

I.W.A. 2025年 3月号

IWA ニュース

NPO 法人 茨城県ウオーキング協会

発行：NPO 法人茨城県ウオーキング協会
 発行者：富田里美
 〒300-0812 茨城県水戸市南町 3-3-35
 栗原ビル 1F 電話：080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行
 H P : <http://www.ibaraki-walking.jp/>

自然と科学の街つくば!! 楽しく歩いてみませんか?

第18回

つくば国際(ワンター)ウオーキング大会

開催日

2025年6月1日(日)

「測量の日」記念ウォーク
 科学の街コース
 7km・13km
 筑波山・小田城跡を愛でる
 35km

5/17(金)

事前申込締切
 参加者大募集!!

会場：つくば市研究学園駅前公園
 アクセス：つくば研究学園駅から徒歩 5分
 茨城県つくば市学園南2-1
 主催：つくば国際ウオーキング大会実行委員会
 NPO法人茨城県ウオーキング協会
 (一社)日本ウオーキング協会

共催：茨城県ノルディック・ウォーク連盟

協力・後援：つくば市/茨城県/つくば市教育委員会/茨城土地家屋調査士会/日本市民スポーツ連盟/
 予定 厚生労働省/環境省/筑波大学/首都圏新都市鉄道(つくばエクスプレス)/茨城新聞社/
 朝日新聞水戸総局

協賛予定：測量の日」実行委員会/真壁石材共同組合/サワムラヤ靴店/山新グランステージつくば/
 (株)カスミ本部/(株)稲芝/広沢土地倉庫(株)/牛久大仏/AGF関東(株)/サンクスエイト(じん整骨院)/

(80歳以上の方は申込の上、当日、健康保険証の提示をお願いします。)

認定

オールジャパンウオーキングカップ茨城県認定大会/関東甲信越マーチングリーグ公式大会(KKML)/
 日本市民スポーツ連盟認定大会(IWV)/茨城県マスターウオーカー賞認定大会/
 いばらき元気ウォークの日/つくばウォークの日/ ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ

払 込 取 扱 票

振替払込請求書兼受領証

00	払込取扱票									
口座記号	口座番号									
001108	374140									
金額	千	百	十	万	千	百	十	円	金額	備考
加入者名	茨城県ウオーキング協会									
通信欄	<p>第18回つくば国際W大会事前申込み 大人(中学生以上)¥1,500 小学生以下・80歳以上無料(別途申込して下さい。) 参加コース()km 年齢 歳 男・女</p> <p>お名前に、必ずふりがなを、ご記入ください。</p>									
依頼人	<p>日 附 印</p>									
ご連絡先電話番号										

口座記号	001108									
口座番号	374140									
加入者名	茨城県ウオーキング協会									
金額	千	百	十	万	千	百	十	円	金額	備考
依頼人	様									
料 金	円									
備 考										

左側の払込取扱票に必要事項を記入の上参加費をお振込み下さい。払込受領書を大会当日受付にお持ち下さい。点線に沿って切取ってください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押してください。切り取らないで出してください。

この受領証は、大切に保管してください。

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (HR)ヘルスロード365 (MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選
(IVV)日本市民スポーツ連盟 (元気いばらき元気ウォークの日) (KKML)関東甲信越M リーグ (道紀行)新日本歩く道紀行100選

