



IWA ニュース


2026 年 2月号

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒310-0015
 茨城県水戸市宮町1-2-4 MYMビル 3F
 BIZ comfort 水戸内 **住所変わりました。**
 電話 080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行
 HP: <http://www.ibaraki-walking.jp/>

加盟団体月例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)(HR)ヘルスロード365 (MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選 (IVV)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばき元気ウォークの日(KKML)関東甲信越Mリーグ(道紀行)新日本歩く道紀行100選

<p>2/7 (土)</p> <p>主 催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p>その他</p>	<p>お茶の水・本郷歴史探訪 W</p> <p>取手市歩こう会 10 km (IVV) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:20 東大前駅(地下鉄南北線)9:04→東大 →神田明神→ニコライ堂、→湯島聖堂 →小石川後楽園(昼食)→根津駅(地下 鉄千代田線) 15:00 頃 会員無料・他協会・一般 300 円 東大の安田講堂・三四郎池・赤門や本 郷・神田明神・湯島聖堂など学問と文化 を感じる。 飲み物・雨具・マイナ保健証・昼食用 意・小石川後楽園入園料 (65 歳以上団体 120 円)</p>	<p>2/8 (日)</p> <p>主 催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>弘法大師堂・茨城百景コース</p> <p>牛久ウオーキングクラブ 歩行距離 L=11 km S=7.5 km 牛久中央生涯学習センター 8:00 集合後、密にならない人数で分乗し、荃崎 運動公園・駐車場に移動する。 直行者は 8:30 荃崎運動公園駐車場集合 荃崎運動公園→千勝神社→泊崎→弘法の 硯水→弘法大師堂→富士見台→谷田川沿 いの田園地帯→荃崎運動公園駐車場～ 牛久中央生涯学習センター 牛久中央生涯学習センター 11:30 頃着 無料、傷害保険に入っていること 大師堂の境内からみわたす牛久沼は絶 景！</p>
<p>2/8 (日)</p> <p>主 催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p>その他</p>	<p>大久保鹿嶋神社と暇修館^{かしゅうかん}</p> <p>常陸太田ウオーキングクラブ 6km (IVV) 常陸多賀駅 9:00 常陸多賀駅→多賀市民プラザ→大久 保鹿嶋神社→大窪城址→暇修館→大 久保児童公園→上孫伏見神社→あん ず通り→常陸多賀駅 常陸多賀駅 12:30 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 暇修館 150 年以上前に水戸藩の郷校 (ごうこう)。大久保鹿嶋神社の「駒つな ぎのイチョウ」県天然記念物指定。樹齢 550 年ともいわれている。 適宜マスク着用、マイナ保険証、 昼食無。</p>	<p>2/14 (土)</p> <p>主 催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>大北川の白鳥を訪ねるウォーク</p> <p>高萩ウオーキングクラブ 6 km (IVV、HR279、347) 磯原駅東口 9:20 磯原駅→北茨城市立図書館→磯原中央公 園→鬼越橋→若宮橋→磯馴橋→八八橋→ 北茨城市立図書館→磯原駅 磯原駅東口 11:50 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 大北川の越冬白鳥、磯原駅前のからくり時計。 昼食不要、マイナ保険証持参。</p> <div style="text-align: center;">  </div>

<p>2/15 (日)</p> <p>主 催 水戸歩く会 距離・認定 8km (IVV) 集 合 JR鹿島線潮来駅 8:30 (スタート 8:40) コ ー ス 潮来駅→硯宮神社→愛友酒造→道の駅いたこ→延方駅 解 散 12:30 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 酒蔵見学と道の駅でランチ そ の 他 昼食、飲料水、マイナ保険証持参、マスクは各自の判断</p>	<p>酒蔵と道の駅巡り</p>	<p>2/23 (月祝)</p> <p>主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 8km (IVV) 集 合 久慈川日立南交流センター 9:00 コ ー ス 住所: 日立市大和田町 2208 久慈川日立南交流センター→羽黒神社→旧大橋駅付近→旧茂宮駅付近→南高野史跡公園→茂宮川沿い→日立南ドライブイン→久慈川日立南交流センター 解 散 久慈川日立南交流センター 12:00 頃 参 加 費 会員無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 79 年間、チン電として、親しまれた線路跡地に、思いをはせて…歩く。 そ の 他 適宜マスク着用、マイナ保険証、昼食無。</p>	<p>旧チン電コース No.2 大橋・茂宮・南高野</p>
<p>2/28 (土)</p> <p>主 催 取手市歩こう会 距離・認定 7 km ・IVV 集 合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:40 コ ー ス 水戸駅北口 (9:33)→水戸城大手門→水戸芸術劇場→偕楽園東門→偕楽園見学(昼食)→千波湖遊歩道→水戸駅南口 解 散 15:00 頃 参 加 費 会員無料、他協会・一般 300 円 見 どころ 水戸城大手門・偕楽園の梅まつりに参加し、園内の梅を自由見学。千波湖の白鳥等を眺めながら水戸駅まで。 そ の 他 飲み物・雨具・マイナ保険証・昼食用意・偕楽園入園料(70 歳以上団体 160 円)</p>	<p>水戸の梅祭り(偕楽園)ウォーク</p>	<p>3/6 (金)</p> <p>主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 8km (IVV) (道紀行 108018) 集 合 清流公園 9:00 コ ー ス 常陸大宮市山方 1001 清流公園→御城展望台→密蔵院→陰陽山神社→パークアルカディア→清流公園 解 散 清流公園 12:00 頃 参 加 費 会員無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 春を待つ野山の様子を楽しみましょう。 そ の 他 マスク各自判断、マイナ保険証、昼食無。</p>	<p>山方パークアルカディア</p>
<p>3/7 (土)</p> <p>主 催 高萩ウォーキングクラブ 距離・認定 6km (IVV) 集 合 高萩市森林公園 9:00 コ ー ス 森林公園→高萩炭礦資料館→秋山駐在所→大心苑梅園→北方→秋山セブンイレブン→はぎまる球場→森林公園 解 散 高萩市森林公園 12:00 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会員 300 円 見 どころ 寒さの中、凜と咲く梅の花は春の訪れが感じられます。 そ の 他 昼食不要、マイナ保険証持参</p>	<p>大心苑・観梅ウォーク</p>	<p>3/16 (月)</p> <p>主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 8km (IVV) 集 合 徳蔵寺 9:00 コ ー ス (東茨城郡城里町徳蔵 874) 徳蔵寺→城里町七会町民センター「アツマーレ」→七会きのこセンター→JA 常陸七会支所前→徳蔵寺 解 散 徳蔵寺 12:30 頃 参 加 費 会員無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 早春の深山幽谷、名刹徳蔵寺。 そ の 他 適宜マスク着用、マイナ保険証、昼食無。御朱印可能。</p>	<p>佐竹七福神巡り 徳蔵寺</p>



