



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



謹賀新年



明けましておめでとうございます

昨年の明るい出来事は、11月13日に茨城県から功績者表彰(団体)されたことです。今後とも県民・市民に対してウォーキングによる健康づくりに貢献するようご協力お願い致します。さて3月は役員の任期が終了します。

役員の更新が無ければ、組織は衰退します。会員の皆様、当クラブが将来とも健全に発展するよう、役員交替は他人事と捉えずに、挙手して下さる方が多数出ることを期待します。

牛久ウオーキングクラブ会長 望月諭

令和7年1月の定例会等

開催日	概要																								
1日(水) (祝日)	元旦初詣ウォーク(自由参加) 柏田神社~柏田公園コース ●集合時間・場所 10:00 牛久中央生涯学習センター																								
5日(日)	女化神社コース ●距離 L=10.5km S=6.0km ✿ショートコースは女化運動広場から戻る ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 Bグループ(Aグループはフォローに回る) とするが運営委員は適宜フォローに回ること。 ✿午後運営委員会 13:30~																								
8日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは9:45に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は10:00 イオンモール土浦花火広場集合																								
12日(日)	ひたち野うしく駅コース ●距離 8.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩行担当 Bグループ(Aグループはフォローに回る) とするが運営委員は適宜フォローに回ること。																								
13日(月) (祝日)	牛久シティーマラソン&ウォークに協力 <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>トップ</th> <th>スーパード</th> <th>アンカー</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1班</td> <td>望月</td> <td>入江、小松崎、長浦</td> <td>藤本、後長</td> </tr> <tr> <td>2班</td> <td>飯塚</td> <td>紺野、大野、佐怒賀</td> <td>大平、日野</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="2">総アンカー</td> <td>藤田、箱崎</td> </tr> <tr> <td>受付</td> <td colspan="2">チーフ・竹内伊与子</td> <td>井坂、西村、鈴木広志</td> </tr> <tr> <td>ゴール</td> <td colspan="2">チーフ・山田 文</td> <td>井上、大久保</td> </tr> </tbody> </table>		トップ	スーパード	アンカー	1班	望月	入江、小松崎、長浦	藤本、後長	2班	飯塚	紺野、大野、佐怒賀	大平、日野		総アンカー		藤田、箱崎	受付	チーフ・竹内伊与子		井坂、西村、鈴木広志	ゴール	チーフ・山田 文		井上、大久保
	トップ	スーパード	アンカー																						
1班	望月	入江、小松崎、長浦	藤本、後長																						
2班	飯塚	紺野、大野、佐怒賀	大平、日野																						
	総アンカー		藤田、箱崎																						
受付	チーフ・竹内伊与子		井坂、西村、鈴木広志																						
ゴール	チーフ・山田 文		井上、大久保																						
19日(日)	例会休み																								
26日(日)	高崎自然の森~こもれび六斗の森コース 8.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ✿集合後、密にならない人数で分乗し、高崎自然の森第一駐車場に移動 ✿直行する人は、8:30までに同上駐車場に集合。 ●歩行担当 Bグループ(Aグループはフォローに回る) とするが運営委員は適宜フォローに回ること。																								

令和7年2月の予定

- ▲ 2日(日) ひたち野うしくみずべ公園&グリーンハーモニーコース 9.0km
✿いばらき元気ウォーク開催
✿午後運営委員会 13:30~
- ▲ 5日(水)イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 9日(日) 弘法大師堂・茨城百景コース
L=10.0km S=8.0km
- ▲ 16日(日)例会休み
- ▲ 23日(日)つくば公園コース(梅園・洞峰)8km

JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

- 1) JWA・IWA 関連
 - ① IWA 行事予定
 - ・令和7年度の活動予定について、各クラブの計画案を提示(1/9(木)提出予定)
 - ② 令和7年度大会予定
 - ・古河・花桃ウォーク 7年3月22日(土)開催予定
 - ・つくば国際ウォーキング 7年6月1日(日)開催予定
 - ・5県ウォーキング 7年10月4日(土)開催予定

