

ウォーキング同好会

水戸歩く会 4 月号

発行 水戸歩く会

発行者 朝川 憲 〒310-0815 水戸市本町 3-16-23

携帯 090-2913-0068 メール higurasi@ozzio.jp



4 月の誕生花:アルストロメリア

◎4月といえば



4月といえば、桜や新年度、入学式、お花見、エイプリルフールなどの風物詩やイベントが思い浮かびます【お花】桜・梅・菜の花・チューリップ・藤・ツツジ・タンポポ・桃【食べ物】いちご・たけのこ・春キャベツ【季節】暖かな陽気に誘われ、草花が咲き、動物や虫たちが顔を出し始める季節。日本を代表する「桜」も西から東へと見ごろを迎え、春の訪れを感じます。(AI による4月の概要です)

4月から、食品や日用品、自動車保険、国民年金保険料など、多くの生活必需品やサービスの価格が上昇します。特にエネルギーや原材料の高騰、円安の影響による輸入コスト増加が、幅広い分野での値上げを引き起こしています。なんと 4100 以上の品目が家計を圧迫します。庶民はどう対応すればよいか？水戸歩く会も今期の予算編成の時期です。会費据え置きで何とか乗り切りたいと考えております。

◎例会レポート 3/8 (土) 第13回水戸観梅ウォーク 8 km 気温: 10℃

参加者 71 名 (会員 20 一般 51) スタッフ: 会員 & 観梅応援スタッフ

時折朝日がさす中、早々と受付を済ませたウォーカーがあちこちで友情を深めウォーキング談話で花盛り定刻遅れで出発式 (挨拶・コース説明・ストレッチ・2つの班わけ) 後、さくら東公園をスタートした。黄門像前を通過し、二の丸櫓を左手に見て黄門神社・柵町門・徳川頼房公像・シイの木・大手門でミニガイド弘道館前で小休止。キッチンカーで広場が埋め尽くされていた。若い黄門さまが来たので写真撮影する参加者正門は開いていたが入場できず、弘道館公園に入る。800 本の梅はまだつぼみが多い、開花が遅れている。孔子廟・要石歌碑・八卦堂「弘道館記碑」・種梅記碑など公園内の史跡をミニガイド。ここまで観光ウォーク三の丸庁舎を抜けて水戸芸術館まで 30 分のウォーキング。水分補給を兼ねて芸術館で休息。新市民会館脇を抜けて大通りを西へ進む。コンビニで弁当や軽食を買い込む。偕楽園表門入口を直進し表門 (通称黒門) で入園料「団体入園券事前申込書」支払い、園内に入り六銘木巡りとする。開花状況はまだつぼみ状態が多く開花していない六銘木もあり残念であった。見晴らし広場では「女流棋士による指導対局」が行われていた。昼食休憩をとり、予定時間を過ぎて出発。桜川堤防沿いを冷たい風を受けて進む。会場到着後にクールダウンストレッチをしてヤクルト・I V V 配布して散会とした。梅の香りを楽しみましたか。各地区から参加いただき誠にありがとうございました。おつかれさまでした。(朝川記)





《出発式》



《弘道館前の賑わい》



《若き黄門》



《弘道館公園内を歩く》



《孔子廟》



《八卦堂「弘道館記」》



《今回のスタッフたち、頑張りました。拍手！》

◎例会予告ミニガイド 4/5 (土) さくら舞う穴戸の寺院巡りと道の駅かさま

「唯信寺」

外森山西岸院と号し、真宗大谷派。真宗二十四輩の第二十二番。開基は親鸞の弟子で八田知家の3男唯信坊(穴戸義治)。元仁元年(1224)奥郡外森(那珂郡?)に創建。弘安5年(1282)に当地に移り、浄安寺と号した。寛文7年(1667)唯信寺と改めた。

本堂の扁額「唯信精舎」と鐘の銘は穴戸藩第5代藩主松平頼救(ヨリスケ)の筆になる文化文政期(1804~30)に頼救は唯患・唯定親子と協力して、北陸から真宗門徒を領内の荒廃した農地に入植させる入百姓政策を進めた

