

I.W.A.

IWA ニュース

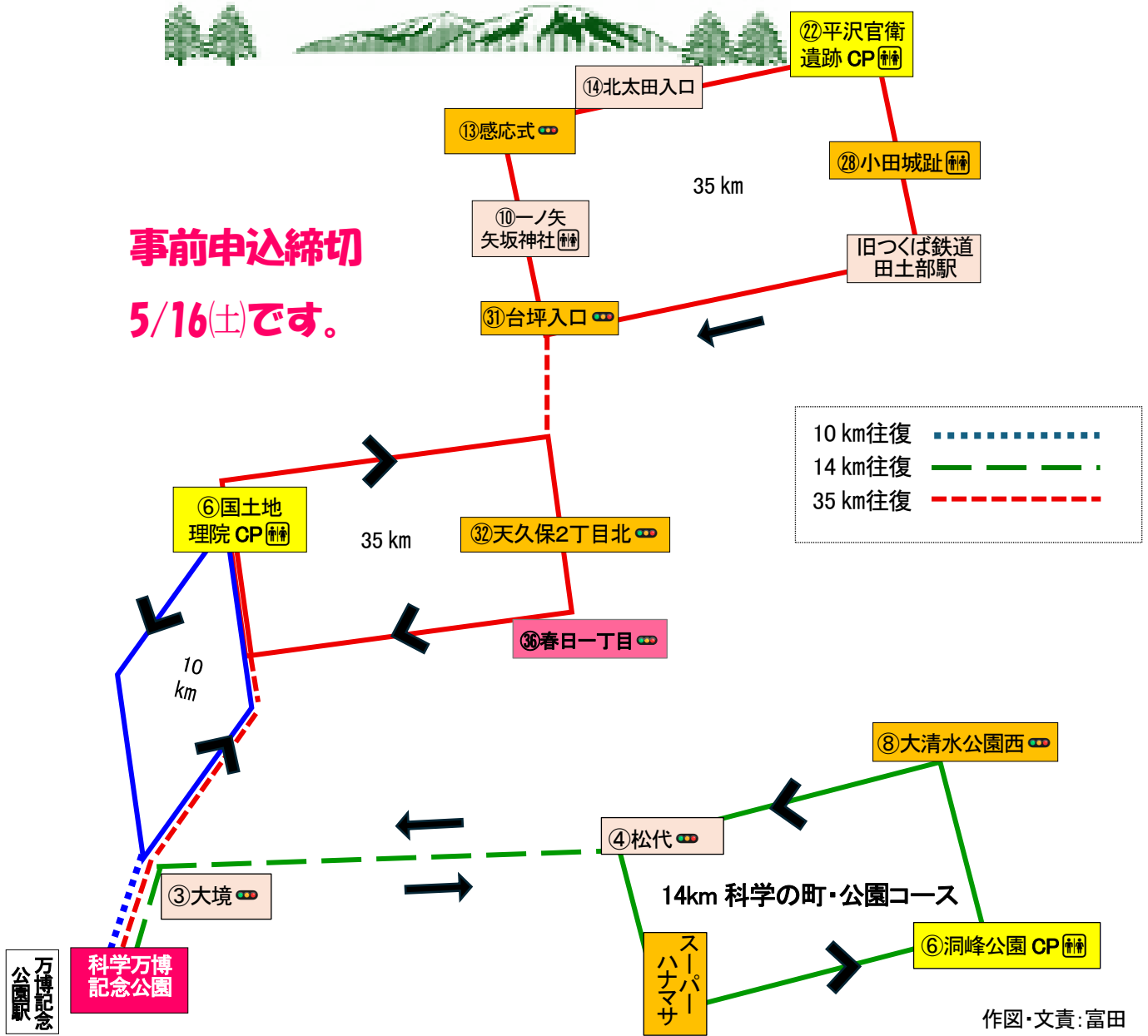
2026年 5月号

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒310-0015
 茨城県水戸市宮町1-2-4 MYMビル 3F
 BIZ comfort 水戸内 **住所、変わりました。**
 電話 080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行
 HP: <http://www.ibaraki-walking.jp/>

6月7日(日) 第19回 つくば国際ウォーキング大会コース概要

**事前申込締切
5/16(土)です。**



作図・文責:富田

【コース】 35km・14km・10km 【受付】 7:00~10:00 受付後コース別スタート 【ゴール】 11:00~16:30

【参加費】 **事前申込** 3/1(日)~5/16(土) 小中学生無料 80歳以上 ¥1,000 大人(高校生以上) ¥2,000

当日申込 小中学生無料 80歳以上 ¥1,000 大人(高校生以上) ¥2,500

第19回つくば国際ウォーキング大会実行委員会事務局 TEL:080-1976-0223 メール: info@ibaraki-walking.jp



J-walking からお申込み <https://jwalking.jp/zenkoku/tsukubakokusai2026/>

クレジットカード、LINEPAY、PAYPAY からお支払い出来ます。別途エントリー手数料 210円

会場:科学万博記念公園 〒305-0841 茨城県つくば市御幸が丘6

加盟団体月例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (HR) ヘルスロード 365 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち 500選 (IVV) 日本市民スポーツ連盟
(元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越M リーグ (道紀行) 新日本歩く道紀行100選

