



IWA ニュース

2025 年 12 月

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒310-0021
 茨城県水戸市南町3-3-35栗原ビル1F
 電話 080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行
 HP: <http://www.ibaraki-walking.jp/>

2025 年 関東ふれあいの道を歩いてみよう!! in かすみがうら市 ~ 豪華プレゼント(抽選)~

自然歩道を歩こう月間

関東ふれあいの道を 歩いてみよう! in かすみがうら市



2025 年 12 月 5 日(金)【荒天の場合 2025 年 12 月 12 日(金)】

関東ふれあいの道とは?

関東ふれあいの道は、首都圏に残された美しい自然や歴史遺産などを「みち」で結び、首都圏をぐるっと一周する長距離自然歩道です。茨城県のルートは、常陸大宮市から御前山県立自然公園、笠間県立自然公園、水郷筑波国定公園や筑波研究学園都市を経て稲敷市へと至る、総延長約255kmに及ぶ18コースにより構成されています。

●関東ふれあいの道について更詳しくお知りになりたい方→



自然歩道を歩こう月間「関東ふれあいの道を歩いてみようinかすみがうら市」とは?

関東ふれあいの道の中でも、かすみがうら市を通るコース13「果樹の里のみち」を歩くことを推奨するイベントです。ハイキングに最適なこの季節に、家族や友人と一緒に歩いてみませんか。

主催：茨城県自然歩道利用促進協議会

当日申込みあります。

主 催：NPO法人茨城県ウォーキング協会

距離・認定：7 km(IVV)

集 合：雪入ふれあいの里公園 9:00 かすみがうら市雪入452-1

コ ー ス：雪入ふれあいの里公園→伊保田神社方面→No.13 果樹の里の道
 →権現山→雪入ふれあいの里公園

参 加 費：無 料

問合せ先：藤田 照美 電話 080-1976-0223

景品：



加盟団体月例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)(HR)ヘルスロード365 (MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選 (IVV)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日(KKML)関東甲信越Mリーグ(道紀行)新日本歩く道紀行100選

<p>12/6 (土)</p> <p>主 催 水戸歩く会 距離・認定 8km (IVV) 集 合 大洗鹿島線涸沼駅 9:25 (スタート 10:00) コ ー ス 涸沼駅→みのわ水鳥公園→涸沼堤→ いこいの村涸沼→矢神社→涸沼駅 解 散 涸沼駅 14:00 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 涸沼でバードウォッチング そ の 他 昼食、飲料水、マイナンバー保険証持参。 防寒具持参、マスクは各自の判断、双眼 鏡あれば便利</p>	<p>12/6 (土)</p> <p>主 催 取手市歩こう会 距離・認定 9 km (IVV) 集 合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8:00 コ ー ス 関東鉄道石下駅(9時 24 分)→将門公苑 →石下城跡跡→興正寺→はるこ屋・ゆた か屋(団子)・くろさわ(鳥焼き)→TAIRAYA →豊田城→石下駅 14:30 頃 解 散 14:30 頃 参 加 費 会員無料、他協会・一般 300 円 見 どころ 旧石下の町並みと名店・豊田城を訪ねる そ の 他 飲物・雨具・マイナンバー保健証・昼食持参。</p>
<p>12/7 (日)</p> <p>主 催 牛久大仏コース・ いばらき元気ウォークと併催 距離・認定 9 km (IVV) 集 合 牛久中央生涯学習センター 8:00 コ ー ス 集合後、車に分乗して奥野生涯学習セン ター指定駐車場(砂利の駐車場)迄移動。 奥野生涯学習センター→鎌倉街道→茨城 農芸学院→八坂神社→牛久大仏→田園 地帯→鎌倉街道→奥野生涯学習センター →集合場所に車で移動 解 散 牛久中央生涯学習センター 参 加 費 無料、傷害保険に入っていること 見 どころ 牛久大仏を望みながら田園地帯の自然 に癒される。</p>	<p>12/7 (日)</p> <p>主 催 高萩ウォーキングクラブ 距離・認定 7km (IVV) 集 合 高萩市文化会館 9:00 コ ー ス 文化会館→高萩小学校→安良川八幡宮裏 → 秋山中学校→はぎまる球場→森林公園 →はぎまる球場→秋山中学校→地蔵前→ 貯水池→文化会館 12:00 頃 解 散 高萩市文化会館 12:00 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 冬の高萩市森林公園(お手まき記念の森) を訪ねます。 そ の 他 昼食不要、マイナンバー保険証持参。</p>
<p>12/7 (日)</p> <p>主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 9km (IVV、MW、道紀行 No.108016) 集 合 常陸太田駅 9:00 コ ー ス 常陸太田駅→山吹運動公園→諏訪神社 久昌寺→西山公園→桃源→西山御殿 (西山荘)→旧久昌寺跡→永田円錐の墓 →山吹運動公園→愛保育園前 愛保育園前駐車場 12:30 頃 解 散 愛保育園前駐車場 12:30 頃 参 加 費 会員無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 常陸太田市の旧所・名跡。 そ の 他 昼食不要、マイナンバー保険証持参。</p>	<p>12/13 (土)</p> <p>主 催 水戸歩く会 距離・認定 8km (IVV) 集 合 水戸駅南口 9:00 (スタート 9::20) コ ー ス 水戸駅南口→千波湖→逆川緑地→吉田神 社→水門橋 12:00 頃 解 散 水門橋 12:00 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 冬の逆川緑地と吉田神社参拝 そ の 他 飲料水、マイナンバー保険証持参。マスク は各自の判断</p>

