



取手市歩こう会会報 3月号

《例会案内》

3月1日(土)

小雨決行

人形の街岩槻散策ウォーク

担当/富永・岡田

岩槻は、太田道灌によって岩槻城が築城され、日光街道の宿場町、将軍の宿泊場所として栄えました。平成17年さいたま市と合併し岩槻区となり、11万の街。岩槻駅を中心に雛人形店が集積し「人形の街」として全国的に有名である。今回は、人形博物館を見学します。



- 1, 受付 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7時30分～
- 2, 交通機関 取手駅 8時02分発(上野行)～柏駅 8時14分着(乗換)・東武アーバンパークライン柏駅 8時31分発～東岩槻駅 9時22分着(下車) 交通費 片道720円
- 3, コース 東岩槻駅～東岩槻駅前広場～久伊豆神社～岩槻城址公民館～時の鐘～岩槻人形博物館～鈴木酒造(資料館)～岩槻区役所～岩槻駅
- 4, 距離・認定 6km IVV
- 5, 解散 12時20分ごろ
- 6, 参加費 会員無料・会員外 300円
- 7, その他 飲み物・雨具・健康保険証(マイナンバーカード)・昼食不要・入館料65歳以上150円

《例会案内》

3月15日(土)

小雨決行

守谷の高野地区の社寺巡りウォーク

担当/五十嵐・常広

高野地区は、昔ながらの緑が残る旧高野村と土地整備事業(住宅公団)の開発で、新しく生まれた、まち、が混在している地区です。旧高野村の寺社を中心に歩きます

- 1, 受付 関東鉄道南守谷駅 8時45分
- 2, 交通機関 関東鉄道取手駅発 8時28分に乗車して下さい。
- 3, コース 南守谷駅～けやき台公園～常安院～石神社～梅作公園～浅間神社～根切公民館～海禅寺～日枝神社～天満宮～ジョイフル本田～けやき台公園～南守谷駅
- 4, 距離・認定 8km IVV
- 5, 解散 12時30分ごろ
- 6, 参加費 会員無料・会員外 300円
- 7, その他 飲み物・雨具・健康保険証(マイナンバーカード)・昼食不要

- 「お知らせ」 ○ 令和7年度の「会員継続」の受付を開始しています。更新手続きをお願いします。
○ 令和7年度の総会を開催します。同封の案内をご覧ください。
○ 1月19日 篠田克己さん(本郷)が新しく会員となりました。どうぞよろしくお願ひいたします。

「例会報告」 1月19日(日) 取手市新春健康マラソン・ウォーク 曇 89名(会員39名・会員外50名)

4月以降の案内

4月5日(土) 藤代の桜ウォーク(取手市) 4月7日(月)総会開催 取手市福祉会館
4月29日(月祝) 大正浪漫ウォーク 北総歩こう会主催 参加(我孫子市)

編集後記: □ コロナ禍の自粛生活が尾を引き外出の機会がへった人が多いとか。自分の足で最期まで歩く為の鍛え方「ストレッチ」「筋トレ」を兼ねた運動方法を聞くチャンスがあり学んだ。ウォーキングを行う時間帯は、朝一が望ましい。「ストレッチ」「筋トレ」を兼ねた運動法を取り入れれば、健康維持に必要な筋肉は何歳でも増やす事ができる。理想を求めて。