



TWCだより
はぎの香り

No.101 発行2025年2月5日
高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 増田 洋
編集責任者 朝妻 重雄



2月 ~ 4月 の例会のご案内



** 参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です **
《新型コロナウイルスでまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》



- ・開催日 2025年(令和7年)2月15日(土)
- ・行事名 いぶき山(イブキ樹叢)ウォーク
- ・距離・認定 約8km (IVV、HR 239)
- ・集 合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館→跨線橋→高浜スポーツ広場→
高浜海岸→稲村橋→いぶき山(イブキ樹叢)→
地下歩道→花貫橋→花貫郵便局→イオン高萩店→文化会館
- ・解 散 高萩市文化会館 12時頃
- ・見どころ 樹齢400年を超えるいぶき山イブキ樹叢を訪ねます
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参



- ・開催日 2025年(令和7年)3月1日(土)
- ・行事名 観梅ウォーク(大心苑)
- ・距離・認定 約6km (IVV)
- ・集 合 高萩市森林公園 9時00分
- ・コース 森林公園→秋山駐在所→大心苑梅園→北方→
秋山セブンイレブン→はぎまる球場→森林公園
- ・解 散 高萩市森林公園 12時00分
- ・見どころ 大心苑に残る梅林を訪ねます
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参



- ・開催日 2025年(令和7年)4月5日(土)
- ・行事名 さくら宇宙公園ウォーク
- ・距離・認定 約7km (IVV、ヘルスR304)
- ・集 合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館→新花貫橋→びんずる坂→さくら宇宙公園
→石滝団地・いぶき台団地→花貫橋→文化会館
- ・解 散 高萩市文化会館 12時頃
- ・見どころ さくら宇宙公園の桜は圧巻ですよ
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参



TWC例会 活動報告

2024年(令和6年)12月8日(日) 納会ウォーク(高萩市森林公園)

天候:晴 参加者:27名(会員24名、会員外3名) 距離:8km

今年最後の例会です。

他のクラブの例会と重なったためか、会員外の参加者が少な目でした。

高萩市文化会館をスタート・ゴールの8kmのコースです。

気温は低いのですが、風も無く、陽光の射す暖かい日和の中、快適に歩くことが出来ました。

コース沿いの八幡宮や森林公園では、遅い紅葉がまだまだ楽しめました。

初冬のひと時、ほっとするホットなひと時でした。



森林公園:彫刻を愛でながら



森林公園の紅葉



八幡宮脇の紅葉

2025年(令和7年)1月10日(金) 市内初詣ウォーク(安良川八幡宮、瀧神社)

天候:晴 参加者:34名(会員27名、会員7外名) 距離:7km

冷え込みが厳しい朝です。快晴の冬晴の中、皆さん、集合時間前から元気に集まりました。

あちらこちらで、「今年も宜しく！！」との挨拶が交わされていました。

参加者の皆さん、本年も宜しくお願ひ致します。

参加者は、昨年同様、34名。元気いっぱいの初詣ウォークです。



新年スタートの出発です



大鳥居に到着



園児たちのメール



八幡宮拝殿で参拝



瀧神社で参拝



みんなの広場

TWC 文芸



俳句 駆ける児と 吾が散歩径 師走風 (会員No.220 R.S.)

みこし とぎよ
初景色 神輿渡御の 光る海 //

寒月や 赤水像も 背を丸め //



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース2月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	距離 (km)	認定	主催・主管・協力
'25	2	8	土	ヘルスロードを歩く	10	○※	⑦IWA
	2	8	土	南郷道(野上原～常陸大宮)	8	○	⑥水戸歩
	2	9	日	弘法大師堂・茨城百景コース	11・8	○	①牛久W
	2	13	木	佐竹七福神巡りウォーク②	9	○	⑤常陸太田W
	2	15	土	いぶき山(イブキ樹叢)ウォーク	7	○※	②高萩W
	2	15	土	武田信玄のルーツを歩く	8	○	④ひたちなか健歩
	2	22	土	常陸太田の機初地区を歩こう	8	○※	⑤常陸太田W
	2	23	日	いわきサンシャインマラソン応援ウォーク	8	○	⑳いわき健歩
	3	1	土	観梅ウォーク(偕楽園)	9	○△※	⑦IWA
	3	1	土	観梅ウォーク(大心苑)	6	○	②高萩W
	3	1	土	人形の街岩槻散策ウォーク	7	○	③取手歩
	3	2	日	水府地区の梅花観察ウォーク	検討中		⑤常陸太田W
	3	8	土	第13回水戸観梅ウォーク(事前申込のみ 50名)	8	○	⑥水戸歩
	3	9	日	観梅ウォーク 白水阿弥陀堂散策	8	○	⑳いわき健歩
	3	13	木	静峰公園でウォークを楽しもう	検討中		⑤常陸太田W
	3	15	土	守谷高野地区の寺社巡りウォーク	8	○※	③取手歩
	3	22	土	第26回古河まくらがの里花桃ウォーク	10・21	○他	⑦IWA/古河市
	3	23	日	牛久自然の森コース	9・6	○	①牛久W
	3	23	日	日立の歴史と桜ウォーク	8	○△※	④ひたちなか健歩
	3	29	土	東海～大神宮・東海岸	8	○	⑥水戸歩
4	5	土	さくら宇宙公園ウォーク	7	○※	②高萩W	

* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| ① 望月 諭 会長 029-873-9711 | ⑤ 富田 里美 会長 080-8041-5820 |
| ② 増田 洋 会長 080-9351-0964 | ⑥ 朝川 憲 代表 029-224-9710 |
| ③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891 | ⑦ 渡辺 千春 代表 090-5333-5843 |
| ④ 佐藤 義和 会長 029-263-2031 | ⑳ 北部 房子 会長 0246-34-7895 |

TWC 会員情報 [JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 47名(男性21名、女性26名)(1月20日現在)

<各種記録認定> (敬称略)

※TWC完歩賞

<140回> 村上 定



☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください)
(ウォーキングライフ 2025年1-2月号、IWAニュース2025/1月号 等 掲載分)

会 員 募 集

随時、入会受付をしています。入会を希望者される方は、ご連絡ください。

会費：入会費 1,000円 年会費 2,000円 保険料 600円 (中学生以下は、年会費を免除)

また、会員にならなくても、例会(1~2回/月)に参加することができます(300円/回)。

一緒に歩いてみませんか！

☆ 連絡先：080-9351-0964 (増田 洋)

高萩ウォーキングクラブ総会のお知らせ

高萩ウォーキングクラブの総会を、下記の通り、開催する予定ですので、お知らせ致します。
正式な、案内状については、例年同様、年度替りの4月に発送する予定です。

日 時 2025年(令和7年)4月18日(金) 午前9時30分(受付:9時~)

場 所 高萩市総合福祉センター 2F 研修室2 (高萩市春日町3-10 ☎0293-23-1125)

IVV記録登録料などの料金改定のお知らせ

2025年1月1日より、IVV記録登録料などの料金が一部改定されました。

項 目	新料金	旧料金
回数記録登録・距離記録登録	750円	500円
回数記録・距離記録のワッペン・ハットピンセット	750円	500円
3100回以上のワッペンまたはハットピン	500円	500円
初回記録(回数+距離)登録	1,000円	1,000円
ウォーキングステーション(イヤラウンド)の地図	100円	無料

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。
広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

