



IWA ニュース

2025年 10月

NPO 法人 茨城県ウオーキング協会

発行 NPO 法人茨城県ウオーキング協会
発行者 会長 堀野 正勝
事務所 〒310-0021
茨城県水戸市南町3-3-35栗原ビル1F
電話 080-8041-5820
郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
毎月1日発行
HP: <http://www.ibaraki-walking.jp/>

2025年 関東ふれあいの道を歩いてみよう!!

in かすみがうら市

今年もあるよ～ 豪華プレゼント(抽選)～ 限定40名

自然歩道を歩こう月間

関東ふれあいの道を 歩いてみよう!

in かすみがうら市



2025年 12月5日(金)【荒天の場合 2025年 12月12日(金)】

関東ふれあいの道とは?

関東ふれあいの道は、首都圏に残された美しい自然や歴史遺産などを「みち」で結び、首都圏をぐるっと一周する長距離自然歩道です。茨城県のルートは、常陸大宮市から御前山県立自然公園、笠間県立自然公園、水郷筑波国定公園や筑波研究学園都市を経て稲敷市へと至る、総延長約255kmに及ぶ18コースにより構成されています。

●関東ふれあいの道について更に詳しくお知りになりたい方→



自然歩道を歩こう月間「関東ふれあいの道を歩いてみようinかすみがうら市」とは?

関東ふれあいの道の中でも、かすみがうら市を通るコース13「果樹の里のみち」を歩くことを推奨するイベントです。ハイキングに最適なこの季節に、家族や友人と一緒に歩いてみませんか。

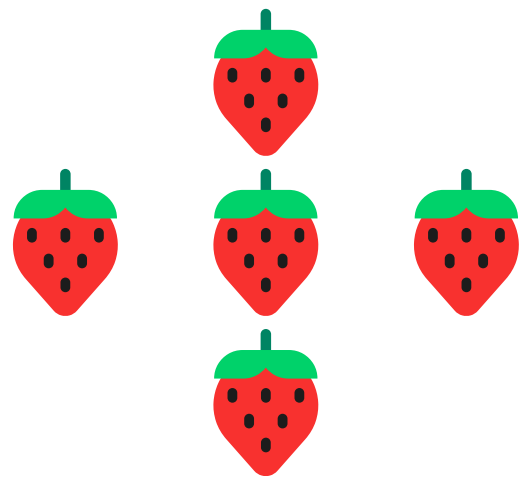
主催：茨城県自然歩道利用促進協議会

加盟団体月例会・関係諸団体の大会案内

認定（略称）(HR)ヘルスロード365 (MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選 (IVV)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越M リーグ(道紀行)新日本歩く道紀行100選

10/4 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	洞峰公園の秋バラウォーク 取手市歩こう会 7km ・IVV 関東鉄道守谷駅 8:00 つくば駅→二宮公園→洞峰公園(公園半周)→まつぼっくり公園→つくば駅 12時30分ごろ 会員無料・他協会/一般 300円 つくばの遊歩道を歩き、秋のバラを鑑賞。 飲み物・雨具・保険証・昼食不要	10/4 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	遠山保全林と谷津田散策コース 牛久ウオーキングクラブ 歩行距離 9.6km HR 160 牛久中央生涯学習センター 8:00 車に分乗、牛久自然監察の森駐車場 直行する人は8:30 同上駐車場集合 牛久自然観察の森→ネイチャーセンター 田園地帯→教会→保全林→谷津田→ 牛久自然観察の森駐車場 → 牛久 中央生涯学習センター 牛久中央生涯学習センター 無料、傷害保険に入っていること 牛久市の象徴的な里山風景と専用道で ゆっくりと森林浴ができる保全林。
10/11 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	ひたち海浜公園ウォーク 水戸歩く会 8km (IVV) 勝田駅東口 9:00 スタート 9:30 勝田駅→昭和通り→馬渡埴輪の里→ 海浜公園(帰路は定期バスで勝田駅へ) 海浜公園入園口 13:30頃 一般・他協会 300円 入園料別途徴収 コキア鑑賞 昼食・飲料水・保険証持参願います。 日程が変更になっています	10/13 (月・祝) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	体力づくり市民歩く会 高萩市(高萩Wクラブは例会として参加) 約8km (IVV、HR172、188) 高萩市役所 8:30 市役所→本町4丁目→高萩陸橋→新磯 馴橋→高戸小浜→地下通路→ベシ アモール横→サンスポーツランド→県道 111号→見晴らし坂→本町4丁目→市役 所 高萩市役所 12:00頃 全員無料 「日本の渚百選」の一つである高戸小浜 海岸を訪ねる。 昼食不要。健康保険証持参。
10/13 (月・祝) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	スポーツフェスティバル 取手市スポーツ協会(取手市歩例会参加) 無 取手緑地運動公園 9:20 スポーツの日、各種測定など。 当会は、歩幅測定を担当します。 午前中、各自の判断で。 無料 各種コーナーで自身の体力の数字確認・各 種目を体験する。 飲食ブースが出店します。雨天中止。	10月	

