



月刊

# UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウォーキングクラブ  
発行者:会長 望月 諭  
UWC QRコード  
連絡先:藤田  
080-1976-0223



## 暦の上では春が始まる 2月

二十四節気も「立春」を迎え、春の訪れを告げる「春一番」が吹くこともあります。その一方で、旧暦名称の「如月（きさらぎ）」は、まだ寒さが残り衣を更に重ねて着る「衣更着」が語源という説も。「余寒（よかん）」という言葉が示すように、冬の名残と春の兆しが入り混じる、三寒四温の季節です。寒さ厳しい折、風邪などひかないようご自愛ください。



ウォーキングの途中お家の庭に、蝟梅の花がきれいに咲いていました。普段は目立ちませんが、寒いこの時期、新春の香りの高い花を咲かせてくれる貴重な存在です。

## 令和8年2月の定例会等

開催日	概要
1日(日)	<p>ひたち野うしく駅・みづべ公園&amp;グリーンハーモニーと運動公園コース 距離 9.5km (元気ウォーク併催)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター</li> <li>●集合後、密にならない人数で分乗し <b>牛久運動公園第3駐車場</b>に移動する <b>●直行する人は 8:30までに同上に集合</b></li> <li>●歩行担当 B グループとするが運営委員は 適宜フォローに回ること。</li> </ul> <p><b>●午後運営委員会 13:30~</b></p>
4日(水)	<p>イオンモール土浦ウォーキング教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:40に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール上浦花火広場集合</li> </ul>
8日(日)	<p>弘法大師堂・茨城百景コース 距離 L=11.0km S=7.5km</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター</li> <li>●集合後、密にならない人数で分乗し <b>茎崎運動公園駐車場(信号左折)</b>に移動する</li> <li>●直行する人は <b>8:30までに同上(信号左折)</b>に集合</li> <li>●歩行担当 B グループとするが運営委員は 適宜フォローに回ること。</li> </ul> <p><b>QRコード</b></p>
15日(日)	例会休み
22日(日)	<p>つくば公園コース(梅園公園～洞峰公園)8.0km</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター</li> <li>●集合後、密にならない人数で分乗し、赤塚公園駐車場に移動する。 <b>●直行する人は、8:30までに同上駐車場に集合。</b></li> <li>●歩行担当 B グループとするが運営委員は 適宜フォローに回ること。</li> </ul>

## 令和8年3月の予定

- ▲ 1日(日)いばらき元気ウォーク・鎌倉権五郎 景政物語コース 8.0km
  - 午後運営委員会 13:30~
- ▲ 4日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 8日(日)駅からウォーキング (袖の里・結城めぐり・JR 結城駅)
- ▲ 15日(日)例会休み
- ▲ 22日(日)牛久自然観察の森コース L=9.0km S=6.0km
- ▲ 29日(日) みどり野児童公園コース 6.0km
  - ウォーキング終了後 UWC年度総会開催 牛久中央生涯学習センター大講座室

### JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

#### (1) JWA 関連

- ① 鎌倉テーマウォーク (七福神めぐりコース 10km)  
(自由参加:希望者は運営委員長藤田まで申し込む)  
日程: 2026年2月21日(土)  
行程 **往路**牛久駅発 6:56→品川着 8:05 品川発 8:17→鎌倉着 9:03 (トイレ・休憩)→鎌倉市役所受付・スタート 9:30→自由歩行→市役所ゴール 12:30 (市内で昼食・休憩)  
**復路**鎌倉駅発 14:26→品川着 15:16 品川発 15:35 →牛久駅着 16:16 (解散)
- ※JR 運賃 休日バス利用 ¥2,720-
- ※参加費 JWA会員 ¥2,300-  
(郵便振込/ゆうちょ口座番号 00130-0-664103)

※問い合わせ先 JWA 電話 03-5816-2175

- ②花桃ウォーク (古河市) 2026年3月21日(土)

#### (2) IWA 関連

- ①かすみがうらマラソン&ウォーク 2026年4月19日(日)  
UWCはウォーキング運営に協力 4名派遣  
(望月、藤田、大野、小原)
- U W C** 関連
- 令和7年度のUWC総会資料から改正点を抽出して2月の運営会議で提起すること。



牛久ウォーキングクラブ 11月定例会 2025.11.30  
UWC 駅からウォーキング 日暮里から上野  
喧噪と静寂を味わう谷根千ウォーキング

## 下町の風情から歴史的建造物に浸るウォーキング

谷中墓地に眠る「徳川慶喜公の墓」1867年幕府から朝廷に政権を返上する「大政奉還」を行い第15代将軍の職を辞した。江戸幕府最後の将軍『徳川慶喜』



こちらは三菱財閥の創業者である岩崎彌太郎の長男にして、三菱第三代社長の久彌が建てた邸宅です。現在は東京都立庭園になっています。



「夕焼けだんだん」は猫がいっぱいいる。今日は、階段に“にゃんこ”はいませんでした。朝の谷中銀座は静かだった！

暮里駅から夕日の名所「夕やけだんだん」の階段下は昭和レトロな商店街・谷中銀座、朝早いせいか観光客もいない静かなシャッター街でした。通りを抜けて谷中霊園方面へ向かいます。しばらくして瓦が埋め込まれた古い土塀のある通り出ました。戦災を免れたと言う状況がなんとなく感じられました。細い道の先を曲がって上ったところが、「さくら通り」と呼ばれる街路樹が桜の通りに出ました。きっと春のお花見のころはきれいだろうなと思いながら歩いていると「徳川慶喜公の墓」の矢印看板があり沿って行くと「葵のご紋」のりっぱなフェンスに囲われた徳川慶喜公の墓所がありました。近隣には著名な方のお墓がありました。



谷中霊園を抜けて上野公園の端を通り動物園の池之端門付近を通過し、池之端のマンション街を抜けると旧岩崎邸庭園に着きました。説明を受けてゲートを入って坂を上がったところに巨大な銀杏の木が黄色く色づいた葉っぱでまわを圧倒していました。旧岩崎邸は、ただ凄く中に入っている部屋を見学しましたが、私は明るい日差しが差し込む開放感いのサンルームとゆがみのある古い窓に見えた、山小屋風のビリヤード場の建物が印象に残っています。そして進んだ先の和風建物の廊下の大きな障子窓から見えた洋館がとてもおしゃれで思わず写真に撮りました。明治の偉人の凄さを目の当たりにして尊敬の念と羨望しかありませんでした。ビリヤード場の建物をバックに記念写真を撮ってひとまず解散となりました。

日曜日の人込みでごったがえす御徒町アメ横に出てガード下の町中華で大きな餃子と冷たいビールでご機嫌！一気に元気になり帰路につきました。

下町の風情から歴史的建造物まで久しぶりに江戸情緒に浸る楽しくも、有意義なウォーキングでした。

スタッフ皆さんのいつもながらの行届いた計画と心遣いに感謝申し上げます。