



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



2025 年も残りわずか。歩みを重ねた一年に感謝を込めて！

12月の定例会等

開催日	概 要
3 日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:45 に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合
5 日(金)	関東ふれあいの道を歩いてみよう in かすみがうら市 自由参加。別紙パンフレット参照。 パンフ・お問い合わせは運営委員長:藤田まで
7 日(日)	牛久大仏コース(元気ウォークと併催) ●距離 9.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ※集合後密にならない人数で分乗し、奥野生涯学習センター指定区分駐車場に移動する。(砂利の駐車場) ※直行する人は 8:30 までに同上駐車場に集合 ☆元気ウォーク参加者は 8:30 までに上記駐車場に集合 ●歩行担当 A グループ(B グループはフォローに回る)とするが、運営委員は適宜フォローに回ること。 ☆運営委員会 13:30～
14 日(日)	忘年ウォーク～龍ヶ崎の歴史を歩く～コロケ2個試食 ●距離 7.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター 集合後分乗し、龍ヶ崎市役所・南側駐場に移動する。 ※直行する人は 8:30 までに同上駐車場に集合 ●コース 市役所→般若院→古城浦→城南スポーツ公園(トイレ在り)→医王院(眼と火伏の神)龍泉寺→小野瀬邸→どらすて(コロケ2個配布)→八坂神社→にぎわい広場→龍ヶ崎市役所・南側駐場 ☆お持ち帰り用コロケについては ① 冷凍コロケ(保冷袋付き) ¥1,400 ② 揚げコロケ 8個入りセット ¥1,400 (カレー、ポテト、レンコン、さつま芋 4種8個入り)
21 日(日)	イヤラウンドウォーク牛久市大会 ●距離 8.5km (11月のイヤラウンドウォーク、雨による中止に伴い歩幅・歩速記録会を変更して実施するものです) ●集合時間・場所 8:30 牛久駅東口 8:45 スタート予定→ゴール(サワムラヤ駐車場) ●行程 牛久駅東口→牛久市役所→柏田第二公園→ジャンボゴルフ練習場→親水公園→中央生涯学習センター→サワムラヤ駐車場(11:30 頃着) ☆ゴール後サワムラヤ駐車場で抽選会有り(空くじ無) ☆参加費 ¥200(当日スタート時に集金します。) ☆スタッフ 3 名(井上、栗原、西村)は準備の為に早めにゴールする(11:00 頃着)。 ※終了後 12:30 から「忘年昼食会」を華屋と兵衛にて開催します。参加申込者は時間厳守でお願いします。

令和 7 年1月の予定

- ▲ 1日(木・祝) 元旦初詣ウォーク(自由参加)
柏田神社～柏田公園コース
- ▲ 4日(日) 女化神社コース 10.0km
☆午後運営委員会 13:30～
- ▲ 7日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 11日(日) ひたち野うしく駅コース 8.0km
- ▲ 18日(日) 例会休み
- ▲ 25日(日) 刈谷中央公園コース
- ☆ 12日(月・祝日) 牛久シティマラソン&ウォーク
☆当クラブはスタッフとして全面的に協力する。

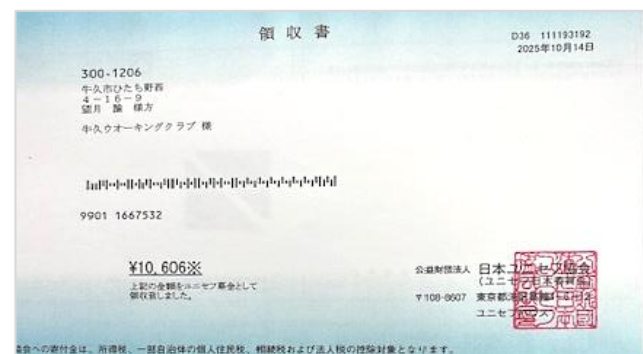
JWA・IWA等、外部、上部団体等の予定

(1) JWA・IWA 関連

- ① 第 48 回スリーデーマーチの報告
・日程 11/1(土)・2(日)・3(月)実施
(IWA 2 名、UWC 2 名、計スタッフ 4 名派遣)
・参加人数 50km: 934 名, 40 km: 328 名,
30km: 2,330 名, 20 km: 5,618 名, 10km: 30, 827 名
5 km: 4,299 名 参加総人数: 50,038 名
- ② 洞峰公園歩こう会(水戸信金主催) 11/15(土)
集合 8:00 個人参加自由

UWC 関連(ご報告)

- ① ユニセフウォークの報告(10/12 日終了 36 名参加)
募金額 ¥10,606 集まりました。領収書の写しを添えてご報告いたします。皆様の御協力に感謝申し上げます。



- ② 牛久ウォーキング教室: 11/7 日 終了 12 名参加
- ③ 神谷地区ウォーキング大会: 11/8 日 終了 63 名参加



牛久ウォーキングクラブ 10月定例会 2025.10.12

ユニセフラブウォーク

古代ロマンに触れ恋瀬川の秋風に歩くレトロな街並み石岡へ

史跡と歴史のロマンに触れたウォーキング



前方後円墳 舟塚古墳

釣鐘人參



恋瀬川

サイクリングロード

《今日の記録》

- 歩数：18,510 歩
- 距離：13.232 km
- エネルギー：708.8kcal
- 時間：3時間1分
- 天候：曇り時々晴れ
- 気温：19℃（平均）



金比羅神社



ボランティアガイドさんの案内で見学！ ありがとうございます。



石岡は歴史のロマンにあふれていた・・・♪

初めて降りる高浜駅！海も無いのに高浜とは？霞ヶ浦、湖の浜が近く霞ヶ浦の湖上交通の要所だったそうです。駅から少し歩いたところで丸い草原の古墳が見えてきました。急な獣道を登ると穏やかな丘が古墳の上、あいにくの曇り空で広い田園風景の先にある筑波山や霞ヶ浦は見ることはできませんでした。草原の中に「釣鐘草」にそっくりの小さな可愛い花が咲いていて思わず iPhone で検索。「釣鐘人參」と言う花だそうです。思いがけない花の名前でした。古墳を後にしばらく歩くと恋瀬川沿いの長いサイクリングロードに

出ました。そこからひたすら石岡市内を目指してウォーキング。古墳群のところで時間を費やしすぎて約束の時間に遅れて石岡市内に到着。待機していただいていたボランティアのガイドさんにご迷惑をおかけしました。それでもガイドさんは、快く親切に石岡の歴史や、町並み、代表的な建物の説明をしてくださいました。そして一緒に歩きながら路地に入ってお店の建物の特徴などを解りやすく説明してくれました。おかげ様で石岡の史跡と歴史のロマンを肌で感じられるウォーキングとなりました。