1/9 (金) 主 催 高萩ウオーキングクラブ 距離・認定 7km (IVV) 集 合 高萩市文化会館 9:00 コ ー ス 文化会館→安良川八幡宮大鳥居→八幡宮拝殿・本殿→國魂神社(祖霊社)→神宮司→あおぞら保育園→駒木原集会所→高萩高校→瀧神社→市役所→文化会館 解 散 高萩市文化会館 12:00 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 安良川八幡宮、瀧神社で一年の安全を祈願。 そ の 他 昼食不要、マイナンバー保険証持参。	1/9 (金) 主 催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 8km (IVV) 集 合 常陸太田生涯学習センター9:00 コ ー ス 常陸太田生涯学習センター馬場八幡宮→藤園→長尾橋→瑞龍町→常陸太田生涯学習センター 解 散 常陸太田生涯学習センター12:30 頃 参 加 費 会員無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 馬場八幡宮で、1年間の安全を祈願 そ の 他 適宜マスク着用、昼食不要。保険証持参
1/18 (日) 主 催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 8km (IVV) 集 合 東海村総合福祉センター絆 9:00 コ ー ス (那珂郡東海村村松 2005 番地) 福祉センター絆→村松虚空蔵尊→大神宮→阿漕ヶ浦公園→真崎横穴群→福祉センター絆 解 散 東海村総合福祉センター絆 12:30 頃 参 加 費 会員無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 「日本三大虚空蔵尊」厄除け、十三詣で有名な村松虚空蔵尊、楼門、御堂など。 そ の 他 適宜マスク着用、昼食不要。	<div style="text-align: center;"> <h1>ゆく年 2025 年</h1>  <h1>くる年 2026 年</h1> </div>

【表 彰】 茨城県ウオーキング協会マスターウォーカー賞



おめでとうございます。

No.	氏名	市町村	完歩年月日/大会名	認定回数	認定日
234	割ヶ谷小夜子	日立市	2023.歴史探訪ウオーク	6 回目	2025/11/17

※ 複数の受賞の方は、最終受賞歴を掲載させて頂きました

【お知らせ】 マスターウォーカー賞大会終了について

ウォーカーの皆様に、お知らせいたします。皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、NPO法人茨城県ウオーキング協会に格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。

大変、残念でございますが、諸般の事情により、マスターウォーカー賞大会について、終了させて頂きます事、先の11/13(木) 2025年度第2回理事会において、決まりました。

