

 IWA 2025年 2月号 ニュース NPO 法人 茨城県ウオーキング協会	発行：NPO 法人茨城県ウオーキング協会 発行者：富田里美 事務所移転しました。 〒300-0812 茨城県水戸市南町 3-3-35 栗原ビル 1F 電話：080-8041-5820 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601 毎月1日発行 HP http://www.ibaraki-walking.jp/
---	---

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (HR)ヘルスロード 365 (MW)茨城県マスターウオーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選 (IVV)日本市民スポーツ連盟(元気)いばらき元気ウオークの日 (KKML)関東甲信越M リーグ (道紀行)新日本歩く道紀行100選

<p>2/1 (土)</p> <p>主催 取手市歩こう会</p> <p>距離・認定 7km (IVV)</p> <p>集合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8:10</p> <p>コース 土浦駅→東光寺→歴史の小径・まちかど蔵→亀城公園→郁文館正門→神龍寺→常磐線下→りんりんポート土浦→土浦駅</p> <p>解散 土浦駅 12:30 頃</p> <p>参加費 会員無料、一般・他協会 300 円</p> <p>見どころ 土浦の歴史の小径と亀城公園、新しいりんりんポート土浦</p> <p>その他 保険証持参、昼食不要</p>	<p>2/8 (土)</p> <p>土浦の「歴史の小径」散策ウオーク</p>	<p>2/8 (土)</p> <p>主催 水戸歩く会</p> <p>距離・認定 8km (IVV)</p> <p>集合 水郡線 野上原駅 8:30 スタート 9:00 (水戸駅発 7:28 が便利)</p> <p>コース 野上原駅→善光寺→上大賀集落→高長寺岩崎用水路→滝坂→展望台→常陸大宮駅</p> <p>解散 常陸大宮駅 13:00 頃 (水戸方面 13:14)</p> <p>参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円</p> <p>見どころ 古道歩きを楽しもう。</p> <p>その他 昼食・飲料水・保険証持参願います。マスクは各自の判断</p>	<p>2/8 (土)</p> <p>南郷道(野上原～常陸大宮)</p>
<p>2/8 (土)</p> <p>主催 茨城県ウオーキング協会</p> <p>距離・認定 10km (IVV, HR.062,064,280,281,287)</p> <p>集合 関東鉄道常総線 戸頭駅 10:05</p> <p>コース 戸頭駅→さくらの杜公園→とがしら公園→宮前ふれあい公園→戸頭駅</p> <p>解散 戸頭駅 13:00 頃</p> <p>参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円</p> <p>見どころ 茨城県で設定したヘルスロードを5か所を歩きます。</p> <p>その他 必要に応じてマスク着用、保険証持参。昼食時間は取りませんが、軽食等をご用意ください。</p>	<p>2/8 (土)</p> <p>ヘルスロードを歩く</p>	<p>2/9 (日)</p> <p>主催 牛久ウオーキングクラブ</p> <p>距離・認定 L=11km S=8km</p> <p>集合 牛久中央生涯学習センター 8:00 (集合後、車に分乗して、荃崎運動公園・駐車場に移動)</p> <p>直行する人は 8:30 迄に同上駐車場に集合</p> <p>コース 同駐車場→泊崎→泊崎大師堂→七浦大明神→レイクサイト→同駐車場</p> <p>解散 牛久中央生涯学習センターに移動して解散</p> <p>参加費 無料。傷害保険に入っていること。</p> <p>見どころ 高台の大師堂から見渡す牛久沼は絶景です。</p> <p>その他 簡易防寒対策を用意する事。</p>	<p>2/9 (日)</p> <p>弘法大師堂・茨城百景コース</p>

