



## TWCだより はぎの香り

No.106 発行2025年12月5日  
高萩ウォーキングクラブ  
発行責任者 増田 洋  
編集責任者 朝妻 重雄



### 12月～2月の例会のご案内



＊ ＊ 参加費：特に記載のないものは 《会員・中学生以下：無料 会員外：300円》 です ＊ ＊



- ・開催日 2025年(令和7年)12月7日(日)
- ・行事名 **納会ウォーク(高萩市森林公園)**
- ・距離・認定 7km (IVV)
- ・集 合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館⇒高萩小学校⇒安良川八幡宮裏⇒秋山中学校⇒はぎまる球場⇒森林公園⇒はぎまる球場⇒秋山中学校⇒地藏前⇒貯水池⇒文化会館
- ・解 散 高萩市文化会館 12時頃
- ・見どころ 冬の森林公園(お手まき記念の森)を訪れる
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参



- ・開催日 2026年(令和8年)1月9日(金)
- ・行事名 **市内初詣ウォーク**
- ・距離・認定 7km (IVV)
- ・集 合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館⇒安良川八幡宮大鳥居⇒八幡宮拝殿・本殿⇒國魂神社屋⇒神宮司⇒あおぞら保育園⇒駒木原集会所⇒高萩高校⇒瀧神社⇒文化会館
- ・解 散 高萩市文化会館 12時頃
- ・見どころ 令和8年も元気に歩けることを祈願し、八幡宮と瀧神社からの眺望を楽しむ
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参



- ・開催日 2026年(令和8年)2月14日(土)
- ・行事名 **大北川の白鳥を訪ねるウォーク**
- ・距離・認定 6km (IVV、HR279、347))
- ・集 合 磯原駅東口9時20分  
(高萩駅9時06分下り電車乗車)
- ・コース 磯原駅⇒北茨城市立図書館⇒磯原中央公園⇒鬼越橋⇒若宮橋⇒磯馴橋⇒八八橋⇒北茨城市立図書館⇒磯原駅
- ・解 散 磯原駅東口11時50分頃(上り12時24分、下り12時02分)
- ・見どころ 大北川の越冬白鳥、磯原駅前のからくり時計と童謡
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参



## TWC例会 活動報告

2025年(令和7年)10月13日(月・祝) 市民歩く会

天候:曇り 参加者:25名(会員22名、会員外3名) 距離:8km

2025年(令和7年)10月26日(日) 天心を偲ぶ道

雨天のため中止

2025年(令和7年)11月6日(木) 赤水の旧跡を訪ねる(南中郷駅～高萩駅)

天候:曇り 参加者:26名(会員23名、会員外3名) 距離:6km

2025年(令和7年)11月22日(土) 小木津しおさいロードウォーク

天候:晴 参加者:25名(会員22名、会員外3名) 距離:6km

## TWC 会員情報 [JWA、IWA各種記録認定など]

&lt;会員数&gt; 47名(男性20名、女性27名)(11月20日現在)

&lt;各種記録認定&gt;(敬称略)

✿オールジャパンウォーキングカップ(JWA)

&lt;完歩ウォーカー&gt; 割ヶ谷小夜子

✿茨城県ウォーキング協会マスターウォーカー賞(IWA)

&lt;9,10回&gt;間下 彰 &lt;5,6回&gt;佐藤睦子、割ヶ谷小夜子

&lt;3回&gt;増田 洋、鵜沼信男、鵜沼信子 &lt;初回&gt;村上 定

✿TWC完歩賞

&lt;160回&gt;鈴木弘子 &lt;120回&gt;渡辺孝子 &lt;20回&gt;岩下トミ

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください)  
(ウォーキングライフ 2025年11-12月号、IWAニュース2025/11、12月号 等 掲載分)

## 【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース12月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	距離 (km)	認定	主催・主管・協力
'25	12	6	土	涸沼でバードウォッチング	8	○	③水戸歩
	12	7	日	納会ウォーク(高萩市森林公園)	7	○	①高萩W
	12	7	日	歴史探訪ウォーク	9	○M△	④常陸太田W
	12	7	日	一年の活動に感謝 忘年ウォーク	8	○	⑤いわき健歩
	12	13	土	忘年ウォーク(水戸市)	6	○	③水戸歩
	12	14	日	水戸市_くれふしの里古墳公園ウォーク	9	○	②ひたちなか健歩
'26	1	9	金	市内初詣ウォーク	7	○	①高萩W
	1	10	土	初詣七社寺巡り(水戸市)	8	○	③水戸歩
	1	11	日	大洗町_磯前神社初詣ウォーク	7	○	②ひたちなか健歩
	1	18	日	初詣ウォーク2026 飯野八幡宮(いわき市)		○	⑤いわき健歩
	2	14	土	大北川の白鳥を訪ねるウォーク	6	○※	①高萩W
	2	15	日	酒蔵で一献・道の駅でランチ	9	○	③水戸歩

\* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

① 増田 洋 会長 080-9351-0964

② 佐藤 義和 会長 029-263-2031

③ 朝川 憲 代表 029-224-9710

④ 富田 里美 会長 080-8041-5820

⑤ 北部 房子 会長 0246-34-7895