



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



11月定例会等

11月



12月の予定

- ▲ 3日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
 ▲ 7日(日) いばらき元気ウォーク・大仏コース
 ☆午後運営委員会
 ▲ 14日(日) 忘年ウォーク(龍ヶ崎市)
 ▲ 21日(日) 歩幅・歩速記録会(牛久運動公園)
 昼食会(牛久駅西口 華屋与兵衛)

JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

(1) JWA・IWA 関連

「報告(速報値)」

- ① 5県ウォーク:9月27日(土) 50/20/12km
 3コースで古河市ゴルフリンクス近隣・田中正造翁遺徳之賛碑スタート・ゴールで開催。合計 372 名参加
 «計画・予定»
 ① 東松山日本スリーデーマーチ
 11月1日(土)~3日(月)開催(詳細未定)
 IWAスタッフ5~8名派遣予定
 ② ミトシン主催 洞峰公園歩こう会
 11月15日(土)開催 申し込みは各自で
 ネット or 電話にて
 ③ 関東ふれあいの道を歩いてみよう in かすみがうら市
 距離:約 10km
 12月5日(金)開催 予備日12月12日(金)
 コース下見 10月18日予定

«その他»

- ① 牛久市ウォーキング教室 11月7日(金) 牛久市運動公園 スタッフ3名派遣 望月、藤田、大野
 ② 神谷地区ウォーキング大会 11月8日(土)
 スタッフ派遣 5~6名 望月、藤田、井上、藤本、西村、栗原 ※生涯学習センター集合

UWC 関連

月1回の運営会議について、時間調整を図って定例会終了後直ちに開催して午前中に済ませては、との提案があり検討したが、元気ウォークとの関係、市関係部署との関連もあり継続して検討することになった。

開催日

概要

2日(日) 牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース
 ●距離 7.9km(元気ウォーク併催)
 ●集合時間・場所 8:45 牛久中央生涯学習センター
 集合後、密にならない人数で分乗し牛久自然観察の森第二駐車場に移動する。**注意:駐車場は 9:00前には入れません。**直行する人は9:00に同上駐車場に集合
 ●歩行担当 A グループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事

5日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
 ●スタッフ集合時間・場所 9:00
 牛久中央生涯学習センター
 直行するスタッフは9:40に指定駐車場に集合
 ※ウォーキング参加者は10:00 イオンモール土浦花火広場集合

9日(日) イヤーラウンドウォーク牛久市大会
 圏央道上、下横断コース
 ●距離 8.5km
 ●集合時間・場所 8:30 牛久駅東口
 8:45 スタート予定→ゴール(サワムラヤ駐車場)
 ●コース 牛久駅東口→牛久市役所→柏田第二公園→ジャンボゴルフ練習場→親水公園→中央生涯学習センター→サワムラヤ駐車場(11:30 頃着)
 ☆ゴール後サワムラヤ駐車場で抽選会有り(空くじなし)
 ☆スタッフ 3 名(井上、栗原、西村)は準備の為早めにゴールする(11:00 頃着)。
 ☆参加費 ¥200(当日徴収、スタート時に集金)
 ☆午後運営委員会 13:30~ (中講座室)

16日(日) ●例会お休み

23日(日) 小野川~岡見八坂神社~親水公園コース
 ●距離 L=10.0km S=8.0km
 ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター
 ●歩行担当 A グループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事

30日(日) 駅からウォーク 日暮里から上野
 喧噪と静寂を味わうウォーキング
 多くの文化人が行きかった谷根千(谷中、根津、千駄木)を歩きながら、かつての三菱財閥の本邸・旧岩崎邸(重要文化財)のある池之端へ。そして学問の神様でお馴染みの湯島天神をめぐるります。

- 歩行距離 8.0km ●集合時間・場所 8:15 牛久駅東口
 牛久駅発 8:32上り電車 11.12 両目に乗車→日暮里駅着 9:19 下車 (交通費¥1,980)
 «行程» 日暮里駅(トイレ・ストレッチ)→夕焼けだんだん・谷中銀座→谷中霊園(トイレ・休憩)→岡倉天心記念公園(トイレ・休憩)→ヒマラヤ杉→清水町公園→池之端旧岩崎邸庭園(休憩・館内見学)→湯島天満宮→上野駅にて午後1時ごろ自由解散 ☆飲料、UWC 帽子、レジャーシート持参





牛久ウオーキングクラブ 9月定例会 2025.9.24
駅からウォーキング ～ 谷津ミュージアムコース ～

様々な生き物をはぐくむ
自然豊かな谷津！

ウォーキング



残暑厳しい中、初めて行く谷津ミュージアムに期待して、我孫子駅から JR 成田線に乗り換えて東我孫子駅で下車し、ストレッチ体操をして出発しました。

5 分程歩いてもうミュージアムの入り口。ここからすでに森と林に囲まれた自然の森へ進むと暑さも少し解消され快適な散策となりました。ここは手賀沼沿いで最も谷津の地形と自然環境がなす野外博物館と呼ばれているところで広さは東京ドームの約 8 個分の面積だそうです。たくさんの野生動物（ホタル、トンボ、メダカ、カエル、野鳥

等）が見える場所ですが、今の時期は鳥の鳴き声とメダカが見えた程度で他には見えませんでした。作業小屋まで行くと小学生達の体験学習なのか刈り取った稲の脱穀をしているところが見えました。その後、彼岸花も見えて少しだけ秋の気配を感じました。様々な自然の生き物が保存されていることに感心し、なかでもホタルは 7 月下旬から 8 月上旬頃に見えるそうです。

自然環境を維持して行く大切さを感じさせられるウォーキングでもありました。
文：井上ゆり子