梵鐘は大砲製造に供出されたが頼救の銘が入っていたので返還された。太平洋戦争中軍需資材として献納された。グラマンの攻撃にあい全焼した

穴戸義治供養の五輪石塔、句仏上人の句碑、枝垂桜、金木犀。学童疎開の記念のキヤが植えられている

「光明寺」

浄土宗 照隆山光明寺 笠間随一のしだれ桜 南無阿弥陀仏の石碑は人間国宝(陶芸家) 松井康成 元月崇寺住職

「養福寺」

天台宗・松長山成就院養福寺 本尊は、十一面観音菩薩。

元治甲子之变殉難碑→水戸天狗党の乱で犠牲となった穴戸藩主松平頼徳(よりのり)公と家臣62名の殉難碑。明治5年3月建立、撰文と書は穴戸藩校脩徳館(しゅうとくかん)教授であった川口よくしん。

元治元年8月、水戸藩天狗騒乱鎮圧のため、水戸藩10代藩主義篤の名代として水戸に下向したが、那珂湊戦争に巻き込まれた。幕府から責任を問われて自刃穴戸藩は取り潰し。

家臣の多くも命を失った。墓は瑞竜山水戸家墓地

辞世の歌 “思いきや野田の案山子の竹の弓 引きもはなたで朽ち果てんとは”



《唯信寺しだれ桜》



《光明寺しだれ桜》



《養福寺 殉難碑》

道の駅かさま お食事メニュー (税込み価格)



つけめん 990円

ゆず塩そば 810円

モンブラン担々麺 1500円



かぐや姫ご膳 2500円

いなりうどん 1600円

大判きつねうどん 950円



ハンバーグ 1280円

陶板焼きしゃぶ 1580円

肉丼 1080円



くりジェラート 500円

ミルクジェラート 400円

メンチカツ 200円

コミュニティバス時刻 100円

友部駅北口方面 11:36→11:43 笠間駅方面 11:57→12:19



◎2025年4～5月例会予定（都合により変更になる場合があります：雨天中止）

4/5（土）	さくら舞う穴戸の寺院巡りと道の駅かさま
距離	8 km（IVV）
集合	水戸線穴戸駅 9：10 スタート9：30 3月号会報の時間訂正です
コース	穴戸駅→唯信寺・光明寺・完全寺→IT 学校→松山団地→道の駅かさま→養福寺→穴戸駅
解散	穴戸駅 13：30～14：00
参加費	一般・他協会 300 円、中学生以下無料
見どころ	満開のしだれ桜鑑賞と道の駅でランチ、栗モンブラン
その他	昼食（道の駅での食事も可能）、飲料水、保険証持参願います。マスクは各自の判断
担当班	役員一同
4/27（日）	紀州堀ウォーク&総会
距離	5 km（IVV）
集合	水戸駅北口 9：00 スタート 9：30
コース	水戸駅→地獄坂→虚空蔵坂→紀州堀→泉町→旧三の丸庁舎
解散	旧三の丸庁舎 12：00 頃
参加費	一般・他協会 300 円、中学生以下無料
見どころ	レトロな昭和を見つけよう
その他	飲料水、保険証持参願います。マスクは各自の判断
総会	13：00～16：00 場所：旧三の丸庁舎内 交流サローン会議室
5/10（土）	いにしえの那珂湊を歩こう
距離	8 km（IVV）
集合	大洗鹿島線 大洗駅 8：30 スタート 9：00 水戸駅発 8：04 便利
コース	大洗駅→幕末と明治の博物館→山村暮鳥散歩道→開門橋→華蔵院→湊公園→おさかな市場→那珂湊駅
解散	那珂湊駅 13：30～14：00 頃
参加費	一般・他協会 300 円、中学生以下無料
見どころ	水戸藩ゆかりの史跡めぐり 海浜鉄道応援ウォーク
その他	昼食、飲料水、保険証持参願います。マスクは各自の判断
5/24（土）	赤羽緑地公園のクリンソウと野鳥観察
距離	8 km（IVV）
集合	常磐線おおみか駅 8：30 スタート 9：00
コース	おおみか駅→赤羽緑地公園→おさかなセンター→泉が森→おおみか駅
解散	おおみか駅 13：30 頃
参加費	一般・他協会 300 円、中学生以下無料
見どころ	自然にふれてリフレッシュ
その他	昼食、飲料水、保険証持参願います。マスクは各自の判断

【事務局より】

総会当日は年会費 2,500 円、傷害保険加入申し込み者は加入費 600 円を持参願います
 討議事項があるので欠席なきようお願いいたします。