<p>2/13 (木)</p> <p>主催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 9km (IVV) 集合 常陸大宮市西部総合公園駐車場 (住所:常陸大宮市工業団地 25) コース 集合場所→大桂大橋→大山寺 [往復] (集合場所近くに到着後 公園の一部を散策) 解散 西部総合公園駐車場 12:30 頃 参加費 会員無料、一般・他協会 300 円 見どころ 佐竹七福神(福祿寿)の大山寺を参拝します。 その他 昼食不要、マスクは各自の判断</p>	<p>佐竹七福神巡りウォーク②</p>	<p>2/15 (土)</p> <p>主催 高萩ウォーキングクラブ 距離・認定 7km (IVV、HR.239) 集合 高萩市文化会館 9:00 コース 文化会館→跨線橋→高浜スポーツ広場→ 高浜海岸→稲村橋→いぶき山(イブキ樹叢) →地下歩道→花貫橋→花貫郵便局→ イオン高萩店→文化会館 解散 高萩市文化会館 12:00 頃 参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会員 300 円 見どころ 樹齢400年を超えるいぶき山イブキ樹叢を訪 ねる。 その他 昼食不要、健康保険証持参 マスクは各自の判断</p>	<p>いぶき山(イブキ樹叢)ウォーク</p>
<p>2/15 (土)</p> <p>主催 ひたちなか健歩の会 距離・認定 8km (IVV) 集合 勝田駅西口 9:00 コース 勝田駅西口→武田氏館→湫尾(ぬまお)神社 →元武田氏館跡→ダンゴ直売「ペ」→光明寺 →勝田駅西口 解散 勝田駅西口 12:30 頃 参加費 会員・小中学生無料、一般・他協会員 300 円 見どころ 思わぬところに武田信玄のルーツがある。 その他 マスク着用は各自の判断</p>	<p>武田信玄のルーツを歩く</p>	<p>2/22 (土)</p> <p>主催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 8km (IVV、HR.217) 集合 常陸太田市生涯学習センター 9:00 コース 生涯学習センター→栄町東交差点一馬場 坂下東交差点→田渡橋→寿松院→機初小 前→果樹園→フォレストモール常陸太田 解散 フォレストモール常陸太田 12:30 頃 参加費 会員無料、一般・他協会 300 円 見どころ 早春の機初田園風景。 その他 昼食不要、マスクは各自の判断</p>	<p>常陸太田の機初地区を歩こう</p>
<p>3/1 (土)</p> <p>主催 高萩ウォーキングクラブ 距離・認定 6km (IVV) 集合 高萩市森林公園 9:00 コース 森林公園→秋山駐在所→大心苑梅園→ 北方→秋山セブンイレブン→はぎまる球場 →森林公園 解散 高萩市森林公園 12:00 頃 参加費 会員・中学生以下無料、一般・他協会員 300 円 見どころ 寒さの中、凜と咲く梅花は春の訪れが感じ られます。 その他 昼食不要、健康保険証持参 マスクは各自の判断</p>	<p style="text-align: center;">◇ ウォーカー心得 ◇</p> <p style="text-align: center;">帰るときは来たときよりも美しく 写真以外はとるべからず 足跡以外は残すべからず</p> <p style="text-align: center;">◇ウォーキングマナー五ヶ条◇</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに 2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕 3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない 4. 自分のゴミ、自分の責任もち帰り 5. 歩かせて、いただく土地に感謝して 		

◇ 2025年3月以降予定ダイジェスト

月/日 (曜)	行事名・主催団体 コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
3/1 (土)	人形の街岩槻散策ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:40	7km (IVV)
3/1 (土)	観梅ウォーク (茨城県 W 協会) 水戸駅南公園→千波公園→偕楽園→常盤神社→偕楽園東口→吐玉泉→好文亭→大工町交差点→水戸駅	水戸駅南口 さくら東公園 9:10	9km (IVV) (HR.001,176) (道紀行 108019)
3/2 (日)	水府地区の梅花観察ウォーク (常陸太田 W クラブ)	水府支所 9:00	検討中
3/8 (土)	第 13 回水戸観梅ウォーク (水戸歩く会)	水戸駅南口 さくら東公園 8:30	8km (IVV)
3/13 (木)	静峰公園でウォークを楽しもう (常陸太田 W クラブ)	静峰公園駐車場 9:00	検討中
3/15 (土)	守谷高野地区の寺社巡りウォーク (取手市歩こう会)	関東鉄道南守谷駅 8:45	8km (IVV、HR.69)
3/22 (土)	第 26 回古河まぐらがの里花桃ウォーク (茨城県 W 協会・古河市)	古河福祉の森会館 7:30～8:30	10km、21km (IVV、他)
3/23 (日)	牛久自然の森コース (牛久 W クラブ)	牛久中央生涯学習 センター 8:00	L=9km S=6km
3/23 (日)	日立の歴史と桜ウォーク (ひたちなか健歩の会) 日立駅中央口駅前広場→さくらロード→日立武道館→神峰公園 頂上駐車場 (現地解散)	日立駅中央口 駅前広場 9:00	8km (IVV) (HR.35,36) (道紀行 108028)
3/29 (土)	東海～大神宮・東海岸 (水戸歩く会)	東海駅	8km (IVV)

