



IWA

2026年4月号

IWA ニュース

NPO 法人 茨城県ウオーキング協会

発行 NPO 法人茨城県ウオーキング協会
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒310-0015
 茨城県水戸市宮町1-2-4 MYMビル 3F
 BIZ comfort 水戸内 **住所、変わりました。**
 電話 080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行
 HP: <http://www.ibaraki-walking.jp/>



第9回 & 5県ウオーク

日本でここだけ!! 3県境

日本市民スポーツ連盟 公認大会

開催日: 2026年9月26日(土)

主催/NPO法人 茨城県ウオーキング協会

事前申込 締切り 8/31(月)

●コース概要概要

★集合時間

茨城県古河市田中正造翁遺徳之賛碑スタート
 ⇒古河市消防署⇒道の駅さかい⇒関宿城博物館⇒五霞町中央公民館⇒古河市福祉の森会館⇒古河公方公園⇒三国橋⇒渡良瀬遊水池⇒田中正造翁遺徳之賛碑

50km・・・6時00分(自由歩行)
 20km・・・8時00分(自由歩行)
 12km・・・8時30分(自由歩行)

☆出発時間

出発式は行ないません。受付後、各自スタートとなります。 ★12km・20km・50km★フィニッシュ・・・17時

- ◆集合場所／渡良瀬川土手上(古河ゴルフリンクス・田中正造翁遺徳之賛碑横)
古河市西町10-1(古河ゴルフリンクス隣に駐車場有り)
最寄り駅JR「古河」駅、東武線「新古河」駅より徒歩約20分
- ◆参加費／一般・中学生以上(事前申込)2,000円/(当日申込)2,500円一般・中学生以上
(80歳以上の方事前・当日 1,000円に変更になりました。)
- 後援予定: 古河市、古河市教育委員会、古河市スポーツ協会、茨城県、国土交通省
厚生労働省、環境省、茨城新聞社、朝日新聞水戸総局
- 協力予定: (一社)日本ウオーキング協会、(一社)日本市民スポーツ連盟、古河ゴルフリンクス、雀神社、道の駅かぞわたらせ、道の駅さかい、茨城西南地方広域市町村圏事務組合消防本部

【コース】 50km・20km・12km 【受付】 6:30~10:00 受付後コース別スタート 【ゴール】 9/26(土)11:00~17:30

【参加費】 事前申込 4/1(日)~8/31(月) 小中生無料 80歳以上 ¥1,000 大人(中学生以上) ¥2,000
 当日申込 小中生無料 80歳以上 ¥1,000 大人(中学生以上) ¥2,500



第9回日本でここだけ!! 3県境&5県ウオーク実行委員会事務局
 佐藤 邦彦 TEL:090-po8502-8951
[NPO法人茨城県ウオーキング協会 メール:info@ibaraki-walking.jp](mailto:info@ibaraki-walking.jp)
 J-walking からの申込み
 クレジットカード、LINEPAY、PAYPAY からお支払い出来ます。別途エントリー手数料 210円

加盟団体月例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (HR) ヘルスロード 365 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち 500選 (IVV) 日本市民スポーツ連盟
(元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越Mリーグ (道紀行) 新日本歩く道紀行100選