早春の風景



◇ 2026年3月以降予定ダイジェスト

月/日 (曜日)	行事名・主催団体 コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
3/1 (日)	いばらき元気W併催・鎌倉源五郎景政物語コース(牛久Wクラブ)	牛久中央生涯学習センター 8:00	8.4km (IVV)
3/7 (土)	龍ヶ崎駅から民俗資料館ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅西口 7:45	7km (IVV)
3/14 (土)	第14回水戸観梅ウォーク (水戸歩く会)	水戸駅南口さくら東公園 8:00 (スタート 9:00)	8km (IVV)
3/21 (土)	清澄庭園と深川不動尊・富岡八幡宮 W (取手市歩こう会)	取手駅西口 7:50	7km (IVV)
3/28 (土)	備前堀今昔物語 (水戸歩く会)	水戸駅南口 9:00 (スタート 9:30)	8 km (IVV)
4/12 (日)	久慈川サイクリングコース (常陸太田Wクラブ)	日立おさかなセンター 9:00	約 10 km (IVV)

◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX
牛久ウォーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウォーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com	080-8041-5820
高萩ウォーキングクラブ (賛助会員) 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会 (賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp	090-2913-0068
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891		

一連載 地図のお話一 No.196



「記念物めぐりー茨城県版ー」(第 25 回)

一 国指定史跡「鹿島神宮境内 附 郡家」を訪ねて(その2)一

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第 25 回は、前回に続き、茨城県鹿嶋市を中心に広がる奈良時代から平安時代にかけて存在した郡の役所跡(郡家(ぐうけ))を巡ります。鹿島郡の郡家は『常陸国風土記』によると、初めは今回紹介する沼尾の地にありました。710 年前後に鹿島神宮の南の神谷向に移り、900 年頃まで郡の役所跡(郡家)として機能していました(前回紹介)。

国指定 記念物 史跡「鹿島神宮境内附郡家跡」

指定年月日 諸和 61(1986)年 8 月 4 日

所在地 茨城県鹿嶋市大字宮中字荒原 109 番地 1 ほか

指定面積 約 47 万平方 km(鹿島神宮境内・沼尾神社境内・坂戸神社境内ほか)

史跡鹿島神宮境内附郡家 坂戸神社

坂戸神社は、『常陸国風土記』に「坂戸社」と記載されており、祭神は中臣(藤原)氏の祖先神とされる天児屋根命(アメノコヤネノミコト)です。坂戸神社は『常陸国風土記』では、沼尾神社、天の大神の社とともに、三社で鹿島の天の大神と称したとされています。坂戸神社は、昭和 61(1986)年に鹿島神宮の摂社として国指定史跡「鹿島神宮境内附郡家跡」に指定されました。

指定の種類 国指定史跡
所在地 鹿嶋市大字山之上 228

国土神社

国土神社は、山之上地区の鎮守の社で、創建は定かではありません。祭神は『古事記』『日本書紀』に大己貴命(オオナムチノミコト)、別名は出雲大社の祭神で国譲りの神」とも呼ばれる大国主命(オオクニヌシノミコト)です。大国主命は、国造の神、農業神、商業神、医療神、などとして信仰されていますが、縁結びの神としても知られています。国土神社は、鹿嶋市山之上に鎮座する神社で、かつて、山之上地区の鎮守は坂戸神社でしたが、坂戸神社が鹿島神宮の摂社となるに至り、新たに鎮守として招き迎えられたとされています。