※ 皆様をお願い申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様をお願い申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先 : 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウォーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウォーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com	080-8041-5820
高萩ウォーキングクラブ (賛助会員) 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会 (賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp	090-2913-0068
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	茨城県ウォーキング協会 渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 佐藤 義和 stuyskzkuma@yahoo.co.jp	029-263-2031	利根町歩く会 (賛助会員) 川崎 邦雄	0297-68-7458

一連載 地図のお話 No.184



「記念物めぐりー茨城県版ー」(第13回)
 一県指定史跡「阿波崎城址」及び「満願寺」並びに「永楽寺」と
 日本唯一の夢むすび大明神「大杉神社」を訪ねてー

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第13回は、霞ヶ浦に面する県南の稲敷市の史跡として、県指定史跡「阿波崎城址」及び天平年間(729～749)に行基が開いたと伝わる古寺「満願寺」並びに創建不詳ではあるが天台宗「富士山永楽寺」と日本唯一の夢むすび大明神「大杉神社」(通称あんばさま)を巡ります。

県指定史跡「阿波崎城址」

昭和11(1936)年11月26日 県指定文化財(史跡)

稲敷市阿波崎宿にある阿波崎城址は、南北朝争乱の頃、南朝方の雄である北畠親房が転戦した古城跡で、昭和11(1936)年に県指定史跡となりました。

延元3(1336)年9月、北畠親房は東国において新たな南朝方の軍勢を組織するため、義良、親王、宗良親王、結城宗広、北畠顕信らと伊勢国大湊を出帆しました。

しかし、途中暴風雨に遭い船団は四散。義良親王らは伊勢へと戻りましたが、親房の船は常陸国東条庄に漂着し、神宮寺城(神宮寺城址:県指定史跡、昭和11(1936)年11月26日指定、大杉神社の北西約1.5km)に入城しました。

同年10月5日、北朝方が押し寄せると、激戦の末神宮寺城は落城し、次いで親房がここ阿波崎城に移り北朝方と戦いました。しかし阿波崎城もほどなく落城し、親房は小田城(現つくば市)へと移っていきました。

南北朝の争乱の中で命を落とした郷土の人々に思いを馳せながら、小高い城跡から田園風景を眺めていると、中世の人々の息吹が感じられるようです。

満願寺「釈迦如来立像」 県指定文化財(彫刻)

昭和33(1958)年3月12日指定

満願寺は、天平12(740)年に4月8日、行基菩薩が開いたと伝えられる古刹です。

寺には県内で一番古いと言われる県指定文化財「釈迦如来立像」があります。仏像は、今から約1300年ほど前の飛鳥時代に制作されたもので、寺の創建当初より奉安

されたものと推定されています。

仁王門の金剛力士像は、元禄4(1701)年、阿波村の仏師木村万之丞の作と伝わっています。また、境内には、樹齢300年を越す楠があります。

永楽寺

富士山永楽寺は、天台宗の寺で、創建等の詳細は不祥ながら、境内には観音堂があり、また、多数の石造物があります。それらの中には古墳由来の石材を二次利用したと思われるものも含まれています。古い歴史を持つ寺院なのでしょう。

