



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウォーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



謹賀新年

謹んで新春の
お慶びを申し上げます

新春を迎え、今年も穏やかで皆さんと元気にウォーキングできることを願っています。お馬さんのように早く駆けるわけにはいきませんが、四季折々の風景や、草花との出会いを楽しみながら、笑顔で一歩一歩を大切に、健康と絆を育んでまいりましょう。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

令和8年1月の定例会等

開催日	概要																								
1日(木) (祝日)	元旦初詣ウォーキー(自由参加) 柏田神社～柏田公園コース 距離 5.0km ●集合時間・場所 10:00 牛久中央生涯学習センター																								
4日(日)	文化神社コース ●距離 L=10.0km S=6.0km ✿ショートコースは文化運動広場から戻る ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 B グループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。 ✿午後運営委員会 13:30～																								
7日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:40 に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合																								
11日(日)	ひたち野うしく駅コース ●距離 8.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 B グループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。																								
12日(月) (祝日)	牛久シティーマラソン&ウォーキーに協力 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>トップ</th> <th>スイーパー</th> <th>アンカー</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1班</td> <td>望月</td> <td>入江、小松崎、長浦</td> <td>藤本、磯崎</td> </tr> <tr> <td>2班</td> <td>吉田</td> <td>紺野、大野、棄原</td> <td>佐怒賀、日野</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="2">総合アンカー</td> <td>藤田</td> </tr> <tr> <td>受付</td> <td>チーフ・竹内伊与子</td> <td>西村、前田、藤川</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ゴール</td> <td>チーフ・山田文</td> <td>井上、大久保</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		トップ	スイーパー	アンカー	1班	望月	入江、小松崎、長浦	藤本、磯崎	2班	吉田	紺野、大野、棄原	佐怒賀、日野		総合アンカー		藤田	受付	チーフ・竹内伊与子	西村、前田、藤川		ゴール	チーフ・山田文	井上、大久保	
	トップ	スイーパー	アンカー																						
1班	望月	入江、小松崎、長浦	藤本、磯崎																						
2班	吉田	紺野、大野、棄原	佐怒賀、日野																						
	総合アンカー		藤田																						
受付	チーフ・竹内伊与子	西村、前田、藤川																							
ゴール	チーフ・山田文	井上、大久保																							
18日(日)	例会休み																								
25日(日)	刈谷中央公園コース 7.5km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 B グループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。																								

令和8年2月の予定

- ▲ 1日(日) いばらき元気ウォーク開催
ひたち野うしく駅グリーンハーモニーと運動公園コース 距離 9.5km
✿午後運営委員会 13:30～
- ▲ 4日(水)イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 8日(日) 弘法大師堂・茨城百景コース
L=11.0km S=6.0km
- ▲ 15日(日)例会休み
- ▲ 22日(日)つくば公園コース(梅園～洞峰)8km

JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

- 1) JWA・IWA 関連
 - ① IWA 行事報告
 - ・関東ふれあいの道を歩いてみよう in かすみがうら市
令和7年12月5日(金)実施
参加者 20名 (IWA・他 7名、UWC13名)
(スタート) 雪入ふれあいの里公園～(ゴール) 権現山・御立所
 - ② 大会予定(自由参加)
 - ・鎌倉テーマウォーク: 2026年2月21日(土)
主会場: 鎌倉市役所スタート・ゴール
I.七福神めぐりコース 10.0 km
II.鎌倉散策コース 5.0 km
- ※従来の七切通路破ウォーキーは自由歩行(マップは各自取り寄せ)
問い合わせ先: JWA 日本ウォーキング協会
電話: 03-5816-2175 (平日 10:00～17:00)
- 2) IWA 関連行事予定
 - ①つくば国際ウォーキング: 2026年6月7日(日)
 - ②5県ウォーク: 2026年9月26日(土)

U W C 関連

- ・夏祭用山車などの保管について、根本駐輪場から夏祭用山車などの保管場所として提供していたが、用途が異なるため契約更新出来ないと連絡があった。
- ・現在保管しているものは、年明けなるべく早く、入江、藤本、日野で廃棄処分して場所を開ける。
- ・来年の夏祭りについては、「祭り実行委員会」を立ち上げそこで計画・準備・実施すべてを行う方向で総会に図る



牛久ウォーキングクラブ 10月定例会 2025.10.26~27
秋の研修ウォーク『会津東山温泉～磐梯の旅』

神秘的な裏磐梯の五色沼湖畔を ウォーキング



①



五色沼散策 QR コード



« 記録付箋紙 »

- 歩数 : 12,740 歩
- 距離 : 8,911 km
- 消費 エネルギー : 432.2kcal
- 時間 : 1 時間 51 分
- 天気 : スタート時は日差しもあり晴れ、途中降ったり、やんやりの、きまぐれ山の天気。
- 紅葉 : 色が鮮やかでとても綺麗でした。落ち葉の絨毯もめつたに見られない景色だった。



① 羅照門沼、②みどろ沼、③竜沼、④弁天沼、⑤るり沼、⑥柳沼