長らく皆様におかれましては、ご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

最後のマスターウォーカー賞大会として、下記のとおり開催させていただきます。

2025年12月7日(日) 歴史探訪ウオーク

集合:常陸太田駅 9:00

認定:IVV, マスターウォーカー賞

距離:9 km

主催:常陸太田ウオーキングクラブ 問合せ先:富田 080-8041-5820

◇ 2026年1月以降予定ダイジェスト

月/日 (曜日)	行事名・主催団体 コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
1/10 (土)	初詣七社寺巡り (水戸歩く会)	水戸駅北口 9:00	8km (IVV)
1/11 (日)	明治神宮初詣ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅西口 7:30	5km (IVV)
1/18 (日)	第54回取手市新春健康マラソン・ウォーク (取手市歩こう会)	取手市緑地運動公園 8:10	5km (IVV)
1/24 (土)	額田城周辺散策 (水戸歩く会)	水郡線額田駅 8:50	8km (IVV)
1/25 (日)	刈谷中央公園コース (牛久 W クラブ)	牛久中央生涯学習センター 8:00	6.8 km (IVV)

◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com	080-8041-5820
高萩ウオーキングクラブ (賛助会員) masuda.takahagi@gmail.com 増田 洋	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会 (賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp	090-2913-0068
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891		

◇ 2026年1月以降県外大会のご紹介



大会名	事前申込金額／締切	当日申込金額
第28回下田水仙マーチ	1,500 円 (振込 12/12, ネット 12/26)	1～2 日 2,000 円
第35回南房総フラ—マーチ	2,500 円 (1/31, 振込, ネット)	1 日 1,500 円

一連載 地図のお話— No.194



「記念物めぐりー茨城県版ー」(第23回)
 一 国指定史跡「小幡北山埴輪製作遺跡」を訪ねて一

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第23回は、茨城県小幡に位置する「小幡北山埴輪製作遺跡」を巡ります。

国指定 記念物 史跡・重要文化財「小幡北山埴輪製作遺跡」

指定年月日 平成4(1992)年1月21日

所在地 東茨城郡茨城町小幡2735-45外

小幡北山埴輪製作遺跡は、涸沼川と寛政川に挟まれた標高22.5～27mの台地、国道6号線の南東にあります。この場所は、赤坂・奥谷付近から南西に入った支谷が、やがて南に分岐し、さらに水路上に細かく蛇行しながら進入しています。

窯跡のある谷の最奥部は三又状に分かれ曲折し、幅の狭い谷に向かって15～30度の傾斜地を形成しています。古くから俗に「カペット山(壁土山)」と称され、良質の粘土の採れる場所として知られていました。

昭和28(1953)年、開墾作業中に人物埴輪、円筒埴輪、馬の埴輪などが出土し、埴輪製作遺跡として知られるようになりました。しかし、遺跡の調査は行われず、その後遺跡の一部は耕地化されてしまいました。

最初の調査から34年後の昭和62(1987)年5月、西方250m地点から、偶然、埴輪製作の窯跡が発見され、第1次調査が62(1987)年6月5日～9月4日、第2次調査は昭和62(1987)年10月20日～昭和63(1988)年1月20日、第3次調査は昭和63(1988)年6月1日～8月6日まで行われました。

出土遺物は、円筒埴輪、朝顔形円筒埴輪、人物埴輪、馬の埴輪、武人埴輪、男子埴輪頭部、笛を持つ人物埴輪の一部、土師器坏、高坏、鉢、甑、壺、甕などで、6世紀中頃～7世紀後半頃の遺跡と考えられています。



遺跡入口



埴輪窯跡



薬用植物園



古墳と埴輪

涸沼川と寛政川

涸沼川は、那珂川水系の支流で一級河川です。茨城県笠間市の国見山に源を発し、一旦東に流れ城里町を通過し、その後再び笠間市に入り南下します。笠間市中心部を抜け、笠間市南部で流路を再び東へ変え、そのまま茨城町を流れ、涸沼へ流入します。涸沼は茨城町、鉾田市、大洗町の境です。涸沼流出後は北東に流れを転じ、水戸市と大洗町の境を流れながら河口付近の那珂川に合流します。多数の水生生物が生息し、釣りの名所となっています。

流路延長 64.51km 流域面積 458.8km²

寛政川は、茨城町を流れる那珂川水系に属する河川です。涸沼に流入する河川の一つで、涸沼川の支流でもあります。涸沼は海水と淡水が混じり合う汽水湖で、ヤマトシジミやマハゼなどの水生生物が多数生息します。

地理院地図

GSI Maps

国指定 記念物 史跡・重要文化財「小幡北山埴輪製作遺跡」

