



# IWA ニュース

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

2025年 12月

発行 NPO 法人茨城県ウォーキング協会

発行者 会長 堀野 正勝

事務所 〒310-0021

茨城県水戸市南町3-3-35栗原ビル1F

電話 080-8041-5820

郵便振替口座記号番号 00110-8-374140

ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601

毎月 1日発行

HP: <http://www.ibaraki-walking.jp/>

## 2025年 関東ふれあいの道を歩いてみよう!! in かすみがうら市 ~豪華プレゼント(抽選)~

自然歩道を歩こう月間

### 関東ふれあいの道を 歩いてみよう! in かすみがうら市



2025年 12月 5日(金) 【荒天の場合 2025年 12月 12日(金)】

#### 関東ふれあいの道とは?

関東ふれあいの道は、首都圏に残された美しい自然や歴史遺産などを「みち」で結び、首都圏をぐるっと一周する長距離自然歩道です。茨城県のルートは、常陸大宮市から御前山県立自然公園、笠間県立自然公園、水郷筑波国定公園や筑波研究学園都市を経て稲敷市へと至る、総延長約255kmに及ぶ18コースにより構成されています。

●関東ふれあいの道について更に詳しくお知りになりたい方→



#### 自然歩道を歩こう月間「関東ふれあいの道を歩いてみようinかすみがうら市」とは?

関東ふれあいの道の中でも、かすみがうら市を通るコース13「果樹の里のみち」を歩くことを推奨するイベントです。ハイキングに最適なこの季節に、家族や友人と一緒に歩いてみませんか。

**主催：茨城県自然歩道利用促進協議会**

#### 当日申込みあります。

主 催: NPO法人茨城県ウォーキング協会

距離・認定: 7km(IVV)

集 合: 雪入ふれあいの里公園 9:00 かすみがうら市雪入452-1

コ ー ス : 雪入ふれあいの里公園→伊保田神社方面→No.13 果樹の里の道  
→権現山→雪入ふれあいの里公園

参 加 費: 無 料

問合せ先 : 藤田 照美 電話 080-1976-0223

景品:



## 加盟団体月例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)(HR)ヘルスロード365 (MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選  
(IVV)日本市民スポーツ連盟(元気)いばらき元気ウォークの日(KKML)関東甲信越Mリーグ(道紀行)新日本歩く道紀行100選

