



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



暦の上では春が始まる **2** 月

二十四節気も「立春」を迎え、春の訪れを告げる「春一番」が吹くこともあります。その一方

で、旧暦名称の「如月（きさらぎ）」は、まだ寒さが残り衣を更に重ねて着る「衣更着」が語源という説も。「余寒（よかん）」という言葉が示すように、冬の名残と春の兆しが入り混じる、三寒四温の季節です。寒さ厳しい折、風邪などひかないようにご自愛ください。



ウォーキングの途中
お家の庭に、蟬梅
の花がきれいに咲
いていました。
普段は目立ちませ
んが、寒いこの時
期、新春の香りの
高い花を咲かせて
くれる貴重な存在
です。

令和 8 年 3 月の予定

令和 8 年 2 月の定例会等

開催日	概 要
1日(日)	<p>ひたち野うしく駅・みずべ公園&グリーンハーモニーと運動公園コース 距離 9.5km (元気ウォーク併催)</p> <p>●集合時間・場所 8:00牛久中央生涯学習センター</p> <p>☆集合後、密にならない人数で分乗し牛久運動公園第3駐車場に移動する ☆直行する人は 8:30 までに同上に集合</p> <p>●歩行担当 B グループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。</p> <p>☆午後運営委員会 13:30～</p>
4日(水)	<p>イオンモール土浦ウォーキング教室</p> <p>●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター</p> <p>直行するスタッフは 9:40に指定駐車場に集合</p> <p>※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール上浦花火広場集合</p>
8日(日)	<p>弘法大師堂・茨城百景コース</p> <p>距離 L=11.0km S=7.5km</p> <p>●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター</p> <p>☆集合後、密にならない人数で分乗し 荻崎運動公園駐車場(信号左折)に移動する</p> <p>☆直行する人は 8:30までに同上(信号左折)に集合</p> <p>●歩行担当 B グループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。</p>
15日(日)	例会休み
22日(日)	<p>つくば公園コース(梅園公園～洞峰公園)8.0km</p> <p>●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター</p> <p>☆集合後、密にならない人数で分乗し、赤塚公園駐車場に移動する。</p> <p>☆直行する人は、8:30 までに同上駐車場に集合。</p> <p>●歩行担当 B グループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。</p>

▲ 1日(日)いばらき元気ウォーク・鎌倉権五郎
景政物語コース 8.0km

☆午後運営委員会 13:30～

▲ 4日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室

▲ 8日(日)駅からウォーキング
(紬の里・結城めぐり・JR 結城駅)

▲ 15日(日)例会休み

▲ 22日(日)牛久自然観察の森コース
L=9.0km S=6.0km

▲ 29日(日) みどり野児童公園コース 6.0km

☆ウォーキング終了後 UWC年度総会開催
牛久中央生涯学習センター大講座室

JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

(1) JWA 関連

① 鎌倉テーマウォーク(七福神めぐりコース 10km)
(自由参加:希望者は運営委員長藤田まで申し込む)

日程:2026年2月21日(土)

行程 <<往路>>牛久駅発 6:56→品川着 8:05 品川発
8:17→鎌倉着 9:03 (トイレ・休憩)→鎌倉市役所
受付・スタート 9:30→自由歩行→市役所ゴール 12:30
(市内で昼食・休憩)

<<復路>>鎌倉駅発 14:26→品川着 15:16 品川発 15:35
→牛久駅着 16:16 (解散)

※JR 運賃 休日バス利用 ¥2,720-

※参加費 JWA 会員 ¥2,300-

(郵便振込/ゆうちょ口座番号 00130-0-664103)

※問い合わせ先 JWA 電話 03-5816-2175

②花桃ウォーク(古河市)2026年3月21日(土)

(2) IWA 関連

①かすみがうらマラソン&ウォーク2026年4月19日(日)

UWC はウォーキング運営に協力4名派遣

(望月、藤田、大野、小原)



関連

■令和7年度のUWC総会資料から改正点を抽出して
2月の運営会議で提起すること。



牛久ウオーキングクラブ 11月定例会 2025.11.30

UWC 駅からウォーキング 日暮里から上野
喧噪と静寂を味わう谷根千ウォーキング

下町の風情から歴史的建造物に浸るウォーキング

谷中墓地に眠る「徳川慶喜公の墓」1867年幕府から朝廷に
政権を返上する「大政奉還」を行い第15代将軍の職を辞した。
江戸幕府最後の将軍『徳川慶喜』



こちらは三菱財閥の創業者である岩崎彌太郎の
長男にして、三菱第三代社長の久彌が建てた邸宅です。
現在は東京都立庭園になっています。



「夕焼けだんだん」は猫がいっぱいいる。今日は、階段に「にゃんこ」はいませんでした。朝の谷中銀座は静かだった！

暮里駅から夕日の名所「夕やけだんだん」の階段下は昭和レトロな商店街・谷中銀座、朝早いせいか観光客もいない静かなシャッター街でした。通りを抜けて谷中霊園方面へ向かいます。しばらくして瓦通り出ました。戦災く感じられました。が埋め込まれた古い土塀のあるを免れたと言う状況がなんとなく細い道の先を曲がって上ったところが、「さくら通り」と呼ばれる街路樹が桜の通りに出ました。きっと春のお花見のころはきれいだろうなと思いついて歩いていると「徳川慶喜公の墓」の矢印看板があり沿って行くと「葵のご紋」のりっぱなフェンスに囲われた徳川慶喜公の墓所がありました。近隣には著名な方のお墓がありました。

谷中霊園を抜けて上野公園の端を通り動物園の池之端門付近を通過し、池之端のマansion街を抜けると旧岩崎邸庭園に着きました。説明を受けてゲートを入って坂を上ったところに巨大な銀杏の木が黄色く色づいた葉っぱでまわりを圧倒していました。旧岩崎邸は、ただ凄く中に入っているいろんな部屋を見学しましたが、私は明るい日差しが差し込む開放感いっぱいのサンルームとゆがみのある古い窓ガラス越しに見えた、山小屋風のビリヤード場の建物が印象に残っています。そして進んだ先の和風建物の廊下の大きな障子窓から見た洋館がとてもおしゃれで思わず写真に撮りました。明治の偉人の凄さを目の当たりにして尊敬の念と羨望しかありませんでした。ビリヤード場の建物をバックに記念写真を撮ってひとまず解散となりました。

日曜日の人込みでござったがえす御徒町アメ横に出てガード下の町中華で大きな餃子と冷たいビールでご機嫌！一気に元氣になり帰路につきました。

下町の風情から歴史的建造物まで久しぶりに江戸情緒に浸る楽しくも、有意義なウォーキングでした。

スタッフ皆さんのいつもながらの行届いた計画と心遣いに感謝申し上げます。