



TWCだより  
はぎの香り

No.099 発行2024年10月5日  
高萩ウォーキングクラブ  
発行責任者 増田 洋  
編集責任者 朝妻 重雄



10月~12月の例会のご案内



\*\* 参加費:特に記載のないものは《会員・中学生以下:無料 会員外:300円》です \*\*  
《新型コロナウイルスでまん延防止重点措置や緊急事態宣言が発出された場合は中止致します》



- ・開催日 2024年(令和6年)10月14日(月・祝)
- ・行事名 **体力づくり市民歩く会(主催:高萩市)**
- ・距離・認定 約9km (IVV) (HR172,239,278)
- ・集 合 高萩市役所 8時30分(開会式:8時45分)
- ・コース 市役所→安良川南交差点→常磐線 地下歩道→ワークマン→海岸線→高浜スポーツ広場→海岸線→関根川河口→高萩陸橋→市役所
- ・解 散 高萩市役所 12時頃
- ・見どころ 澄み切った秋空の下、高萩の海を見ながら楽しく歩きましょう!
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参  
参加費:全員無料 \*小雨決行、荒天中止



- ・開催日 2024年(令和6年)10月27日(日)
- ・行事名 **雨情・天心を偲ぶ道**
- ・距離・認定 約9km (IVV) (500選08-04)  
**\*前月号で認定に記載ミスがありましたので、訂正しました。**
- ・集 合 大津港駅 9時30分(高萩駅8時50分集合、下り9時06分に乗車)
- ・コース 大津港駅前→天心記念五浦美術館→六角堂→五浦岬公園→大津漁港→ようそろー→大津港駅前
- ・解 散 大津港駅 14時頃 (上り14時18分に乗車)
- ・見どころ 五浦岬公園から六角堂を臨み天心を偲ぶ。
- ・その他 昼食持参、健康保険証持参



六角堂



- ・開催日 2024年(令和6年)11月2日(土)
- ・行事名 **第8回全国赤水ウォーク2024 高萩大会(赤水顕彰会との共催)**
- ・距離・認定 約7km (IVV)
- ・集 合 南中郷駅 8時45分 (高萩駅8時10分集合、下り8時27分に乗車)
- ・コース 南中郷駅前→赤水頌徳碑→赤水旧宅→赤水の墓→赤水誕生地→高萩霊園→高萩駅前(赤水像)→歴史民俗資料館
- ・解 散 高萩市歴史民俗資料館前 12時頃
- ・見どころ 日本地理学の先駆者長久保赤水ゆかりの地を歩く。
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参  
参加費:全員無料 \*小雨決行、荒天中止



赤水像(駅前)

## 高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 2024年(令和6年)11月23日(土・祝)
- ・行事名 小木津しおさいロードウォーク
- ・距離・認定 約7km (IVV)
- ・集合 小木津駅西口 9時20分 (高萩駅8時50分集合、上り9時02分に乗車)
- ・コース 小木津駅西口→弁天桜通り→南静公園→しおさいロード  
→熊野神社→澳津説神社→小木津駅西口
- ・解散 小木津駅西口 12時頃
- ・見どころ 太平洋を眺望しながら歩きます。
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参



- ・開催日 2024年(令和6年)12月8日(日)
- ・行事名 納会ウォーク(高萩市森林公園)
- ・距離・認定 約7km (IVV)
- ・集合 高萩市文化会館 9時00分
- ・コース 文化会館→高萩小学校→安良川八幡宮裏→  
秋山中学校前→はぎまる球場前→森林公園→  
はぎまる球場前→千代町団地→文化会館
- ・解散 高萩市文化会館 12時頃
- ・その他 昼食不要、健康保険証持参



## TWC例会 活動報告

2024年(令和6年)9月27日(土)「常陸の小京都たつごの里ウォーク」

・天候:曇り/雨 参加者:31名(会員30名、会員外1名) (距離:8km)

