



IWA ニュース

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

2025 年 11 月

発行 NPO 法人茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒310-0021
 茨城県水戸市南町3-3-35栗原ビル1F
 電話 080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月 1 日発行
 HP: <http://www.ibaraki-walking.jp/>

第8回 日本でここだけ!!

3県境 & 5県ウォーク大会が開催されました。



ご参加、ご協力頂きました、皆々様、誠にありがとうございました。
 実施時期の変更により、天候に恵まれ、コース変更が、功を奏し、完歩率が、98%と非常に高かったです。皆様、大変、お疲れ様でした。

写真は、アンカー業務をしながらの撮影で、逆光の写真になってしまいました。しかしながら、参加された皆さんの楽しそうな雰囲気は伝わるかな...と思い掲載しました。

撮影に、ご協力頂きました皆様に、改めて、感謝申し上げます。 撮影・文責 富田

50 km	175 名
20 km	106 名
12 km	73 名
合計	354 名
スタッフ	35 名
合計	389 名

加盟団体月例会・関係諸団体の大会案内

認定 (略称) (HR)ヘルスロード365 (MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選 (IVV)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越M リーグ (道紀行)新日本歩く道紀行100選

11/6 (木) 主 催 高萩ウォーキングクラブ 距離・認定 約 6 km (IVV) 集 合 南中郷駅 8:45 コ ー ス 南中郷駅前→赤水頌徳碑→赤水旧宅→赤水の墓→赤水誕生地→高萩霊園→高萩駅前(赤水像) 解 散 高萩駅前 12:00 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 日本地理学の先駆者長久保赤水ゆかりの地を歩く。 そ の 他 昼食不要、健康保険証持参。	赤水の旧跡を訪ねるウォーク	11/8 (土) 主 催 取手市歩こう会 距離・認定 7km (IVV) 集 合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8:00 コ ー ス 松戸駅→西公園→奉光院→松戸宿跡→松戸神社→松龍寺山門→戸定邸→松戸中央公園 解 散 松戸中央公園 12 時 30 分ごろ 参 加 費 会員無料、他協会・一般 300 円 見 どころ 松戸の歴史と戸定邸・歴史館にて水戸徳川家のお宝等見学。 そ の 他 飲み物・雨具・保険証・昼食不要、入館料 250 円(団体料金)	松戸の歴史と戸定邸ウォーク
11/10 (月) 主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 7 km (IVV) 集 合 常陸太田市水府支所 9:00 コ ー ス 〒313-0213 常陸太田市町田町 163-1 水府支所→中染阿弥陀堂→中染消防署前 県道36号→岩船神社→水府支所 解 散 水府支所 12:00 頃 参 加 費 会員無料、他協会・一般 300 円 見 どころ 長閑な里山風景と中染阿弥陀堂 そ の 他 昼食不要、健康保険証持参、マスク各自。	紅葉時の水府路を巡る	11/15 (土) 主 催 水戸歩く会 距離・認定 8km (IVV) 集 合 赤塚駅南口 8:30 (スタート 9:00) コ ー ス 赤塚駅南口→高間原秋月→吉田神社→膳棚帰魚→天徳寺→報仏寺→西宿夕照→広面落雁→赤塚駅南口 解 散 赤塚駅南口 12:30 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会300円 見 どころ 河和田八景の往時を偲ぶ そ の 他 昼食不要、保険証持参、マスクは各自の判断	河和田八景巡り
11/22 (土) 主 催 高萩ウォーキングクラブ 距離・認定 6km (IVV) 集 合 小木津駅西口 9:20 コ ー ス 小木津駅西口→弁天桜通り→南静公園→しおさいロード→浜街道→日高小学校→ゆりの木通り→小木津駅東口 解 散 小木津駅東口 12:00 頃 参 加 費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 見 どころ 太平洋を眺望しながら歩きます。 そ の 他 昼食不要、保険証持参。	小木津しおさいロードウォーク	11/22 (土) 主 催 取手市歩こう会 距離・認定 9 km (IVV) 集 合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:10 コ ー ス 蒲田駅→西六郷公園→本羽田公園→穴守稲荷神社→天空橋駅→羽田イノベーションシティ→羽田エアポートガーデン→羽田第3ターミナル駅 解 散 羽田第3ターミナル駅 15:30 参 加 費 会員無料、他協会/一般 300 円 見 どころ 今話題の羽田エリアを散策する。 そ の 他 飲み物・雨具・マイナーカード・昼食用意・足湯を利用される方はタオル持参。	蒲田・羽田へ！名所ウォーク

