

ウォーキング同好会

水戸歩く会 10 月号

発行 水戸歩く会

発行者 朝川 憲 〒310-0815 水戸市本町 3-16-23

携帯 090-2913-0068 メール higurasi@ozzio.jp



◎10 月以降 例会案内 雨天の場合は中止とします

10/12 (土)	道の駅 グランテラス筑西
距離	9 km
集合	下館駅北口 8:50 スタート 9:20 (水戸駅発 7:35 ときわ路パス使用)
コース	下館駅～羽黒神社～下館城跡～定林寺～グランテラス筑西～竹島神社～下館駅
解散	下館駅北口 14:00 頃
参加費	一般・他協会 300 円、中学生以下無料
見どころ	道の駅でのんびりお買い物と食事を楽しもう
その他	道の駅で昼食、飲料水・保険証持参願います。マスクは各自の判断
担当班	朝川・倉持・外岡・池田・柳林・荻原
10/26 (土)	かしま神の道ウオーク:2
距離	8 km
集合	鹿島神宮駅 8:20 スタート 8:40 (水戸駅発 6:47 ときわ路パス使用)
コース	根本寺～鎌足神社～旧神宮橋～道の駅いたこ～延方駅
解散	延方駅 12:20 頃 (延方駅発 12:34)
参加費	一般・他協会 300 円、中学生以下無料
見どころ	旧神宮橋から望む西の一之鳥居と新神宮橋
その他	昼食(道の駅食堂使用可能) 飲料水・保険証持参願います。マスクは各自の判断
担当班	西口・鬼沢・沢幡・千田・小久保・新妻
10/5 (土)	東京・谷根千のんびりウオーク 都合により中止とさせていただきます
10/6 (日)	ピンクリボンウオーク in 千波湖 2024 水戸歩スタッフはストレッチ&歩行先導 集合: 8:00 会場: 徳川光圀公銅像前広場
11/16 (土)	水戸晩秋 8 km 集合: 水戸駅南口 8:30 日程が変更になっています
11/24 (日)	北山公園の紅葉を愛でる・宍戸藩 8 km 集合: 水戸線宍戸駅 8:00
12/7 (土)	ひたちなか古墳巡り 9 km 集合: ひたちなか海浜鉄道 阿字ヶ浦駅 8:50
1/8 (水)	初詣七社寺巡り 10 km 集合: 水戸駅北口 8:30
1/25 (土)	笠松運動公園ウオーク 8 km 集合: 東海駅西口 9:00
2/8 (土)	南郷道(野上原～常陸大宮) 8 km 集合: 水郡線野上原駅 8:30
3/8 (土)	第13回水戸観梅ウオーク 8 km 集合: 水戸駅 8:30

◎ 10月といえば

秋が深まり、さまざまなイベントや美味しい食べ物が楽しめる季節。運動会や体育祭、秋まつりが各地で開催され10月末はハロウィン。秋の味覚は、さんま、秋鮭、さば、かぼちゃ、栗、柿などが旬を迎えますが、今年も気候温暖化で食べ物の旬は早くなりそうですね。栗は仁平がお勧め紅葉も早い所は色づき始めるでしょう。皆さんは食欲の秋・スポーツの秋、芸術の秋、等どれがお楽しみですか、旅行もいいですね、早めにプランを練って楽しんでください。