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>4/3 (金)</p> <p>主催 催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p> | <p>茨城県庁の桜並木観賞</p> <p>水戸歩く会 片道コース 6km、往復コース 12 km (IVV) 水戸駅南口 8:00 (スタート 8:30) 水戸駅→逆川緑地→卸団地→茨城県庁→さくら通り→駅南中央通り→水戸駅 水戸駅南口 14:00 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 満開の桜を展望台からの観賞。 昼食持参(県庁ランチも可能) 飲料水・マイナ保険証持参</p> | <p>4/4 (土)</p> <p>主催 催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p> | <p>さくら宇宙公園ウォーク</p> <p>高萩ウォーキングクラブ 7km (IVV、HR.304) 高萩市文化会館 9:00 文化会館→新花貫橋→びんずる坂→さくら宇宙公園→石滝団地・いぶき台団地→花貫橋→イオン→文化会館 高萩市文化会館 12:00 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 さくら宇宙公園の桜並木と桜越しに見える巨大なパラボラアンテナ。 昼食不要、マイナ保険証持参</p> |
| <p>4/4 (土)</p> <p>主催 催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p> | <p>隅田川の桜ウォーク</p> <p>取手市歩こう会 7km (IVV) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:30 南千住駅→汐入公園→隅田川側道→待乳山聖天→今戸神社→さくら橋→隅田公園→東武浅草駅 東武浅草駅 12:30 頃 会員無料、他協会・一般 300 円 南千住から隅田川のお花見ウォークです。待乳山聖天・今戸神社(招き猫)・隅田公園の桜も楽しみです。 昼食不要、飲み物・雨具・マイナ保健証持参</p> | <p>4/12 (日)</p> <p>主催 催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p> | <p>久慈川サイクリングコース W</p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ 8km (IVV) 道の駅日立おさかなセンター 9:00 日立おさかなセンター→久慈大橋→くじ川堤防→留大橋下→東小沢小学校→留大橋北→旧南高野駅跡→日立おさかなセンター 日立おさかなセンター 12:00 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 久慈川堤防菜の花畑と田園風景。 昼食不要、マイナ保険証持参、マスクは各自の判断</p> |
| <p>4/26 (土)</p> <p>主催 催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p> | <p>小野川・岡見八坂神社 ～親水公園コース</p> <p>牛久ウォーキングクラブ 歩行距離 L=10km, S=8km (IVV) 牛久中央生涯学習センター 8:00 中央生涯学習センター→岡見城址入口→岡見八坂神社→上池親水公園→上柏田→牛久中央生涯学習センター 牛久中央生涯学習センター 11:00 頃 無料(傷害保険に入っていること) 田植えが終わって一面の緑、小野川沿いの田園風景と、木道が施された親水公園の水辺がとてもさわやかで癒されます。 飲料水・マイナ保険証持参</p> | <p>4/29 (水・祝)</p> <p>主催 催 距離・認定 集合 参加費 見どころ その他</p> | <p>第23回 大正浪漫ウォーク in 手賀沼</p> <p>北総 W クラブ 6km・10km (IVV) (取手市歩こう会は、団体参加予定) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:40 事前申し込終了。当日は 800 円 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園、白樺派の文学、歴史を訪ねるウォーキング 昼食各自、飲み物・雨具・マイナ保険証持参</p> |

| | | | |
|--|---------------------------|--|---|
| <p>5/7 (木)</p> <p>主催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 8 km (IVV) 集合 静峰ふるさと公園駐車場 9:00 コース 静峰公園(園内一周)→斉藤監物の墓→古徳古道→古徳沼→静神社 解散 静神社 12:30頃 参加費 会員無料、一般・他協会 300円 見どころ 静峰公園の桜と古徳古道、古徳沼の新緑。 その他 昼食不要、マイナ保険証持参、マスクは各自の判断</p> | <p>瓜連の桜と静古徳古道</p> | <p>5/11 (月)</p> <p>主催 高萩ウオーキングクラブ 距離・認定 7km (IVV、HR.172,258) 集合 高萩市文化会館 9:00 コース 文化会館→磯道跨線橋→津明神社→有明海岸→新磯馴橋→高戸小浜→高戸橋→ハーモニーパーク→高萩駅前→市役所→文化会館 解散 高萩市文化会館 12:00頃 参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円 見どころ 日本の渚・百選に選ばれた風光明媚な海岸を訪れます。 その他 昼食不要、マイナ保険証持参</p> | <p>日本の渚百選・高戸小浜ウォーク</p> |
| <p>5/23 (土)</p> <p>主催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 10 km (IVV) 集合 那珂総合公園西ゲート駐車場 9:00 コース 那珂総合公園→中谷原公園→那珂西部工業団地東側道路→七ツ洞公園→部工業団地西側道路→那珂総合公園 解散 那珂総合公園 12:30頃 参加費 会員無料、一般・他協会 300円 見どころ 公園を巡り、新緑の風景。 その他 昼食不要、マイナ保険証持参、マスクは各自の判断</p> | <p>七ツ洞公園ウオーキング</p> | <p>5/25 (月)</p> <p>主催 高萩ウオーキングクラブ 距離・認定 7km (IVV) 集合 磯原駅東口 9:20 コース 磯原駅東口→天妃山→野口雨情生家資料館→北茨城市役所→ローソン→磯原地区公園→北茨城郵便局→磯原駅西口 解散 磯原駅西口 12:00頃 参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円 見どころ 天妃山、野口雨情ゆかりの地、市役所など北茨城市磯原地区を歩く。 その他 昼食不要、マイナ保険証持参</p> | <p>北茨城市磯原地区ウォーク (天妃山、野口雨情生家、市役所)</p> |