11/22 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	水戸晩秋 水戸歩く会 8km (IVV) 水戸駅南口 8:30 (スタート 9:00) 水戸駅南口→千波湖→もみじ谷→蓮池→ 歴史館→桜川堤防沿い→水戸駅南口 水戸駅南口 12:30 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 もみじ谷の紅葉と歴史館のいちよう並木 昼食不要、保険証持参、マスクは各自の判 断	11/23 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	小野川・岡見神社コース 牛久ウオーキングクラブ 歩行距離 L=10 km S=8 km 牛久中央生涯学習センター 8:00 牛久中央生涯学習センター→柏田神社 →岡見八坂神社→親水公園→柏田第三 公園→牛久中央生涯学習センター 牛久中央生涯学習センター 無料、傷害保険に入っていること 牛久の代表的な神社と地域の公園をめぐる
11/29 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	水戸紅葉谷・銀杏並木を巡る 常陸太田ウオーキングクラブ 約 9 km (IVV) 水戸駅南口 9:00 水戸駅南口(さくら西公園)→千波湖→偕 楽園→吐玉泉(西門)→歴史観(銀杏並 木)→紅葉谷(紅葉)→しょうじょう梅林→ 千波湖→さくら西公園 さくら西公園 12:30 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 秋の景色、銀杏並木と紅葉 健康保険証持参。マスク各自。	12/5 (金) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 参 加 費 問 合 せ 先 そ の 他	関東ふれあいの道を歩いて みよう in かすみがうら市 NPO法人茨城県ウオーキング協会 7 km (IVV) 雪入ふれあいの里公園 9:00 かすみがうら市雪入452-1 雪入ふれあいの里公園→伊保田神社方 面→No.13 果樹の里の道→権現山 無 料 事前申込締切 11/14(金) 40名限定 下記まで、ご住所・氏名・電話・年齢など 必ずお知らせください。 藤田 照美 電話 080-1976-0223 メール:望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp info@ibaraki-walking.jp 荒天の場合 12/12(金)に変更。
12/7 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	歴史探訪ウオーク 常陸太田ウオーキングクラブ 9km (IVV, MW、道紀行 No.108016) 常陸太田駅 9:00 常陸太田駅→山吹運動公園→諏訪神社 久昌寺→西山公園→桃源→西山御殿 (西山荘)→旧久昌寺跡→永田円錐の墓 →山吹運動公園→愛保育園前 愛保育園前駐車場 12:00 頃 会員無料、一般・他協会 300 円 常陸太田市の旧所・名跡。 昼食不要、健康保険証持参。	12/8 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	納会ウオーク(高萩市森林公園) 高萩ウオーキングクラブ 7km (IVV) 高萩市文化会館 9:00 文化会館→高萩小学校→安良川八幡宮裏 → 秋山中学校→はぎまる球場→森林公園 →はぎまる球場→秋山中学校→地蔵前→ 貯水池→文化会館 高萩市文化会館 12:00 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 冬の高萩市森林公園(お手まき記念の森)を 訪ねます。 昼食不要、健康保険証持参。

◇ 2025年12月以降予定ダイジェスト

月/日 (曜日)	行事名・主催団体 コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
12/6 (土)	旧石下(常総市)の街並みと豊田城 W (取手市歩こう会)	取手駅西口 8:00	8km (IVV)
12/6 (土)	涸沼でバードウォッチング (水戸歩く会)	大洗鹿島線 涸沼駅 9:30 スタート 9:50	8km (IVV)
12/7 (日)	牛久大仏コース(いばらき元気 W と併催) (牛久ウォーキングクラブ)	牛久中央生涯学 習センター 8:00	9 km (IVV)
12/7 (日)	蒲田・羽田へ! 名所お散歩ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅西口 7:10	9km (IVV)
12/13 (土)	忘年ウォーク (水戸歩く会)	水戸駅南口 9:00	6km (IVV)
1/9 (金)	初詣ウォーク (常陸太田 W クラブ)	常陸太田生涯学 習センター 9:00	10 km (IVV)
1/11 (日)	明治神宮初詣ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅西口 7:30	5 km (IVV)
1/18 (日)	第54回取手市新春健康マラソン・W (取手市歩こう会)	取手市緑地運動 公園 8:10	5 km (IVV)

