



IWA

ニュース

2024年 11月号

NPO法人 茨城県ウォーキング協会

発行: **NPO 法人茨城県ウォーキング協会**

発行者 深見 博

事務所移転しました。

〒300-0812 茨城県水戸市南町3-3-35

栗原ビル1F 電話: 080-8041-5820

郵便振替口座記号番号 00110-8-374140

ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601

毎月1日発行

H P <http://www.ibaraki-walking.jp/>

11/15(金) 参加者大募集

関東ふれあいの道 in 稲敷市

ウォーキングでゲット!! お米とレンコン当たるよ!!



自然歩道を歩こう月間
関東ふれあいの道を歩いてみよう! in 稲敷市
期間: 令和6年10月1日~令和6年11月30日

関東ふれあいの道とは?
関東ふれあいの道は、首都圏に残された美しい自然や歴史遺産などを「みち」で結び、首都圏をぐるっと一周する長距離自然歩道です。茨城県のルートは、常陸大宮市から御前山県立自然公園、笠間県立自然公園、水郷筑波国立公園や筑波研究学園都市を経て稲敷市へと至る、総延長約255kmに及び18コースにより構成されています。

●関東ふれあいの道について更にお知りになりたい方は、
自然歩道を歩こう月間「関東ふれあいの道を歩いてみようin稲敷市」とは?
関東ふれあいの道の中でも、稲敷市を通るコース18「水の恵みと水田地帯のみち」を歩くことを推奨するイベントです。ハイキングに最適なこの季節に、家族や友人と一緒に歩いてみませんか。

主催: 茨城県自然歩道利用促進協議会

参加方法 関東ふれあいの道コース18「水の恵みと水田地帯のみち」を、令和6年10月1日~令和6年11月30日までの間に歩いてください。

○一人一人が歩きたい場所・歩きやすい距離を、自由に選んで歩いてください。スタートもゴールもありません。ただし、プレゼントへの応募にはチェックポイント【大杉神社】、【妙鏡ノ鼻(霞ヶ浦浮島温泉)】いずれか一方での写真撮影が必要です。

○さらに、チェックポイントを2か所訪れていただいた方には、より豪華なプレゼントをご用意しております。○コース18の全てを歩き切る必要はありません。

○気持ちよく体を動かしながら、豊かな自然を満喫してください。幸コースマップは裏面にございます。

プレゼントの応募方法 コース内のチェックポイントにおいて、応募者自身を入れた写真を撮影し、「住所」・「氏名」・「年齢」・「撮影年月日」・「歩いた感想」と併せて、事務局へメール、郵送、または応募フォームから応募ください。

抽選で、稲敷市の特産品をプレゼントいたします。

応募期間: 令和6年12月12日(木) ※当日消印有効

プレゼントの応募フォーム

※応募先については、このページの下部を参照してください。申請にあたって、様式等はあります。応募人数が1枚の写真に対して1人1枚に1枚の応募枠があります。その場合、写真と併せて住所・氏名・撮影年月日・歩いた感想をお一人ずつお送りください。ご家族の集合は、一家族につきプレゼントは一つとさせていただきます。※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代わさせていただきます。発表は1月頃に各町会から、おこなった方または個人発表及び写真につきましては、プレゼントの発送先には使用しません。

【チェックポイント】大杉神社

767年に創建された大杉神社は日本唯一の事むすび大明神のみならず、多くの人々の願いと夢を叶えてきたと伝えられています。自然の恵みと稲敷市の発展の歴史が伝わる歴史遺産とされることもあります。

【妙鏡ノ鼻】

霞ヶ浦に突き出た形で広がる岬角で、奥地では磐城の森と呼ばれています。自然が豊か多岐にわたる場所でもあり、稲敷市でも珍まれ、ハイキングの名所となっています。

プレゼントの内容

- チェックポイントを1か所訪れた方
 - ・あずま三斗米(15kg)を、抽選で50名様にプレゼントいたします。
- チェックポイントを2か所訪れた方
 - ・あずま三斗米(15kg)と浮城りんご(12kg)を、抽選で15名様にプレゼントいたします。