<p>5/2 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">北総花の丘公園八重桜ウォーク</div> <p>取手市歩こう会 8km (IVV) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:50 (取手駅 8:21 発乗車)</p> <p>千葉ニュータウン中央駅 15:30頃 会員無料、一般・他協会 300円 総面積 50ha の広大な総合公園です。昼 食持参、マイナ保険証持参</p>	<p>5/7 (木)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">瓜連の桜と静古徳古道</div> <p>常陸太田ウォーキングクラブ 8 km (IVV) 静峰ふるさと公園駐車場 9:00 静峰公園(園内一周)→斉藤監物の墓→古徳 古道→古徳沼→静神社 静神社 12:30頃 会員無料、一般・他協会300円 静峰公園の桜と古徳古道、古徳沼の新緑。 昼食不要、マイナ保険証持参、マスクは各自 の判断</p>
<p>5/11 (月)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ その他</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">日本の渚百選・高戸小浜ウォーク</div> <p>高萩ウォーキングクラブ 7km (IVV、HR.172.258) 高萩市文化会館 9:00 文化会館→磯道跨線橋→津明神社→有明海 岸→新磯馴橋→高戸小浜→高戸橋→ハーモ ニーパーク→高萩駅前→市役所→文化会館 高萩市文化会館 12:00頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会300円 日本の渚百選に選ばれた風光明媚な海岸を 訪れます。 昼食不要、マイナ保険証持参</p>	<p>5/16 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ その他</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">取手市ふれあい道路ウォーク</div> <p>取手市歩こう会 9km (IVV) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:30 スタート 8:30 取手駅→ふれあい道路→戸頭公園→ 関鉄稲戸井駅 関鉄稲戸井駅 12:00頃 会員無料、一般・他協会 300円 宮の前公園、グリスポ広場、戸頭公園などを堪能して下さい。 昼食不要、マイナ保険証持参</p>
<p>5/23 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ その他</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">七つ洞公園ウォーキング</div> <p>常陸太田ウォーキングクラブ 9 km (IVV) 那珂総合公園西ゲート駐車場 9:00 那珂総合公園→中谷原公園→那珂西部工業 団地東側道路→七ツ洞公園→西部工業団地 西側道路→那珂総合公園 那珂総合公園 12:30頃 会員無料、一般・他協会300円 公園を巡り、新緑の風景。 昼食不要、マイナ保険証持参、マスクは各自 の判断</p>	<p>5/24 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ その他</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">ひたち野うしく駅コース</div> <p>牛久ウォーキングクラブ 8.0km (IVV) 牛久中央生涯学習センター 8:00 中央生涯学習センター→ふれあい道路→桜公 園→ひたち野うしく駅→中根小→栄町→牛久 中央生涯学習センター 牛久中央生涯学習センター 11:00頃 無料、傷害保険に入っていること 中根小近くの高台から見る小野川沿いの広い 田園風景。 飲料水、マイナンバーカード所持すること</p>

※ お知らせ:水戸歩く会行事予定は、水戸歩く会様のご希望により、I・W・A ホーム頁加盟団体頁をご覧ください。

<p>5/25 (月)</p> <p>主催 高萩ウオーキングクラブ 距離・認定 7 km (IVV) 集合 磯原駅東口 9:20 コース 磯原駅東口→天妃山→野口雨情生家資料館→北茨城市役所→ローソン→磯原地区公園→北茨城郵便局→磯原駅西口 解散 磯原駅西口 12:00 頃 参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見どころ 天妃山、野口雨情ゆかりの地、市役所など北茨城市磯原地区を歩く。 その他 昼食不要、マイナ保険証持参</p>	<p style="text-align: center;">北茨城市磯原地区ウォーク (天妃山、野口雨情生家、市役所)</p>	<p>6/12 (金)</p> <p>主催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 8 km (IVV) 集合 瑞龍霊園駐車場 9:00 コース 瑞龍霊園駐車場→熊野神社→馬場八幡宮→藤園→長尾橋→瑞龍十文字→武龍ワイナリー→瑞龍霊園 解散 瑞龍霊園 12:30 頃 参加費 会員無料、一般・他協会300 円 見どころ ハウスつらなる葡萄の里と新緑かおる里山の風景。 その他 昼食不要、マイナ保険証持参、マスクは各自の判断</p>	<p style="text-align: center;">瑞龍霊園から増井町等を巡る</p>
<p>6/13 (土)</p> <p>主催 高萩ウオーキングクラブ 距離・認定 8 km (IVV) 集合 高萩市文化会館 9:00 コース 文化会館→鏡神社→秋山下生活改善センター→河原橋→秋山大橋→日永橋→小屋下橋→新花貫橋→イオン高萩店→文化会館 解散 高萩市文化会館 12:00 頃 参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見どころ 初夏の花貫川沿いを歩く その他 昼食不要、マイナ保険証持参</p>	<p style="text-align: center;">花貫川沿いロードウォーク</p>	<p>6/24 (水)</p> <p>主催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 7 km (IVV) No.108027 (道紀行) 集合 茨城県民の森駐車場 9:00 コース 県民の森(園内一周)→鳥獣センター→カルチャーセンター→熱帯園植→植物園→きのこ館→那珂市歴史民俗資料館→県植物園 解散 植物園駐車場 12:30 頃 参加費 会員無料、一般・他協会300 円 見どころ リニューアル植物園と県民の森の新発見。 その他 昼食不要、マイナ保険証持参、マスクは各自の判断</p>	<p style="text-align: center;">県民の森・リニューアル植物園</p>