10/18 (土) 主 催 距離・認定 集合・解散 コ ー ス 参 加 費 見 どころ そ の 他	集中曝涼ウオーク第2回 金砂郷地区 来迎院 常陸太田ウオーキングクラブ 6 km (IVV) 大里ふれあい広場 集 9:00 解 12:00 〒313-0125 常陸太田市大里町4401 森林公園→来迎院→久米十文字→こめ工房→大里ふれあい広場 会員無料・他協会/一般 300 円 県指定文化財の来迎院と久米城址 こめ工房でショッピング 昼食不要。健康保険証持参。マスク各自。	10/26 (日) 主 催 距離・認定 集合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	天心を偲ぶ道 高萩ウオーキングクラブ 約 8 km (IVV) 大津港駅 9:30 大津港駅→わすれじ平和の碑→天心記念五浦美術館前→茨城大学美術文化研究所前→よう・そろー(昼食)→大津港駅 大津港駅 14:00 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 六角堂、大津漁港を巡り、北茨城市ゆかりの先人を偲ぶ。 昼食持参。健康保険証持参。
10/26 (日) 主 催 距離・認定 集合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	常陸大宮市集中曝涼コース 甲神社・常弘寺 常陸太田ウオーキングクラブ 7 km (IVV) 常陸大宮市役所駐車場(予定) 9:00 〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6 常陸大宮市役所駐車場→常弘寺→宇留野公園→甲神社→常陸大宮駅→常陸大宮市役所 常陸大宮市役所 12:00 頃 会員無料・他協会/一般 300 円 街中歩きを楽しみましょう。 昼食不要。健康保険証持参。マスク各自。	11/6 (木) 主 催 距離・認定 集合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	赤水の旧跡を訪ねる (南中郷～高萩) 高萩ウオーキングクラブ 約8km (IVV) 南中郷駅 8:45 南中郷駅前→赤水頌徳碑→赤水旧宅→赤水の墓→赤水誕生地→高萩霊園→高萩駅前(赤水像)→歴史民俗資料館 高萩市歴史民俗資料館前 12:00 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 日本地理学の先駆者長久保赤水ゆかりの地を歩く。 昼食不要。健康保険証持参
12/5 (金) 主 催 距離・認定 集合 コ ー ス 参 加 費 問 合 せ 先 そ の 他	関東ふれあいの道を歩いてみよう in かすみがうら市 NPO法人茨城県ウオーキング協会 10 km (IVV) 雪入ふれあいの里公園 9:00 かすみがうら市雪入452-1 No.13 果樹の里の道 詳細は、IWA ニュース11月号発表 無料 事前申込締切 11/14(金)40 名限定 下記まで、ご住所・氏名・電話・年齢など 必ずお知らせください。 藤田 照美 電話 080-1976-0223 メール:望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp info@ibaraki-walking.jp 荒天の場合 12/12(金)に変更。		



景品なんだろう…?

