



発行 NPO 法人茨城県ウオーキング協会
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒310-0015
 茨城県水戸市宮町1-2-4 MYMビル 3F
 BIZ comfort 水戸内 **住所、変わりました。**
 電話 080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行
 HP: <http://www.ibaraki-walking.jp/>

《第9回日本でここだけ！3県境&5県ウオーク練習会募集》

第1回 50 km往路 6/13(土) 限定 30名

集合 6:30 場所: 渡良瀬川土手上(古河ゴルフリンクス・田中正造翁遺徳之賛碑横)

第2回 50 km復路 6/20(土) 限定 30名

集合 7:30 場所: 古河駅西口 参加費 ¥1000(1日)

朝日バス 8:10 発 境車庫行へ乗車。運賃別途¥700 境町(河岸の駅さかい) 8:34 着

※体調管理のできる方をお待ちしております。(熱中症対策、筋痙攣など)

練習会に参加される皆様をお願いします。詳細については、e-モシコムで募集中です。

荒天、災害、感染症蔓延等の状況によりやむなく中止とする場合は協会の

HPへ掲載致します。(この場合、参加費の返金は致しません。あらかじめご了承ください。)



問合せ先 第9回 5県ウオーク大会実行委員会

実行委員長 佐藤 邦彦 ☎090-8502-8951

ホームページ: <https://ibaraki-walking.jp/>

◇ 2026年度通常総会報告

☆ 5月15日(金)茨城県県南生涯学習センター小講座室2

《議案》	《理事および監事の紹介》		
①2025年度事業報告、決算報告	会 長	堀野 正勝	(牛久Wクラブ)
②監査報告	副会長・事務局長	富田 里美	(常陸太田 W クラブ)
③2026年度事業計画案、予算案	副会長・事務局	佐藤 邦彦	(I・W・A)
④役員人事	副会長・事業部	藤田 照美	(牛久Wクラブ)
以上の議案について慎重に審議され、質疑後いずれも原案通り承認されました。	副会長・事業部長	田中 将功	(取手市歩こう会)
	理事・事務局次長	石橋 秀雄	(常陸太田 W クラブ)
	理事・出納担当	望月 諭	(牛久Wクラブ)
	理事・補助金担当	牧 和義	(取手市歩こう会)
	理事・事業部	堀内 豊	(I・W・A)
	監 事	根本 孝行	(常陸太田 W クラブ)
	監 事	佐藤 進	(I・W・A)
			皆さん、よろしくお願い申し上げます。 (文責 富田)

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (HR) ヘルスロード 365 (500 選) 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (IVV) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越 M リーグ (道紀行) 新日本歩く道紀行 100 選			
6/7 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;"> 牛久沼かっぱの小路コース </div> 牛久ウオーキングクラブ 7.6km (HR.66) (元気) 牛久中央生涯学習センター 8:00 集合後密にならない人数で分乗し、牛久運動広場・駐車場に移動する 運動広場→得月院→牛久沼湖畔→雲魚亭→河童の碑→運動広場 牛久中央生涯学習センター 11:00 頃着 無料、傷害保険に加入していること 新日本歩く道機構 100 選に選ばれている牛久沼湖畔の風景。 (湖畔の木道、雲魚亭、河童の碑他) 飲料水、マイナンバーカード所持する事	6/12 (金) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;"> 瑞竜霊園から増井町等を巡る </div> 常陸太田ウオーキングクラブ 8km (IVV) 瑞龍霊園駐車場 9:00 瑞龍霊園駐車場→熊野神社→馬場八幡宮→藤園→長尾橋→瑞龍十文字→武龍ワイナリー→瑞龍霊園 瑞龍霊園 12:30 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 ハウスつらなる葡萄の里と新緑かおる里山の風景。 昼食不要、マイナ保険証持参、マスクは各自の判断
6/13 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;"> 守谷市内の公園巡りウォーク </div> 取手市歩こう会 (小雨決行) 約 7km 関東鉄道 南守谷駅広場 8:40 分 南守谷駅→けやき台公園→野鳥のみち→守谷城址公園→森林公園→守谷駅 12 時頃 会員は無料、会員外 ¥300 円 自然と共生する守谷野鳥のみちの魅力を訪ねます。緑の空間を楽しんで下さい。 昼食不要、マイナ保険証持参。	6/13 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;"> 花貫川沿いロードウォーク </div> 高萩ウオーキングクラブ 7km (IVV) 高萩市文化会館 9:00 文化会館→鏡神社→秋山下生活改善センター→河原橋→秋山大橋→日永橋→小屋下橋→新花貫橋→イオン高萩店→文化会館 高萩市文化会館 12:00 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 初夏の花貫川沿いを歩く。 昼食不要、マイナ保険証持参。
6/24 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;"> 県民の森・リニューアル植物園 </div> 常陸太田ウオーキングクラブ 7km (IVV) 茨城県県民の森駐車場 9:00 県民の森(園内一周)→鳥獣センター→カルチャーセンター→熱帯園→きのご館→那珂市歴史民俗資料館→県植物園 植物園駐車場 12:30 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 リニューアル植物園と県民の森、新発見。 昼食不要、マイナ保険証持参、マスクは各自の判断	7/2 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;"> 額田寺社めぐり・心と祭りの道 </div> 常陸太田ウオーキングクラブ 7km (IVV) (道紀行) No.108035 道の駅ひたちおおた 9:00 道の駅→毘盧遮那寺→阿弥陀寺→引接寺→鱗勝院→道の駅ひたちおおた 道の駅ひたちおおた 12:00 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 旧宿場歴史散策の道を歩きます。 昼食不要、マイナ保険証持参、マスクは各自の判断

