



発行：NPO 法人茨城県ウォーキング協会
 発行者：富田里美
 事務所移転しました。
 〒300-0812 茨城県水戸市南町 3-3-35
 栗原ビル 1F 電話：080-8041-5820
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

2025年月例会のお知らせ

2025年IWA ウォーキングカレンダー 認定：県MW、元気W、ヘルスR、500選、道100選

年	月	日	曜日	事業名	認定	距離km	開催地区	開催クラブ
2025 (R7)	1月	1	水	初詣ウォーク～柏田公園コース(自由参加)			牛久市	牛久Wクラブ
		4	土	谷中七福神と湯島天神ウォーク		8	台東区	取手市歩こう会
		5	日	女化神社コース・PM運営委員会		10	牛久市	牛久Wクラブ
		8	水	初詣七社寺巡り		10	水戸市	水戸歩く会
		10	金	市内初詣ウォーク	ヘルスR	7	高萩市	高萩Wクラブ
		10	金	初詣ウォーク		7	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		12	日	ひたち野牛久駅コース		8	牛久市	牛久Wクラブ
		12	日	第53回取手市新春健康マラソン・ウォーク	HR327/328	5k・10k	取手市	取手市歩こう会
		12	日	村松虚空蔵堂初詣ウォーク			東海村	ひたちなか健歩の会
		13	月	牛久シティマラソン&ウォークに協力			牛久市	牛久Wクラブ
		18	土	袋田の滝見学ウォーク	ヘルスR、道紀行	9	大子町	IWA
		25	土	笠松運動公園ウォーク		8	東海村	水戸歩く会
		26	日	那珂市古民家・白鳥観察ウォーク	道100選	10	那珂市	常陸太田Wクラブ
		第4週			駅からウォーキング(成田山新勝寺26日の振替)			成田市
2025 (R7)	2月	1	土	土浦の歴史と小路散策ウォーク		7	土浦市	取手市歩こう会
		2	日	いばらき元気ウォーク・PM運営委員会	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		8	土	南郷道(常陸大宮～上野原)		8	常陸大宮市	水戸歩く会
		8	土	ヘルスロードを歩く	ヘルスR64	10	取手市	IWA
		9	日	弘法大師堂・茨城100景		11	つくば市	牛久Wクラブ
		13	木	佐竹七福神巡りウォーク②(大山寺・福祿寿)		10	城里町	常陸太田Wクラブ
		15	土	いぶき山イブキ樹叢を訪ねるウォーク		7	高萩市	高萩Wクラブ
		15	土	ぬま尾神社、武田氏館、ダンゴ直売「ぺ」			ひたちなか市	ひたちなか健歩の会
		19	水	水戸観梅プレウォーク		8	水戸市	水戸歩く会
		22	土	常陸太田の機初地区を歩こう		10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
23	日	つくば公園コース(梅園・洞峰公園)		8	つくば市	牛久Wクラブ		
2025 (R7)	3月	1	土	観梅ウォーク	ヘルスR、道紀行	9	水戸市	IWA
		1	土	観梅大心苑ウォーク		6	高萩市	高萩Wクラブ
		1	土	人形の街岩槻ウォーク		7	大宮市岩槻	取手市歩こう会
		2	日	いばらき元気ウォーク・PM運営委員会	元気W、ヘルスR		牛久市	牛久Wクラブ
		2	日	水府地区の梅花観察ウォーク		10	常陸太田市	常陸太田Wクラブ
		8	土	第13回水戸観梅ウォーク		8	水戸市	水戸歩く会
		9	日	万博記念公園コース		6	つくば市	牛久Wクラブ
		13	木	静峰公園でウォークを楽しもう (佐竹七福神巡りW③ 静神社・恵比寿)		10	常陸大宮市	常陸太田Wクラブ
		16	土	浅間神社と高野の渡しウォーク		6	守谷市	取手市歩こう会
		22	土	2025古河まくらがの里花桃ウォーク		10・21km	古河市	IWA/古河市
		23	日	牛久自然の森コース	ヘルスR	9	牛久市	牛久Wクラブ
		23	日	日立の歴史と桜ウォーク	新道100選		ひたちなか市	ひたちなか健歩の会
		29	土	東海～大神宮・東海岸		8	東海村	水戸歩く会
30	日	みどり野児童公園コース・総会		6	つくば市	牛久Wクラブ		