|             |   |              |  |
|-------------|---|--------------|--|
| 12/6<br>(土) | <b>涸沼でバードウォッチング</b>   | 12/6<br>(土)  | <b>旧石下の町並みと豊田城 W</b>   |
| 主 催         | 水戸歩く会   | 主 催          | 取手市歩こう会  |
| 距離・認定       | 8km (IVV)   | 距離・認定        | 9km (IVV)  |
| 集 合         | 大洗鹿島線涸沼駅 9:25 (スタート 10:00)  | 集 合          | 取手駅西口ペデストリアンデッキ 8:00   |
| コ 一 ス       | 涸沼駅→みのわ水鳥公園→涸沼堤→いこいの村涸沼→矢神神社→涸沼駅                                  | コ 一 ス        | 関東鉄道石下駅(9時24分)→将門公苑→石下城跡→興正寺→はるこ屋・ゆたか屋(団子)・くろさわ(鳥焼き)→TAIRAYA→豊田城→石下駅           |
| 解 散         | 涸沼駅 14:00頃  | 解 散          | 14:30頃   |
| 参 加 費       | 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円  | 参 加 費        | 会員無料、他協会・一般 300円   |
| 見 ど こ ろ     | 涸沼でバードウォッチング  | 見 ど こ ろ      | 旧石下の町並みと名店・豊田城を訪ねる   |
| そ の 他       | 昼食、飲料水、マイナンバー保険証持参。防寒具持参、マスクは各自の判断、双眼鏡あれば便利                       | そ の 他        | 飲物・雨具・マイナンバー保健証・昼食持参。  |
| 12/7<br>(日) | <b>牛久大仏コース・いばらき元気ウォークと併催</b>                                      | 12/7<br>(日)  | <b>納会ウォーク(高萩市森林公園)</b>   |
| 主 催         | 牛久ウォーキングクラブ   | 主 催          | 高萩ウォーキングクラブ  |
| 距離・認定       | 9km (IVV)   | 距離・認定        | 7km (IVV)  |
| 集 合         | 牛久中央生涯学習センター 8:00<br>集合後、車に分乗して奥野生涯学習センター指定駐車場(砂利の駐車場)迄移動。        | 集 合          | 高萩市文化会館 9:00<br>文化会館→高萩小学校→安良川八幡宮裏→秋山中学校→はぎまろ球場→森林公园→はぎまろ球場→秋山中学校→地蔵前→貯水池→文化会館 |
| コ 一 ス       | 奥野生涯学習センター→鎌倉街道→茨城農芸学院→八坂神社→牛久大仏→田園地帯→鎌倉街道→奥野生涯学習センター→集合場所に車で移動   | コ 一 ス        | 解 散  |
| 解 散         | 牛久中央生涯学習センター  | 解 散          | 高萩市文化会館 12:00頃   |
| 参 加 費       | 無料、傷害保険に入っていること   | 参 加 費        | 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円   |
| 見 ど こ ろ     | 牛久大仏を望みながら田園地帯の自然に癒される。   | 見 ど こ ろ      | 冬の高萩市森林公园(お手まき記念の森)を訪れます。  |
| そ の 他       |   | そ の 他        | 昼食不要、マイナンバー保険証持参。  |
| 12/7<br>(日) | <b>歴史探訪ウォーク</b>   | 12/13<br>(土) | <b>忘年ウォーク</b>  |
| 主 催         | 常陸太田ウォーキングクラブ   | 主 催          | 水戸歩く会  |
| 距離・認定       | 9km (IVV、MW、道紀行 No.108016)  | 距離・認定        | 8km (IVV)  |
| 集 合         | 常陸太田駅 9:00  | 集 合          | 水戸駅南口 9:00 (スタート 9:20)   |
| コ 一 ス       | 常陸太田駅→山吹運動公園→諏訪神社→久昌寺→西山公園→桃源→西山御殿(西山荘)→旧久昌寺跡→永田円錐の墓→山吹運動公園→愛保育園前 | コ 一 ス        | 水戸駅南口→千波湖→逆川緑地→吉田神社→水門橋  |
| 解 散         | 愛保育園前駐車場 12:30頃   | 解 散          | 水門橋 12:00頃   |
| 参 加 費       | 会員無料、一般・他協会 300円  | 参 加 費        | 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円   |
| 見 ど こ ろ     | 常陸太田市の旧所・名跡。  | 見 ど こ ろ      | 冬の逆川緑地と吉田神社参拝  |
| そ の 他       | 昼食不要、マイナンバー保険証持参。   | そ の 他        | 飲料水、マイナンバー保険証持参。マスクは各自の判断  |

|             |  |            |   |
|-------------|--|------------|---|
| 1/9<br>(金)  | <b>高萩市内 初詣ウォーク</b>   | 1/9<br>(金) | <b>初詣ウォーク(常陸太田市)</b>                      |
| 主 催         | 高萩ウォーキングクラブ  | 主 催        | 常陸太田ウォーキングクラブ                             |
| 距離・認定       | 7km (IVV)  | 距離・認定      | 8km (IVV)                                 |
| 集 合         | 高萩市文化会館 9:00   | 集 合        | 常陸太田生涯学習センター9:00                          |
| コ 一 ス       | 文化会館→安良川八幡宮大鳥居→八幡宮拝殿・本殿→國魂神社(祖靈社)→神宮司→あおぞら保育園→駒木原集会所→高萩高校→瀧神社→市役所→文化会館 | コ 一 ス      | 常陸太田生涯学習センター馬場八幡宮→藤園→長尾橋→瑞龍町→常陸太田生涯学習センター |
| 解 散         | 高萩市文化会館 12:00頃   | 解 散        | 常陸太田生涯学習センター12:30頃                        |
| 参 加 費       | 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円   | 参 加 費      | 会員無料、一般・他協会 300円                          |
| 見 ど こ ろ     | 安良川八幡宮、瀧神社で一年の安全を祈願。   | 見 ど こ ろ    | 馬場八幡宮で、1年間の安全を祈願                          |
| そ の 他       | 昼食不要、マイナンバー保険証持参。  | そ の 他      | 適宜マスク着用、昼食不要。保険証持参                        |
| 1/18<br>(日) | <b>東海村大神宮・村松虚空蔵尊</b>   |            |   |
| 主 催         | 常陸太田ウォーキングクラブ  |            |   |
| 距離・認定       | 8km (IVV)  |            |   |
| 集 合         | 東海村総合福祉センター辯 9:00  |            |   |
| コ 一 ス       | (那珂郡東海村村松 2005番地)<br>福祉センター辯→村松虚空蔵尊→大神宮→阿漕ヶ浦公園→真崎横穴群→福祉センター辯           |            |   |
| 解 散         | 東海村総合福祉センター辯 12:30頃  |            |   |
| 参 加 費       | 会員無料、一般・他協会 300円   |            |   |
| 見 ど こ ろ     | 「日本三大虚空蔵尊」厄除け、十三詣で有名な村松虚空蔵尊、楼門、御堂など。                                   |            |   |
| そ の 他       | 適宜マスク着用、昼食不要。  |            |   |