【表彰1】 マスターウォーカー賞 

| 番号 | 氏名 | 市町村 | 完歩 年月日 | 完歩例大会 | 受賞 回数 | 所属 | 表彰 年月日 |
|------|------|-------|------------|----------|----------|------------|-----------|
| 0235 | 木村澄江 | 日立市 | 2024/11/24 | 歴史探訪ウォーク | 6 | ひたちなか健歩 | 2026/1/18 |
| 0236 | 石橋秀雄 | 常陸太田市 | 2025/12/07 | 歴史探訪ウォーク | 3 | 常陸太田 W クラブ | 2026/1/18 |

※ 大変、ご愛顧いただきました。マスターウォーカー賞大会は、終了致しました。

【表彰2】 新日本歩道紀行 100選 

| 番号 | 氏名 | 市町村 | 完歩 年月日 | 表彰例大会 | 回数 | 所属 | 表彰 年月日 |
|------|------|-------|------------|-----------|----|------------|-----------|
| 0012 | 根本 直 | 常陸太田市 | 2025/12/07 | 佐竹七福神巡りW③ | 60 | 常陸太田 W クラブ | 2026/3/16 |

 **おめでとうございます！**

◇ 2026年5月以降予定ダイジェスト

| 月/日 (曜日) | 行事名・主催団体 コース概要 | 集合場所 受付時間 | 距離・認定 ヘルスロードNo. |
|-------------|--------------------------------|-------------------------|--------------------|
| 5/2 (土) | 北総花の公園の八重桜ウォーク (取手市歩こう会) | 取手駅西口 (時間未定) | 未定 |
| 5/16 (土) | ふれあいウォーキング(取手市教育委員会) (取手市歩こう会) | (予定) | 未定 |
| 5/16 (土) | 袋田の滝 (水戸歩く会) | 袋田駅 8:50 (スタート 9:20) | 8km (IVV) |
| 5/23 (土) | 県民の森と県植物園散策 (水戸歩く会) | 瓜連駅 8:00 (スタート 8:30) | 8km (IVV) |
| 5/24 (日) | ひたち野うしく駅コース (牛久Wクラブ) | 牛久中央生涯学習 センター 8:00 | 8km (IVV) |

◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

| 団体名 連絡先 E-メール | 電話・FAX | 団体名 連絡先 E-メール | 電話・FAX |
|--|-------------------------------|---|---------------|
| 牛久ウォーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp | 029-873-9711 | 常陸太田ウォーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com | 080-8041-5820 |
| 高萩ウォーキングクラブ(賛助会員) 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com | 080-9351-0964 0293-22-4410 | 水戸歩く会(賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp | 090-2913-0068 |
| 取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp | 0297-77-8891 | | |

3/21(土) 第27回 古河花桃ウォークが、開催されました。

ご参加頂きました皆様、ご協力・ご協賛頂きました皆々様に、感謝申し上げます。

参加者数592名(速報値)と盛会裏に、終了しました。

古河市の歩く同好会の皆さん13名、県協会17名、総勢30名でのお役目ご苦労様でした。

例年通り、3/20(金)、矢張作業。3/21(土)寒い2日間でした。

しかしながら、参加者の皆さんの楽しそうな笑顔やお電話での「良かった。花桃すごくいい。御接待も…」と喜びの声をいただきました。大変、うれしい限りです。

第19回つくば国際ウォーキング大会チラシも、古河花桃ウォークご参加の皆さんに、お配り出来ました。各地で、チラシ配付した所、早々に、お申込みを頂戴し、6/7(日)第19回つくば国際ウォーキング大会と9/26(土)第9回日本でここだけ!!3県境&5県ウォーク!!に向け、新年度2026年の活動に、シフトアップしていきましょう!!