月例会が重ならないように、開催日のご調整を御願い申し上げます。

昨年中は、大変御世話になりました。本年もよろしく御願い申し上げます。

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (HR)ヘルスロード 365 (MW)茨城県マスターウオーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選
(IVV)日本市民スポーツ連盟(元気)いばらき元気ウオークの日 (KKML)関東甲信越M リーグ (道紀行)新日本歩く道紀行100選

<p>1/4 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p style="text-align: center;">谷中七福神と湯島天神ウオーク</p> <p>取手市歩こう会 8km (IVV) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:30 田端駅→東覚寺→青雲寺→修正寺→長安寺→天王寺→護国寺→不忍池弁天→湯島天神→御徒町駅 12:50頃 会員無料、一般・他協会 300円 江戸最古といわれています七福神を巡り新年のパワーをもらおう。 保険証持参・昼食不要</p>	<p>1/8 (水)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p style="text-align: center;">初詣七社寺巡り</p> <p>水戸歩く会 10km (IVV) 水戸駅北口 8:30 スタート 9:00 水戸東照宮→鹿島神社→水戸八幡宮→二十三夜尊・回天神社→歴史館→常磐神社・三木神社→桜川堤防→水戸駅南口 水戸駅南口 14:00頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円 一年の願いを込めて祈願。 昼食・飲料水・保険証持参 マスクは各自の判断</p>
<p>1/10 (金)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p style="text-align: center;">高萩市内初詣ウオーク</p> <p>高萩ウオーキングクラブ 7km (IVV) 高萩市文化会館 9:00 文化会館→安良川八幡宮大鳥居→八幡宮拝殿・本殿→國魂神社→神宮司→駒木原集会所→高萩高校→滝神社→文化会館 高萩市文化会館 12:00頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円 鳥居、参道を通り、拝殿で一年の安全祈願。 昼食不要、保険証持参</p>	<p>1/10 (金)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p style="text-align: center;">初詣ウオーク(若宮八幡宮)</p> <p>常陸太田ウオーキングクラブ 5km (IVV) 常陸太田生涯学習センター 9:00 常陸太田生涯学習センター→若宮八幡宮参拝→二本松藩士の墓参→梅照院(孝子喜代太郎の墓参)→学習センター 常陸太田生涯学習センター 12:00頃 会員無料、一般・他協会 300円 年頭に八幡宮では一年の安全を祈願し、偉人達の墓参を行う。昼食不要 生涯学習センター12:00頃 会員無料、一般・他協会 300円</p>
<p>1/12 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p style="text-align: center;">東海村_村松虚空蔵尊初詣 W</p> <p>ひたちなか健歩の会 10km (IVV、HR.18・119・303) 東海駅東第2公園 9:00 東海駅東第2公園→歴史と未来の交流館→天神山→虚空蔵尊入口→村松虚空蔵尊・大神宮→阿漕ヶ浦公園→樞ノ木公園→東海駅東第2公園 東海駅東第2公園 13:30頃 会員・小中学生無料、一般・他協会 300円 日本三体虚空蔵尊のひとつである村松虚空蔵尊での初詣ウオーク。 昼食持参、マスク着用は各自の判断</p>	<p>1/18 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p style="text-align: center;">袋田の滝見学ウオーク</p> <p>茨城県ウオーキング協会 7km (IVV、HR.033、道紀行 1108021) 水郡線袋田駅 10:35 袋田駅スタート→袋田温泉→袋田の滝入口→袋田の滝→袋田温泉→袋田駅ゴール 袋田駅 13:50頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300円 袋田の滝見学料 300円(別途必要) 冬の袋田の凍った滝が見られるか? 必要に応じてマスク着用。保険証持参。 弁当持参か、袋田の滝近辺の食堂での飲食でもOK。</p>

