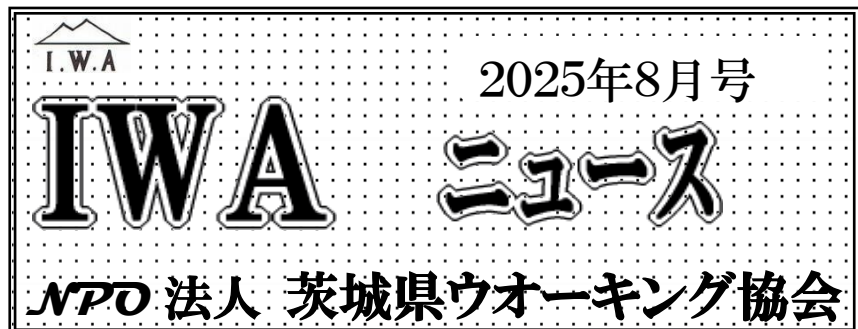




発行：NPO 法人茨城県ウォーキング協会
 発行者：堀野 正勝
 〒300-0812 茨城県水戸市南町 3-3-35
 栗原ビル 1F 電話：080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行
 HP：http://www.ibaraki-walking.jp/

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

(略称)認定	(ヘルスR)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち 500選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越マーチングリーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100選		
8/31 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	高崎自然の森 牛久ウォーキングクラブ 6 km (IVV) 牛久中央生涯学習センター 7:00 小人数で分乗して、高崎自然の森 第一駐車場へ移動。直行の方は、 7:30 集合 牛久中央生涯学習センター→第一 駐車場→四季の森→遊びの森→竹 林→ 水辺の森→野鳥の森→第一 駐車場 牛久中央生涯学習センター 牛久中央生涯学習センター 無料、傷害保険に入っていること。 四季を感じる森で沢山の樹木・野草・ 昆虫、野鳥観察が出来ます。 飲み物、レジャーシート持参。	9/13 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ 問 合 せ	第 8 回日本でここだけ!! 3 県境&5 県 W 練習会 NPO法人茨城県ウォーキング協会 50km 復路 26 km (IVV)限定 30 名 古河駅西口 7:30 朝日バス 8:10 発 境車庫行乗車。運賃別途 700 円 境町(河岸の駅さかい)8:34 着 関宿城博物館→五霞町中央公民館→古河市 福祉の森会館→古河公方公園→三国橋→3 県境→道の駅かぞわたらせ→田中正造翁遺 徳之賛碑 田中正造翁遺徳之賛碑 14:30 (事前申込 8/20 迄)一般 800 円 (当日申込み)1,000 円・会員無料 9/27(土)大会当日 50 kmの復路練習会です。 実行委員長 佐藤 邦彦 ☎090-8502-8951 HP:https://ibaraki-walking.jp メール:info@ibaraki-walking.jp 
9/22 (月 祝) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	源氏川彼岸花ウォーク 常陸太田ウォーキングクラブ 9km (IVV)(道紀行.108015) 常陸太田駅 9:00 常陸太田駅→梅津会館→若宮八幡 宮→彼岸花鑑賞エリア→桃源→山 吹運動公園→総合福祉会館脇→常 陸太田駅 12:30 会員無料、他協会・一般 300 円 源氏川沿いの彼岸花と歴史建造物 マスク着用各自判断、健康保険証、飲 み物、(駐車場は、保育園)	9/26 (金) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	松岡の歴史を巡るみち・たつごの里 高萩ウォーキングクラブ 8km (IVV)(HR.188) 高萩市文化会館 9:00 文化会館→高萩市役所→小島団地→関根川 →松岡小学校→ 松岡城址→お屋敷通り→ 松岡公民館→県道 111 号→文化会館 高萩市文化会館 12:00 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 城下町の風情が感じられる石畳のお屋敷通り と松岡小学校の白壁や城址跡の公園。 昼食不要。健康保険証持参。