永楽寺の入口付近には、天満宮と稲荷神社がありました。社殿の背後には円墳のようにも見える塚があります。但し、現時点では、この塚は古墳とはされていないようです。

大杉神社

大杉神社は、神護景雲元(767)年創始と言われ、「あんばさま」として地元阿波地区の人のもとより、県内外から多くの信仰を集めています。

平成8年から10年かけて行われた平成の大造営によって社殿に施された彫刻が見事で、流麗かつ荘厳な県内最大の木造社殿を直に見ることができます。

社殿北側には、幹周り7.5m、樹高28mの大杉三郎(三郎杉)、神苑(奥山)最奥には幹周り7.5m、樹高40mの大杉次郎(次郎杉)が御神木として聳え建っています。

また、大杉神社は、日本唯一の夢むすび大明神と言われ、正月や節分祭には多くの参拝客が訪れ、年間の参拝者は33万人を数えます。



阿波崎城址より望む桜川集落と霞ヶ浦の遠景



満願寺仁王門

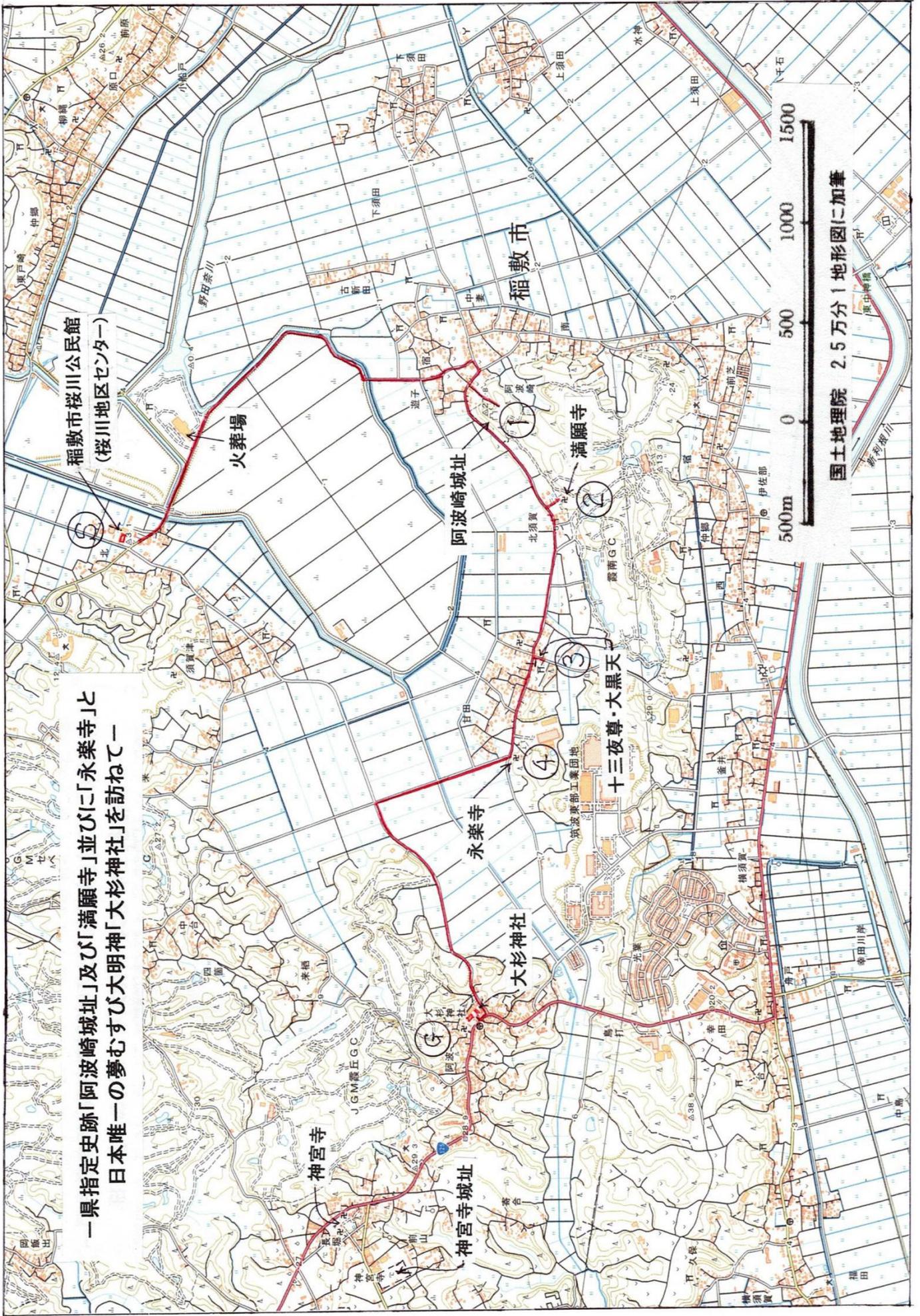


永楽寺の六地蔵



豪華絢爛な大杉神社の麒麟門

一県指定史跡「阿波崎城址」及び「満願寺」並びに「永楽寺」と
日本唯一の夢むすび大明神「大杉神社」を訪ねてー





開催日時

2025年3月22日(土) <雨天決行>
受付・スタート 7:30~8:30 ゴール 15:30 ※受付後順次スタート

コース

- 21kmコース(古河七福神・名所コース)
 - 10kmコース(歴史・美術館コース)
 - 七福神めぐり参拝所
- ※下記コースは予定であり変更になる場合があります。当日受付にてチェックポイントが記されたコースMAPを配布いたします。



受付・スタート/ゴール地点

古河福祉の森会館 茨城県古河市新久田271-1

申込期間

2025年1月7日(火)~2月19日(水)
※事前申込のみ(当日申込はできません)

参加費

古河市在住・勤務および下記居住者 坂東市・五霞町・境町・栃木市・加須市・小山市・野木町・坂倉町・大野市・さくら市・真室川町	1,000円
上記以外の居住者	2,000円

◎以下の方の参加費は無料です。
 ・中学生以下 ・障害者手帳所持者及び付添人
 ・小中学生で構成する団体の引率者
 (小中学校教職員・児童クラブ指導員・スポーツ少年団指導者)
 ※申し込み後の返金不可。
 ※無料参加者は、参加賞が異なる場合有り。

参加資格

年齢・性別を問わず健康な人
ただし、小学生以下は保護者または引率者の、障がいのある方は付添人の同伴を必要とします。

申込方法

郵便振替	右ページの払込取扱票に必要な事項を記入の上お振込みください。(手数料は参加者の負担となります。)				
