



月刊

# UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



4月新しい始まりの季節です。自然も活気づいてウオーキングには最適な季節となりますが、天候が安定しない時季でもあります。暖かいと思えば次の日にはまた寒く大荒れの天気になる、といったことがよく見られます。昼夜の気温差も激しいので、体調を崩さないよう注意が必要です。UWC も新年度のスタートです。今年度も皆さんと一緒に和気あいあいとおしゃべりしながらウオーキングを楽しみ、元気 100 歳を目指して頑張るぞ！で行きましょう・・・。

## 4月定例会等

開催日	概要
1日(火)	駅からウォーク・土浦さくら巡り ～春めく日差しに誘われて桜と歴史の小径を歩く～ ●距離 7.2km ●集合時間・場所 8:40分 牛久駅東口 ●電車 下り 8:54分発 9・10両目に乗車→土浦下車 ●往復交通費 ¥480 ●持参品 飲料水、UWC 帽子、レジャーシート ●昼食 弁当持参 or 途中スーパーで購入 ●コース 牛久駅 — 土浦駅(駅前でストレッチ)→モール505(アートスプレー)→新川沿いの桜並木→真鍋宿通り→真鍋小学校の桜→まちかど蔵→亀城公園(昼食) ※橋内と博物館見学希望者は共通入場券¥200 必要 →土浦駅 — 牛久駅(14:30頃解散)
2日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:40に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール土浦花火広場集合
6日(日)	いばらき元気ウォーク 三日月橋さくら散策コース ●距離 5.6km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央学習センター →集合後、密にならない人数で分乗し、牛久運動広場に移動 →直行する人は 8:30までに牛久運動広場・駐車場集合 ☆午後運営委員会 13:30～
13日(日)	例会休み(1日と振替)
20日(日)	●例会お休み ☆かすみがうらマラソン&ウォーキング大会に協力
27日(日)	小野川～岡見・八坂神社～親水公園 ●距離 L=9.0km S=6.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 Aグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事

## 5月の予定

- ▲ 4日(日) 柏田公園コース 6.0km  
 ☆午後運営委員会 13:30～
- ▲ 7(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 11日(日) 東京ウォーク・都電で行く東京名所巡り  
 牛久駅 7:35分集合 上り 7:47分発 11,12両目乗車→北千住下車乗換→都電三ノ輪駅→飛鳥山公園→古河庭園→六義園→巣鴨商店街(昼食)→巣鴨駅→山手線・常盤線→牛久駅 16:00頃解散
- ▲ 18日(日) 例会休み
- ▲ 25日(日) バスハイク・三浦半島(会費:試算中)  
 牛久 6:45 集合 7:00 出発→常磐道→首都高・湾岸線→横浜横須賀道→城ヶ島・ウォーキング→三崎港(買物・海鮮丼昼食)→川崎浮島 JCT→海ほたる→館山道・東関東道・圏央道→牛久 17:00頃到着
- ▲ 24日(土)・25日(日) 飯能ツーデーウォーク (自由参加)

## JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

### (1) JWA・IWA 関連

#### ① IWA

- 4月 20日 (日) かすみがうらマラソン&ウォーク  
 ウォーキングスタッフは牛久駅発下り 6:14分発に乗車、または直行(車は事前予約必要)  
 7:00 土浦市 J:COM スタジアム  
 ライト側フィールドに集合  
 スタッフ予定者: 望月、藤田、大野、小原、箱崎他 3名
- 6月 1日 (日) つくば国際ウォーキング
- 9月 27日 (土) 5県ウォーク

### UWC 関連 - 打ち合わせ事項 -

- 令和7年度の役割分担表(案)が提示され協議した。
- 令和6年度決算報告書が提示され協議した。
- 令和7年度予算(案)が提示され協議した。



牛久ウォーキングクラブ 2月定例会 (2025.02.23)

つくば公園 (赤塚公園～梅園公園～洞峰公園～赤塚公園) 8.0km



春の足音を感じて・・・♪

田邊 貴之

冬の寒さの残る2月最後の日曜日、つくば市内の公園ウォーキングに参加してきました。赤塚公園をスタートし、梅園公園を散策し洞峰公園を歩くコースでした。

その中でも圧巻だったのが紅白の広大な梅林が広がる梅園公園で、紅梅はまだこれから見頃を迎える蕾の状態でしたが、白梅はあたり一面八分咲きといった感じでとても綺麗で、メンバーの皆さんとふと春の足音を感じたような、とても心暖まる休息のひとつでした。

赤塚公園・梅園公園は初めて知って訪れた公園でしたが、洞峰公園は家族でよく散策に来ていた思い出のある公園です。

これからも綺麗な季節の輝きを思い出に刻むような街歩きを重ねていきたいですね。思い出に残る楽しいウォーキングでした。