、余念がない参加者の皆さん。



スタート風景③ 給水ポイント、お水忘れずに!!



受付担当の皆さん、やっと一段落しました。



本部担当の皆さんコース見回りの相談中?

速報値	35km	14km	10km	小計	今回は、会場変更により、ご参加の皆様 に、つくば市の新たな発見をして頂けたので はと存じます。 ご協賛、ご協力、ご参加の皆様、スタッフ の皆様、大変、御世話になりました。 ありがとうございました。 事務局
コース別	194	194	81	468名	
	スタッフ			40名	
合計				508名	

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (HR) ヘルスロード 365 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち 500選 (IVV) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越 M リーグ (道紀行) 新日本歩く道紀行 100選			
7/2 (木)	額田寺社めぐり・心と祭りの道	7/4 (土)	太平洋はだしウォーク
主催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 7km (IVV) (道紀行 No.108035) 集合 道の駅ひたちおおた 9:00 コース 道の駅→毘盧遮那寺→阿弥陀寺→引接寺→鱗勝院→道の駅ひたちおおた 解散 道の駅ひたちおおた 12:00頃 参加費 会員無料、一般・他協会 300円 見どころ 旧宿場歴史散策の道を歩きます。 その他 昼食不要、マイナ保険証持参。	主催 高萩ウォーキングクラブ 距離・認定 7km (IVV) (ヘルス R.172,239) 集合 高萩市文化会館 9:00 コース 文化会館→磯道跨線橋→津明神社→花貫住宅集会所→高浜海岸→有明海岸→緑の道→高萩駅前→文化会館 解散 高萩市文化会館 12:00頃 参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円 見どころ 高萩の海岸を裸足で歩きます。 その他 昼食不要、マイナ保険証持参。 ポリ袋(靴入)、タオル、サンダルなどがあると良いでしょう。		
7/5 (日)	田宮公園コース	9/24 (木)	源氏川彼岸花ウォーク
主催 牛久ウォーキングクラブ 距離・認定 歩行距離 6km 集合 牛久中央生涯学習センター 7:00 コース 同 学習センター→シャトー通り→牛久駅→薬師寺→田宮西近隣公園→田宮東公園→消防署→牛久中央生涯学習センター 解散 牛久中央生涯学習センター 9:30頃 参加費 牛久中央生涯学習センター 見どころ 無料、傷害保険に加入していること その他 常磐線をはさんで東側と西側の公園をめぐり マイナ保険証持参	主催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 9km (IVV) 集合 常陸太田駅 9:00 コース 常陸太田駅→梅津会館→若宮八幡宮→彼岸花鑑賞地区→桃源→桃源→山吹運動公園→総合福祉会館 解散 総合福祉会館 12:00頃 参加費 会員無料、一般・他協会 300円 見どころ 源氏川両岸に、真っ赤に咲き揃える彼岸花。 その他 昼食不要、マイナ保険証持参。		
9/26 (土)	第9回日本でここだけ!! 3県境 & 5県ウォーク	参加費	一般(中学生以上) 事前申込 2,000円 (事前申込締切 8/31(月)) 当日申込 2,500円 80歳以上 事前・当日とも 1,000円 小学生以下 事前・当日とも 無料
主催 NPO法人茨城県ウォーキング協会 距離・認定 12km 20km 50km (IVV) 自由歩行 受付時間 50km:6:00/20km:8:00/12km:8:30 集合 茨城県古河市 田中正造翁遺徳之賛碑 コース 田中正造翁遺徳之賛碑→古河市消防署→道の駅さかい→関宿城博物館→JA 五霞支店→古河市消防署→古河公方公園→渡良瀬遊水池→田中正造翁遺徳之賛碑 解散 田中正造翁遺徳之賛碑 ★12km・20km・50km★フィニッシュ・・・17時	見どころ ① 50kmコース 一日で、5県を巡る。 ② 20kmコース 日本でここだけ!! 一跨ぎで3県境と筑波山、富士山も望めるハートランド城。 ③ 12kmコース 渡良瀬遊水池を満喫できる。 その他 昼食・マイナ保険証持参。 HP: https://ibaraki-walking.jp		



◇ 2026年8月以降予定ダイジェスト

月/日 (曜日)	行事名・主催団体 コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
8/30 (日)	高崎自然の森・こもれび六斗の森コース(牛久ウオーキングクラブ) (距離を短縮・森の中木陰を歩く)	牛久中央生涯学習 センター 8:00	6 km

