



TWCだより はぎの香り

No.109 発行2026年6月5日
高萩ウォーキングクラブ
発行責任者 増田 洋
Tel.080-9351-0964



6月 ~ 7月 の例会のご案内



※参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です ※
《荒天や伝染病等でまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》



- ・開催日 2026年(令和8年)6月13日(土)
- ・行事名 花貫川沿いロードウォーク
- ・距離・認定 7km (IVV)
- ・集合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館→鏡神社→秋山下生活改善センター→河原橋→秋山大橋→小屋下橋→新花貫橋→イオン高萩店→文化会館
- ・解散 高萩市文化会館 12時頃
- ・見どころ 初夏の花貫川沿いを歩きます。
- ・その他 昼食不要、マイナ保険証持参



- ・開催日 2026年(令和8年)7月4日(土)
- ・行事名 太平洋はだしウォーク
- ・距離・認定 7km (IVV、HR172、239)
- ・集合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館→磯道跨線橋→津明神社→花貫住宅集会所→高浜海岸→有明海岸→緑のみち→高萩陸橋→高萩駅前→文化会館
- ・解散 高萩市文化会館 12時頃
- ・見どころ 高萩の海岸を裸足で歩きます。
- ・その他 昼食不要、マイナ保険証持参。ポリ袋(靴入)、タオルなどがあると良いでしょう。



8月、9月 は 夏休み (熱中症対策のため休会と致します)

高萩ウォーキングクラブ総会報告

2026年度(令和8年)の総会が、4月17日高萩市総合福祉センターで開催されました。25名の会員が出席(他に委任状提出17名)し、2025年度活動報告・会計報告が承認され、2026年度の活動計画(案)、予算(案)、役員(案)など重要事項を全て審議し承認を得ました。また、今年度(2026年度)より、年会費を2,000円から1,000円にすることが決まりました。今年度も、会員の皆さんと共に、楽しい例会を運営して参ります。

TWC例会 活動報告

2026年(令和8年)4月4日(土) さくら宇宙公園ウォーク

天候：曇/雨 参加者：34名(会員27名、会員外7名) 距離：7km

2026年(令和8年)5月11日(土) 日本の渚百景・高戸小浜ウォーク

天候：晴 参加者：31名(会員24名、会員外7名) 距離：7km

2026年(令和8年)5月25日(月) 北茨城市磯原地区探訪ウォーク

天候：晴 参加者：33名(会員27名、会員外6名) 距離：7km

TWC 会員情報 [JWA、IWA 各種記録認定など]

<会員数> 45名(男性21名、女性24名)(6月1日現在)

松本勝男さん(ひたちなか市)、植田典子さん(水戸市)のお二人が入会されました。
皆さん、よろしくお願ひ致します!!

<各種記録認定> (敬称略)

✳国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JVA)

距離記録認定 <3万km> 後藤弥生

✳TWC完歩賞

<180回> 佐藤睦子 <160回> 佐々木美智子 <60回> 安藤富子、石井チヨミ
<20回> 鈴木美奈子、大津幸子

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田まで申し出てください)
(ウォーキングライフ 2026年5-6月号、IWAニュース2026/5、6月号 等 掲載分)



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会一覧】

○IVV ☆500選 △道紀行100 ※HR (IWAニュース6月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	距離 (km)	認定	主催・主管・協力
26	6	7	水	ラムサール条約登録湿地「潤沼」周辺を歩く	10	○	②ひたちなか健歩
	6	12	金	瑞竜霊園から増井町等を巡る	8	○	④常陸太田W
	6	13	土	花貫川沿いロードウォーク	7	○※	①高萩W
	6	13	土	水戸のあじさいまつり	7	○	③水戸歩
	6	14	日	みどりの田園薫風を受けゆっくり歩こう	8	○	⑤いわき健歩
	6	24	水	県民の森・リニューアル植物園	7	○	④常陸太田W
	6	28	日	小名浜マリブリッジから太平洋を眺めよう	8	○	⑤いわき健歩
	7	2	木	額田地区社寺巡り・心と祭りの道	7	○△	④常陸太田W
	7	4	土	太平洋はだしウォーク	7	○※	①高萩W
	7	5	日	海岸清掃いわきをきれいに(四倉海水浴場)	8	○	⑤いわき健歩
	8	1	日	小名浜イオンモール店内を歩こう	8	○	⑤いわき健歩

* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

① 増田 洋 会長 080-9351-0964

② 佐藤 義和 会長 080-1925-4380

③ 朝川 憲 代表 029-224-9710

④ 富田 里美 会長 080-8041-5820

⑤ 北部 房子 会長 0246-34-7895