◎「関東ふれあいの道を歩いてみよう! in 稲敷市」に関するお問い合わせ先-プレゼント応募先
茨城県自然歩道利用促進協議会(茨城県民生活環境部環境政策課 自然・鳥獣保護管理グループ)
〒310-0555 茨城県水戸市南町97-6 電話: 029-301-2946 メール: sizenhodo18@gmail.com

◎稲敷市内の施設等に関するお問い合わせ先
稲敷市まちづくり推進課 茨城県稲敷市大塚1570-1 電話: 029-892-2000(内)

開催日・大会名	11/15(金) : 関東ふれあいの道を歩いてみよう in 稲敷市		
主催・主管	茨城県自然歩道利用促進協議会・NPO法人茨城県ウォーキング協会		
距離・認定・集合	10km (IVV)	集合	稲敷市桜川地区センター 9:30 〒300-0625 茨城県稲敷市須賀津208-208 電話029-892-2000
コース	稲敷市桜川地区センター→六地藏→大杉神社→稲敷市桜川地区センター		
解散	稲敷市桜川地区センター 13:30 頃		
参加費 無料: 先着50名	無料:先着50名 申込先は次ページに掲載しております。		募集締切り: 11/13 木曜日
見どころ	南北朝争乱のころ北畠親房が転戦した古城跡(県指定史跡)をめぐり、その後チェックポイントの大杉神社へ。倭 ^{やまのおもものぬしくしみかたまのおおがみ} 大物主櫛 養 玉大神を祀った、「あんばさま」とも呼ばれている神社です。日本で唯一の「夢むすび大明神」として知られており、大杉神社の社殿には、名匠島村圓鉄と名工磯辺儀左衛門の作と伝えられる見事な彫刻が施されています。その彫刻のある社殿等三棟と青銅製燈籠、そして十二座神楽は、稲敷市指定文化財です。また、茨城百景にも選定されています。約 10 kmのコースをウォーキングします。次ページ地図参照		

関東ふれあいの道を歩いてみよう コース18 水の恵みと水田地帯の道 10km
 2024/11/15 開催予定




<p>申込先</p>	<p>NPO法人茨城県ウォーキング協会 事務局 富田 里美 住所：〒313-0104常陸太田市上利員町2102 電話：080-8041-5820 Mail：info@ibaraki-walking.jp</p>
------------	---

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定 (略称) / (HR)ヘルスロード365 (MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選 (IVV)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越ML (道紀行)新日本歩く道紀行100選