<p>3/1 (土)</p> <p>主催 茨城県ウォーキング協会</p> <p>距離・認定 9km (IVV, HR001・176、道紀行 108019)</p> <p>集合 水戸駅南口 さくら東公園 9:10</p> <p>コース さくら東公園→千波公園→常盤神社→偕楽園 東口→吐玉泉→好文亭→大工町交差点→ 水戸駅</p> <p>解散 水戸駅 12:00頃</p> <p>参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会300円</p> <p>見どころ 偕楽園の梅の鑑賞がメインになります。</p> <p>その他 必要に応じてマスク着用。保険証持参(茨城県 民であることを証するもの等)。 昼食はゴールした後、各自でお取りください。</p>	<p>3/1 (土)</p> <p>主催 取手市歩こう会</p> <p>距離・認定 6km (IVV)</p> <p>集合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8:10</p> <p>コース 東岩槻駅(東武アーバンパークライン)→久伊 豆神社→時の鐘→岩槻人形博物館→鈴木酒 造→岩槻区役所→岩槻駅</p> <p>解散 12:20</p> <p>参加費 会員無料、一般・他協会 300円</p> <p>見どころ 雛祭り期間中に、人形の街として全国で有名 な岩槻を散策します。</p> <p>その他 昼食不要。保険証持参。 入館料 150円(65歳以上)。団体歩行</p>
<p>3/1 (土)</p> <p>主催 高萩ウォーキングクラブ</p> <p>距離・認定 6km (IVV)</p> <p>集合 高萩市森林公園 9:00</p> <p>コース 森林公園→秋山駐在所→南悠商社(トイレ)→ 大心苑梅園→北方→秋山セブンイレブン→ はぎまる球場→森林公園</p> <p>解散 高萩市森林公園 12:00頃</p> <p>参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円</p> <p>見どころ 大心苑に残る梅林を訪ねます。</p> <p>その他 昼食不要、健康保険証持参願います。</p>	<p>3/2 (日)</p> <p>主催 常陸太田ウォーキングクラブ</p> <p>距離・認定 8km (IVV)</p> <p>集合 常陸太田市水府支所 9:00</p> <p>コース 水府支所→西染町(西側市道)→町田町→鹿 嶋神社→三峯神社(百年桜)→町田焼窯跡→ 堀米→水府支所</p> <p>解散 水府支所 12:00頃</p> <p>参加費 会員無料、一般・他協会 300円</p> <p>見どころ 山田川を挟んだ歴史と文化・自然に恵まれたコ ース</p> <p>その他 昼食不要、マスクは各自の判断。健康保険証 持参願います。</p>
<p>3/8 (土)</p> <p>主催 水戸歩く会</p> <p>距離・認定 8km (IVV)</p> <p>集合 水戸駅南口さくら東公園 8:30 スタート 9:00</p> <p>コース 弘道館公園→水戸芸術館→市民会館→ 偕楽園表門→桜川堤防→さくら東公園</p> <p>解散 水戸駅南口さくら東公園 13:00頃</p> <p>参加費 会員・小学生以下無料、一般・他協会 700円</p> <p>見どころ 弘道館や偕楽園の梅を愛でる。</p> <p>その他 事前申込み 先着 50名 昼食・飲料水・保険証持参願います。 マスクは各自の判断</p>	<p>3/13 (木)</p> <p>主催 常陸太田ウォーキングクラブ</p> <p>距離・認定 6km (IVV)</p> <p>集合 静峰ふるさと公園駐車場 9:00 (公園側神社入口)</p> <p>コース 静峰ふるさと公園→静神社→静のむくの木→ 斎藤監物の墓→静峰ふるさと公園(到着後、園 内ウォーク)</p> <p>解散 静峰ふるさと公園 12:00頃</p> <p>参加費 会員無料、一般・他協会 300円</p> <p>見どころ 静峰ふるさと公園内を楽しむウォーク。</p> <p>その他 昼食不要、マスクは各自の判断。 健康保険証持参願います。</p>

