



# 取手市歩こう会会報 1月号

新年あけましておめでとうございます。

健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。  
本年も健康の維持を図り、ウォーキングを楽しみたいと思っています。  
どうぞよろしくお願い申し上げます。

取手市歩こう会会長 日野 勝博

《例会の案内》

1月10日(土)

小雨決行

## 明治神宮初詣ウォーク

担当/ 五十嵐・重信

東京屈指の観光地？。原宿駅のほど近くにありながら、広大な敷地と自然があることから「都会のオアシス」として親しまれています。日本一の初詣参拝者を誇る明治神宮。新年のご利益と自身の健康と繁栄を願って参拝しましょう。



- 1, 集合場所 JR取手駅西口 ペDESTリアンデッキ 7時30分
- 2, 交通機関 JR取手駅発8時02分～我孫子駅8時10分(乗換)・千代田線8時17分発～代々木公園駅着9時3分(下車)
- 3, コース 代々木公園駅・代々木八幡駅～代々木公園～原宿駅～大鳥居～明治神宮本殿～西参道・宝物館前～北参道～原宿駅～代々木公園
- 4, 参加費 会員 無料・一般 300円 5. 認定・距離 5km IVV 6, その他 マイナ保険証・飲み物・雨具・昼食不要。

《例会の案内》

1月18日(日)

雨天中止

## 第53回取手市新春健康マラソン・ウォーク

担当 田中・竹内

毎年、子供から大人まで、大勢の市民が参加します大会です。当会は、長年ウォーキングを担当して多くの市民の方が参加されます。会員の皆様も振るっての参加をお願いいたします。申し込みは12月6日の石下・豊田城Wでとなります。先に申し込まれました方は、教育委員会の事務局より名前が入っているゼッケンが届きます。大会までに各人へお渡しにします。今回は、コースは5kmコースのみとなります。コースは、緑地運動公園会場から取手駅東口～ウエルネスプラザ～取手駅東口～市民会館～緑地運動公園。団体歩行で歩きます。多くの会員の参加を申込を宜しくお願い致します。申込・問い合わせは田中副会長へ

### 「2月～3月の例会」のお知らせ

- 2月7日(土) お茶の水・本郷歴史探訪ウォーク(東京都)  
2月28日(土) 水戸の梅まつり(偕楽園)ウォーク (水戸市) 偕楽園→  
3月7日(土) 旧龍ヶ崎市内と民族資料館ウォーク(龍ヶ崎市)  
3月21日(土) 清澄庭園と深川不動尊・富岡八幡宮ウォーク(東京都)



**編集後記** こに2年全ての価格が値上げの連続です。人手不足・働き方改革・給料アップ・原材料のアップ等により何度も値上げ。社会保険等の負担見直し(働く中間層に手厚く引き下げ。高齢者の負担増)にて年金生活者が受難の時代へ。今年も続く、物価高・医療負担増等により厳しい年となりそうです。どうやって防衛するか。寝ないで考える？それとも諦める。奮発して宝くじで一攫千金を…このような初夢を見ることになりそうです。