



TWCだより はぎの香り

No.103 発行2025年6月5日
高萩ウォーキングクラブ
発行責任者 増田 洋
編集責任者 朝妻 重雄



6月～7月の例会のご案内



＊ ＊ 参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です ＊ ＊
《新型コロナウイルス等でまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》



- ・開催日 2025年(令和7年)6月21日(土)
- ・行事名 **高萩の里山原風景を歩く**
- ・距離・認定 約8km (IVV)
- ・集 合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館→市役所→後谷→温泉病院入口→関根橋→松岡公民館→サンスポーツランド→小島団地→市役所→文化会館
- ・解 散 高萩市文化会館 12時頃
- ・見どころ 高萩の里山原風景の中、植え付けが済んだ田圃の水面が涼し気です。
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参



- ・開催日 2025年(令和7年)7月6日(日)
- ・行事名 **太平洋はだしウォーク**
- ・距離・認定 約7km (IVV、ヘルスロード172、239)
- ・集 合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館→磯道跨線橋→津明神社→花貫住宅集会所→高浜海岸→有明海岸→緑のみち→高萩陸橋→高萩駅前→文化会館
- ・解 散 高萩市文化会館 12時頃
- ・見どころ 高萩の海岸を裸足で歩きます。
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参。ポリ袋(靴入)、タオルなどがあると良いでしょう。

TWC例会 活動報告

2025年(令和7年)4月5日(土) さくら宇宙公園ウォーク

天候:晴 参加者:32名(会員27名、会員外5名) 距離:8km

＊桜の開花状況もまずつです。公園はイベントで賑わっていました。

2025年(令和7年)5月9日(金) 茨城百景(高戸小浜)ウォーク

天候:曇り 参加者:30名(会員27名、会員外3名) 距離:7km

＊波の音、潮風、そして海と空の青が心地良い癒しの景勝地です。

2025年(令和7年)5月29日(木) 十王駅～鵜の岬ウォーク

天候:晴 参加者:33名(会員24名、会員外9名) 距離:8km

＊昼食持参の例会です。宿泊利用率日本一の「鵜の岬」まで足を延ばしました。

TWC 会員情報 [JWA、IWA各種記録認定など]

＜会員数＞ 45名（男性18名、女性27名）（5月20日現在）

橋本紀子さん（本町）・木村澄江さん（日立市）が入会されました。

皆さん宜しくお願いします。

＜各種記録認定＞（敬称略）

※国際市民スポーツ連盟「IVV」記録（JVA）

回数記録認定

＜2000回＞木村澄江 ＜1300回＞鵜沼信男

距離記録認定

＜2万7千km＞木村澄江 ＜1万4千km＞堀内 豊 ＜千km＞鈴木八重子

※TWC完歩賞

＜180回＞間下 彰 ＜60回＞朝妻重雄

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。（漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください）

（ウォーキングライフ 2025年5-6月号、IWAニュース2025/5、6月号 等 掲載分）

高萩ウォーキングクラブ総会報告

2025年度（令和7年）の総会が、4月18日高萩市総合福祉センターで開催されました。

27名の会員が出席（他に委任状提出17名）し、議案は、全員異議なく承認されました。

役員については、全員再任されました。会員の皆さんと共に、楽しい例会を運営して参ります。



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR（IWAニュース6月号等掲載分）

年	月	日	曜日	行 事 名	距離 (km)	認定	主催・主管・協力
25	6	4	水	春友町周辺森林ウォーク	6	○	⑤常陸太田W
	6	14	土	水戸のあじさいまつり	8	○	⑥水戸歩
	6	14	土	千葉公園の古代ハスウォーク	5	○	③取手歩
	6	15	日	新舞子浜ウォーク	8	○	⑳いわき健歩
	6	21	土	高萩の里山原風景を歩く	8	○	②高萩W
	6	22	日	平磯海岸SDGs(海の豊かさを守ろう)ウォーク	6	○	④ひたちなか健歩
	6	28	土	南郷道(野上原～山方)	8	○	⑥水戸歩
	7	6	日	太平洋はだしウォーク	7	○※	②高萩W
	7	6	日	海岸清掃活動(よつくら海水浴場)	5	○	⑳いわき健歩

* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

② 増田 洋 会長 080-9351-0964

⑤ 富田 里美 会長 080-8041-5820

③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891

⑥ 朝川 憲 代表 029-224-9710

④ 佐藤 義和 会長 029-263-2031

⑳ 北部 房子 会長 0246-34-7895

「はぎの香り」の紙面構成を、A4サイズの2ページに変更します。

掲載内容は、例会のお知らせや会員情報を主体の紙面に変更します。

広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