3/15 (土)	守谷の高野地区、社寺ウオーク	3/23 (日)	牛久自然観察の森コース
主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	取手市歩こう会 8km (IVV) 関東鉄道南守谷駅 8:45 南守谷駅(関東鉄道)→けやき台公園→常安院 →石神神社→海禅寺→日枝神社→天満宮→ ジョイフル本田→南守谷駅 12:30 会員無料、一般・他協会 300円 昔ながらの旧高野と新しく生まれたまちが混在 している地区の社寺を巡る。 昼食不要、保険証持参。団体歩行	主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	牛久ウオーキングクラブ L=11.0km S=6.0km 牛久中央生涯学習センター 8:00 牛久自然観察の森駐車場→ネイチャーセンタ ー→牧場→女化東→明治天皇記念公園→長 山北→牛久自然観察の森駐車場→ 牛久中央生涯学習センター 無料。傷害保険に入っていること。 かつての里山を現在に残す牛久自然観察 の森
3/23 (日)	日立の歴史と桜ウオーク	3/29 (土)	東海～大神宮ウオーク
主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	ひたちなか健歩の会 約8km (IVV、道紀行 108028、HR35・36) 日立駅中央口駅前広場 9:00 日立駅中央口駅前広場→さくらロード→日立 市役所→日立武道館(旧共楽館)→仲町小学 校→神峰公園頂上駐車場 神峰公園頂上駐車場 12:30頃 解散後は自由行動になります。但し直接駅 へ戻られる方はスタッフをご案内します。 一般・他協会員 300円、小中学生無料 桜並木と日立の歴史を見る。 マスク着用は各自の判断	主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他	水戸歩く会 11km (IVV) 東海駅東第2公園 8:40 スタート 9:00 東海駅東第2公園→歴史と未来の交流館→ 虚空蔵尊→大神宮→阿漕ヶ浦公園→ 原子力科学館→東海駅第2公園 東海駅 14:30頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円 虚空蔵尊・大神宮参拝と原子力科学館の見学 昼食、飲料水、保険証持参願います。マスク は各自の判断。遠方の方は「ときわ路パス」 (2,180円)がお得です。

◇ 2025年4月以降予定ダイジェスト

月/日(曜日)	行事名・主催団体 コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
4/1(日)	駅からウオーキング土浦桜巡り (牛久Wクラブ)	JR牛久駅東口	7.2km
4/5(土)	藤代の桜ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:30	9km (IVV)
4/5(土)	宍戸の桜と道の駅かさま (水戸歩く会)	水戸線宍戸駅	8km (IVV)
4/5(土)	さくら宇宙公園ウオーク (高萩Wクラブ)	高萩市文化会館 9:00	7km (IVV) (HR304)
4/9(土)	桜ウオーク(県庁ランチウオーク) (常陸太田Wクラブ)	水戸駅南口	6・12km (IVV)
4/17(木)	法鷲院・五重塔の周辺ウオーク (常陸太田Wクラブ)	日立市十王総合 健康福祉センター	約10km (IVV)
4/26(土)	笠間つつじ公園・笠間城跡を訪ねて (ひたちなか健歩の会) 笠間駅前・つつじ公園・工芸の丘・笠間稲荷神社・笠間駅前	笠間駅前 9:20	約11km (IVV) (HR251)
4/26(土)	総会&紀州堀ウオーク (水戸歩く会)	水戸駅北口	6km (IVV)

※ 皆様をお願い申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいませようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様をお願い申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com	080-8041-5820
高萩ウオーキングクラブ(賛助会員) 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会(賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp	090-2913-0068
取手市歩こう会 日野 勝博 khino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	茨城県ウオーキング協会 渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 佐藤 義和 stuyskzkuma@yahoo.co.jp	029-263-2031	利根町歩く会(賛助会員) 川崎 邦雄	0297-68-7458

