



TWCだより
はぎの香り

No.108 発行2026年4月5日
高萩ウォーキングクラブ
発行責任者 増田 洋
Tel.080-9351-0964



4月～6月の例会のご案内



＊ ＊ 参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です ＊ ＊
《新型コロナウイルス等でまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》



- ・開催日 2026年(令和8年)4月4日(土)
- ・行事名 さくら宇宙公園ウォーク
- ・距離・認定 7km (IVV、HR304)
- ・集合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館→新花貫橋→びんずる坂→さくら宇宙公園
→石滝団地・いぶき台団地→花貫橋→文化会館
- ・解散 高萩市文化会館 12時頃
- ・見どころ さくら越しに見える巨大なパラボナアンテナがとても素敵です。
- ・その他 昼食不要、マイナ保険証持参



- ・開催日 2026年(令和8年)5月11日(月)
- ・行事名 日本の渚百選・高戸小浜ウォーク
- ・距離・認定 7km (IVV、HR172、258)
- ・集合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館→磯道跨線橋→津明神社→有明海岸→
新磯馴橋→高戸小浜→高戸橋→ハーモニーパーク
→高萩駅前→文化会館
- ・解散 高萩市文化会館 12時頃
- ・見どころ 日本の渚・百選に選ばれた風光明媚な海岸を訪れます。
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参



高戸小浜



- ・開催日 2026年(令和8年)5月25日(月)
- ・行事名 北茨城市磯原地区ウォーク
- ・距離・認定 7km (IVV) (天妃山、野口雨情生家、市役所)
- ・集合 磯原駅東口 9時20分(高萩駅9時06分下り電車乗車)
- ・コース 磯原駅東口→天妃山→野口雨情生家資料館→
北茨城市役所→ローソン→磯原地区公園→
北茨城郵便局→磯原駅西口
- ・解散 磯原駅西口 12時頃
- ・見どころ 天妃山、野口雨情ゆかりの地、市役所など北茨城市磯原地区を歩く。
- ・その他 昼食不要、マイナ保険証持参



天妃山



- ・開催日 2026年(令和8年)6月13日(土)
- ・行事名 花貫川沿いロードウォーク
- ・距離・認定 7km (IVV)
- ・集合 高萩市文化会館 9時00分

コース等の詳細は
次号(6月号)を御参照ください

TWC例会 活動報告

2026年(令和8年)2月14日(土) 大北川の白鳥に出会うウォーク

天候:晴 参加者:34名(会員27名、会員外7名) 距離:7km

2026年(令和8年)3月7日(土) 大心苑観梅ウォーク

天候:晴 参加者:33名(会員30名、会員外3名) 距離:7km

TWC 会員情報 [JWA、IWA 各種記録認定など]

<会員数> 47名(男性20名、女性27名)(3月20日現在)

<各種記録認定> (敬称略)

✿国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

回数記録認定 <2900回>鶴沼信子 <2200回>後藤弥生 <600回>割ヶ谷小夜子

距離記録認定 <4万1千km>鶴沼信子 <1万9千km>鶴沼信男

✿茨城県ウォーキング協会マスターウォーカー賞 (IWA)

<6回>木村澄江

✿TWC完歩賞

<120回>鶴沼信男 <20回>金澤 清

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田まで申し出てください)

(ウォーキングライフ 2026年3-4月号、IWAニュース2026/3、4月号 等 掲載分)



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会一覧】

OIVV ☆500選 △道紀行100 ※HR (IWAニュース4月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行事名	距離 (km)	認定	主催・主管・協力
26	4	4	土	さくら宇宙公園ウォーク	7	○※	①高萩W
	4	12	日	久慈川サイクリングコースウォーク	8	○	④常陸太田W
	4	19	日	2026年度総会ウォーク(いわき健歩)	8	○	⑤いわき健歩
	4	26	日	水戸八幡宮と二十三夜尊を巡る	9	○	②ひたちなか健歩
	5	2	土	いわきをきれいに!	8	○	⑤いわき健歩
	5	11	月	日本の渚百景・高戸小浜ウォーク	7	○※	①高萩W
	5	23	土	県民の森と県植物園散策	8	○	③水戸歩
	5	23	土	七つ洞公園ウォーキング	10	○	④常陸太田W
	5	24	日	いわきの炭鉱遺産を訪ねる	8	○	⑤いわき健歩
	5	25	月	北茨城市磯原地区ウォーク	7	○	①高萩W

* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

① 増田 洋 会長 080-9351-0964

② 佐藤 義和 会長 029-263-2031

③ 朝川 憲 代表 029-224-9710

④ 富田 里美 会長 080-8041-5820

⑤ 北部 房子 会長 0246-34-7895

高萩ウォーキングクラブ総会のお知らせ

日時 2026年(令和8年)4月17日(金) 午前9時30分(受付:9時~)

場所 高萩市総合福祉センター 2F 研修室2 (高萩市春日町3-10 ☎ 0293-23-1125)

会員としての継続・退会及び総会の出欠を、別添ハガキにより4月13日(月)までにご返送下さい。