■ UWC 関連

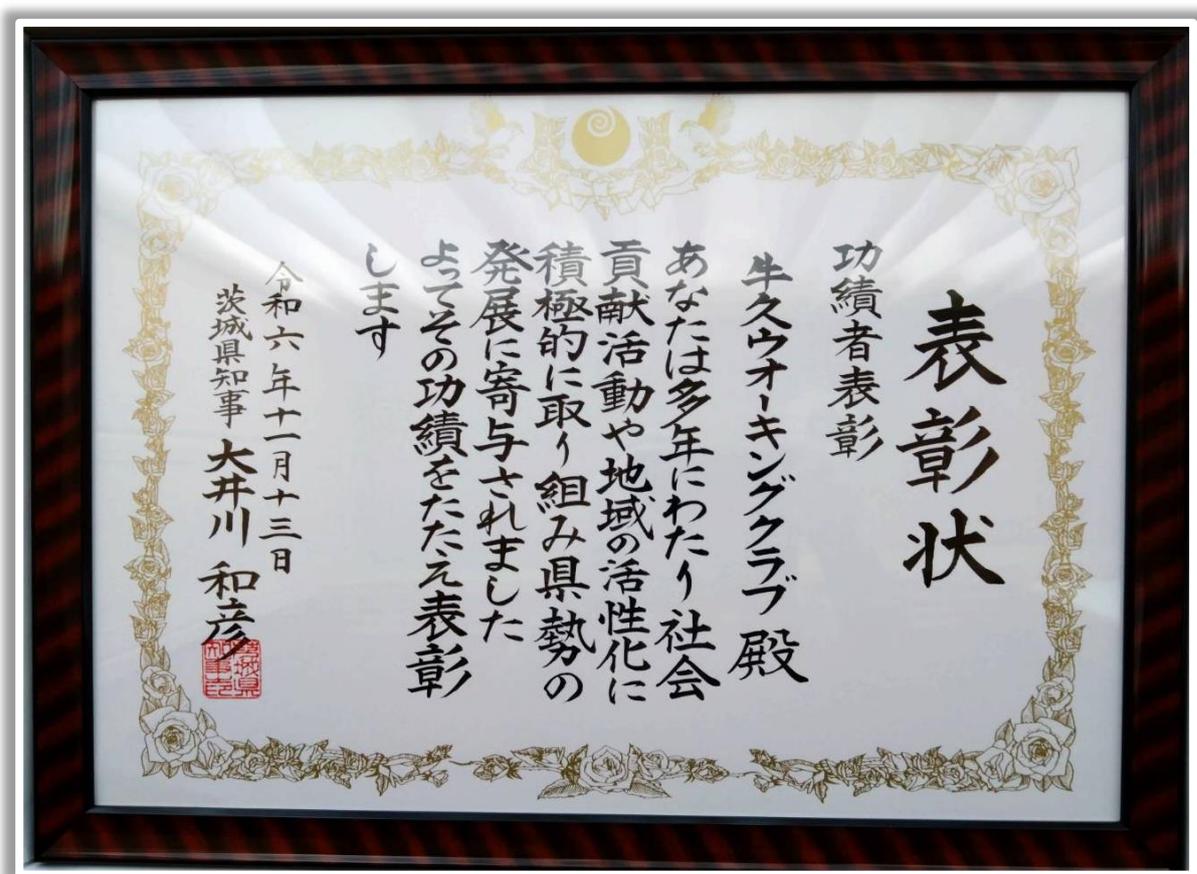
関東ふれあいの道を歩こう(稲敷市)

11月15日(金)実施

23名参加(一般参加者2名含む)

※参加者報告書はIWA 渡邊千春さんが担当

令和6年度茨城県表彰 功績者表彰(団体)を受賞



牛久ウオーキングクラブが「令和6年度茨城県表彰」の功績者表彰(団体)に選定されました。



受賞理由は、「多年にわたり、ウォーキングイベントを開催したり、市内のヘルスロードを考案・整備するなど、ウォーキングを通じた地域住民の健康増進活動を推進したとのことです。令和6年11月13日(水)、茨城県庁での表彰式が行われ望月会長が出席して県知事から表彰状を授与されましたのでご報告いたします。クラブ員の皆様が、ウォーキングを通して市民の健康づくりに貢献していると牛久市が評価し、推薦された結果と考えています。今後とも、クラブ員のみならず、市民の健康づくりに積極的に協力していきましょう。