ゆく年 2025 年



くる年 2026 年



おめでとうございます。

### 【表 彰】茨城県ウォーキング協会マスターウォーカー賞

| No. | 氏名     | 市町村 | 完歩年月日/大会名     | 認定回数 | 認定日        |
|-----|--------|-----|---------------|------|------------|
| 234 | 割ヶ谷小夜子 | 日立市 | 2023.歴史探訪ウォーク | 6回目  | 2025/11/17 |

※ 複数の受賞の方は、最終受賞歴を掲載させて頂きました

### 【お知らせ】マスターウォーカー賞大会終了について

ウォーカーの皆様に、お知らせいたします。皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、NPO法人茨城県ウォーキング協会に格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。

大変、残念でございますが、諸般の事情により、マスターウォーカー賞大会について、終了させて頂きます事、先の 11/13(木) 2025 年度第 2 回理事会において、決まりました。

長らく皆様におかれましては、ご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

最後のマスターウォーカー賞大会として、下記のとおり開催させていただきます。

2025 年 12 月 7 日(日) 歴史探訪ウォーク

集合:常陸太田駅 9:00

認定:IVV、マスターウォーカー賞

距離:9 km

主催:常陸太田ウォーキングクラブ 問合せ先:富田 080-8041-5820

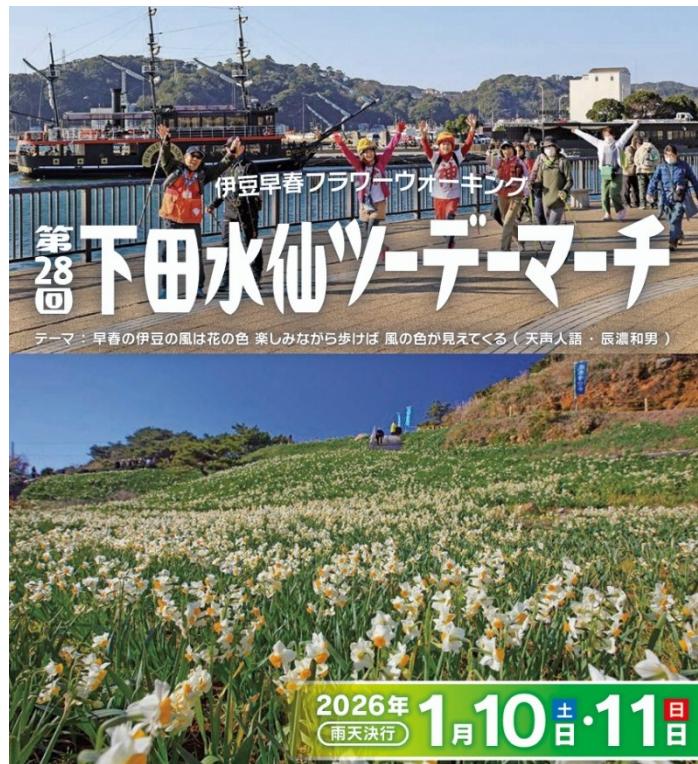
## ◇ 2026年1月以降予定ダイジェスト

| 月/日<br>(曜日) | 行事名・主催団体<br>コース概要                                    | 集合場所<br>受付時間          | 距離・認定<br>ヘルスロードNo. |
|-------------|--|-----------------------|--------------------|
| 1/10<br>(土) | 初詣七社寺巡り<br>(水戸歩く会)                                   | 水戸駅北口<br>9:00         | 8km (IVV)          |
| 1/11<br>(日) |  | 取手駅西口<br>7:30         | 5km (IVV)          |
| 1/18<br>(日) | 第54回取手市新春健康マラソン・ウォーク (取手市歩こう会)<br>額田城周辺散策<br>(水戸歩く会) | 取手市緑地運動<br>公園 8:10    | 5km (IVV)          |
| 1/24<br>(土) |  | 水郡線額田駅<br>8:50        | 8km (IVV)          |
| 1/25<br>(日) | 刈谷中央公園コース<br>(牛久 W クラブ)                              | 牛久中央生涯学習<br>センター 8:00 | 6.8 km (IVV)       |

◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

| 団体名 連絡先 E-メール  | 電話・FAX                        | 団体名 連絡先 E-メール   | 電話・FAX        |
|--|-------------------------------|---|---------------|
| 牛久ウォーキングクラブ 望月 諭<br><a href="mailto:dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp">dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp</a> | 029-873-9711                  | 常陸太田ウォーキングクラブ 富田 里美<br><a href="mailto:tavitaviwalk3103@outlook.com">tavitaviwalk3103@outlook.com</a> | 080-8041-5820 |
| 高萩ウォーキングクラブ (賛助会員)<br><a href="mailto:masuda.takahagi@gmail.com">masuda.takahagi@gmail.com</a> 増田 洋          | 080-9351-0964<br>0293-22-4410 | 水戸歩く会 (賛助会員) 朝川 憲<br><a href="mailto:higurasi@ozzio.jp">higurasi@ozzio.jp</a>                         | 090-2913-0068 |
| 取手市歩こう会 日野 勝博<br><a href="mailto:khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp">khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp</a>                | 0297-77-8891                  |   |               |

## ◇ 2026年1月以降県外大会のご紹介



| 大会名           | 事前申込金額／締切                   | 当日申込金額        |
|---------------|-----------------------------|---------------|
| 第28回下田水仙マーチ   | 1,500 円(振込 12/12,ネット 12/26) | 1~2 日 2,000 円 |
| 第35回南房総フラーマーチ | 2,500 円(1/31,振込,ネット)        | 1 日 1,500 円   |

## 一連載 地図のお話一 No.194



### 「記念物めぐりー茨城県版ー」(第23回) —国指定史跡「小幡北山埴輪製作遺跡」を訪ねて—

日本ウォーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第23回は、茨城町小幡に位置する「小幡北山埴輪製作遺跡」を巡ります。

#### 国指定 記念物 史跡・重要文化財「小幡北山埴輪製作遺跡」

指定年月日 平成4(1992)年1月21日

所在地 東茨城郡茨城町小幡2735-45外

小幡北山埴輪製作遺跡は、涸沼川と寛政川に挟まれた標高22.5~27mの台地、国道6号線の南東にあります。この場所は、赤坂・奥谷付近から南西に入った支谷が、やがて南に分岐し、さらに水路上に細かく蛇行しながら進入しています。

窯跡のある谷の最奥部は三叉状に分かれ曲折し、幅の狭い谷に向かって15~30度の傾斜地を形成しています。古くから俗に「カペット山(壁土山)」と称され、良質の粘土の採れる場所として知られていました。

昭和28(1953)年、開墾作業中に人物埴輪、円筒埴輪、馬の埴輪などが出土し、埴輪製作遺跡として知られるようになりました。しかし、遺跡の調査は行われず、その後遺跡の一部は耕地化されました。

最初の調査から34年後の昭和62(1987)年5月、西方250m地点から、偶然、埴輪製作の窯跡が発見され、第1次調査が62(1987)年6月5日~9月4日、第2次調査は昭和62(1987)年10月20日~昭和63(1988)年1月20日、第3次調査は昭和63(1988)年6月1日~8月6日まで行われました。

出土遺物は、円筒埴輪、朝顔形円筒埴輪、人物埴輪、馬の埴輪、武人埴輪、男子埴輪頭部、笛を持つ人物埴輪の一部、土師器壺、高壺、鉢、甌、壺、甕などで、6世紀中頃~7世紀後半頃の遺跡と考えられています。



#### 涸沼川と寛政川

涸沼川は、那珂川水系の支流で一級河川です。茨城県笠間市の国見山に源を発し、一旦東に流れ城里町を通過し、その後再び笠間市に入り南下します。笠間市中心部を抜け、笠間市南部で流路を再び東へ変え、そのまま茨城町を流れ、涸沼へ流入します。涸沼は茨城町、鉾田市、大洗町の境です。涸沼流出後は北東に流れを転じ、水戸市と大洗町の境を流れながら河口付近の那珂川に合流します。多数の水生生物が生息し、釣りの名所となっています。

**流路延長 64.51km 流域面積 458.8km<sup>2</sup>**

寛政川は、茨城町を流れる那珂川水系に属する河川です。涸沼に流入する河川の一つで、涸沼川の支流でもあります。涸沼は海水と淡水が混じり合う汽水湖で、ヤマトシジミやマハゼなどの水生生物が多数生息します。

# 地理院地図

GSI Maps

国指定 記念物 史跡・重要文化財「小幡北山埴輪製作遺跡」