休会(熱中症対策)のお知らせ

高萩 W クラブ 8月～9月 常陸太田 W クラブ 7月下旬～9月上旬
 取手市歩く会 6月下旬～9月上旬 水戸歩く会 7月～9月

◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

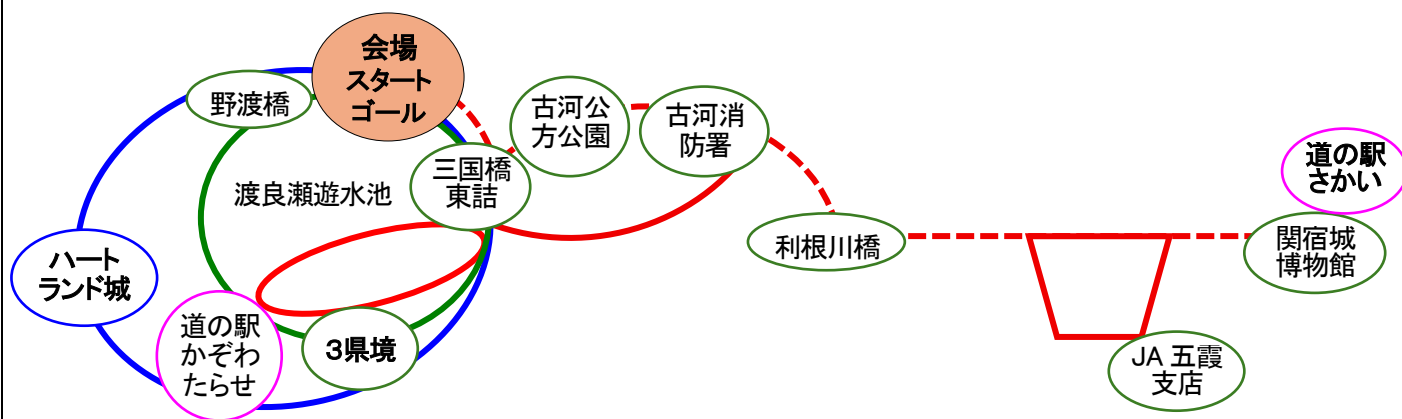
団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com	080-8041-5820
高萩ウオーキングクラブ(賛助会員) masuda.takahagi@gmail.com 増田 洋	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会(賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp	090-2913-0068
取手市歩こう会 牧 和義 kazmaki0175@yahoo.co.jp	080-4176-0175		

第9回日本でここだけ！3県境&5県コース概要

50km コース(1日で5県を巡る)往復同一コース点線表示

20km コース(渡良瀬遊水池とハートランド城)

12km コース(渡良瀬遊水池内周遊)



※給水ポイント：JA 五霞支店へ変更しました。(五霞町中央公民館閉鎖)

一連載 地図のお話— No.201



「記念物めぐり—茨城県版—」(第 30 回)

—県指定史跡「五角堂と和時計」及び県指定天然記念物「下横場の大グミ」を訪ねて—

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第 30 回は、つくば市にある県指定史跡「五角堂と和時計」と同市内高野台(旧下横場)にある県指定天然記念物「下横場の大グミ」を訪ねます。

五角堂は、茨城県つくば市にある五角形の建築物です。江戸時代の名主・飯塚伊賀七が設計したもので、内部に歯車式の脱穀機が備え付けられていたとされ、「五角堂と和時計」の名称で、茨城県の史跡に指定されています。

また、つくば市高野台(旧下横場)に残る樹齢 500 年と言われるグミの巨木も茨城県の天然記念物に指定されています。

五角堂と和時計

県指定 記念物 史跡 「五角堂と和時計」
 指定年月日 昭和 33(1958)年 3 月 12 日
 所在地 茨城県つくば市谷田部
 管理者 つくば市

五角堂と和時計は、当時民間の科学者であった飯塚伊賀七の創作によるもので、伊賀七は、「からくりの伊賀」と今も街の人々に語り伝えられています。

五角堂は、門の右側にあり、一辺 4.6m の正五角形の建物で、中心の高さ 6m ですが、何時頃作られたかは記録に不明です。

和時計については、部品の各所に記されている製作年号により推定すると、文化末年(1817)頃から計画され、数年を要して文政 5 年(1822)頃完成したようです。伊賀七 55 歳から 61 歳にかけての頃です。現在は、復元された和時計が、つくば市谷田部郷土資料館に展示されています。

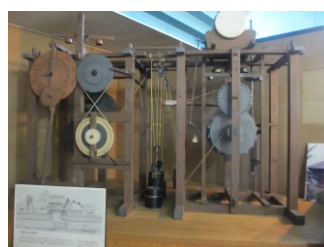
下横場の大グミ

県指定 記念物 天然記念物 「下横場の大グミ」
 指定年月日 昭和 39(1964)年 7 月 31 日
 所在地 茨城県つくば市高野台 3-6-1
 管理者 つくば市

下横場の大グミは、樹高約 7m、根回り 2.3m です。幹は地上 0.2m で二つに分岐し、幹周りそれぞれ 1.1m、1.8m です。枝張りは、7m 及びグミ特有の若い枝が多く出ています。

樹齢は、約 500 年とされています。室町時代に菩提樹(死者を弔うための樹木の意)として植えられたものと推定され、現在は、樹勢はやや弱く、一部枯死した部分が見られます。6 月頃には、長さ 1.5 cm 程の広い楕円形の果実を枝に付けますが、訪れた時は見るできませんでした。

大グミは、かつては個人所有の林の中にありましたが、昭和 45 年の筑波研究学園都市建設計画により、高野台緑地公園として整備されて以来、公園のシンボルとなっています。



五角堂と和時計(復元)



下横場の大グミ

地理院地図

CSI Maps

県指定史跡「五角堂と和時計」及び天然記念物「下横場の大グミ」