ご参加の皆様、ご協力、ご協賛、スタッフの皆様、よろしくお願い申し上げます。

第19回 つくば国際ウォーキング大会 実行委員会

第9回 日本でここだけ!!3県境&5県ウォーク 実行委員会

一同、沢山の皆々様に、ご参加頂けるよう、心よりお待ちしております。

一連載 地図のお話— No.198



「記念物めぐり—茨城県版—」(第27回)
—守谷市指定史跡「守谷城址」を訪ねて—

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第27回は、茨城県南西部に位置する守谷市を訪ねます。守谷城址は、つくばエクスプレス(TX)沿線で、遺構が良く保存された中世城郭の土の城として極めてユニークな存在で、守谷市指定史跡です。築城者は、平将門と伝えられ、その子孫の相馬氏の居城として長く使われていました。

また、近くには、市民ボランティア「守谷市観光協会」と「守谷野鳥のみち自然園」のメンバーにより「守谷野鳥のみち」約4kmの木道(湿地コース)が整備され、歩く人々を自然豊かな湿地草原へといざなってくれます。

守谷市指定 記念物 史跡「守谷城址」
指定年月日 昭和48(1978)年9月8日指定

守谷城址は、市街地の外れに位置し、北側に北園森林公園が隣接し、南側には守谷野鳥のみちと接続しています。

守谷城には平将門にまつわる伝説もありますが、守谷城は、歴史的には中世(鎌倉時代以降)に相馬氏によって築かれたものと考えられています。

守谷城は、中世には内陸深くまで入り組んでいた内海あるいは湖沼地帯(小貝川・香取海)に突き出した台地上にありました。北東に残る守谷沼(古城沼)は、その残部に当たります。東側には守谷沼を干拓した水田の田園地帯が広がり、西側は新たに造成された、ひがし野の住宅地となっています。

公園は、桜(カワヅザクラ、ソメイヨシノ)の名所となっており、公園内の守谷沼はアサザやスイレンの群生地です。



守谷城址(奥の森)とカワヅザクラ



守谷城址の空堀



守谷城「大手門跡」記念碑

大手門跡(守谷小西)

戦国時代の守谷城「大手門」の跡は、守谷小学校の西側に位置します。「文化元年(1804)の古絵図」によれば、明らかに堀の両岸に土塁の記載があります。土塁の北と南の間は幅広く、大手門は大型の城門であったと推定されます。

現在、大手門跡には、西側に茨城百景「守谷城址」の記念碑が、東側に「平将門城址」記念碑が建てられています。

守谷野鳥のみち(木道と湿地、ししおどし)

守谷野鳥のみちは、利根川・鬼怒川・小貝川に囲まれた北相馬台地縁辺の自然林と江戸時代初期までは内海だった湿地を中心に、市街地の身近で大規模な里山と動植物との関わりのあるビオトープと野鳥の天国です。そこには、貴重な日本の原風景が残されています。

守谷野鳥のみちは、守谷市観光協会と守谷野鳥のみち自然園が主体となり、ボランティア、市内中学生、企業等の協力を得て、市と協働で整備されました。

整備によって、丸太道だった「鳥のみち(現湿地コース)」を木道へ全面更新し、「守谷野鳥の森散策路(現林間コース)」と併せて、平成30年11月に開業しました。

令和6年11月10日には、湿地コース下流域の既設木道から守谷城址に直結する木道約320メートルが新たに完成しました。



野鳥のみち(湿地コースの木道)