<p>11/2 (土)</p> <p>主催 高萩ウォーキングクラブ (長久保赤水顕彰会との共催)</p> <p>距離・認定 7km (IVV)</p> <p>集合 南中郷駅 8:45</p> <p>コース 南中郷駅前→赤水頌徳碑→赤水旧宅→赤水の墓→赤水誕生地→高萩霊園→高萩駅前(赤水像)→歴史民俗資料館</p> <p>解散 高萩市歴史民俗資料館前 12:00頃</p> <p>参加費 全員無料</p> <p>見どころ 日本地理学の先駆者長久保赤水ゆかりの地を歩く。</p> <p>その他 昼食不要、健康保険証持参 ※小雨決行、荒天中止</p>	<p>第8回全国赤水ウォーク 2024 高萩大会</p>	<p>11/2 (土)</p> <p>主催 取手市歩こう会</p> <p>距離・認定 10km (IVV)</p> <p>集合 取手駅 7:20</p> <p>コース 笠間駅(9:09)→笠間稲荷神社(菊祭り見学)→かさま歴史交流館→かさま工芸の丘→かさま道の駅→宍戸駅</p> <p>解散 15:00頃</p> <p>参加費 会員無料、他協会 300円</p> <p>見どころ 笠間稲荷神社参拝と菊祭りを見学。笠間歴史と工芸の丘、道の駅かさまに立ち寄り、秋を感じながらのウォーク。</p> <p>その他 昼食持参、健康保険証持参</p>	<p>笠間稲荷と菊祭りウォーク</p>
<p>11/8 (金)</p> <p>主催 常陸太田ウォーキングクラブ</p> <p>距離・認定 7km (IVV、HR.128)</p> <p>集合 笠松運動公園 第4駐車場 9:00</p> <p>コース 公園内の日本庭園や各種広場を巡ります。</p> <p>解散 笠松運動公園 第4駐車場 11:30頃</p> <p>参加費 会員無料、一般・他協会300円</p> <p>見どころ 各施設が完備された公園。</p> <p>その他 昼食不要 ※予定日変更 11/7(木)→11/8(金) 中学生駅伝大会のため</p>	<p>笠松運動公園ウォーク</p>	<p>11/15 (金)</p> <p>主催 茨城県自然歩道利用促進協議会 主管 茨城県ウォーキング協会</p> <p>距離・認定 10km (IVV)</p> <p>集合 稲敷市桜川地区センター 9:30 (茨城県稲敷市須賀津 208-208)</p> <p>コース 稲敷市桜川地区センター→六地藏→大杉神社→稲敷市桜川地区センター</p> <p>解散 稲敷市桜川地区センター13:00頃</p> <p>参加費 無料(当日申込あります。)</p> <p>見どころ 日本で唯一の「夢むすび大明神」、十二座神楽(稲敷市指定文化財)</p> <p>その他 昼食持参、健康保険証持参。</p>	<p>関東ふれあいの道 in 稲敷市</p>
<p>11/16 (土)</p> <p>主催 取手市歩こう会</p> <p>距離・認定 6km (IVV)</p> <p>集合 取手駅 7:20</p> <p>コース 神田駅南改札(8:55)→日本橋国道元標→魚市場発祥地→銀座発祥の地→銀座柳の碑→旧新橋停車場跡など</p> <p>解散 13:00頃</p> <p>参加費 会員無料、他協会 300円</p> <p>見どころ 日本橋・銀座周辺の史跡 15ヶ所を散策しながら巡る。</p> <p>その他 昼食不要、健康保険証持参。</p>	<p>日本橋と銀座史跡巡りウォーク</p>	<p>11/16 (土)</p> <p>主催 水戸歩く会</p> <p>距離・認定 8km (IVV)</p> <p>集合 水戸駅南口 8:30 スタート 9:00</p> <p>コース 水戸駅→千波湖→もみじ谷→歴史館→桜川→水戸駅南口</p> <p>解散 水戸駅南口 12:00頃</p> <p>参加費 中学生以下無料、一般・他協会300円</p> <p>見どころ 水戸の紅葉を満喫、歴史館の銀杏並木</p> <p>その他 飲料水、健康保険証持参。 マスクは各自の判断</p>	<p>水戸晩秋</p>

