



月刊

# UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



5月は気温が上昇し清々しい絶好のウォーキング日和が続きます。

新緑がまぶし里山は、鶯の声が響きわたりとても幸せな気持ちにさせてくれます。

UWC 定例行事も都電で行く東京名所巡りウォーキングが有り、また北原白秋が愛した城ヶ島と三崎港をめぐるウォーキングと、素晴らしい企画が用意されて

います。是非ご一緒に楽しみたいものです・・・!

## 5月定例会等

開催日	概要
4日(日)	柏田公園コース ●距離 6.0km ●集合時間・場所 7:00 牛久生涯学習センター ●歩行担当 Aグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事 ☆午後運営委員会 13:30～ エスカード 4階第一講座室
7日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは9:40に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は10:00 イオンモール土浦花火広場集合
11日(日)	東京ウォーク～JR・都電で行く東京名所巡り～ ●集合時間・場所 7:35 牛久駅 (交通費¥2,196) ●歩行距離約 8km ●持ち物 飲料水・UWC帽子・レジャーシート等 <<スケジュール>> 牛久駅 7:47 発上り電車 10.11 両目乗車→南千住駅下車→浄閑寺→都電三ノ輪(時間差分散乗車)→飛鳥山→ストレッチ・公園散策→旧古河庭園→六義園→巣鴨とげぬき地蔵・商店街(分散昼食)→巣鴨駅→山手線・常磐線→牛久駅着 16:00 頃解散
18日(日)	●例会お休み



## 6月の予定

- ▲ 1日(日)いばらき元気ウォーク  
・牛久沼かっぱの小径コース 7.6km
- ▲ 4日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 8日(日) 刈谷中央公園コース 7.6km  
☆午後運営委員会
- ▲ 15日(日) 例会休み
- ▲ 22日(日) 駅からウォーキング(千葉房総の村・成田線下総松崎駅下車 江戸・明治時代にタイムスリップ)
- ▲ 29日(日) ひたち野うしく駅コース8.0km

## JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

### (1) JWA・IWA 関連

#### ① IWA 大会予定

- ・つくば国際ウォーキング大会 6月1日 ※スタッフ要請有
- ・5県ウォーク 9月27日(土)予定

### UWC 関連 - 打ち合わせ事項 -

- 新役員の紹介と挨拶
- 運営委員の役割分担について協議・決定



城ヶ島灯台

春のバスハイクのご案内～白秋の愛した城ヶ島と歴史ある港町三崎港を巡る～

- 集合時間・場所 6:45分 牛久中央生涯学習センター(自家用車利用者は左奥の指定場所へ駐車)
- 出発 7:00 発 貸し切りバス
- 参加費 ¥8,000 (5月11日(日)までに会計へ納金してください)
- 持ち物 飲み物は配布予定、UWC 帽子着用
- 昼食 三崎港「香花」にて豪華海鮮丼をいただきます。

●帰路 アクアライン  から東京湾の大パノラマをお楽しみに・・・!

馬の背洞門



25日(日)



### <<行程 往路>>

牛久中央生涯学習センター→つくば・牛久 IC→ 守谷 SA→三郷・首都高速→葛西 JCT・湾岸線→横浜横須賀線→衣笠 IC・三浦縦貫道林 IC→城ヶ島第一駐車場(10:00 頃到着予定)

### <<城ヶ島散策>>ご希望のコースを選択

- ① ウーキングコース:ウミウ展望・馬の背洞門展望(40分)→城ヶ島灯台下駐車場バス乗車
- ② 北原白秋碑・記念館見学コース:記念館見学→第二駐車場待機して①と合流。→うらりマルシェ駐車場→香花(昼食)→うらり買い物→三崎港出発

### <<行程 復路>>

三崎港 13:00 発→林 IC→川崎浮島 JCT→アクアライン・海ほたる(30分見学休憩)→木更津 IC→東関東道・酒々井 PA(休憩)→圏央道牛久阿見 IC→牛久中央生涯学習センター到着(17:00 頃到着)解散



牛久ウォーキングクラブ 3月定例会 2025.3.23  
牛久自然観察の森コース L=10.0 km S=6.0km IVV

# 里山の春の息吹を感じながらウォーキング



春の陽気に誘われて森林浴をしながら里山の自然の息吹を肌で感じて一汗かいてきました。白いこぶしの花がいち早く咲き誇っていました。鶯もたどたどしい鳴き声で楽しませてくれました。ネイチャセンターでは、普段見ることが少なかった植物、動物、お魚を見ることが出来ました。いろんなところで春を体感する楽しいウォーキングでした。



カエル



ヤモリ



タヌキ



カメ