9/27 (土)	第8回日本でここだけ!! 3県境&5県ウオーク	解 散 参 加 費	田中正造翁遺徳之賛碑 17:00 事前申込 8/31(日)中学生以上 1,800 円 当日申込 2,500 円 小学生、80 歳以上無料
主 催 距離・認定 集 合	NPO法人茨城県ウオーキング協会 50 km・20 km・12 km(IVV) 50 km-6:00 20 km-8:00 12 km-8:30 渡良瀬川土手上(古河ゴルフリンクス・ 田中正造翁遺徳之賛碑横) 古河市西町 10-1(駐車場有り) 最寄駅 JR「古河」駅、東武線「新古河」駅 より徒歩約 20 分	見 ど こ ろ	50 km:一日で3県境を見学して5県をめぐるウ オークを行い、5県の歴史や文化遺産 も知ることが出来ます。 20 km:ハートランド城をめざせ!! 12 km:渡良瀬遊水地を楽しもう!!
コ ー ス	田中正造翁遺徳之賛碑→古河市消防署→ 関宿城博物館→五霞町中央公民館→古河 市福祉の森会館→古河公方公園→三国橋 →3 県境→道の駅かぞわたらせ→田中正造 翁遺徳之賛碑	そ の 他	昼食場所におすすめ 境 町:道の駅さかい 埼玉県:道の駅かぞわたらせ 古河市:古河公方公園
		問 合 せ	実行委員長 佐藤 邦彦 ☎090-8502-8951 HP: https://ibaraki-walking.jp メール: info@ibaraki-walking.jp



◇2025年9月以降予定ダイジェスト

月/日 (曜)	行事名・主催団体・コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
9/14 (日)	遠山コース 集合時間:後報 (牛久Wクラブ)	牛久中央生涯 学習センター	L=9.6 km(IVV) S=6.0 km(IVV)
10/18 (土)	集中曝涼ウオーク (常陸太田 W クラブ) 第2回 金砂郷地区 来迎院	大里ふれあい広場 9:00	10 km (IVV)
10/26 (日)	天心を偲ぶ道 (高萩Wクラブ) 大津港駅→→わすれじ平和の碑→天心記五浦美術館前→ 茨城大学美術文化研究所前→よう・そろー(昼食)→大津港駅	大津港駅前 9:30	8km (IVV)
10/26 (日)	常陸大宮市集中曝涼コース (常陸太田 W クラブ) 第1回目 甲神社、常弘寺	常陸大宮市役所 9:00	10km (IVV)

◇行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com	080-8041-5820
高萩ウオーキングクラブ(賛助会員) 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会(賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp	090-2913-0068
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891		

☆☆☆☆☆☆ 表 彰 ☆☆☆☆☆☆

◇ 新日本歩く道紀行 茨城県大会 表彰完歩者 (敬称略)

No.	氏名	所属団体	完歩認定日	回数
4	斉藤 久男	一 般	R7. 7. 7	110
4	斉藤 久男	一 般	R7. 7. 7	120
3	斉藤 久男	一 般	R7. 7. 7	130



おめでとうございます。

第 33 回 スキルアップ(心肺蘇生法(AED)による勉強会開催について)
(JWA外部委託制度研修会) 認定番号: 308-2508003

NPO 法人茨城県ウォーキング協会

会 長 堀野 正勝

新涼の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。皆様におかれましては、楽しく、健康維持の為ウォーキング活動をしている事と思います。

ここ数年、世界的な規模で、各地に、突然の天変地異による、災害がいたるところで、発生しています。いつ、いかなる時も、ウォーカーの皆さんが、心肺停止の方、けが人、病人などに遭遇するかもしれません。

そこで、昨年に引き続き、土浦市消防本部様のご協力により、心肺蘇生法の勉強会を開催いたします。

救える命をひとつでも増やしていけるように、是非とも、指導員の方はもとより、ウォーカーの皆さんに、勉強会にご参加して頂ければと思います。

開 催 日 8月20日(水) AM9:00~12:00

場 所 土浦消防本部 [土浦市消防本部 | 土浦市公式ホームページ \(tsuchiura.lg.jp\)](http://tsuchiura.lg.jp)

住 所 茨城県土浦市田中町 2083 番地 1 TEL 029-821-0119

服 装 上靴、動きやすい服装、筆記用具、受講終了証(前回受講者)、飲み物、タオル

料 金 テキスト代 200~300 円

申込み〆切 8月13日(水)