<p>11/23 (土)</p> <p>主催 催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>もみじ谷・イチョウ並木を巡って</p> <p>ひたちなか健歩の会 9km (IVV、道紀行.108019) (HR.001,176,337)</p> <p>水戸駅南口さくら西公園 9:00 水戸駅南口さくら西公園→千波湖→偕楽園 →もみじ谷→歴史館→常盤神社→西の谷 公園→水戸駅北口広場</p> <p>水戸駅北口広場 12:30頃 (昼食なし)</p> <p>小中学生無料、一般・他協会員300円</p> <p>紅葉した偕楽園もみじ谷と黄色く色づいた 歴史館のイチョウ並木の中を楽しくウオー キング。</p> <p>マスク着用は各自の判断。</p>	<p>11/23 (土)</p> <p>主催 催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>鳳台院と菊祭りウォーク</p> <p>茨城県ウオーキング協会 9km (IVV、HR.251)</p> <p>笠間駅 9:30 笠間駅→旧笠間保健所→笠間公民館→松 橋→鳳台院→笠間SC→笠間稲荷美術館→ 笠間稲荷神社→笠間駅</p> <p>笠間駅 13:30頃</p> <p>会員・中学生以下無料、一般・他協会300円</p> <p>鳳台院の紅葉と笠間稲荷の菊祭りの見学。 菊祭りは最終日になります。</p> <p>健康保険証持参。 必要に応じてマスク着用。 笠間稲荷で昼食をとります。(近くに飲食店 もあります)</p>
<p>11/23 (土)</p> <p>主催 催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>小木津しおさいロードウォーク</p> <p>高萩ウオーキングクラブ 7km (IVV)</p> <p>小木津駅西口 9:20 小木津駅西口→弁天桜通り→南静公園→ しおさいロード→熊野神社→澳津説神社→ 小木津駅西口</p> <p>小木津駅西口 12:00頃</p> <p>会員・中学生以下無料、一般・他協会300円</p> <p>太平洋を眺望しながら歩きます。</p> <p>昼食不要、保険証持参。</p>	<p>11/24 (日)</p> <p>主催 催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>歴史探訪ウォーク</p> <p>常陸太田ウオーキングクラブ 9km (IVV、MW、HR.170,219,220,222)</p> <p>常陸太田駅 9:00 常陸太田駅→山吹運動公園→西山研修所 登り口→西山公園→十王坂(大根坂)→生 涯学習センター→ショッピングモール・セン ター→常陸太田市役所→愛保育園前</p> <p>愛保育園前駐車場 13:00頃</p> <p>会員無料、一般・他協会300円</p> <p>新旧の対比が出来る街角とショッピングモ ール等の散策。</p> <p>昼食不要</p>
<p>11/24 (日)</p> <p>主催 催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>北山公園の紅葉を愛でる・宍戸藩</p> <p>水戸歩く会 8km (IVV)</p> <p>水戸線宍戸駅 8:00 スタート 8:30 (水戸駅発 7:35 が便利)</p> <p>宍戸駅→白鳥湖→北山公園→管理事務所 (昼食)→宍戸陣屋跡→宍戸駅</p> <p>宍戸駅 14:00頃 (宍戸駅発 14:11)</p> <p>中学生以下無料、一般・他協会 300円</p> <p>北山公園の紅葉</p> <p>昼食、飲料水、健康保険証持参。 マスクは各自の判断</p>		

◇ 2024年12月以降の予定 ダイジェスト版

月/日 (曜)	行事名・主催団体 コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
12/7 (土)	牛久のかっぱの小径ウオーク (取手市歩こう会)	牛久駅東口 8:40	10km(IVV) (HR 66)
12/7 (土)	ひたちなか古墳巡り (水戸歩く会)	阿字ヶ浦駅 8:45	9km(IVV)
12/8 (日)	納会ウオーク(高萩森林公園) (高萩Wクラブ)	高萩市文化会館 9:00	7km(IVV)
12/13 (金)	常陸太田の幸久地区を歩こう (常陸太田Wクラブ) 道の駅ひたちおおた→河合神社→枕石寺→栗原魚釣場→河合駅 →道の駅ひたちおおた	道の駅ひたちおおた 9:00	10km(IVV)
12/14 (土)	神の道:神の住む町ウオーク (茨城県W協会) 鹿島神宮駅→根本寺→鎌足神社→旧新宮橋→道の駅潮来→延方駅	鹿島臨海鉄道 鹿島神宮駅 8:30	8km(IVV)
1/4 (土)	谷中七福神と湯島天神ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅 7:30	5km(IVV)
1/10 (金)	初詣ウオーク(若宮八幡宮参拝) (常陸太田 W クラブ)	常陸太田市生涯学習 センター 9:00	5km(IVV)
1/10 (金)	初詣ウオーク(安良川八幡宮) (高萩 W クラブ)	高萩市文化会館 9:00	7km(IVV)
1/19 (日)	第53回取手市新春健康マラソン・W 大会 (取手市歩こう会)	取手緑地運動公園 8:10	5・10 km(IVV) (HR 65,327)

※ 皆様をお願い申し上げます。

各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいませようお願い申し上げます。

※ 各例会主催者様をお願い申し上げます。

例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

◇ 行事に関する問い合わせ先 : 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 dpstsmczk141246@khaki.plala.or.jp	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 tavitaviwalk3103@outlook.com	080-8041-5820
高萩ウオーキングクラブ(賛助会員) 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会(賛助会員) 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp	090-2913-0068
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	茨城県W協会 渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 佐藤 義和 stuyskzkuma@yahoo.co.jp	029-263-2031	利根町歩く会(賛助会員) 川崎 邦雄	0297-68-7458

