



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



2月上旬は1年で最も寒い時期ですが、後半になると徐々に春の足音が近づいてきます。



2月の二十四節気

昼が最も長くなる「夏至」と、夜がもっとも長くなる「冬至」を軸に、太陽の動きを元にして生まれた季節の言葉が、二十四節気です。ひと月に2回訪れる二十四節気でも、四季の移ろいを感じてみましょう。

立春(2月4日)ごろ

春がはじまる日で、旧暦では1年のはじまりの日でもありました。この日を過ぎてから吹いた強風を「春一番」と呼んだり、お茶摘みの歌の「夏も近づく八十八夜」は、立春から数えて88日という意味だったり、さまざまな事の起点にもなっています。

令和7年2月の定例会等

開催日	概要
2日(日)	ひたち野うしく・みずべ公園&グリーンハーモニーコース 距離 9.5km (元気ウォーク併催) ●集合時間・場所 8:00牛久中央生涯学習センター ☆集合後、密にならない人数で分乗し牛久運動公園第3駐車場に移動する ☆直行する人は 8:30 までに同上に集合 ●歩行担当 Bグループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。 ☆午後運営委員会 13:30~
5日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは 9:40に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は 10:00 イオンモール上浦花火広場集合
9日(日)	弘法大師堂・茨城百景コース 距離 L=11.0km S=8.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ☆集合後、密にならない人数で分乗し 荻崎運動公園駐車場(信号左折)に移動する ☆直行する人は 8:30までに同上(信号左折)に集合 ●歩行担当 Bグループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。
16日(日)	例会休み
23日(日)	つくば公園コース 8.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ☆集合後、密にならない人数で分乗し、赤塚公園駐車場に移動する。 ☆直行する人は、8:30 までに同上駐車場に集合。 ●歩行担当 Bグループとするが運営委員は適宜フォローに回ること。

令和7年3月の予定

- ▲ 2日(日) 鎌倉権五郎景政物語コース 8.0km
 ☆いばらき元気ウォーク併催
 ☆午後運営委員会 13:30~
- ▲ 5日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 9日(日)万博記念コース 6.0km
- ▲ 16日(日)例会休み
- ▲ 23日(日)牛久自然観察の森コース
 L=9.0km S=6.0km
- ▲ 30日(日) みどり野児童公園コース 6.0km
 ☆ウォーキング終了後 UWC年度総会開催
 牛久中央生涯学習センター2階中講座室

JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

(1) JWA・IWA 関連

① IWA

- 令和7年度UWC活動計画(案)
 会長からIWAに提出

②大会開催予定

- 古河市主催:花桃ウォーク開催 3月22日(土)
- 土浦市・かすみがうら市主催:
 かすみがうらマラソン&ウォーキング開催
 4月20日(日)
- つくば市主催:つくば国際ウォーク6月1日(日)
- 5県ウォーク開催 9月27日(土)

UWC 関連

- 企画部提案の令和7年度活動計画(案)を基に協議し合意。会長からIWAに提出する。
- 令和7年度役員人事について協議した。
 来月の運営委員会で大筋決める方向で決定。



牛久ウォーキングクラブ 11月定例会 2024.11.24日 駅からウォーク ～ お鷹の道と武蔵国分寺跡を歩く ～

湧水の流れに沿った紅葉の小径をたどりいにしへの史跡を巡る

ウォーキング



詳細はQRコードで！

冬晴れが心地よい絶好の天気！久しぶりに中央線に乗って武蔵国分寺に行ってきました。西国分寺駅をスタートして旧鎌倉街道を歩いて、最初は尼寺跡整然と並べられた基礎石に驚かされ、その広さから建物を連想しました。金堂跡は更に大きく基礎石が整備されて史跡公園として市民に開放されていました。奥に武蔵国、国分寺がありました。境内に入ると万葉集で歌われた植物がところ狭しと植えられていて、まるで植物園のようなお寺でした。

少し住宅街を行った所に名水百選にも選ばれた伝説の『真姿の池』がありました。この周りが湧水郡になって集まり野川にそそぐ清流沿いの小径が『お鷹の道』でした。江戸時代徳川家の御鷹場だったことからその名がついたそうです。きれいな水で育てられた素朴な野菜が直売されているのが印象に残っています。歴史と清流と植物を堪能しながら、国分寺駅まで史跡公園や名水の小径を歩くなるとも心が洗われるウォーキングでした。

