



月刊 UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭



UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



5月定例会等

開催日	概要
3日(日)	柏田公園コース ●距離 6.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久生涯学習センター ●歩行担当 Aグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事 ☆午後運営委員会 13:30～ エスカード 4階第三講座室
10日(日)	 駅からウォーキング 東京ウォーク～日野市万願寺から高幡不動尊へ・土方歳三生誕の地を歩く～ ●集合時間 6.0km ●集合時間・場所 7:30 牛久駅 片道乗り換え時間含めて2時間半程度かかります。割引切符のホリデーパスを利用します。当日企画部スタッフが、発売機の前で、待機して切符購入のサポートをいたします。Suica 利用で往復¥2850、現金で¥2950です。 モノレールは別途、片道¥260 Suica 使えます。 ●行程 牛久駅上り 7:47 発(13～14 両目乗車)→東京駅・中央線乗換え→立川駅→多摩モノレール乗換え→万願寺駅→北川原公園(ストレッチ)→石田寺→安養寺→ふれあい公園→高幡不動尊(駅周辺で分散昼食)→多摩モノレールで立川駅→東京駅→16:00 頃・牛久駅到着(解散) ●持ち物 飲料水・UWC帽子
13日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:40に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合
17日(日)	●例会お休み
24日(日)	ひたち野うしく駅コース ●距離 8.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久生涯学習センター ●歩行担当 Aグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事
31日(日)	 春のバスハイク 今回も見どころ満載です。新緑の中 見て・食べて・飲んで・学んで・遊んで！栃木県那須烏山で五感を楽しみましょう！ ●集合・出発時間 7時45分・8時00分 ●集合場所 牛久生涯学習センター 自家用車は左奥の指定車場へ駐車 ●参加費 ¥8,000 5月17日(日)までに会計に納金 ●持ち物 UWC 帽子。 ※飲み物は配布いたします。

新緑の 5 月 自然と仲良くなれる季節。自然の中で遊び、自然に親しむことはとても心がなごみます。5月は一年中で最も心地よい季節。UWCでも東京の多摩の歴史処を歩く東京ウォークや那須高原烏山の自然を五感で楽しむ、バスハイクなど素晴らしい企画が満載です。大いに心地よい5月を満喫しましょう・・・♪

6月の予定

- ▲ 3日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 7日(日)いばらき元気ウォーク
・牛久沼かっぱの小径コース 7.6km
☆午後運営委員会 13:30～ 栄町区民会館
- ▲14日(日) 刈谷中央公園コース 7.5km
- ▲21日(日) 例会休み
- ▲28日(日) 駅からウォーキング 東京ウォーク 5.3km (皇居外苑、日本水準原点・日本市政会館)

JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

(1) JWA・IWA 関連

- ①つくば国際ウォーキング大会 6月7日(日)
科学万博記念公園スタート・ゴール (37/14/10km)
※スタッフ要請有り 望月、藤田、大野
- ②5県ウォーク(古河市周辺)
9月26日(土) (古河市ゴルフリンクス近く)
スタート・ゴール (50.0/20.0/12.0km)
※スタッフ要請有り 3名予定

U W C 関連

- UWC 会員緊急連絡網暫定版配布。部分変更、新規会員を網羅して修正し正規版を配布する。
- かっぱ祭りについて実行委員会を立ち上げて参加する。
- 6月7日(日)運営委員会の件、会長、運営委員長欠席のため、事前に打合せの場を設ける。
- 会則・細則の小冊子が提案された。少し手なおして全会員に配布する。

《行程》 ※詳細は別紙バスハイク案内状を参照

牛久中央生涯学習センター→つくば牛久 IC→友部 SA(トイレ休憩)→桜川筑西 IC→道の駅益子(買い物・トイレ)→烏山龍門の滝(散策)→ふるさと民芸館(休憩・展望・見学)→太平寺→どうくつ酒造・島崎酒造本店(見学・買い物)→矢沢のやな昼食→なかがわ水遊園(見学)→馬頭→常陸大宮→那珂 IC→友部 SA→つくば牛久 IC→牛久中央生涯学習センター 17:40頃到着予定 解散