現金	下記の施設で申込書に記入の上、参加料を添えてお申し込みください。※受付時間/9:00~17:00(休館日を除く) ・エイプルスports交流センター ・イエスはなも体育館 ・ゴヨー三和健康ふれあいスポーツセンター				
WEB申込	<table border="0"> <tr> <td>Moshicom https://moshicom.com/113927/</td> <td>LoGoフォーム (無料対象者・団体申込限定)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Moshicom https://moshicom.com/113927/	LoGoフォーム (無料対象者・団体申込限定)		
Moshicom https://moshicom.com/113927/	LoGoフォーム (無料対象者・団体申込限定)				

21kmコースの見どころ

春を呼ぶ 古河七福神めぐり
七福神をめぐり朱印台紙を完成させよう!

- ◆各七福神めぐりポイントに押印用のスタンプが用意されています。
- ◆朱印台紙は、受付時に配布しています。
- ◆21kmコースに参加すると、全9カ所を巡礼できます。
- ◆七福神めぐりは、一年を通して巡礼が可能です。10kmコースに参加の方は、お時間があるときに是非ご参加ください。

お問合せ 古河まぐらがの里・花桃ウオーク実行委員会事務局
 〒306-8601茨城県古河市長谷町38番18号(古河市役所古河庁舎内 スポーツ振興課)
 TEL 0280-22-5111 (※8:30~17:15 土日祝日除く) FAX 0280-22-7114

主催/古河市・古河市スポーツ協会・(一社)日本ウオーキング協会・日本市民スポーツ連盟・NPO法人茨城県ウオーキング協会
 後援/国土交通省関東地方整備局利根川上流河川事務所・(一財)波良瀬遊水地アクリメーション振興財団
 協力/(一社)古河市観光協会・古河商工会議所・古河ホテル旅館組合・古河地区交通安全協会・東武鉄道線新古河駅
 東日本旅客鉄道線古河駅・古河市スポーツレクリエーション本部・古河市スポーツ推進委員会・古河市スポーツ少年団・(学)晃陽学園

◆「投稿」のお願い 400~600 字程度 送付先 : 富田 里美 Email:info@ibaraki-walking.jp
 ◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳:1部 30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。
 各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便また、振替口座記号番号 00110-8-374140
 加入者名:茨城県ウオーキング協会