

ウォーキング同好会

水戸歩く会 3月号

発行 水戸歩く会

発行者 朝川 憲 〒310-0815 水戸市本町 3-16-23

携帯 090-2913-0068 メール higurasi@ozzio.jp



3月の誕生花:スイートピー

129th MITO UME FESTIVAL

第129回

水戸の梅まつり

2025年2月11日(火・祝)～3月20日(木・祝)

偕楽園・弘道館



春は水戸 梅の水戸 ふくらむ春

弘道館や偕楽園の観梅も楽しめる

8kmコースを歩きますか！

第13回水戸観梅ウォーク

3月3日まで受付します。

問合せ先 朝川 まで

携帯電話 090-2913-0068



▲夜・梅・祭



▲野点茶会



▲全国梅酒まつり



▲水戸納豆早食い世界大会

水戸観光コンベンション協会 HP より転載

◎令和6年度県民健康づくり表彰式 令和7年2月12日（水） 茨城県庁 9階講堂

水戸歩く会と西口副代表が令和6年度「健康づくり推進事業功労者」として表彰されました

これも偏に会員の皆様が市民の健康づくりに貢献していると評価された結果だと思えます。これからも積極的に健康づくりに邁進していきましょう。

健康づくり推進事業功労者表彰（茨城県知事からの感謝状）

団体の部 水戸歩く会

//

（茨城県保健医療部長からの感謝状）

西口利雄 副代表



◎例会レポート 1/25（土）笠松運動公園 8km 気温：10℃

参加者 40名（会員9 一般 31 初参加3名）スタッフ：福田・渡邊・倉持・西口・池田・外岡・曇り空で、時折冷たい風の吹く寒い日であったが40名と沢山の皆さまに参加していただいた。

JR東海駅西口をスタート、間もなく左折、通称“マラソンロード”と呼ばれる道を笠松運動公園へ向かって直進。笠松運動公園にテニスコート脇から入場、最初の小休止をとった。休憩中に運動公園の様子を見ると、目の前のテニスを楽しむ方々だけでなく公園内のヘルスロードを散策する方々やご夫婦など多くのウォーカーが散見された。休憩後は公園内を反時計回りに木々に囲まれた周回路に沿って、体育館、補助陸上競技場とまわり6号国道に面した広い前庭広場に出た。ここでは陸上競技場のトラック設備見学を考えたが、多くの小学生が集まっていたため（課外授業か？）外側から競技場本館を見るにとどめて次に移動した。この先は陸上競技場と広場に挟まれた歩道を抜け、スイミングアリーナ/アイススケートリンクへ移動し、見学・休憩の時間をとった。各施設とも県の施設だけに多種類の施設があり各人が利用していた。その後、公園の周回コースに沿って南側から北側へ移動、日本庭園脇を通り、テニスコート入口付近から来た道に戻り途中から右折、県道358号（もみじ通り）左折後、フィニッシュの東海駅に戻る。クールダウンストレッチ後IVV配布、次回例会を案内し散会とした。ストレッチは好評でした。（渡邊記）



全員写っていますか？

◎例会レポート 2/8 (土) 南郷道 (野上原駅～常陸大宮駅) 9 km 気温：6.8℃

参加者35名 (会員11名 一般24名) スタッフ：朝川・倉持・柳林・外岡・池田・西口・渡邊

野上原駅に降り立つと雪がわずかに残っており時折雪が舞う。出発式もそこそこに出発する。

水戸まで七里の往還を歩道のない道を一列で進む。善光寺 (ゼンコッチャマ) の由来をミニガイド。

この辺はそば畑一色に染まるそうだ。大賀の宿で木材を加工した人面が面白い。いろは坂のようなガンノウジ坂気を付けて下る。南郷道の道は工事中で止む無く国道118号線に出る。コンビニでトイレ休憩。少し遅れて高長寺で昼食。奥様の計らいで湯茶の接待を受ける。皆感激、おまけにテーブルでした。真心のこもった接客に感謝のお礼を伝える。参加者紹介とVV配布し出発。鎧神社やお地藏様を見ながら岩崎用水路脇を足早に抜ける。滝坂で言い伝えをガイドする。ゆっくり急坂を上り展望台で広大な眺めに一息つく。大宮の街中を抜けて大宮駅にオンタイムで到着、挨拶もそこそこに改札口にむかった。みなさまおつかれさまでした。(朝川記)





高長寺



展望台



大宮駅に向かう

◎2025年3～4月例会予定（都合により変更になる場合があります：雨天中止）

3/8（土）	第13回水戸観梅ウォーク
距離	8km（IVV）
集合	水戸駅南口さくら東公園 8：30 スタート9：00
コース	水戸学の道→弘道館公園→芸術館・市民会館→偕楽園→桜川堤防→水戸駅南口さくら東公園
解散	水戸駅南口さくら東公園 13：00頃
参加費	700円（偕楽園入園料込）小学生以下無料 当日徴収
見どころ	水戸学の清香漂う弘道館・日本三名園の偕楽園の梅を愛でよう
その他	昼食・飲料水・保険証持参願います。マスクは各自の判断
募集	先着50名 事前申込のみ、当日の申込はありません
3/29（土）	東海～大神宮ウォーク
距離	11km（IVV）
集合	JR東海駅東第2公園 8：40 スタート9：00
コース	東海駅→歴史と未来の交流館→虚空蔵尊→大神宮→阿漕ヶ浦公園→原子力科学館→東海駅
解散	東海駅 14：30頃
参加費	一般・他協会300円、中学生以下無料
見どころ	虚空蔵尊・大神宮参拝と原子力科学館の見学
その他	昼食、飲料水、保険証持参願います。マスクは各自の判断 遠方の方は「ときわ路バス」 お得 2,180円（指定席券売機、みどりの窓口）
担当班	西口・沢幡・鬼沢・千田・小久保・新妻
4/5（土）	さくら舞う穴戸の寺院巡りと道の駅かさま
距離	8km（IVV）
集合	水戸線穴戸駅 8：40 スタート9：00
コース	穴戸駅→唯信寺・光明寺・完全寺→養福寺→鬼渡神社→道の駅かさま→穴戸駅
解散	穴戸駅 13：30
参加費	一般・他協会300円、中学生以下無料
見どころ	満開のしだれ桜鑑賞と道の駅でランチ、栗モンブラン
その他	昼食、飲料水、保険証持参願います。マスクは各自の判断
担当班	役員一同
4/27（日）	紀州堀ウォーク5km（午前）&総会（午後13：00～16：00）交流サルーン会議室