1/25 (土)	笠松運動公園ウォーク	1/26 (日)	那珂市古民家白鳥観察ウォーク
主催	水戸歩く会	主催	常陸太田ウォーキングクラブ
距離・認定	8 km (IVV)	距離・認定	7km (IVV)
集合	東海駅西口 8:40 スタート 9:00	集合	那珂市中央公民館 9:00
コース	東海駅→マラソロード→笠松運動公園 (周回コース)→県道日立東海線→東海駅西口	コース	那珂市中央公民館→曲がり屋→一の関ため池親水公園→鷲神社→常陸鴻巣駅→木内酒造→那珂市役所→那珂市中央公民館
解散	東海駅西口 12:00 頃	解散	那珂市中央公民館 12:00 頃
参加費	一般・他協会 300円 中学生以下無料	参加費	会員無料、一般・他協会 300 円
見どころ	運動公園内の周回コースを元気に歩こう!	見どころ	曲がり屋を経て、白鳥飛来スポットの一の関ため池親水公園で白鳥を観察します。
その他	飲料水、保険証持参。マスクは各自の判断	その他	昼食は不要
1/26 (日)	高崎自然の森～こもれび六斗の森～コース		
主催	牛久ウォーキングクラブ		
距離・認定	8 km		
集合	牛久中央生涯学習センター 8:00		
コース	集合後、車に分乗して、高崎自然の森・第一駐車場に移動する。 直行する人は 8:30 同上駐車場集合 同駐車場→四季の森→水辺の森→こもれび六斗の森→高崎自然の森・第一駐車場		
解散	牛久中央生涯学習センター(移動)解散		
参加費	無 料(但し、傷害保険加入されていない方は、保険の適応がありません。)		
見どころ	森の空気を胸いっぱい吸い込んで、里山の魅力を体感する。		
その他	簡易防寒対策を用意する事		

◇ 2025年2月以降予定ダイジェスト

月/日 (曜)	行事名・主催団体 コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
2/1 (土)	土浦の歴史と小径散策ウォーク (取手市歩こう会)	取手駅 8:10 土浦駅 9:08	7km (IVV)
2/8 (土)	南郷道(野上原→常陸大宮) (水戸歩く会)	水郡線野上原駅 8:30	8km (IVV)
2/8 (土)	ヘルスロードを歩く (茨城県 W 協会) 戸頭駅→さくらの杜公園→とがしら公園→宮前ふれあい公園 →戸頭駅	常総線戸頭駅 10:05	10 km (IVV) (HR062,064, 280,281,287)
2/9 (日)	弘法大師堂・茨城百景コース (牛久 W クラブ)	牛久中央生涯学 習センター 8:00	ロング 10km ショート 8km
2/13 (木)	佐竹七福神巡りウォーク②(大山寺 福祿寿) (常陸太田 W クラブ) 西部総合公園駐車場→大桂大橋→大山寺 往復+公園内散策	常陸大宮市 西部総合公園 駐車場 9:00	9km (IVV)
2/15 (土)	いぶき山(イブキ樹叢)ウォーク (高萩 W クラブ) 文化会館→跨線橋→津明神社→有明海岸→高浜海岸→稲村橋→ イブキ樹叢→地下歩道→花貫橋→花貫郵便局→文化会館	高萩市文化会館 9:00	7km (IVV)
2/15 (土)	ひたちなか市 武田信玄のルーツを歩く (ひたちなか健歩の 会) 勝田駅西口→武田氏館→秋尾(ぬまお) 神社→旧武田氏館跡→ダ ンゴ直売「ペ」→光明寺→勝田駅西口	勝田駅西口 9:00	8 km (IVV)

