



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



6 月と言えば、もちろん梅雨。晴れ間が少なくじめじめする季節！

毎日天気が曇りや雨ばかりで太陽を見てないと気分が憂鬱になるだけでなく、外に出てウォーキングをしたりショッピングに出かけることも減り体調面も

崩しがちになる非常に

厄介な季節です。

ジメジメして気分

が落ちがちな季節ではありますが、

1 年の半分に差しかかる月でもあります。

考え方を变えてこの時期に楽しむことを見つけ、

それを実行することによって心身ともに充実した

日々を送りましょう。



6 月 定例会 等

開催日	概 要
1 日(日)	かっぱの小径コース(いばらき元気ウォークと併催) ●距離 7.6km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ☆集合後、分乗して牛久運動広場指定駐車場に移動する ☆直行する人は8:30までに 同上 駐車場に集合 “注意”集合時間の変更:元気ウォークとの合同開催の為集合時間が8:00に変更しています。ご注意ください。 ●歩行担当 Aグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事 ●元気ウォークのメンバーは、一般参加者のフォローに留意すること (リーダー:西村) ☆元気ウォークの備品
4 日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター - 直行するスタッフは 9:40 に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合
8 日(日)	刈谷中央公園コース ●距離 7.6km ●集合時間・場所 7:00 牛久生涯学習センター ●歩行担当 Aグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事 ☆午後運営委員会 13:30～
15 日(日)	●例会お休み
22 日(日)	駅からウォーキング 一房総のむら～ ～広大な森に包まれた房総のむらで歴史と自然を遊ぶ～ ●距離 8.0km ●集合時間・場所 8:00分 牛久駅東口広場 ●電車 上り 8:12 発 11・12 両目乗車、我孫子駅下車 (成田線乗換) 下総松崎駅下車 ●交通費: ¥1,716 ●昼食 各自用意(コンビニ有り) ●身分証明書携帯 (入場無料証明の為) 《行程》 - 牛久駅 8:12 発→我孫子駅(成田線に乗換)→成田線下総松崎駅下車(9:20 着ストレッチ)→坂田ヶ池総合公園→旧学習院初等科聖堂→龍角寺古墳郡→コンビニ弁当等購入→千葉県立房総のむら(10:50 頃着約3時間滞在)→下総松崎駅 14 時台の電車に乗車→我孫子駅(乗換)→牛久駅 15 時台に到着・解散
29 日(日)	ひたち野うしく駅コース ●距離 8.0km ●集合時間・場所 7:00分 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 Aグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事



7 月の予定

- ▲ 2 日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 6 日(日) 田宮公園コース 6.0km
- ☆午後運営委員会
- ▲ 13 日(日) 駅からウォーキング (守谷-鳥の道 6.0km)
- ☆牛久駅到着後、華屋与兵衛で暑気祓い
- ▲ 20 日(日) 夏休み
- ▲ 26 日(土) 牛久かっぱ祭り踊りパレード参加
- ▲ 27 日(日) シャトー通り散策コース 5.0km (祭り山車の片付け)

JWA・IWA 等、上部団体等の報告・お知らせ

(1) JWA・IWA 関連

① IWA 大会予定

・第 17 回つくば国際ウォーキング大会

6 月 1 日(日) 開催

スタッフ派遣要請あり(望月、藤田、大野、箱崎)

・5 県ウォーク (自由参加)

9 月 27 日(土) 開催

距離 45 km、20 km、12 km (予定)

スタッフ派遣予定

UWC 関連 - 打ち合わせ事項 -

■運営委員会メンバー役割分担

2025 年度運営委員会メンバー役割分担表について一部修正があり。次回表を更新して役員に配布する事で了承された。

■夏の「暑気祓い」と暮れの「忘年昼食会」について募集方法、集金方法の変更案を協議し了承が得られた今年から実施する。



牛久ウォーキングクラブ 5月定例会 2025年5月11日
東京ウォーク ～ JR・都電で行く東京名所巡り～

近代日本の偉人たちの 暮らしたまちを ウォーキング



都電に乗ったのは何十年ぶりだろう？ 南千住駅から歩いて最初は吉原に近く遊女の投げ込み寺とし知られる「浄閑寺」まじかで『新吉原供養塔』を見たり説明を受けたりして気持ちがへこみましたが、都電荒川線「三ノ輪駅」の廻り一面薔薇の花に覆われていて、その美しさに救われました。駅の周りだけかと思いきや、線路に沿って何処までも薔薇が咲き誇っていてびっくりしました。飛鳥山公園は都市化されて昔の面影はありませんでしたが、山の頂上に懐かしい蒸気機関車 D51 が昔のまま残っていました。公園の奥に渋谷栄一さんが使っていた洋風の茶室があり、その裏手の森の中に小柄な等身大の銅像がありました。そこから歩いて旧古河庭園へ大正の面影を残して薔薇の花々と青い空に映えた旧古河邸がありました。時代の繁栄を実感することが出来る威容でした。薔薇花鑑賞は人が多くて諦めました。広い園内の涼しい木陰の中を探索しました。古河邸を後に暫く歩いて東京都の文化財「六義園」へこども大変な人でしたが、手入れされた広大な大名庭園は優雅で心地よく散歩出来ました。ここからは年寄りの聖地「巣鴨地藏通り」までウォーキングです。お腹もすいてあと一踏ん張り、頑張りどころです…。皆さん頑張って何事もなく全員無事到着出来ました！美味しいお昼処を探して飲んだ冷えたビールが染みわたりました。

近代日本の礎を築いた偉人たちの暮らした街を歩くとても優雅で心にしみるウォーキングでした。
お世話していただきました皆さんありがとうございました。