一連載 地図のお話一 第 192 回



「記念物めぐりー茨城県版ー」(第 21 回)

ー牛久市久野の「観音寺」と牛久大仏(浄土真宗東本願寺)を訪ねてー

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

観音寺は、茨城県牛久市久野町に建つ天台宗の古刹です。境内には、四季折々の花が咲き乱れ、特に紫陽花の季節には歩くことが困難なほど咲き乱れます。新緑の季節や秋の紅葉もとても優雅で幻想的な世界に入り込むことができます。

また、近くには、「青銅製仏像」で世界最大 120m の大仏様、「牛久大仏」が在ります。

慈雲威徳山福聚院観音寺 天台宗の寺院

観音寺は、平安時代末期～鎌倉時代初期に開山された天台宗の寺院です。誰が創建したかは不明です。境内にある碑によれば、縁起は聖武天皇(724 年～749 年)の時に、行基が十一面観音菩薩像を彫刻し、安置したと伝わっています。

本堂(観音堂)は、大同二(807)年の創建、嘉永二(1226)年大破のため修営したとあります。

境内には、銀杏の巨木をはじめ、多くの樹木がありました。

文化財

観音寺本堂(観音堂)、仁王門 2 棟(附宮殿 1 基・須弥壇 1 基・棟札 14 枚・銘板 1 枚)

茨城県指定文化財 平成 3(1991)年 1 月 25 日指定

木造十一面観音坐像 茨城県指定文化財 昭和 60(1985)年 12 月 16 日指定

阿弥陀来迎及び千手観音図 牛久市指定文化財 平成 23(2011)年 10 月 17 日指定

また、境内には寛保元(1741)年に建立された梵鐘堂(梵鐘は戦後復興)や、四阿(あずまや)、火炎の彫刻(境内の大木を利用し作成)、十王像等があります。

その他、平成 22(2010)年に再建された回向堂があります。

牛久大仏 世界最大 120m の大仏様

牛久大仏は、1995 年「青銅製仏像」で世界一高いとしてギネス世界記録に登録されました。その大きさは 120m、是非、その大きさを外からも中からも実感してみましょう。

牛久大仏は、奈良の大仏が掌(てのひら、18m)に乗ってしまうほど大きな大仏です。大仏の高さは、阿弥陀如来の十二の光明に因んで 120m になりました。

仲見世を通り、チケット(大人 800 円)を購入し、發遣門(はっけんもん、お釈迦様と阿弥陀如来が向かい合い我々を導く門)をくぐると、左手に群生海(ぐんじょうかい、全ての生きとし生きるもののこと)があり、春は芝桜とさくらが綺麗です。

日本一の大香炉(胴回り 2.5m の青銅製)で線香をあげ、大仏の洞内へと進みます。エレベーターで一気に地上 85m の仏舎利殿へ、周囲の回廊からは、東西南北に窓があり外を見渡せます。順次胎内仏を拝観し、下方へとエレベーターで下りました。洞内では、写経や、法要が行われていました。



観音寺仁王門



本堂(観音堂)



牛久大仏



胎内よりの眺め

地理院地図

GSI Maps

牛久市久野の「観音寺」と牛久大仏を訪ねて



◇ 2025年11月以降予定ダイジェスト

月/日 (曜日)	行事名・主催団体 コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロード№
11/8 (土)	松戸の歴史と戸定邸ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅西口 7:30	6km (IVV)
11/10 (月)	紅葉時の水府路をめぐる (常陸太田 W クラブ)	水府市所 9:00	10km (IVV)
11/10 (月)	河和田八景巡り (水戸歩く会)	赤塚駅南口 8:30	8km (IVV)
11/22 (土)	小木津しおさいロードウオーク (高萩 W クラブ) 小木津駅西口→弁天桜通り→南静公園→しおさいロード→ 熊野神社→澳津説神社→小木津駅西口	小木津駅西口 9:20	7km (IVV)
11/22 (土)	蒲田・羽田へ！名所お散歩ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅西口 7:10	9km (IVV)
11/22 (土)	水戸晩秋 (水戸歩く会)	水戸駅南口 8:30	8km (IVV)
11/23 (日)	小野川・岡見神社コース (牛久 W クラブ)	牛久中央生涯 学習センター 8:00	L=10km S=8km
11/29 (土)	水戸紅葉谷・銀杏並木を巡る (常陸太田 W クラブ)	水戸駅南口 9:00	10km (IVV)

※ 皆様をお願い申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。

誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様をお願い申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡

下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話 ・ FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com	080-8041-5820
高萩ウオーキングクラブ (賛助会員) 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会 (賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp	090-2913-0068
取手市歩こう会 日野 勝博 khino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891		

◆「投稿」のお願い 400～600 字程度 送付先：富田 里美 Email:info@ibaraki-walking.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳:1部 30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。
各種大会「開催要項」なども同封致します。

郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名：茨城県ウオーキング協会