2/ 22 (土)	常陸太田の機初地区を歩こう コース等詳細検討中	(常陸太田 W クラブ)	常陸太田生涯学 習センター9:00	検討中
<p>※ 皆様にお願ひ申し上げます。 各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。</p> <p>※ 各例会主催者様にお願ひ申し上げます。 例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。</p>				

◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com	080-8041-5820
高萩ウオーキングクラブ(賛助会員) 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会(賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp	090-2913-0068
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	茨城県ウオーキング協会 渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 佐藤 義和 stuyskzkuma@yahoo.co.jp	029-263-2031	利根町歩く会(賛助会員) 川崎 邦雄	0297-68-7458

お知らせ①《ボランティアスタッフ大募集!!》

NPO法人茨城県ウオーキング協会に、ご協力ください。

皆様、2025年新しい年を無事迎えられた事を、お喜び申し上げます。

毎年、社会変化の速度に、ウオーキング界が対応できているのか？疑問を感じる今日この頃です。

しかしながら、ウオーキングを人生の目標、喜び、健康維持などに活用している方が沢山おります。また、喜ばしいことに、医学界の諸先生方は、いろいろな生活習慣病の改善指導で、『1日30分歩いて下さい』と言われた事が皆様方必ずあるのではないかと思います。

一日、10,000歩けた時から、今は8,000歩でも、5,000歩でも良いとされる時代を迎えました。

さらに『みんなで、一緒に』という時代から、まずは、『自分の時間を大切に』と考える方が増えている時代になったと皆様を感じているようです。この先、ウオーキング界はどのように変化すれば良いのか？

『10年前は？10Km、20kmは、楽しく歩けたのに、今は、5kmでも十分!!』とお嘆きの貴兄にお願いします。

『たくさん歩くのは出来ないけれど、知識はたくさんあるよ!!』と思う方は、運営活動に力をお貸し下さいますようお願いいたします。

もちろん、たくさん歩ける方も大歓迎、たくさんのお問い合わせ・ご応募お待ちしております。

今後の大会の開催予定

➤ 2025年3月22日(土) 第26回 古河まくらが里 花桃ウオーク 《2コース10km・21km》
申込期間/2025年1月7日(火)～2月19日(水)

➤ 2025年 6月 1日(日) 第18回 つくば国際ウオーク 《3コース 5km・10km・30km》
申込期間/2025年3月1日(土)～5月17日(金)

➤ 2025年 9月27日(土) 第8回 日本でここだけ!! 3県境&5県ウオーク
《3コース 4県(12km・20km)・5県コース40km》
申込期間/2025年6月1日(日)～8月31日(日)

☆興味のある方は、電話080-8041-5820、E-mail:info@ibaraki-walking.jp 富田までご連絡ください。

お知らせ②

IWAニュース紙媒体発行の中止について

新春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。長年、IWAニュースをご愛顧いただきありがとうございます。

早速でございますが、郵便料金値上げなど物価高騰により、発行費用の増大、業務の省力化(人出不足)など、様々な要因により、IWAニュースの紙媒体にての発行を中止せざるを得ません。

とりあえず、加盟団体様、IWA役員、外部団体様、には、2025年4月より実施いたします。

(2024年度第1回理事会にて決定しました。)

今後は、PDFの配信(有料となります。詳細は、後報)とさせていただきます。

但し、ニュース会員、個人会員様に置かれましては、従来通りとさせていただきますが、将来的には、デジタル化に向け、検討を重ねております。

何卒、事情ご理解の上、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

お知らせ③

NPO法人茨城県ウオーキング協会/加盟団体では、随時、会員を募集しています。

個人正会員

県内にお住まい、またはお勤めしている方であれば、茨城県ウオーキング協会の個人正会員・家族会員に入会し、希望すればIWAの実施する事業に参加できます。

入会金 1,000 円 年会費 5,000 円(家族会員は 3,000 円)