<p>7/4 (土)</p> <p>主催 高萩ウオーキングクラブ</p> <p>距離・認定 7km (IVV) (HR.172,239)</p> <p>集合 高萩市文化会館 9:00</p> <p>コース 文化会館→磯道跨線橋→津明神社→花貴住宅集会所→高浜海岸→有明海岸→緑の道→高萩駅前→文化会館</p> <p>解散 高萩市文化会館 12:00 頃</p> <p>参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円</p> <p>見どころ 高萩の海岸を裸足で歩きます。</p> <p>その他 昼食不要、マイナ保険証持参。 ポリ袋(靴入)、タオル、サンダルなどがあると良いでしょう。</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ヘルスR 365</div>	<h1 style="color: #e91e63;">来月から夏休み、 始まる</h1> <h1 style="color: #0070c0;">休足期間</h1>
--	---	---

◇ 2026年7月以降予定ダイジェスト

月/日 (曜日)	行事名・主催団体 コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
7/5 (日)	田宮公園コース (牛久Wクラブ)	牛久中央生涯学習センター 8:00	6 km

休会(熱中症対策)のお知らせ

高萩 W クラブ 8 月～9 月 常陸太田 W クラブ 7 月下旬～9 月上旬

取手市歩く会 6 月下旬～9 月上旬 水戸歩く会 7 月～9 月

◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com	080-8041-5820
高萩ウオーキングクラブ(賛助会員) 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会(賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp	090-2913-0068
取手市歩こう会 牧 和義 kazmaki0175@yahoo.co.jp	080-4176-0175		

※ お知らせ:水戸歩く会行事予定は、水戸歩く会様のご希望により、I・W・A ホーム頁加盟団体頁をご覧ください。



「記念物めぐり—茨城県版—」(第 29 回)

—国指定史跡「小田城跡」及び県指定工芸品「石造灯籠」(長久寺)を訪ねて—

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第 29 回は、国指定史跡の「小田城跡」とその近くにある茨城県指定工芸品石造灯籠(長久寺)を訪ねます。

鎌倉・室町・戦国時代、常陸南部を治めた小田氏の居城「小田城」と奈良西大寺の僧「忍性」がこの地・小田を拠点とし、布教した関東の真言律宗の仏教文化を物語る史跡を巡ります。

前回紹介した藤沢城址は、小田城の支城として重要な役割をはたしていました。

国指定 記念物 史跡 「小田城跡」

指定年月日 昭和 10(1935)年 6 月 7 日

所在地 茨城県つくば市小田

指定面積 約 21.5ha

小田城跡は、鎌倉時代から戦国時代にかけて、常陸国(現在の茨城県の大部分)南部に勢力を持った小田氏の居城跡です。その歴史的な重要性や遺跡の残存状況が良好な平城跡であることから、昭和 10 年 6 月 7 日に国の史跡指定を受けました。史跡範囲は、南北 550m、東西 450m、面積は 21.7ha と広大です。

つくば市は、本丸跡とその周辺約 4 万 m^2 を遺構復元広場と案内所からなる「小田城跡歴史広場」として復元整備しました。本丸跡は周囲に土塁跡が残り、堀に囲まれています。それらの外側にもさらに曲輪・堀跡が巡っています。堀跡は水田などになっているものの、往時の規模をしのばせています。

小田城跡周辺には、奈良西大寺の高僧である忍性が 10 年間止住した三村山極楽寺跡やその西大寺系石工が作成したと伝えられる優れた石造物が多く見られます。また、筑波山南麓には、県指定史跡八幡塚古墳や国指定史跡平沢官衙遺跡などもあり、この地域は古墳時代から中世にかけて常陸国南部の中心的な場所でした。

南北朝時代には、南朝方重臣の北畠親房を小田城に迎え、親房が小田城で『神応正統記』を執筆したことも著名です。

県指定 工芸品 「石造灯籠」

指定年月日 昭和 37(1962)年 10 月 24 日

所在地 茨城県つくば市小田(長久寺内)

この灯籠は、鎌倉中期の傑作であり、石灯籠としては関東地方最古の遺品であるばかりでなく、全国的にも貴重な作例です。円形の基礎は側面を六区に分かれ、上に間弁のある十二葉の単弁蓮華文反花座を彫出しています。弁の彫は深く、力強く反転しています。竿は古くに失われ、江戸時代後期のもが使われていましたが、昭和 50 年 8 月に現状のように推定復元されました。中台は六角形で、下底に蓮弁を刻み、側面は各々二区に分かれ、関東系式と言われる特色を示しています。三段に作ることでより火袋はおのずと背の高いすらりとしたものになっています

長久寺の北東約 1 km に三村山清冷院極楽寺跡という中世律宗の廃寺跡があります。奈良西大寺の僧忍性は建長四年(1252)からこの寺に来往し、正嘉二年(1258)には堂宇を一新しました。この石灯籠は、その頃、上述の西大寺系の石工によって作成されたものと考えられています。



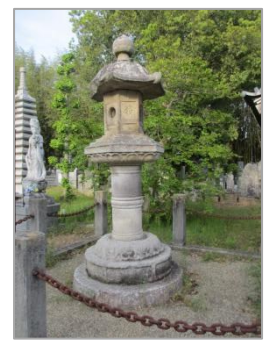
小田城跡(筑波山遠望)



石造物



小田の長久寺



石造灯籠

地理院地図

GSI Maps

