



No.104 発行2025年8月5日
 高萩ウォーキングクラブ
 発行責任者 増田 洋
 編集責任者 朝妻 重雄



8月～10月の例会のご案内



** 参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です **

8月の例会は夏休みです

年度計画に沿って、熱中症対策の一環として8月の例会はお休みです。



- ・開催日 2025年(令和7年)9月26日(金)
- ・行事名 **松岡の歴史を巡るみち・たつごの里**
- ・距離・認定 約8km (IVV) (HR188)
- ・集 合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館⇒高萩市役所⇒小島団地⇒関根川⇒松岡小学校⇒松岡城址⇒お屋敷通り⇒松岡公民館⇒県道111号⇒文化会館
- ・解 散 高萩市文化会館 12時頃
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参



- ・開催日 2025年(令和7年)10月13日(月・祝)
- ・行事名 **体力づくり市民歩く会(主催:高萩市)**
《詳細は、次号(No.105)でお知らせいたします》



- ・開催日 2025年(令和7年)10月26日(日)
- ・行事名 **天心を偲ぶ道**
- ・距離・認定 約8km (IVV) (500選08-04) (道紀行108031)
- ・集 合 大津港駅9時30分(高萩駅8時50分集合、下り9時06分に乗車)
- ・コース 大津港駅⇒風船爆弾犠牲者鎮魂碑⇒わすれじ平和の碑⇒茨城大学美術文化研究所前⇒よう・そろー(昼食)⇒大津港駅
- ・解 散 大津港駅 14時頃 (上り14時18分に乗車)
- ・その他 昼食持参、健康保険証持参
- ・見どころ 六角堂、大津漁港を巡り、北茨城市ゆかりの先人を偲ぶ

TWC例会 活動報告

2025年(令和7年)6月21日(土) 高萩の里山原風景を歩く

天候:晴 参加者:34名(会員26名、会員外8名) 距離:9km

暑い中でしたが、田の水面を渡る涼風の里山風景の中を元気に歩きました。

2025年(令和7年)7月6日(日) 太平洋はだしウォーク

天候:晴 参加者:38名(会員22名、会員外16名) 距離:7km

参加者の皆さん、砂浜ではだしウォークを楽しんでいました。

TWC 会員情報 [JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 47名(男性20名、女性27名)(7月20日現在)
森 隆さん(高浜町)、秋田 淳さん(高浜町)のお二人が入会されました。
皆さん、よろしくお願いします！！

<各種記録認定> (敬称略)

✿国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JVA)

回数記録認定

<2800回> 鶴沼信子 <1000回> 間下 彰 <600回> 佐藤睦子

距離記録認定

<4万km> 鶴沼信子 <7千km> 佐藤睦子

✿TWC完歩賞

<160回> 堀内 豊 <140回> 飯田幸子 <120回> 花園節夫、木村澄江

<100回> 増田 洋 <80回> 鈴木八重子 <60回> 朝妻美智子

<40回> 山崎朱美 <20回> 岩下庄八、松本勝男(ひたちなか市)

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください)
(ウォーキングライフ 2025年7-8月号、IWAニュース2025/7、8月号 等 掲載分)



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース8月号等 掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	距離(km)	認定	主催・主管・協力
25	9	2	火	くつの日ウォーク(大國魂神社)	8	○	⑳いわき健歩
	9	22	月祝	源氏川彼岸花ウォーク	9	○△	⑤常陸太田W
	9	26	金	松岡の歴史を巡るみち・たつごの里	8	○※	②高萩W
	9	28	日	ひたち海浜公園樹林を歩く	8	○	④ひたちなか健歩
	10	5	日	いわきふれあいウォーク	5,10	○	⑳いわき健歩

* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

② 増田 洋 会長 080-9351-0964

⑤ 富田 里美 会長 080-8041-5820

④ 佐藤 義和 会長 029-263-2031

⑳ 北部 房子 会長 0246-34-7895

【 高萩WCの2025年度11月以降の行事予定 】

年	月	日	曜日	行 事 名
25	11	6	木	南中郷駅から高萩駅を歩く
	11	22	土祝	小木津しおさいロードウォーク
	12	7	日	納会ウォーク(高萩市森林公園)
26	1	9	金	市内初詣ウォーク
	2	14	土	大北川の白鳥を訪ねるウォーク
	3	7	土	大心苑と高萩炭礦資料館見学ウォーク



「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。
広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