申 込 先 藤田 照美 電話:080-1976-0223

Eメール 牛久ウォーキングクラブ 会長 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp

団体名

団体長・代表者氏名:

No.	氏 名	資 格	JWA会員番号

一連載 地図のお話— No.190



「記念物めぐりー茨城県版ー」(第 19 回)

—国指定史跡・重要文化財「泉坂下遺跡」及び国指定史跡・名勝「偕楽園」を訪ねて—

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第 19 回は、常陸大宮市泉に所在する国指定史跡・重要文化財「泉坂下遺跡」と水戸市常盤町・見川町に所在する国指定史跡・名勝「常盤公園(偕楽園)」を巡ります。

国指定史跡・重要文化財「泉坂下遺跡」

指定年月日 平成 29 年 10 月 13 日

所在地 常陸大宮市泉字坂下

泉坂下遺跡は、常陸大宮市の東端付近を流れる久慈川とその支川玉川との合流点から北西に約 3 km、那珂台地から東に下った久慈川右岸の低位段丘上に立地しています。

平成 18 年の学術目的調査によって確認された再葬墓遺跡で、1 号墓坑から検出された 4 個体の土器のうち 1 点が人面付壺型土器だったことが注目されました。

常陸大宮市教育委員会が、平成 24 年度から改めて発掘調査を実施した結果、再葬墓 30 基を確認し、墓は大きく東西の 2 群に分かれ、東群では 24 基、西群は 6 基で構成されていることが分かりました。

何れも弥生時代中期前葉に属し、また、16 基の土坑については、一次葬のためのものである可能性が考えられています。

出土土器で注目されるのは、器高 77.7 cm、口径 14.0 cm の人面付壺型土器で、この種の土器では最大であり、人面の造作は立体的で、人面部は赤彩されていたと考えられます。

本遺跡は、弥生時代中期前葉の再葬墓遺跡として、遺構の残存状況は極めて良好で、墓域の全貌が判明した貴重な資料です。

墓域が東西の 2 群に分かれていたことは、再葬墓が営まれた原理を知る事例を提供するなど、弥生時代前・中期の東日本で特徴的な再葬墓遺跡の様相を知ることができるという点で重要です。

これらの貴重な資料は、常陸大宮市歴史民俗資料館に、展示保存されています。

国指定史跡・名勝「常盤公園(偕楽園、桜山、丸山)」

指定年月日 大正 11(1922)年 3 月 8 日

所在地 水戸市常盤町・見川町

偕楽園は、水戸藩第 9 代藩主徳川斉昭が千波湖畔の景勝の地を選定し、天保 13(1842)年に開園した庭園です。修行の休息を教育の一部として捉え、庭園にその役割を担わせるという構想により、弘道館は修業の場、偕楽園は修行の休息の場という対の施設として、城下の都市景観を形成しました。

開園の趣旨は、斉昭自撰自著の雄大な石碑である「偕楽園碑(天保 10 年建碑)」に記されています。偕楽園の語彙は、偕楽園記に記された「衆と偕に楽しむ」に求められ、これは我が国における公園思想の始まりとして評価されています。

園内には学問の木である梅の木が栽培され、また、梅と学問の故事にちなんで命名された好文亭(昭和 33 年再建)では人々が詩歌に興じ、学問の疲れを癒しました。

好文亭は三階建になっており、最上階にある楽寿楼に上がると初めて視界が開け、眼下に園内の梅林と、園外の千波湖が広がります。偕楽園は、借景を含めて大きく全体的な景観構想を組み立てており、その大胆な空間構想が大きな特色となっています。



泉坂下遺跡



偕楽園と千波湖



好文亭三階より千波湖遠望



好文亭と前庭

地理院地図

GSI Maps

泉坂下遺跡



地理院地図

GSI Maps

常盤公園(偕楽園)



