



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



12月の定例会等

開催日	概要
1日(日)	牛久大仏コース(元気ウォークと併催) ●距離 9.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ※集合後密にならない人数で分乗し、奥野生涯学習センター指定区分駐車場に移動する。(砂利の駐車場) ※直行する人は8:30までに同上駐車場に集合 ☆元気ウォーク参加者は9:00までに上記駐車場に集合 ●歩行担当 A グループ(B グループはフォローに回る)とするが、運営委員は適宜フォローに回ること。 ☆運営委員会 13:30～
4日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは9:45に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は10:00 イオンモール土浦花火広場集合
8日(日)	忘年ウォーク～龍ヶ崎の歴史を歩く～コロッケ2個試食 ●距離 7.0km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター 集合後分乗し、龍ヶ崎市役所・南側駐場に移動する。 ※直行する人は8:30までに同上駐車場に集合 ●コース 市役所→愛宕神社→来迎院→歴史民俗資料館→大統寺→小野瀬邸→ どらすて (コロッケ2個配布)→八坂神社→にぎわい広場→龍ヶ崎市役所・南側駐場 ☆お持ち帰り用コロッケについては ① 冷凍コロッケ・保冷袋付き8個入りセット¥1,400 ② 揚げコロッケ 8個入りセット¥1,400 (メンチ、ポテト、レンコン、さつま芋 4種8個入り)
14日(土)	歩速大会と年末昼食会 ●距離 7.5km ●集合時間・場所 8:00 牛久中央生涯学習センター ●歩速大会 牛久運動公園で歩幅・歩速の計測を行い、 ☆午後『華屋与兵衛』で昼食会(12:00～14:00) ●会費:瓶ビール1本付昼食¥2,180 :ドリンクバー付き昼食¥1,850 別紙申込用紙にてお申し込みください。参加費については12月6日の例会までに会計袋にて会計宛納金ください。
15日(日)	例会休み
21日(土)	第59回 年歩き納め大会・鎌倉歴史探訪ウォーク (日本ウォーキング協会主催 自由参加)チラシ参照(QRコード) ●予定コース名 No2 番『波と遊ばん名越切通し』 13.0km(亀岡八幡宮～由比ヶ浜)昨年と同じコース ●集合時間・場所 6:40 牛久駅東口 上り6:53 発1,2 両目に乗車、品川乗換 横須賀線『逗子』下車→徒歩で『亀岡八幡宮』スタート地点へ 昼食を携帯ください。途中景色の良いところで昼食をとります。 ●交通費:JR 休日お出かけパス 往復¥2,720 ☆お問合せ窓口:UWC 藤田運営委員長



12月といえば"

大掃除

年末の大掃除は、自宅の煤払いをして新年を迎える行事の1つです。実は年末の大掃除に最適とされている時期は決まっており、12月13日が「はじめの日」、12月28日が「終わりの日」となっているのだとか。正月になってからの掃除は埃や汚れと一緒に福も捨ててしまうという言い伝えがあるそうです..。

令和7年1月の予定

- ▲ 1日(水) 元旦初詣ウォーク(自由参加)
柏田神社～柏田公園コース
- ▲ 5日(日) 女化神社コース 10.0km
☆午後運営委員会 13:30～
- ▲ 8日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 12日(日) ひたち野うしく駅コース 8.0km
- ▲ 19日(日) 例会休み
- ▲ 26日(日) 高崎自然の森～
こもれび六斗の森コース 8.0km
- ☆13日(月・祝日) 牛久シティマラソン&ウォーク
☆スタッフとして協力

JWA・IWA等、外部、上部団体等の予定

- (1) JWA・IWA 関連
 - ① 第47回スリーデーマーチの報告
・日程 11/2(土)・3(日)・4(月)実施
(IWAスタッフ5名派遣)
・参加者合計 50, 40, 30, 20, 10, 5kmで
41,264名(速報値)終了しました。
 - ②ユニセフラブウォークの報告(参加人数33名)
募金額¥12,291集まりました。領収書の写しを添えてご報告いたします。皆様の御協力に感謝申し上げます。



- (2) UWC 関連
 - ① 牛久市主催ウォーキング教室開催(スポーツ振興課)
・日程 11/14日(木)牛久運動公園(スタッフ3名派遣)
 - ① ふれあい道を歩いてみよう! in 稲敷市
・日程 11/15日(金)桜川地区センターを
スタート・ゴールで約10km(団体歩行)
・参加申し込み状況 UWC会員11名、一般2名

‘24 秋の研修ウォーク～リニア見学と富士五湖～

近未来、時速 500kmで走行するリニア新幹線、見学センターでこの世界を体感、体験してみよう！

壮大で、神々しくそそり立つ霊峰富士の山・・・

“その山麓に点在する湖や湧水そして樹海や風穴・氷穴”

魅惑溢れるロケーションを謳歌しよう。

2024年10月27・28日 牛久ウォーキングクラブ 10月例会 《研修行程》

大月リニア見学センター→北口本宮富士浅間神社→諏訪の森公園→忍野八海→石和温泉ホテル「新光」(宿)

→マルスワイン工場見学→富岳風穴→樹海ウォーク→鳴沢氷結→河口湖



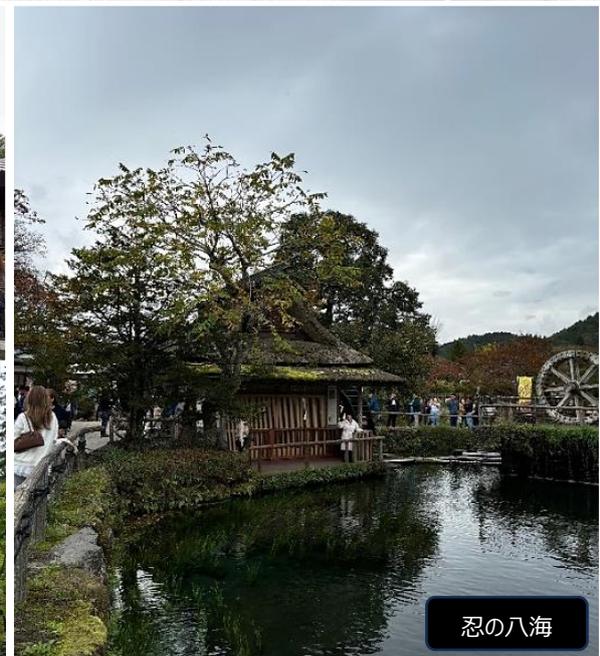
河口湖をバックに富士山はいつでもここに！



リニア見学センター



北口本宮富士浅間神社



忍の八海



鳴沢氷穴探索



マルスワイン工場



樹海ウォーク