一連載 地図のお話— No. 181



ウォーキング協会 専門講師「記念物めぐり—茨城県版—」(第10回)
—国指定史跡「関城跡」及び県指定史跡「舟玉古墳」「伊佐城跡」を訪ねて—

日本ウォーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第10回は、筑西市の2回目として、国指定史跡「関城跡」並びに県指定史跡「舟玉古墳」及び「伊佐城跡」を巡ります。

関城跡 昭和9(1930)年5月1日 国指定文化財(史跡)

「関城跡」は、筑西市の南端にあり、東・南・西の三方を大宝沼(現況水田)に囲まれ、北部は台地続きで、数重の土塁と東から西側の大宝沼に通じる掘割を廻らせ、天然の要害地として鎌倉時代から南北朝時代にかけて存立した城郭です。

延元元(1336)年、後醍醐天皇が神器を奉じて吉野に入り、朝廷は吉野(南朝)と京都(北朝)に二分され、南北朝時代の動乱期が幕開けしました。

延元三(1338)年、後醍醐天皇の崩御と義良(のりよし)のりなが親王の即位(後村上天皇)を知った北畠親房は、小田城で書いた神皇正統記(神代～南北朝時代までの歴史書で、「中世日本における最も重要な歴史書」と言われています。)を、ここ関城で加筆・修正し完成させました。

この神皇正統記は、北畠親房が常陸国で籠城戦を繰り返していた時期に執筆されたもので、大日本史を編纂した徳川光圀や、新井白石ら後世の代表的歴史家・思想家に、きわめて大きな影響を与えました。

北畠親房は、神皇正統記を完成させた後、関宗祐(関城主)、宗政父子の助けを受け四方敵の中、奈良・吉野へと脱出しました。興国四(1343)年11月、関城は大宝城とともに、ついに落城し、関宗祐、宗政父子も城と運命を共にしたと伝えられています。

関城跡には、この関宗祐、宗政父子の墓と伝えられる「宝篋印塔」があり、墓の南側には「史跡関城之碑」(明治三(1870)年建立)も有ります。この碑は、関宗祐と北畠親房の偉業を讃えています。



関城跡に建つ関宗祐の墓



関城の碑



舟玉古墳



伊佐城跡の碑

舟玉古墳 昭和8(1933)年7月4日 県指定文化財(史跡)

舟玉古墳は、筑西市舟玉にあります。古墳は国道50号線の新川島橋の架かる鬼怒川の左岸の河岸段丘上に立地し、一辺約35m四方、高さ約4mの横穴式石室を持つ方墳です。残念ながら、石室には通常柵があり、入室はできません。

横穴式石室は、羨道(せんだう)部、前室(ぜんしつ)、玄室(げんしつ)からなり、羨道部から玄室までの全長は、11.5mです。石材は、雲母片岩の板石で、県下でも最大規模の巨岩が用いられています。

この古墳は、明治時代には既に調査・報告もされており、壁面に武具や円文、舟などの壁画が描かれていたそうです。しかし、長い間の開口により、壁画は劣化し、その内容は不明となってしまいました。

