



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



謹賀新年

謹んで新春の
お慶びを申し上げます

新春を迎え、今年も穏やかで皆さんと
元気にウォーキングできることを願っ
ています。お馬さんのように早く駆ける
わけにはいきませんが、四季折々の風景
や、草花との出会いを楽しみながら、笑
顔で一步一步を大切に、健康と絆を育ん
でまいりましょう。

本年もどうぞよろしくお願ひいたし
ます。

令和 8 年1月の定例会等

開催日	概 要																								
1日(木) (祝日)	元旦初詣ウォーク(自由参加) 柏田神社～柏田公園コース 距離 5.0km ●集合時間・場所 10:00 牛久中央生涯学習センター																								
4日(日)	女化神社コース ●距離 L=10.0km S=6.0km ❁ショートコースは女化運動広場から戻る ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 B グループとするが運営委員は適宜フォロー に回ること。 ❁午後運営委員会 13:30～																								
7日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:40 に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合																								
11日(日)	ひたち野うしく駅コース ●距離 8.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 B グループとするが運営委員は適宜フォロー に回ること。																								
12日(月) (祝日)	牛久シティーマラソン&ウォークに協力 <table><tr><td></td><td>トップ</td><td>スーパード</td><td>アンカー</td></tr><tr><td>1 班</td><td>望月</td><td>入江、小松崎、長浦</td><td>藤本、磯崎</td></tr><tr><td>2 班</td><td>吉田</td><td>紺野、大野、栗原</td><td>佐怒賀、日野</td></tr><tr><td colspan="3">総合アンカー</td><td>藤田</td></tr><tr><td>受付</td><td colspan="2">チーフ・竹内伊与子</td><td>西村、前田、藤川</td></tr><tr><td>ゴール</td><td colspan="2">チーフ・山田 文</td><td>井上、大久保</td></tr></table>		トップ	スーパード	アンカー	1 班	望月	入江、小松崎、長浦	藤本、磯崎	2 班	吉田	紺野、大野、栗原	佐怒賀、日野	総合アンカー			藤田	受付	チーフ・竹内伊与子		西村、前田、藤川	ゴール	チーフ・山田 文		井上、大久保
	トップ	スーパード	アンカー																						
1 班	望月	入江、小松崎、長浦	藤本、磯崎																						
2 班	吉田	紺野、大野、栗原	佐怒賀、日野																						
総合アンカー			藤田																						
受付	チーフ・竹内伊与子		西村、前田、藤川																						
ゴール	チーフ・山田 文		井上、大久保																						
18日(日)	例会休み																								
25日(日)	刈谷中央公園コース 7.5km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 B グループとするが運営委員は適宜フォロー に回ること。																								

令和 8 年 2 月の予定

- ▲ 1日(日) いばらき元気ウォーク開催
ひたち野うしく駅グリーンハーモニー
と運動公園コース 距離 9.5km
☆午後運営委員会 13:30～
- ▲ 4日(水)イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 8日(日) 弘法大師堂・茨城百景コース
L=11.0km S=6.0km
- ▲ 15日(日)例会休み
- ▲ 22日(日)つくば公園コース(梅園～洞峰)8km

JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

1) JWA・IWA 関連

① IWA 行事報告

・関東ふれあいの道を歩いてみよう in かすみがうら市
令和 7 年 12 月 5 日(金) 実施

参加者 20 名 (IWA・他 7 名、UWC13 名)
(スタート) 雪ふれあいの里公園～(ゴール) 権現山・御立所

② 大会予定(自由参加)

・鎌倉テーマウォーク: 2026 年 2 月 21 日(土)
主会場: 鎌倉市役所スタート・ゴール
I. 七福神めぐりコース 10.0 km
II. 鎌倉散策コース 5.0 km

※従来の七切通路破ウォークは自由歩行(マップは各自取り寄せ)

問い合わせ先: JWA 日本ウォーキング協会

電話: 03-5816-2175 (平日 10:00～17:00)

2) IWA 関連行事予定

①つくば国際ウォーキング: 2026 年 6 月 7 日(日)

② 5 県ウォーク: 2026 年 9 月 26 日(土)

UWC 関連

・夏祭用山車などの保管について、根本駐輪場から夏祭用
山車などの保管場所として提供していたが、用途が異なる
ため契約更新出来ないとの連絡があった。

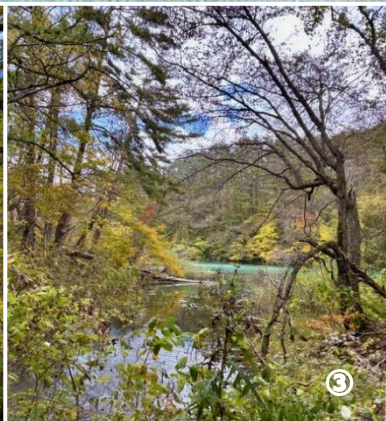
・現在保管しているものは、年明けなるべく早く、入江、
藤本、日野で廃棄処分して場所を開ける。

・来年の夏祭りについては、「祭り実行委員会」を立ち上げ
そこで計画・準備・実施すべてを行う方向で総会に図る



牛久ウォーキングクラブ 10月定例会 2025.10.26~27
秋の研修ウォーク『会津東山温泉～磐梯の旅』

神秘的な裏磐梯の五色沼湖畔をウォーキング



五色沼散策 QR コード



《 記録付箋紙 》

- 歩数：12,740 歩
- 距離：8,911 km
- 消費エネルギー：432.2kcal
- 時間：1 時間 51 分
- 天気：スタート時は日差しもあり晴れ、途中降ったり、やんだりの、きまぐれ山の天気。
- 紅葉：色が鮮やかでとても綺麗でした。落ち葉の絨毯もめつたに見られない景色だった。



① 羅照門沼、②みどろ沼、③竜沼、④弁天沼、⑤り沼、⑥柳沼