第18回つくば国際ウオーキング大会詳細ページ

参加資格	当日、健康な状態で参加出来る方。但し、小学生以下は保護者同伴が必要、介護が必要な場合は介助者の同伴が必要です。大会の決まり、交通ルール、ウオーキングマナーを守る方。	参加費	区分	事前申込	当日申込	
	持物		弁当、飲物、健康保険証、雨具、マイコップ	大人 (中学生以上)	1,500円	2,000円
表彰	完歩者に完歩証を授与します。日本ウオーキング協会の歩行距離認定制度による表彰を受けられる方は、表彰対象となる認定を払込取扱票に記入して申告してください。	小学生・80歳以上無料：申込して下さい。 メール： info@ibaraki-walking.jp & FAX				
その他	①事前申込の方に、「登録証」の発送は致しません。 払込受領書など支払証明書を大会受付時にご提示下さい。 ②マスク着用とソーシャルディスタンスの励行をお願いします。 ③荒天、災害、感染症(新型コロナ蔓延等)の状況によりやむなく中止とする場合は協会のHPへ掲載いたします。この場合、参加費の返金は致しません。遡別入金・重複入金も含む。ご了承下さい。 ④立哨、矢張りしは、最小限にしております。地図を見て歩いて下さい。 ⑤大会参加中の喫煙はご遠慮ください。⑥ゴミはお持ち帰りください。 ⑦ゴール時間11:00～16:30までといたします。	受付時間	35km 13km	6時半～7時半 8時～9時	7km 9時～10時	
		※出発式は行ないません。受付終了後、各自スタートになります。ご注意ください。				
免責範囲	万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険加入の範囲内及び応急処置以外の責任は負えません。大会中の肖像権(映像、写真、記事、テレビ、新聞、HPなど)は主催者に属します。	アクセス				
		電車利用	・TX 研究学園駅下車徒歩5分 ・JR水戸駅～JR土浦駅西口～バス バス(JR土浦駅西口～つくばセンター～TX研究学園駅)			
		車利用	つくば市役所大会用駐車場(無料予定)をご利用下さい。高速圏央道つくば中央I.Cから10分			
申込方法		払込取扱票(参加申込書)に必要事項を記入し、ゆうちょ銀行、郵便局で参加費をお振込みください。団体申込の場合は、住所、氏名、電話番号、年齢、参加コースを記入の上、下記に、Eメール又はFAXして下さい。 ☆つくば国際ウオーキング大会実行委員会 TEL 080-8041-5820 メール： info@ibaraki-walking.jp				
事前申込締切 5月17日(土) 参加受付票の送付はございませんので、「振込票控」、「領収書」を大会当日ご持参ください。		振郵便				
		ネット申込	スポーツエントリーからの申込み		http://i.spoen.net/ クレジットカード、コンビニからお支払出来ます。 別途エントリー手数料220円	
			J-walkingからの申込み		https://jwalking.jp/ クレジットカード、LINEPAY、PAYPAYからお支払い出来ます。別途エントリー手数料210円	
	e-モシコムからの申込み		https://moshicom.com/120684/ クレジットカード、コンビニからお支払い出来ます。別途エントリー手数料212円			

お問合せ先：第18回つくば国際ウオーキング大会実行委員会

実行委員長 富田 里美 TEL:080-8041-5820 メール：info@ibaraki-walking.jp

一連載 地図のお話 No.185



「記念物めぐりー茨城県版ー」(第14回)
 ー国指定史跡を「陸平貝塚(美浦村)」及び「広畑貝塚(稲敷市)」を訪ねてー

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第14回は、霞ヶ浦に面する県南の美浦村と稲敷市(2回目)の史跡として、国指定史跡「陸平貝塚」及び「広畑貝塚」を巡ります。

国指定史跡「陸平貝塚」

平成10(1998)年9月11日 国指定文化財(史跡)

陸平貝塚(おかだいらかいづか)は、茨城県稲敷郡美浦村の霞ヶ浦南岸にある貝塚です。平成10(1998)年9月11日に国の史跡に指定されました。

陸平貝塚は、日本屈指の規模を誇る縄文時代の貝塚遺跡で、当時は霞ヶ浦に浮かぶ島であったと考えられる縞状の台地(安中台地)にあります。面積約30,000㎡の広大な台地を取り囲む斜面に残された大小8ヶ所の貝塚群は、縄文時代早期(約7,000年前)から後期(約3,500年前)のもです。