保険料 600 円(JWA会員の場合は不要)

※年度後期に入会の場合年会費は半額、保険料は定額の 600 円です。

加盟団体も、募集しています。

詳細については、4 頁、行事に関する問い合わせ先お尋ねください。

お知らせ④

去る、2024年10月21日 会長 深見 博が、急逝され、2024年10月25日葬儀が行われました。

突然の訃報に驚くばかりでした。改めて、心より深見様のご冥福をお祈り申し上げます

そして、各会の代表、IWA理事の皆様、会員の皆様、大勢の皆様方で旅立ちの式に、ご参列頂き、お見送り出来たことに、感謝申し上げます。ありがとうございました。

これからのこととなりますが、NPO法人茨城県ウオーキング協会では、2024年度 第2回理事会が、開催され、2025年度 定期総会までの間に限定されますが、副会長 富田 里美が、会長代行として選任されました。

今まで、通り、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

お知らせ⑤

スキルアップ研修会開催の御案内(詳細は8頁ご参照ください)

2024 年度 第 25 回スキルアップ研修会開催されます。

開催日:2025 年 2 月 6 日(火) 13 時 00 分~15 時 00 分* 受付 12 時 30 分~

会 場:土浦市生涯学習センター 中講座室

内 容:【暮らしを守る自主防災】<<災害時の備え！ウオーキング中に災害が起きた時の対処法を学ぶ。>>

※ **今の時代どこで、災害に遭遇するか、わからない。ぜひ、指導者以外の方もご参加ください。**

文責 富田 里美



「記念物めぐりー茨城県版ー」(第12回)

一 国指定史跡「結城廃寺跡」及び「結城廃寺跡附結城八幡瓦窯跡」並びに 県指定史跡「砂岡雁宕の墓」のある弘経寺、その他(孝顕寺、稱名寺)を訪ねて一

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第12回は、県西の商都・結城市の史跡として、国指定史跡「結城廃寺跡」及び「結城廃寺跡附結城八幡瓦窯跡」並びに県指定史跡「砂岡雁宕の墓」のある弘経寺、その他(孝顕寺、稱名寺)を巡ります。

国指定史跡「結城廃寺跡」及び

「結城廃寺跡附結城八幡瓦窯跡」

平成14年(2002)年9月20日 国指定文化財(史跡)

結城廃寺は、奈良時代に創建され、室町時代の中頃まで約700年間続いた大寺院でした。

昭和63(1988)年度から平成7(1995)年度にかけて発掘調査を行った結果、結城廃寺は南北250m、東西180m、面積45,000㎡という広大寺域を有していたことが分かりました。

建物についても、金堂跡、塔跡、講堂跡、僧房跡、門跡、回廊跡が確認され、その配置から「法起寺」式の伽藍を有する寺院であったことが確認されました。

結城廃寺跡は、出土遺物などからも分かるように、古代東国にあって、きわめて畿内的な特徴を持っており、仏教文化の東国への伝播と発展を考えるうえで重要な遺跡です。

結城八幡瓦窯跡は、結城廃寺の創建時の瓦を供給した窯跡で、現在3基の窯跡が確認されています。ここで生産された瓦類は、近接する下野薬師寺跡(現栃木県下野市)との関連があり、古代の瓦生産の実態を知るうえで重要な遺跡として、結城廃寺とともに指定されました。

弘経寺(ぐぎょうじ) 寿亀山弘経寺は、浄土宗の名刹で安土桃山時代の文禄4(1595)年結城家18代秀康(徳川家康公次男)がその息女松姫追善供養のため飯沼(水海道市)の弘経寺の住職壇誉上人を招いて建立したと伝えられ、のち浄土宗の学問所関東十八檀輪の一つに数えられ、その名を広く知られました。