萩の花、彼岸花が咲き出し、朝夕に秋の気配が感じられるようになりましたが、ここ数日は、また、暑さがぶり返したようです。

2ヶ月振りの例会ですが、皆さん元気に集まりました。

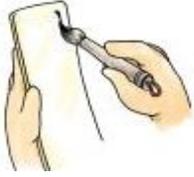
当日、「クラブ創立20周年記念品のタオル」と

「手話ハンドブック」を配布しました。ご活用下さい。

時折、雨が降ってきます。

サンスポーツランド到着後、予定のコース班と帰途班に別れ、それぞれのウォーキングを楽しみました。





# みんなの広場



TWC 文芸



俳句 朝霧の色は薄紅 林檎狩り (会員No.220 R.S.)  
 迷走の 憎き台風 残暑なほ //  
 好きな靴 履いて健脚 敬老会 //



## 【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース10月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管・協力
'24	10	6	日	遠山保全林と谷津田散策コース		①牛久Wクラブ
		6	日	ひたち海浜公園の砂丘を歩く	○M	④ひたちなか健歩
		12	土	道の駅 グランテラス筑西	○	⑥水戸歩
		13	日	集中曝涼ウォーク	○	⑤常陸太田W
		14	月祝	体力づくり市民歩く会(主催:高萩市)	○※	②高萩W
		19	土	国営ひたち海浜公園コキアウォーク	○	③取手歩
		19	土	イヤーラウンドコースをアレンジして歩く	○△※	⑦IWA
		26	土	かしま神の道ウォーク2	○	⑥水戸歩
		27	日	雨情・天心を偲ぶ道	○☆	②高萩W
		28	月	那珂湊イヤーラウンドアレンジ編	○	⑤常陸太田W
	11	2	土	第8回全国赤水ウォーク2024 高萩大会 (赤水顕彰会との共催)	○	②高萩W
		2	土	笠間稲荷と菊祭りウォーク	○	③取手歩
		7	木	笠松運動公園ウォーク	○	⑤常陸太田W
		16	土	日本橋と銀座通り史跡巡りウォーク	○	③取手歩
		16	土	水戸晩秋ウォーク	○	⑥水戸歩
		17	日	いわき七福神巡り 龍春寺、真弓神社参拝	○	⑳いわき健歩
		23	土祝	小木津しおさいロードウォーク	○	②高萩W
		23	土祝	鳳台院と菊祭りウォーク	○※	⑦IWA
		24	日	北山公園の紅葉を愛でる・宍戸藩	○	⑥水戸歩
		24	日	歴史探訪ウォーク	○M	⑤常陸太田W

\* 各種事情により中止になることもあります。詳細は、各行事の主催者(下記)までお問い合わせください。

- ① 望月 諭 会長 029-873-9711
- ② 増田 洋 会長 080-9351-0964
- ③ 日野 勝博 会長 0297-77-8891
- ④ 佐藤 義和 会長 029-263-2031

- ⑤ 富田 里美 会長 080-8041-5820
- ⑥ 朝川 憲 代表 029-224-9710
- ⑦ 渡辺 千春 代表 090-5333-5843
- ⑳ 北部 房子 会長 0246-34-7895

## TWC 会員情報 [JWA、IWA各種記録認定など]

<会員数> 46名(男性20名、女性26名)(9月20日現在)

<各種記録認定> (敬称略)

✿国際市民スポーツ連盟「IVV」記録 (JWA)

距離記録認定<1万8千km> 鶴沼信男

✿目指そう! 地球一周4万キロ (JWA)

<2万km> 渡辺敏夫

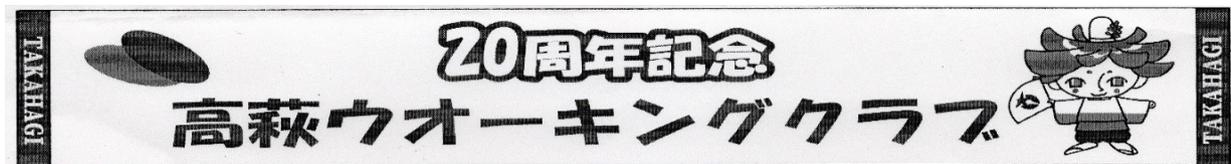
✿日本マーチングリーグ (JWA)

スーパーマスターウォーカー 割ヶ谷小夜子

✿TWC完歩賞

<80回> 渡辺敏夫

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は増田、朝妻まで申し出てください)  
(ウォーキングライフ 2024年 9-10月号、IWAニュース 9・10月号 等 掲載分)



高萩ウォーキングクラブは、本年、創立20周年を迎えました。  
2004年8月24日、初代会長 大高智衛氏が中心になり会員数151名で設立されました。  
当日は、横断幕を掲げ、市街地を一巡するウォークを実施したと記録にあります。  
創立20周年を迎えた本年、例会時に記念品を配布致します。  
(ちなみに、2004年8月24日はアテネオリンピックの競歩が行われた日です。)

## 高萩市健康フェスタの開催

令和6年度高萩市健康フェスタが開催されます。  
講演会、血圧・血管年齢測定、脳年齢測定・骨波形測定などのブースがあります。  
楽しみながら、健康づくりについて学んでみませんか。  
高萩ウォーキングクラブも参加し、クラブ活動紹介、ヘルスロード紹介を行います。

日 時 令和6年10月6日(日)午前9時から午後3時まで  
場 所 高萩市総合福祉センター



「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
例会時の感想、近況報告、詩歌 等なんでも結構です。ご連絡ください。  
広報担当 増田 洋・朝妻重雄・佐藤睦子・割ヶ谷小夜子

