



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223




紫陽花が雨に映える季節となりました。6月は梅雨入りで足元が気になりますが、しっとりと濡れた草花の香りを楽しみながら歩けるのはこの時期ならではの贅沢です。蒸し暑い日も増えてきましたので、こまめな水分補給を心がけながら、今月も皆で元気に初夏のウォーキングを楽しみましょう！



6月から集合時間は、7:00ですよ！お間違えの無いように・・・。

6月定例会等

開催日	概要
3日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは9:40に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は10:00イオンモール土浦花火広場集合
7日(日)	 かつぱの小径コース(いばらき元気ウォークと併催) ●距離 7.6km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ☆集合後、分乗して牛久運動広場指定駐車場に移動する ☆直行する人は8:30までに 同上 駐車場に集合 “注意”集合時間の変更:元気ウォークとの合同開催の為 集合時間が8:00に変更しています。ご注意ください。 ●歩行担当 Aグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事 ●元気ウォークのメンバーは、一般参加者のフォローに留意すること(リーダー藤田) ☆午後運営委員会 13:30~(栄町区民会館)
14日(日)	刈谷中央公園コース ●距離 7.6km ●集合時間・場所 7:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 Aグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事
21日(日)	●例会お休み
28日(日)	 東京ウォーク 一江戸・徳川の時を歩くー ～江戸城の歴史を訪ね、静寂な庭園を楽しむ～ ●距離 7.1km ●集合時間・場所 7:45分 牛久駅東口広場 ●行程 牛久駅発上り 8:12(13・14 両目乗車)→ 9:16東京駅着 ●交通費:¥1,034(片道/スイカ利用) 《コース》 東京駅(丸の内口)→皇居・大手門(ストレッチ)→東御苑 (百人番所～松の廊下～大奥跡～天守台～二の丸公園) →二重橋→桜田門→日比谷公園(クールダウン)→ 12:15頃新橋駅着(解散)昼食は各自自由→牛久駅着

7月の予定

- ▲ 1日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 5日(日) 田宮公園コース 6.0km
☆午後運営委員会 13:30~(生涯学習センター)
- ▲ 12日(日) 駅からウォーキング
(取手ヘルスロード)
☆牛久駅到着後、華屋与兵衛で暑気祓い
- ▲ 19日(日) 夏休み
- ▲ 25日(土) 牛久かつぱ祭り踊りパレード参加
(実行委員会を実施)
- ▲ 26日(日) 休み

JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

- (1) JWA・IWA 関連
 - ① IWA 大会予定
 - 第19回つば国際ウォーキング大会
6月7日(日)開催
万博記念公園スタート・ゴール
距離 37km、14km、10km
スタッフ派遣要請あり(望月、藤田、大野、栗原)
 - 第9回5県ウォーク(古河市周辺、自由参加)
9月26日(土)開催
古河市ゴルフリンクス・田中正造翁碑スタート・ゴール
距離 50km、20km、12km(予定)
スタッフ派遣要請あり4名予定

UWC 関連

- 運営委員会メンバー役割分担について
2026年度運営委員会メンバー役割分担表の提示があり議論の結果一部修正して、次回役割分担表を更新して役員に配布する事になった。
- 会計より予算執行状況報告、関連事項について、資料の提示と説明があった。
- 会員募集活動ツールとして総務より小冊子の提案があり、内容について会長、運営委員長がチェックしてG-LINE、メールなどで通知していただくことになった。
- 牛久かつぱ祭りについて参加申し込みの時期が来た旨会長より報告があった。



牛久ウォーキングクラブ 4月定例会 2026年4月26日
小野川～岡見八坂神社～親水公園、牛久の田園地帯を歩く

春の牛久を漫喫する ウォーキング

春の田んぼは、綺麗に耕きされて、あと半月もすれば田植えされて一面緑になるのかなと思いつながら小野川沿いの広い田園地帯を久しぶりに歩きました。八坂神社に着くと、地域の方たちが、境内の雑草を刈って綺麗に掃除していました。奥につながる竹の林がとても綺麗で、境内の樹とは違った趣がありました。竹の子を見つけては、子供のよう

に歓声を上げていました。八坂神社を抜けて親水公園への道すがら竹林が沢山あることに気がきました。何処も手入が行届いてなく竹藪でした。プラスチックが普及して竹細工品が作られ無くなったせいだそうです。それでも遠めに見るとまっすぐ伸びた竹特有の美しさがあり、それはそれで牛久の代表的な景色でした。気温も集合時間の頃は、肌寒かったですですが、さわやかな春の日差しで暖かくなり風も無く、竹藪の中から聞こえてくる、鶯の声を聴きながらのウォーキングは心も体も癒される春の醍醐味でした。

親水公園は、池の中は藻がはびこって水面が見えませんでした。一部朽ちた木道はそのままで、とても寂しそうです。それでも池にそそぐ小川は水もきれいで周りには自生した花が素朴で可愛く救われた気がしました。春の柔らかな日差しと新緑の香り、さわやかな空気からたまらなく元気をもらったウォーキングでした。平和で穏やかな「うしく」の良さを再認識しました。