寺には、江戸時代の俳人、与謝蕪村が滞在中に描いたと伝わる「襖絵」や室町時代作の「当麻曼荼羅」が有り、ともに茨城県指定文化財となっています。また、寺内の墓所には、結城市指定文化財となっている史跡「砂岡雁宕(がんとう)の墓」があります。

なお、境内には蕪村の句碑「肌寒し己が毛を噛む木葉経」があります。

天女山孝顕寺

孝顕寺は、曹洞宗の寺です。永正12(1515)年、結城家15代城主朝友公が、結城城西側の地に玉岡山永正寺と称して開山しました。その後、慶長4(1599)年に結城家18代秀康公によって現在地に移され、孝顕寺と改称しました。

孝顕寺は、結城藩主・水野家の菩提寺として、関東有数の名刹と目され、明治に至るまで修学弁道の修行僧が常に百余人を数えていました。明治維新の廃藩置県により、幕府の御朱印も無くなり境内の広さはほぼ10分の1となり、現在に至っています。

新居山稱名寺

稱名寺は、浄土真宗の名刹で、鎌倉時代の初めころ、親鸞聖人の教えを信仰した結城家初代朝光公が聖人の高弟真仏を開祖として建立したものです。

稱名の寺号は、朝光が出家して親鸞から賜った法名に寄ったものと言われています。

寺には、朝光公から結城家四代までの墓と恵心僧都(源信)の「往生要集」を片仮名交じりにしたのがあり、親鸞聖人の自筆で茨城県文化財に指定されています。



発掘調査中の結城廃寺跡
(背後に筑波山遠望)



