



取手市歩こう会会報 6月号

《例会案内》

6月6日(金)

小雨決行

国会議事堂見学ウォーク

担当/牧

見学申し込みは、定員に達しました。事前登録で当日の参加はできません。参加される方は遅れないようにお願い致します。見学に際し、議事堂の衛視・係員が案内します。手荷物検査・写真撮影は係員の指示で・途中引き返し×などの指示にて見学をします。議事堂の事情により、参観コースを変更する事があります。



- 1.集合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7時40分
- 2.交通機関 取手駅 8時03分発(常磐線品川行)～東京駅 8時35分着(下車) 片道 740円
- 3.コース 東京駅丸の内中央口～皇居外苑～桜田門～国会議事堂(衆議院参観受付所)～議事堂見学・昼食・売店等～衆議院憲政記念館～半蔵門～北の丸公園～田安門～九段下駅～JR水道橋駅
- 4.距離・認定 9km IVV 5.解散 15時30分ごろ 6.その他 1 飲み物。雨具・健康保険証持参。
- その他 2 この国会議事堂見学は、地元の葉梨康弘衆議院の事務所の御協力にて、見学・昼食・売店等を含む見学が実現しました。大変お世話にまします。見学・食堂・売店利用等2時間の予定です。

《例会案内》

6月14日(土)

小雨決行

千葉公園の古代ハスウォーク

担当/富永・岡田

古代ハスの発見は、昭和26年千葉県検見川の東京大学の検見川厚生農場の泥炭地で、大賀一郎博士と地元小中学生によって2個のハスを発見され、検定の結果、約2000年前(縄文時代)と鑑定され、2000年の眠りから目を覚まし世界中で話題に。千葉公園の蓮池に群生しています。早朝に咲き、昼には花卉を閉じてしまうことが多いので、公園の係員の方より見学は早朝がお勧めと言われましたが、一部見られるそうです。



- 1.受付 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7時30分
- 2.交通機関 取手駅 8時03分発(上野行)～柏駅8時14分着(乗替)・東武柏駅8時30分発(船橋行)～船橋駅 8時50分着(乗換)・JR船橋駅8時58分発～千葉駅9時13分着(下車) 片道880円
- 3.コース 千葉駅～千葉護国寺～千葉競輪場～千葉公園～千葉駅 4.距離・認定5km IVV 5.解散12時頃
- 6.参加費 会員無料・会員外 300円 7.その他 飲み物・雨具・保険証・昼食不要。

「例会報告」 4月29日(火祝) 大正浪漫in手賀沼ウォーク

晴 38名(会員他)

5月10日(土) 与野公園のバラと芸術劇場ウォーク

雨 26名(会員23名・会員外3名)

○お知らせ 7月～9月は、暑さ対策のため休会となります。10月号会報は、9月中旬ごろ発行します。

この所、日本の夏は40℃を超える異常気温が続いています。今年の夏も昨年同様暑くなると予測されています。厚生労働省は、6月1日から職場による熱中症対策が義務化され、野外運動に対し、安全対策・緊急連絡・リスク回避等の計画作成を。当会の会員は平均78歳と高齢者の集まりで、熱中症にかかり易いためきめ細かな対策が求められています。一昨年は、東京(港区)で熱中症と思われ救急車を要請した事や、昨年は複数の方が熱中症一歩手前の状況となり対応にとっても苦慮しました。高齢者の熱中症は、後遺症が残ったり命に係わる事が多いことから、どうすべきか、検討してまいりました。対策方法・対応等が難しいこともあり、夏季期間の例会開催を回避する事といたし先の総会にて了承されました。会員皆様の命を守る事を優先としますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。再開は、10月4日(土)洞峰公園(つくば市)の秋バラウォークからです。

夏の期間、くれぐれも家の中、外出する際の暑さ対策を十分行い熱中症にならないよう注意し頑張りましょう。