史跡鹿島神宮境内附郡家 沼尾神社

沼尾神社は、『常陸国風土記』に「沼尾社」として登場し、祭神は経津主大神(フツヌシノカミ)です。本殿は元和年間(1615 年～1623 年)に造営とされましたが、昭和 10 年代に破壊され、その後に再建されました。沼尾神社は、『常陸国風土記』では坂戸神社、天の大神の社とともに、三社で香島の天の大神と称されています。沼尾神社は、昭和 61(1986)年に鹿島神宮の摂社として国指定史跡「嘉島神宮境内附郡家跡」に指定されました。

指定の種類 国指定史跡
所在地 鹿嶋市大字沼尾 1298



坂戸神社



国土神社



沼尾神社

地理院地図

GSI Maps

鹿島神宮境内附郡家跡(その2)



2026年4月以降県外大会のご紹介

第20回記念

下総・江戸川 ツーデーマーチ

2026年 4月11日(土)・12日(日)

「歩きたくなるみち500選コース(千葉県12-06)」を歩こう。
千葉県 C リーグ 対象行事

2026年参加者募集中
事前申込2026年3月31日(火)まで

主催 下総・江戸川ツーデーマーチ実行委員会 後援 市川市健康都市推進委員会
市川市 江戸川を守る会 市川支部 市川市観光協会 市川市スポーツ推進委員会 市川市スポーツ推進協議会 市川市市民スポーツ連盟 (順不同)

共催 一般社団法人 日本ウォーキング協会 NPO法人 千葉県ウォーキング協会 一般社団法人 市川スポーツガーデン 国府台 いちかわ歩こう会

KSEI 京成電鉄

第20回下総・江戸川ツーデーマーチ

開催日 2026.4.11(土)～12(日)

【主会場】市川市スポーツセンター

〒272-0827 千葉県市川市国府台1丁目6-4

☎047-373-3111

【受付】8:30～9:30 出発式後コース別スタート

【ゴール】4/11(土)～12(日) 11:00～15:30

【コース】4/11(土)25 km・11 km・7 km・4 km

4/12(日) 26 km・11 km・6 km・4 km

【参加費】事前申込(2日間) 一般 2,000 円 中学生以下無料

当日申込(1日につき) 一般 1,200 円 中学生以下無料

申込み期間 第1次締切 3/23(月)(名簿氏名掲載)

第2次締切 3/24(火)～3/31(火)

(参加賞先着、名簿氏名不掲載)

下総・江戸川ツーデーマーチ実行委員会事務局

TEL 086-426-5111 (平日 8:30～17:15)

※お車でのご来場はできません。必ず公共交通機関をご利用ください。中央会場に駐車場はありません。

第29回久留米つつじマーチ

開催日 2026.4.18(土)～19(日)

【主会場】久留米市中央公園

福岡県久留米市東櫛原町 1713

【受付】7:30～10:30 出発式後コース別スタート

【ゴール】4/18(土)～19(日) 11:30～17:00

【コース】4/18(土)30 km・20 km・10 km・5 km

4/19(日) 30 km・20 km・10 km・5 km

【参加費】12/1(月)～3/13(金)

事前申込(2日間) 一般 2,000 円

小中学、高校校 1,000 円

当日申込(1～2日間) 一般 2,500 円

小中学、高校校 1,500 円

第29回久留米つつじマーチ実行委員会事務局

〒830-0031 福岡県久留米市六ツ門町 3-11

久留米リア六ツ門 6 階

(公財)久留米コンベンション国際交流協会内

TEL:0942-31-1777 FAX:0942-31-3210

E-mail:tsutsuji@ktarn.jp

第29回 地球を歩こう!

久留米つつじマーチ

2026年 4月18日(土) 4月19日(日)

会場:中央公園 久留米市東櫛原町1713

参加費:大人 2,000円 (当日2,500円) 小学生～高校生 1,000円 (当日1,500円)

早期申込み特典

2月27日(金)までにお申込みの方

①抽選で40名様にウォーキングシューズプレゼント (当選者には3月中旬までに当選ハガキを送付します)

②大会誌にお名前を掲載 (希望されない方は中面の参加申込みのご案内をご覧ください)

4月19日(日) キッズウォーキング フェスティバル 開催 詳しくは中面!

《お問合せ先》 久留米つつじマーチ実行委員会事務局
〒830-0031 福岡県久留米市六ツ門町3-11 くらめりあ六ツ門6階 (公財)久留米観光コンベンション国際交流協会内
TEL:0942-31-1777 FAX:0942-31-3210 E-mail:tsutsuji@ktarn.jp ほとめきの市久留米 検索

※久留米市の観光案内やイベント情報などは、(公財)久留米観光コンベンション国際交流協会のHPをご覧ください <https://welcome-kurume.com>

- ◆「投稿」のお願い 400～600 字程度 送付先：富田 里美 Email:info@ibaraki-walking.jp
- ◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳:1部 30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。
- 各種大会「開催要項」なども同封致します。
- 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名：トクヒ)イバラキケンウォーキングキョウカイ