



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



10月定例会等

開催日	概要
1 日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:40 に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合
5 日(日)	いばらき元気ウォークと併催 遠山保全林～谷津田散策コース ●距離 9.6km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ☆集合後、密にならない人数で分乗し女化運動広場駐車場へ移動する ☆直行する人は、8:30 までに同上駐車場へ集合する ※元気ウォーク参加者は 8:30 までに女化運動広場に集合 ●歩行担当 A グループとするが運営員は適宜フォローに回る事 ※午後 運営委員会 13:30～
12 日(日)	ユニセフラブウォーク～古代ロマンに触れ、恋瀬川の秋風に歩くレトロなまちなかボランティアガイド付～ ●距離 8.5km ●集合時間・場所 8:00 牛久駅 8:18 発下り11・12 車両に乗車(交通費 1,012 円) ●行程 高浜駅着(8:54 トイレ、ストレッチ)→府中愛宕山古墳→舟塚山古墳→恋瀬川→R6 ロードサイド(トイレ)→レトロなまちなか(ガイド付散策)12:30 前後に石岡駅着現地解散 自由昼食各自帰路→牛久 ※参加者全員¥200 円以上の寄付をお願いします。
19 日(日)	●例会お休み
喜多方ラーメン	秋の研修ウォークのご案内 悲劇の白虎隊士を偲びつつ歴史ある建物を見学し、蔵の街喜多方では美味しい地酒の試飲とラーメンの食べ歩き、そして神秘的な裏磐梯の五色沼湖畔を歩く・盛り沢山の会津東山温泉の旅お楽しみに！ ※概要※●日程 10 月 26(日)～27 日(月) 雨天決行 ●集合場所 牛久中央生涯学習センター ●バス時間 6:45 集合 7:00 出発 (時間厳守) ●宿泊先 会津東山温泉【御宿東鳳】 0242-26-4141 ●参加費 ¥25,000 ☆10 月 12 日までに集金袋に入れて会計まで納金 ●持ち物・その他 UWC 帽子、飲料水2本配布予定。 ☆初日昼食は喜多方ラーメン街で食べ歩き(各自負担)
26 日(日)	
27 日(月)	
五色沼散策	645 集合/700 出発 トイレ休憩 トイレ休憩 ●行 程<<1日目>>学習センター→つくば牛久 IC→常磐道友部 SA→いわき CT→磐越阿武隈 SA→会津若松 1115 着 90 分滞在・1245 発 35 分見学 IC→喜多方ラーメン駐車場→大和川酒造(北方風土館見学)→昼食ラーメン食べ歩き→新宮熊野神社→ 60 分滞在 1530 到着 鶴ヶ城(会津若松城址)→東山温泉【御宿東鳳】 830 出発 50 分見学散策 1030 着 歩行 4km 12～13 時 60 分滞在 買い物・トイレ休憩 <<2日目>>御宿東鳳→飯盛山・さざえ堂→五色沼散策→昼食 桧原湖(ゴールドハウス目黒)→ 柏屋 → 1405 1545 トイレ休憩 トイレ休憩 やじるし 1735 到着予定 解散 猪苗代磐梯高原 IC→磐越道・常磐道→中郷 SA→友部 SA→つくば牛久 IC→牛久中央生涯学習センター



UWC 例会集合は 8:00 ですよ！

11月の予定

- ▲ 2日(日) いばらき元気ウォーク併催
牛久自然観察の森女化紅葉巡りコース
- ▲ 5日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 9日(日) イヤーラウンドウォーク(UWC 例会)
圏央道周辺コース
☆午後運営委員会 13:30～
- ▲ 16日(日) 例会休み
- ▲ 23日(日) 小野川～岡見八坂神社～親水公園
- ▲ 30日(日) 東京ウォーク(JR 利用)
(谷中霊園・谷中銀座・上野公園・旧岩崎邸・湯島天神)

JWA・IWA 等、上部団体等の報告・お知らせ

(1) JWA・IWA 関連

- ① 5 県ウォーク: 9 月 27 日(土)
古河市ゴルフリンクス近接・田中正造翁遺徳之賛碑
スタート・ゴール(3コース: 50km/20km/12km)
※スタッフ 4 名予定(望月、藤田、大野、箱崎)

② 茨城ヘルスロードを歩こう

かすみがうら市千代田町周辺コース(詳細未定)
12 月 5 日(金) 予定

③ 東松山市日本スリーデーマーチ:

11 月 1 日(土)～3 日(月) 詳細未定

(2) その他

- ① 洞峰公園歩こう会 11 月 15 日(土) ミトシ主催
- ② 牛久市神谷地区ウォーキング 11 月 8 日(土)
(スタッフ 5～6 人要請あり)

UWC 関連 - 打ち合わせ事項-

かつぱ祭り報告会の状況を藤本さんより説明
かつぱ祭りの山車について、オブジェ、台車は
解体し処分する。クラーBOX のみ保管する



牛久ウォーキングクラブ 8月定例会 2025.8.3 1
高崎自然の森コース (短縮日陰コース)

さわやかな森と黄金の田園をウォーキング



木漏れ日の森を抜けると黄金の田んぼが実りの秋を迎えていました。

8月も終わり！UWC 定例会も夏休み明けで会員皆さんと久しぶりの再会、話が弾む中で出発。高崎自然の森は下草が手入れされていて深い森の空気はがすがしく、木漏れ日の中をミンミンセミの声を聴きながら歩いていると、水辺の森の木道に出ました。

連日の日照りで池の水が少なく、いつもはきれいな水連も日枯れして元気がなかった気がしました。少しのたまり水でメダカがはねていてなんとも可哀そう・・・。

森を抜けると空が開け黄金の田んぼが広がり、景色が一変しました。

こうべを垂れた稲穂が見事で思わず写真に納めました。

猛暑の中での例会でしたが、木蔭の爽やかな森と稲穂が黄金に輝く田園の中を歩くとても元気になるウォーキングでした。