浄土宗の名刹「弘経寺」

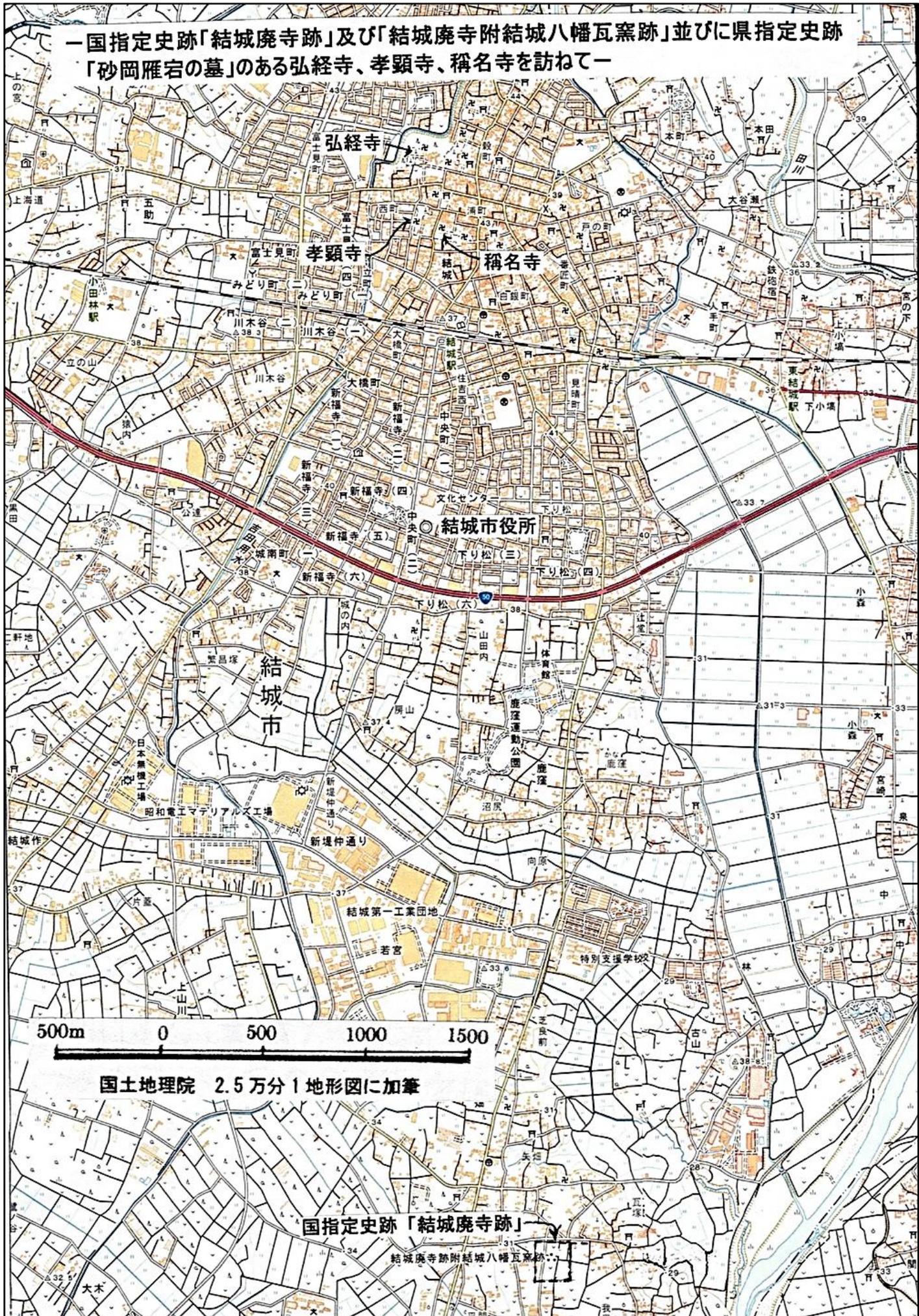


曹洞宗の寺院
「孝顕寺」



結城朝光公の墓所
(稱名寺)

— 国指定史跡「結城廃寺跡」及び「結城廃寺附結城八幡瓦窯跡」並びに県指定史跡「砂岡雁宕の墓」のある弘経寺、孝顕寺、稱名寺を訪ねて —



各加盟団体会長・代表各位

2025年1月1日

2024年度 第32回スキルアップ研修会開催
(JWA外部委託制度研修会) 認定番号:

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会
会長代行 富田 里美(公印省略)

* 指導員更新単位対象の研修会です。指導員は是非受講されますようご案内いたします。

- 1、日 時 2025年2月6日(木)13時00分～15時00分 * 受付 12時30分～
- 2、会 場 土浦市生涯学習センター 中講座室 2
住 所:土浦市大和町 9-1 うららビル 5階 ☎029-826-1101
- 3、参加費 ¥1,000円
- 4、研修内容及び講師

内 容:【暮らしを守る自主防災】座学 2時間

《災害時の備え！ウォーキング中に災害が起きた時の対処法を学ぶ。》

講 師:茨城県防災・危機管理部 防災・危機管理課地域防災力向上推進課(防災 G)
星 毅雄 様

- 5、主催 (一般社団法人)日本ウォーキング協会 ・(NPO 法人)茨城県ウォーキング協会
- 6、取得単位 1単位 (2時間) 受講修了証を発行します。
- 7、申込締切り 2025年1月18日(土)
- 8、申込先 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会 事務局 富田
電話 080-8041-5820/FAX 0294-76-9520 E-mail info@ibaraki-walking.jp

----- 切り取り -----

第32回スキルアップ研修会参加申込 JWA 外部委託制度研修会 No

申込日: 年 月 日

NO	氏 名	資 格	JWA会員番号

(注)新型コロナウイルス感染など不測の状況により、中止又は延期となる場合もあります。

◆「投稿」のお願い 400～600 字程度 送付先 : 富田 里美 Email: info@ibaraki-walking.jp
◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳:1部 30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。
各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便また、振替口座記号番号 00110-8-374140
加入者名:茨城県ウォーキング協会