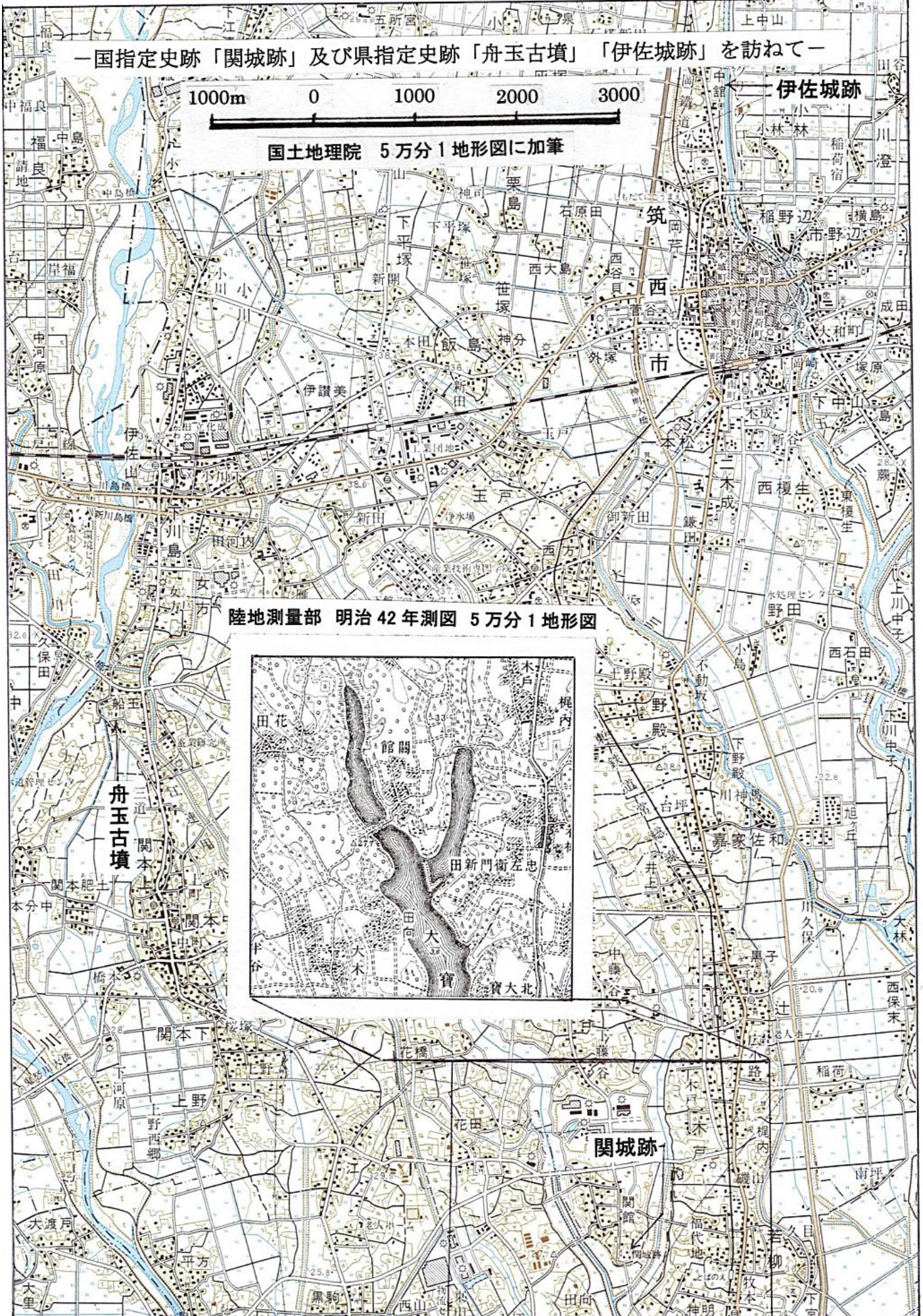
伊佐城跡 昭和10(1935)年11月26日

県指定文化財(史跡)

伊佐城は、茨城県筑西市(常陸国伊佐郡)にあった伊佐氏の城です。その城域は、筑西市中館に建つ延命院観音寺境内とその周辺です。城は、下館駅より北へ約2km、東は五行川に接し、西は一面の水田が開ける中館の台地に築かれました。

伊佐城主(伊佐氏の同族・伊達行朝)は、南北朝争乱時、南朝方の北畠親房(ちかふさ)を助け、大宝城・関城と呼び、北朝方の高師冬(こうのもろふゆ)軍と戦い、敗戦しました。伊佐城は落城し、以後廃城となりました。現在の観音寺境内は二の丸跡と言われ、城跡の面影は五行川崖に残っています。

観音寺客殿前には、昭和十二(1937)年秋に建立された「伊佐城跡」の碑があります。



10/5(土) 第3回 全国赤水ウオークが開催されました。



日比谷公園 かもめ広場:開会式の模様

10/19~20 第3回 東京ベイサイドウオークが開催されました。



プロムナードシンボル公園

◆「投稿」のお願い 400~600 字程度 送付先 : 富田 里美 FAX : 0294-76-9520 Email:info@ibaraki-walking.jp
◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳:1部 30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便また、振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウオーキング協会