



TWCだより
はぎの香り

No.105 発行2025年10月5日
高萩ウォーキングクラブ
発行責任者 増田 洋
編集責任者 朝妻 重雄



10月 ~ 12月 の例会のご案内



** 参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です **



- ・開催日 2025年(令和7年)10月13日(月・祝)
- ・行事名 **体力づくり市民歩く会(主催:高萩市)**
- ・距離・認定 約8km (IVV、HR172, 188)
- ・集合 高萩市役所 8時30分 (開会式:8時45分、スタート:9時00分)
- ・コース 市役所⇒本町4丁目交差点⇒高萩陸橋⇒新磯馴橋⇒高戸小浜⇒地下通路⇒ベイシアモール横⇒サンスポーツランド⇒県道111号⇒見晴らし坂⇒本町4丁目交差点⇒市役所
- ・解散 高萩市役所 12時頃
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参 ※参加費:全員無料



- ・開催日 2025年(令和7年)10月26日(日)
- ・行事名 **天心を偲ぶ道**
- ・距離・認定 約8km (IVV)
- ・集合 大津港駅9時30分 (高萩駅8時50分集合、下り9時06分に乗車)
- ・コース 大津港駅⇒わすれじ平和の碑⇒天心記念五浦美術館前⇒茨城大学美術文化研究所前⇒よう・そろー(昼食)⇒大津港駅
- ・解散 大津港駅 14時頃 (上り14時18分に乗車)
- ・見どころ 六角堂、大津漁港を巡り、北茨城市ゆかりの先人を偲ぶ
- ・その他 昼食持参、健康保険証持参



- ・開催日 2025年(令和7年)11月6日(木)
- ・行事名 **赤水の旧跡を訪ねる(南中郷~高萩)**
- ・距離・認定 約8km (IVV)
- ・集合 南中郷駅 8時45分 (高萩駅8時10分集合、下り8時27分に乗車)
- ・コース 南中郷駅前⇒赤水頌徳碑⇒赤水旧宅⇒赤水の墓⇒赤水誕生地⇒高萩霊園⇒高萩駅前(赤水像)⇒歴史民俗資料館
- ・解散 高萩市歴史民俗資料館前 12時頃
- ・見どころ 日本地理学の先駆者長久保赤水ゆかりの地を歩く。
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参



- ・開催日 2025年(令和7年)11月22日(土)
- ・行事名 **小木津しおさいロードウォーク**
- ・距離・認定 約7km (IVV)
- ・集合 小木津駅西口 9時20分 (高萩駅8時50分集合、上り9時02分に乗車)
- ・コース 小木津駅西口⇒弁天桜通り⇒南静公園⇒しおさいロード⇒熊野神社⇒澳津説神社⇒小木津駅西口
- ・解散 小木津駅西口 12時頃
- ・見どころ 太平洋を眺望しながら歩きます。
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参

TWC例会 活動報告

2025年(令和7年)9月26日(金) 松岡の歴史を巡るみち・たつごの里

天候： 参加者:27名(会員24名、会員外3名) 距離:8km

コース途上の田圃では、稲刈りが始まっています。

中間点のサンスポーツランドで二班に分かれ、夏休み明けの例会を楽しみました。

TWC 会員情報 [JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 47名(男性20名、女性27名)(9月20日現在)

<各種記録認定> (敬称略)

✪国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

回数記録認定 <2100回>木村澄江

距離記録認定 <2万9千km>後藤弥生 <2万8千km>木村澄江

☆受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください)

(ウォーキングライフ 2025年9-10月号、IWAニュース2025/9、10月号 等 掲載分)



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース10月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	距離 (km)	認定	主催・主管・協力
25	10	5	日	いわきふれあいウォーク	10・5	○	㊳いわき健歩
	10	11	土	ひたち海浜公園ウォーク	8	○	⑥水戸歩
	10	13	月祝	体力づくり市民歩く会(高萩市主催)	8	○	②高萩W
	10	18	土	集中曝涼ウォーク(第2回 金砂郷地区 来迎院)	6	○	⑤常陸太田W
	10	19	日	茨城町 最強の山城「小幡城跡」を訪ねる	9	○	④ひたちなか健歩
	10	26	日	天心を偲ぶ道	8	○	②高萩W
	10	26	日	常陸大宮市 集中曝涼コース(甲神社・常弘寺)	6	○	⑤常陸太田W
	11	6	木	赤水の旧跡を訪ねる(南中郷～高萩)	8	○	②高萩W
	11	10	月	紅葉時期の水府路を巡る	10	○	⑤常陸太田W
	11	10	月	河和田八景巡り	8	○	⑥水戸歩
	11	22	土	小木津しおさいロードウォーク	7	○	②高萩W
	11	22	土	水戸晩秋	8	○	⑥水戸歩
	11	29	土	水戸もみじ谷・银杏並木を巡る	10	○	⑤常陸太田W
	12	5	金	関東ふれあいの道を歩いてみよう(かすみがうら市)	10	○	◎茨城県W協会
12	7	日	納会ウォーク(高萩市森林公園ウォーク)	8	○	②高萩W	

* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

② 増田 洋 会長 080-9351-0964

④ 佐藤 義和 会長 029-263-2031

⑤ 富田 里美 会長 080-8041-5820

⑥ 朝川 憲 代表 029-224-9710

㊳ 北部 房子 会長 0246-34-7895

◎ 藤田 照美 副会長 080-1976-0223

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。
広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