<p>◇ 2026年6月以降予定ダイジェスト</p>			
月/日 (曜日)	行事名・主催団体 コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
6/13 (土)	守谷市内の公園巡りウォーク (取手市歩こう会)	守谷市	未定
6/7 (日)	牛久沼かっぱの小径コース(いばらき元気ウォーク) (牛久Wクラブ)	牛久中央生涯学習センター 8:00	7.6km (IVV) (HR.66)
7/2 (木)	額田地区社寺巡り (常陸太田Wクラブ)	道の駅「ひたちおおた」	8km (IVV)
<p>◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。</p>			
団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com	080-8041-5820
高萩ウオーキングクラブ(賛助会員) 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会(賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp	090-2913-0068
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891		

《活動報告》

4/19(日) 第36回 かすみがうらウオーキングが、開催されました。

ご参加頂きました皆様、ご協力・ご協賛頂きました皆々様に、感謝申し上げます。

参加者数201名(スタッフ込速報値)と盛会裏に、終了しました。

県協会13名で主管、ロータリークラブ・ロータリーアクト様のアシストを受けてのお役目ご苦労様でした。例年通り、1/20(火)コース確認、4/12(日)下見を経て、コース誘導が出来ました。さわやかな天候に恵まれたウオーキングでした。



一連載 地図のお話— No.199



「記念物めぐり—茨城県版—」(第28回)

—県指定史跡「藤原藤房卿遺跡(藤沢城址)及び土浦城址・亀城のシイ」を訪ねて—

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第28回からは、茨城県指定の記念物(史跡、名勝、天然記念物)を中心に巡ります。茨城県指定の記念物は令和8年3月末現在で160余りを数えています。数も多いことから、全てを紹介するのは困難かと思えます。出来るだけ、県下44市町村を巡れるようにします。初回は、土浦市を代表する記念物を紹介します。

県指定 記念物 史跡「藤原藤房卿跡(藤沢城址)」

指定年月日 昭和14(1939)年3月6日

所在地 茨城県土浦市藤沢

指定面積 約2ha

藤原藤房卿遺跡は、旧筑波鉄道藤沢駅の北側約300mの台地にあります。遺跡は神宮寺からも程近く、桜川から学園都市も一望できる景勝の地です。人々は、この地を髪塔塚と呼び、10m四方の広さで、2m弱の盛土になっており、その上に箱状の小さな石の宮が置いてあります。

指定面積は小さく約2haで、この地に小田氏の支城がありました。元弘年中(1331~1333)藤原卿はここに配流され、この地に到着後、頭を丸めて時期の到来を待ったと伝えられています。その時に剃った髪を埋めて塚を築いたということから髪塔塚と呼ばれています。

県指定 記念物 史跡「土浦城址及び櫓門」

指定年月日 昭和27(1952)年11月18日

所在地 茨城県土浦市中央1丁目

制作時期 櫓門 伝明暦2年(1656)

土浦城は、室町時代の永享年間(1429~1440)に若泉氏が築いたものと言われています。城主は、若泉氏→信田氏→菅谷氏→結城氏→松平氏→西尾氏→朽木氏→土屋氏→松平(信興)氏→土屋(政直以降幕末まで)氏と変遷し、平城・水域で亀城とも呼ばれています。

環郭式(総構は梯郭式)、搔揚式で天守は無い。隅櫓は東西2つありましたが、西櫓は平成2年に復元され、東櫓は、平成10年に復元されました。櫓門は桁行3間×梁間2間、入母屋本瓦葺です。史跡は、霞門を含み二の丸までです。明治31年(1898)土屋氏より寄付され、現在城域は「亀城公園」となっています。

県指定 記念物 天然記念物「亀城のシイ」

指定年月日 昭和31(1956)年5月25日

所在地 茨城県土浦市中央1丁目

亀城のシイ(スダジイ)は幹周7.4m、高さ16m、枝張最大20mあり、樹齢推定500年です。地上約1mの所で2つに分かれ、各径0.8mあります。樹勢は旺盛で、県下のシイでも有数の巨樹です。



「藤原藤房卿跡」記念碑



藤沢城址に残る「空堀」



「土浦城址及び櫓門」



天然記念物「亀城のシイ」

