月刊 UWC ニュース
Ushiku Walking Club News

発行：牛久ウオーキングクラブ
発行者：会長　望月　諭
UWC QRコード
連絡先：藤田
080-1976-0223

令和８年３月の定例会等

開催日	概　要
1日(日)	鎌倉権五郎景政物語コース（元気ウォーク併催） ●距離 8.4km ●集合時間・場所　8:00牛久中央生涯学習センター 集合後、密にならない人数で分乗し奥野生涯学習センター駐車場(砂利)に移動する ✿直行する人は 8:30 までに同上に集合 ●歩行担当 B グループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。　✿午後運営委員会　14:00～ 注意：３０分遅くなっています！
4日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00　牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:40に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合
8日(日)	駅からウォーキング　～紬の里　結城めぐり～ ●距離　6.0km ※片道2時間ほどの電車旅になります。『ときわ路パス』と言う割引きっぷを利用します。企画部スタッフが早めに駅・券売機の前で待機して皆さんの購入をサポートします。往復￥2,330 です。 ●集合時間・場所　7:30　牛久駅東口 下り　7:53発　後方1,2両目に乗車する ●行程　≪往路≫牛久駅→友部乗換→9:53　結城駅着(トイレ・ストレッチ)→磯田邸(二階の火屋)→弘経寺(ぐぎょうじ)→つむぎの館見学(トイレ・休憩)→水辺公園→三日月橋→結城城址公園→健田須賀神社(たけだすがじんじゃ)　昼食(近所にコンビニ在り) ≪復路≫結城駅　14:15　発→友部経由→土浦→牛久駅16:05着　解散 ●持ち物　弁当、飲み物、レジャーシート ●その他　つむぎの館入場料￥200 別途必要
15日(日)	例会休み
22日(日)	牛久自然観察の森コース ●距離　L=9.0km、S=6.0km ●集合時間・場所　8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当　B グループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。
29日(日)	みどり野児童公園コース　●距離 6.0km ●集合時間・場所　8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当　B グループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。 ※ウォーキング終了後、学習センターに到着次第、大講座室にて、UWC令和8年度定期総会を開催します。皆様のご出席をお願いします。 担当スタッフの方は早めに終えて会場準備をお願いします。

3月

春の陽気にさそわれて植物たちが土の中から顔を出す。私たち人間も、寒さの中で縮こまっていた体が少しずつ緩んでいく。季節は巡り繋がって、春へ・春へと一歩一歩近づく。ウォーキングにぴったりの季節到来です！元気に一歩踏み出しましょう・・♪

令和８年４月の予定

- ▲ 1日(水)イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 2日(木)　駅からウォーキング・霞ヶ浦総合公園　距離 8.0km　12 日の振り替え
- ▲ 5日(日)いばらき元気ウォーク・三日月橋さくら散策コース　距離 5.6km
  ✿午後運営委員会　13:30～
- ▲ 12 日(日)例会休み
- ▲ 19 日(日)かすみがうらマラソン＆ウオーク 2026 に協力
- ▲ 26 日(日)　小野川・岡見神社～親水公園コース　距離　L=10.0km，S＝8.0km

JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

（1）IWA 関連

①IWA 大会予定

■かすみがうらマラソン＆ウォーク
2026 年４月 19 日(日)
UWC はウォーキング運営に協力４名派遣
（望月、藤田、大野、小原）

■第１８回つくば国際ウォーキング大会
2026 年６月７日(日)
※スタッフ要請あり（3～5 名）

■5 県ウォーク（古河市周辺）
2026 年９月 26 日(日)予定

UWC 関連

■令和８年度の UWC 総会資料は改定したものを次回運営委員会に図って完成させることになった。

■総会の準備担当者　望月、大野、日野、西村、菜原、杉原

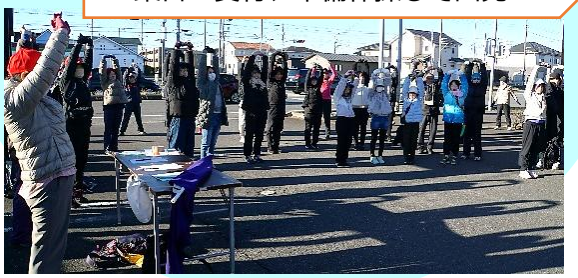
トピックス

牛久ウオーキングクラブは2026年1月12日に開催された第48回牛久シティマラソンのウオーキング部の運営に全面的に協力して、参加者の皆さんを安全に楽しく誘導しながら参加者全員の完歩をサポートしました。

第48回 牛久シティーマラソン（ウォーキングの部）

スタート
珍来駐車場

集合・受付、準備体操して出発



ふれあい道路横断ひたち野西へ

みずべ公園、水分補給、休憩

西大通り、マラソンランナーと並歩

7km

ゴール
牛久運動公園

運動公園ゴール　お疲れ様でした！

下根幼稚園坂下

桜公園出発

ひたち野東　桜公園　休憩