



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



残暑お見舞い申し上げます。

残暑いまだ衰えないおり、ひときわ身にこたえます。

夏

真夏ならではのレジャーやイベントも

8月の風物詩ですがくれぐれも

体調と相談しながらほどほどに・・。

十分な睡眠と、適度なウォーキング
で良い汗かいて美味しいものを食べて
元氣でお過ごしください。

9月の予定

- ▲ 3日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 7日(日) 柏田公園コース 6.0km
✿午後運営委員会
- ▲14日(日) 遠山コース L=9.6km S=6.0km
- ▲21日(日) 例会休み
- ▲24日(水) 駅からウォーキング(28日の振替)
(JR成田線東我孫子駅～谷津ミュージアムコース 7.5km)
- ▲27日(土) 5県ウォーク(自由参加)
- ▲28日(日) 一般向けウォーキング教室・例会休み

JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

(1) JWA・IWA 関連

① IWA 大会予定

・5県ウォーク: 9月27日(土)

距離: 古河市周辺 50km、20km、12km

※UWCスタッフ5名派遣予定

② 心肺蘇生・AED講習会: 8月20日開催

開催時間: 9時～12時まで

集合時間: 土浦消防本部(土浦市田中町 2083-1)

※参加ご希望の方は8月13日までに

運営委員: 藤田、西村、桑原まで申し込みください。

UWC関連-打ち合わせ事項-

■牛久かつば祭り踊りパレード参加について

・開催日・時間 7月26日(土) 17:40～19:10

・UWC集合場所・時間: 会場17番、17時30分

※会員皆さんへは、7月13日(日)の例会で通知して参加者募集を行う。LINEでも通知・募集する。

■例会の朝、定刻時間後早く出発したいとの声が多い。

朝礼等を見直して、早く出発できるように運営委員会で検討することになった。

■8月3日の運営会議について猛暑につき午前中に済ませたい。みどり野児童公園コースは距離が短いため早めに終えて、午前中に運営会議を実施してはとの提案があり、会議室の予約時間変更が可能であれば実施することになった。後日事務局で変更手続きを行い、その結果をG・LINEにて通知することになった。

8月定例会等

開催日	概要
3日(日)	みどり野児童公園コース ●距離 6.0km ●集合時間・場所 7:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 Bグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事 ✿ 運営委員会の開催時間を午前中に変更します。 10時頃～12時に変更します。ご注意ください。 (ウォーキング終了・到着後直ちに開催)
6日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは9:40に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は10:00イオンモール土浦花火広場集合
10日(日)	●夏休み
17日(日)	●例会お休み
24日(日)	●夏休み
31日(日)	高崎自然の森散策コース(暑さを考慮したコース) ●距離 6.0km ●集合時間・場所 7:00 牛久生涯学習センター ※集合後密にならない人数で分乗し、高崎自然観察の森第1駐車場に移動する。 ※直行する人は7:30までに同上駐車場に集合 ●歩行担当 Bグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事



牛久ウォーキングクラブ 6月定例会 2025.6.22
駅からウォーキング ～房総のむら～ L=8.0km



広い森に包まれた 房総のむら

歴史と自然を堪能 ウォーキング



電車を降りたら・・ちよう～田舎！（笑）

風はさわやか・・、駅前の駐輪所の屋根の下でストレッチして出発、少し歩くと「坂田が池公園」に到着、公園の中には「龍の道」と書かれた吊り橋があり池には浮橋が架かっていて、昨夏の奥多摩湖を思い出しました。キャンプ場や、滑り台等家族で楽しめるアウトドア施設があり皆さん楽しんでいました。公園を抜けると緑一色の風景の中に大・小の「おわん型」の古墳が至る所に見えてきました。ここは古墳群だそうです。周りに「はにわ」のような土器が配置されている古墳もありました。そして先に進むとおしゃれな建物が広場の奥に見えてきました。ここが「旧学習院初等科正堂」でした。そばで見るとそれは素晴らしく、正堂の中もおしゃれで当時の人達のセンスの良さに感動しました。少し行った所に村の入口「大木戸」があり、生年月日を唱えて入れていただきました。いきなり江戸時代にタイムスリップしたような街並が現れ、これからの楽しみを予感させてくれたところで昼食タイム！昼食後は広い園内を自由行動、誘導看板を頼りに農家や水車小屋、藁人形等を見してきました。お茶屋さんで休憩しているとクラブの人に遭遇してホットしたりしました。広い森の中で見学できなかった所が一杯でもう一度こよと思ひながら、迷わないで集合場所へ帰るために早めに切り上げました。猛暑の中でしたが森の風がとてもさわやかで快適、歴史の文化に触れることが出来てとても充実したウォーキングでした。皆さんありがとうございました。