牛久ウオーキングクラブ 第22回 令和8年度定期総会 開催

牛久ウオーキングクラブ令和8年度定期総会が令和8年3月29日(日)牛久中央生涯学習センター大講座室にて開催されました。令和7年度活動報告・会計報告などが承認され、令和8年度の活動計画(案)、予算(案)、など重要承認事項を全て審議して承認を得ました。また会則・細則・規約についても、改正(案)を提示、審議して承認を得ましたので、此にご報告申し上げます。



牛久ウオーキングクラブ 第22回 令和8年度定期総会

日時: 令和8年3月29日(日)午前9時30頃より
場所: 牛久中央生涯学習センター 大講座室

《定期総会式次第》

- 1 開会のことば
(総会成立要件)
- 2 会長挨拶
- 3 来賓挨拶
- 4 議長選出(会長指名)
(議事録作成者指名)
- 5 承認事項議事
 - (1) 第1号議案 令和7年度事業活動報告
 - (2) 第2号議案 令和7年度決算報告
令和7年度監査報告
 - (3) 第3号議案 令和8年度役員改選の件
(任期保有期間につき全員留任)
 - (4) 第4号議案 令和8年度活動計画(案)
 - (5) 第5号議案 令和8年度予算(案)
 - (6) 第6号議案 会則、細則、規定の改訂(案)
- 6 議長退任
(議長挨拶)
- 7 閉会のことば
(補足資料 会員名簿)

5-(2)-1 令和7年度決算報告

収入の部	項目	予算額(イ)	実績額(ロ)	差額(ローイ)
	前期繰越金	154,008	154,008	
	年会費	270,000	240,000	△ 30,0
	傷害保険料	36,000	33,000	△ 3,0
	牛久市スポーツ協会補助金	31,200	28,000	△ 3,2
	牛久市健康づくり推進課補助金	30,000	30,000	
	イオンウォーク補助金	144,000	144,000	
	雑収入	12,000	5,414	△ 6,5
	合計	677,208	602,412	△ 74,8

5-(3) 令和7年度役員改選の件 役員任期保有期間につき全員留任

令和8年 度役割分担(案)

望月会長、井上副会長

顧問	会計監査	指導部	スポ協委員	IWA役員	「はなみずき」編集委員
堀野	竹内	堀野	理事 望月	会長 堀野	◎入江(和)
	入江(秀)	望月	理事 大野		

5-(4) 令和8年度牛久ウオーキングクラブ活動計画(案)

◎印企画部対応 ◎印生涯学習Cより歩行 ◎印車分乗 ◎印牛久駅集合 ◎印口パス

※毎月第1水曜日は、イオンモール土浦ウオーキング教室

月	日	行事予定
R8年 4月	2日(木)	●●駅から外へ(鹿ヶ浦総合公園 8K~12日の振替)
	5日(日)	いばらき元気ウオーク(三日月橋さくら散策コース5.6K)・PM運営委員会
	26日(日)	◎小野川・岡見神社(親水公園経由L10R・S8K)
	19日(日)	かすみがうらまツツ&ウオーキング大会に協力 かすみがうらまツツ(6K)・PM運営委員会
5月	3日(日)	◎柏田公園コース(日野市・万願寺駅~高幡不動駅)
	10日(日)	●●駅から外へ(日野市・万願寺駅コース8K)
	24日(日)	◎ひたち野うしく駅コース(益子・龍門の瀧、ながわ水遊園~やな鮎飯)
	31日(日)	◎バスハイイク(益子・龍門の瀧、ながわ水遊園~やな鮎飯)
	23日~24日	土~日/飯能ツアー(牛久沼かつばの小径コース7.6K)・PM運営委員会
6月	7日(日)	いばらき元気ウオーク(7.5K)
	14日(日)	◎刈谷中央公園コース(新橋5.3K)



総会会場の様子