公園内には、陸平貝塚を初め村内から出土した参考資料の展示室として、また体験講座や住民ボランティア活動などの拠点となっている「美浦村文化財センター」があります。

陸平貝塚の周囲には、縄文人の生活の舞台となった谷などの自然地形がほぼ完全な形で残されています。また、陸平貝塚は、明治12(1879)年、東京大学の生徒であった佐々木忠二郎と飯島魁によって、日本人の手による最初の発掘調査が行われた遺跡であり、「日本考古学の原点」とも言われています。

陸平貝塚は、国内でも規模の大きな貝塚群であり、またその変遷過程も明瞭に推察できる貴重な遺跡です。周辺は陸平貝塚公園として整備されており、公園内には発掘調査をもとに竪穴建物などが復元されています。

陸平貝塚の貝層は、東西約250m、南北約150mの範囲に、大小8つの貝塚群として分布しており、遺物は、土器や土偶、石器、貝製品などが多数出土しています。また展示室には、貝塚の剥ぎ取り断面などが展示されています。

妙香寺と丈六薬師如来像

瑠璃光寺 薬樹院 妙香寺は、国指定史跡の陸平貝塚の駐車場のすぐそばにあります。

ご本尊は、阿弥陀如来ですが、薬師堂に安置された薬師如来の方が有名で、釈迦の身長が、一丈六尺(約4.85m)あることから、「丈六の薬師」と呼ばれ、その大きさに圧倒されます。

薬師如来は、室町時代の作と言われ、県内最大級の仏像で、昭和33(1958)年3月12日に、茨城県文化財に指定されました。

また、昭和58(1983)年3月18日には、板碑1基(康永4(1345)年7月の銘在り)が美浦村文化財に指定されました。

国指定史跡「広畑貝塚」

昭和57(1982)年2月27日 国指定文化財(史跡)

広畑貝塚は、稲敷市(旧桜川村)飯出広畑にある縄文時代後期から晩期の貝塚で、霞ヶ浦に面する台地から斜面下の微高地にかけて住居跡や貝塚が広がっています。

広畑貝塚は、霞ヶ浦の何西岸、東に野田奈川(桜川)、西に小野川の河口に囲まれた丘陵の裾に位置する集落跡で、標高1.5mから2.0mに貝層が分布し、北側の水田に遺物包含層の広がりが見られます。

広畑貝塚は、土偶・石棒・石剣・耳飾りなど、呪術的な遺物とともに、塩をつくるのに用いられた製塩土器等が発見されています。貝類では、ハマグリ・シオフキなど、砂泥底の浅い海に棲息するものが主で、明治年間から豊富な遺物の発見地として著名です。



安中台地に広がる陸平貝塚



美浦村文化財センター



剥ぎ取り断面



標高1.5m~2.0mに広がる広畑貝塚

地理院地図

GS: Maps

国指定史跡 「陸平貝塚と広畑貝塚」



【活動報告】 第 32 回スキルアップ研修会が、開催されました。

内容研修会等の名称	2024 年度 第 32 回スキルアップ研修会			
実施主体	NPO 法人茨城県ウオーキング協会			
開催時期	2025 年 2 月 6 日(火)	開催場所	茨城県土浦市	
	13 時 00 分～15 時 00 分			
内容	認定を希望する单元名	講師名(役職)	時間数	单元番号
	【暮らしを守る自主防災】 ≪災害時の備え！ウオーキング中に災害 が起きた時の対処法を学ぶ。≫	講師 茨城県防災・危機管理部 防災・危機管理課地域防災力 向上推進課(防災 G) 星 毅雄 様	2 時間	



災害に備える大切な事、危険には、近寄らない。≪自分の身は、自分で守る≫

講師 星 毅雄 様



第 32 回スキルアップ研修会 防災に対しての正しい知識に、耳を傾ける皆さん。

◆「投稿」のお願い 400～600 字程度 送付先：富田 里美 Email:info@ibaraki-walking.jp
 ◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円（内訳：1部 30 円＋送料他）郵便振替で送金して下さい。
 各種大会「開催要項」なども同封致します。郵便また、振替口座記号番号 00110-8-374140
 加入者名：茨城県ウオーキング協会