※ 皆様にお願ひ申し上げます。
各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。
誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。
※ 各例会主催者様にお願ひ申し上げます。
例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX
牛久ウォーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウォーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com	080-8041-5820
高萩ウォーキングクラブ (賛助会員) 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会 (賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp	090-2913-0068
取手市歩こう会 日野 勝博 khino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891		

【表 彰】 茨城県ウォーキング協会マスターウォーカー賞



おめでとうございます。

No.	氏名	市町村	完歩年月日/大会名	認定回数	認定日
227	佐藤 睦子	高萩市	2024/7/6 石岡駅の東口からの遊歩道めぐり	6 回目	2025/9/26
228	増田 洋	高萩市	2024/7/6 石岡駅の東口からの遊歩道めぐり	3 回目	2025/9/26
229	間下 彰	高萩市	2024/11/24 歴史探訪ウォーク	10 回目	2025/9/26
230	鵜沼 信男	いわき市	2025/6/1/第 18 回つくば国際 W 大会	3 回目	2025/10/26
231	鵜沼 信子	いわき市	2025/6/1/第 18 回つくば国際 W 大会	3 回目	2025/10/26
232	村上 定	高萩市	2023/10/7/天狗党騒乱史跡巡りとひたち海浜公園	初回	2025/10/26

※複数の受賞の方は、最終受賞歴を掲載させて頂きました。

一連載 地図のお話一 No.192



「記念物めぐりー茨城県版ー」(第 21 回)

ー国指定史跡「愛宕山古墳」並びに国指定天然記念物「白幡山八幡宮オハツキイチョウ」を訪ねてー

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第 21 回は、水戸市北部の標高 20m～25m の台地東端に立地する「愛宕山古墳」と「白幡山八幡宮のオハツキイチョウ」を巡ります。

国指定 記念物 史跡・重要文化財「愛宕山古墳」

指定年月日 昭和9(1834)年5月1日

所在地 水戸市愛宕町2132外

愛宕山古墳は、那珂川を見下ろす台地上に立地し、那珂川流域における最大規模を有する前方後円墳です。墳丘全長は136.5m、後円部径78m、円高は10m、前方部幅75m以上、同高は9mの規模を誇る県内最大級の典型的な前方後円墳です。

かつて後円墳頂及び裾部で大型の埴輪が発見され、3～4列に及ぶ埴輪列が存在したと言われています。考古学・古代史研究上重要な意義を持ち、地域社会の支配者として君臨した首長の墳墓であると考えられます。



愛宕山古墳の登り口



墳頂の愛宕神社

古墳の築造年代は、5世紀前半頃と思われます。墳頂には、愛宕神社が鎮座しています。愛宕神社は、朱雀天皇の治世、天慶元(938)年に常陸大掾平国香が山城国愛宕郡(現在の京都市左京区愛宕町)の愛宕神社より分霊をいただき、常陸国府中(現在の石岡市)に勧進されたのが始まりと言われています。長和三(1014)年には国香の子である大掾貞盛が旧水戸城内に安置し、さらに元亀年中(1570～1573)には、領主江戸但馬守道勝が当社を水戸城外三の丸に遷座、一般の崇敬参拝が許されるようになりました。後の天正八(1580)年、時の領主佐竹義宣が現在地に移したと伝えられています。社殿は東方の水戸城を守護するとともに、火伏(火除け)の神様として広く信仰されています。

国指定 天然記念物「白幡山八幡宮のオハツキイチョウ」

指定年月日 昭和4(1829)年4月2日

所在地 水戸市八幡町8-54

社殿の東側に茂る、胸高直径5.8m、根周り5.8m、根回り約9.5m、樹高約35mのイチョウです。幹には多数の乳柱が垂れ下がり、オハツキイチョウとしては国内最大の巨樹で樹勢も旺盛です。イチョウには雄株と雌株があり、雌株の老樹には正常な種子(ぎんなん)の他に葉の上にできるものがあり、これをオハツキイチョウと呼んでいます。八幡宮の個体もオハツキイチョウで学術上有益なものとして指定を受けました。しかし、ぎんなんのつく葉は非常に少なく、全体の約1割です。樹齢は400年とも600年とも言われています。八幡宮の建立が宝永4(1707)年で、それ以前には寺院であり、その時既に大木として存在していたものと思われます。なお、八幡宮の本殿も、慶長3(1598)年建立で、国指定の重要文化財です。



白幡山八幡宮とオハツキイチョウ

地理院地図

GSI Maps

愛宕山古墳と白幡山八幡宮のオハツキイチョウ