【保存版】

2025年度 IWAウォーキングカレンダーNo.2 認定：県MW、元気W、ヘルスR、500選、道100選

年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2025	10	4	土	洞峰公園の秋バラ見学ウォーク			つくば市	取手市歩こう会
		4	土	源氏川の彼岸花を見に行こう		8	常陸太田市	水戸歩く会
		5	日	いばらき元気ウォーク(遠山保全林・谷津田散策)	元気W	9.6	牛久市	牛久Wクラブ
		8	水	つくば・5県反省会			土浦市	実行委員会
		12	日	ユニセフウォーク(舟塚山古墳・恋瀬川等)		8	石岡市	牛久Wクラブ
		13	月祝	市民歩く会(高萩市主催)		9	高萩市	高萩Wクラブ
		13	月祝	スポーツフェスティバル(取手市スポーツ協会) 予定			取手市	取手市歩こう会
		15	水	ひたち海浜公園のコスモスと触れ合う		8	ひたちなか市	水戸歩く会
		18	土	集中曝涼ウォーク(第2回 来迎院)		10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		26	日	常陸大宮市集中曝涼コース(1回目)		10	常陸大宮市	常陸太田Wクラブ
	26・27	日・月	秋の研修ウォーク(会津・喜多方・裏磐梯)		10	福島県	牛久Wクラブ	
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2025	11	10/31~11/3		日本3Dマーチスタッフ			東松山市	IWA選抜
		2	日	いばらき元気ウォーク(牛久自然観察の森方面)	元気W	7.9	牛久市	牛久Wクラブ
		6	木	赤水の旧跡を訪ねる(南中郷~高萩)		8	高萩市	高萩Wクラブ
		8	土	みとしん千波湖歩こう! 走ろう会			水戸市	担当クラブ
		8	土	松戸の歴史と戸定邸ウォーク			松戸市	取手市歩こう会
		9	日	イヤラウンドウォーク牛久市大会		8	牛久市	牛久Wクラブ
		10	月	紅葉時期の水府路を巡る		10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		15	土	洞峰公園歩こう! 走ろう会			つくば市	担当クラブ
		15	土	水戸晩秋		8	水戸市	水戸歩く会
		22	土	蒲田・羽田へ! 名所お散歩ウォーク			東京都	取手市歩こう会
		22	土	新河和田八景巡り		8	水戸市	水戸歩く会
		22	土	小木津しおさいロードウォーク		7	日立市	高萩Wクラブ
		23	日	小野川・岡見神社(親水公園経由)		10	牛久市	牛久Wクラブ
		29	土	水戸もみじ谷・銀杏並木を巡る	ヘルスR	10	水戸市	常陸太田Wクラブ
		30	日	東京ウォーク(JR・谷中霊園・谷中銀座等)		8	東京都	牛久Wクラブ
年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
「関東ふれあいの道を歩いてみよう! In かすみがうら市(No.13) 2025.11/1~2026.1/1」								担当クラブ
2025	12	6	土	涸沼でバードウォッチング		8	鉾田市	水戸歩く会
		6	土	旧石毛の街と豊田城ウォーク			常総市	取手市歩こう会
		7	日	いばらき元気ウォーク(牛久大仏コース)	元気W	9	牛久市	牛久Wクラブ
		7	日	納会ウォーク(高萩市森林公園ウォーク)		8	高萩市	高萩Wクラブ
		7	日	歴史探訪ウォーク	県MW・元気W	10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		10	水	忘年ウォーク・水戸气象台見学		6	水戸市	水戸歩く会
		14	日	忘年ウォーク(龍ヶ崎市内)		7	龍ヶ崎市	牛久Wクラブ
		19・20	金・土	鎌倉歴史探訪ウォーク(忘年ウォーク)		選択	神奈川県	常陸太田Wクラブ
		21	日	歩幅・歩速記録会・忘年会		8	牛久市	牛久Wクラブ
改善の目的: 月例会が重ならないように、開催日のご調整を御願い申し上げます。								
①ウォーキング年間行事の重複を防ぎ、集客率をUPさせる。								
②ウォーキング年間行事の重複を防ぎ、各団体の負担減を考慮する。								
③ウォーキング年間行事の重複を防ぎ、交流の機会を増やす。								
④ウォーキング年間行事カレンダーが作成できる。								

◆「投稿」のお願い 400~600 字程度 送付先: 富田 里美 Email: info@ibaraki-walking.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円(内訳: 1部 30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。
各種大会「開催要項」なども同封致します。

郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名: 茨城県ウォーキング協会