二十四節気は

寒露（かんろ） 10月8日 野草に宿る冷たい露。朝晩の冷え込みは厳しくなる。空気が澄んだ秋晴れの過ごしやすい日

霜降（そうこう） 10月23日 朝霜が見られる頃。朝晩の冷え込みが厳しい

長い夏休みを終えていよいよ後半戦に入ります。身体がだれていませんか？10月例会は筑西と潮来方面で遠征になります。体調を整えて楽しいウォーキングを目指しましょう

◎上期を終えて

日付	タイトル	会 員	一 般	合 計	担当班
4月24日	クリーンウオーク&総会	7	5	12	役員
	小雨でクリーンウオークは中止。千波湖・偕楽園を歩く、台湾からの旅人が合流賑やかに				
5月11日	渡里湧水群散策	10	13	23	1班：福田・渡邊・高根・倉持・千田
	2022年のリメイク版。7ヶ所の湧水群を巡る、7月頃の花を見るのも一興				
5月25日	風光明媚な大洗を歩こう	10	24	34	2班：西口・沢幡・小久保・朝川
	古墳巡りで新境地開拓、定番コースに。ロックイベント会場で昼食				
6月8日	常陸山の足跡を訪ねて	11	28	39	3班：朝川・倉持・外岡・池田・柳林
	古地図を頼りに武家屋敷考察、水戸一高校庭（水戸城址）初めて歩き感動				
6月15日	水戸のあじさいまつり	11	36	47	3班：朝川・倉持・外岡・池田・柳林
	定番コース、観光漫遊バス利用（帰路）湧水群巡る、あじさい満開				
6月26日	赤尾関のまちなみ散策	13	28	41	3班：朝川・倉持・外岡・池田・柳林
	水戸の景観30選、長屋門見学と実践学園、直売所でお買い物				
	合 計	62	134	196	

4/6 さくら宇宙公園花見ウオーク（高萩 WC 主催）7名参加

7/21 太平洋はだしウオーク（高萩 WC 主催） 6名参加

今年の例会の特徴はウォーキング主体でなく、ガイドウォークがメインとなったので下期もこの企画で推進して行きたいと思います。

熱中症対策で7月～9月は休会としたので10月からは新たな気持ちで元気よくスタートできれば幸いです。



◎10月例会の見どころとガイド

10/12 (土) 道の駅グランテラス筑西

① 羽黒神社 七羽黒神社の中心の神社 一間社流造 ご祭神：大己貴命 (おおなむち)

出羽の羽黒大神を水谷勝氏が勧請した。下館城の鬼門の稲野辺、風門の下岡崎、病門の外塚、天門の岡芹村に五つの羽黒神社を創建した。その後水谷政村 (6代) が久下田に築城、鬼門にあたる大根田村と病門にあたる口戸村に羽黒神社を創建し、世に七羽黒と呼ばれている。境内 6000 坪、37 石を寄進し、水谷家の武運長久、領民の安泰を祈願している。水谷⇒松平⇒増山⇒黒田⇒石川等の歴代藩主の尊崇篤い

② 田中稲荷神社 寛政元年に白川基公より正一位の神位を与えられた

祭神は倉稲魂命 (うかのみたのみこと：稲や穀物をつかさどる神) で耕作豊饒、火防の守護神として尊崇されてきた。源頼朝が奥州征討の帰路詣でたといわれている

③ 薬師堂本堂 本尊は薬師如来 この一帯は大徳寺の寺域で、水谷勝氏により創建。眼病に効能あり、欄干に 12 支の彫刻と正面に龍の丸彫を配している

④ 城山神社 (下館城跡)

初代水谷 (みずのや) 勝氏が城主として再建し、3代勝之のときに完成。濠を三重にめぐらし別名「**城」とも呼ばれていた。現在は二の丸東部や本丸跡付近にわずかに面影を残している。

⑤ 定林寺 (じょうりんじ) ~禅宗 曹洞宗 玉叟山 (ぎょくそうざん) 定林寺

文明 10 年 (1478) 初代水谷 (みずのや) 勝氏が下館に築城。同 13 年定林寺を菩提寺とし、結城乗国寺の良室栄欣和尚 (りょうしつえいきんおしょう) を招いて開山。以後 勝氏の法名定林寺殿玉叟了圓大居士をとり玉叟山定林寺と称した。下館城内⇒岡芹 7代目勝俊が寄進した梵鐘に「下館」の文字がみられる



羽黒神社



田中稲荷神社



薬師堂本堂



城山神社 (下館城跡)



定林寺



竹島神社



10/26（土） かしま神の道ウオーク2

① 根本寺 臨済宗妙心寺派

聖徳太子の開基と伝えられる寺で、仏頂和尚を禅の師と仰ぐ俳聖・松尾芭蕉も貞亨4年（1687）に鹿嶋へ月見に訪れています。その様子は「鹿島紀行」にも記されており、境内には、”月はやし梢は雨を持ちながら”などの句碑も建てられています。



② 鎌足神社

鎌足神社は鹿嶋市宮中字下生にあり、中臣鎌足の誕生地(市史跡「鎌足神社境内地」)と伝えられています。藤原鎌足の生誕地には、当地と奈良県橿原市の二つの説があります。いつごろ建てられたかは不明ですが、江戸時代から明治にかけてまとめられた常陸国の歴史と地理の大著「新編常陸国誌」の鹿島郡・宮中の頃に「鎌足社」があり、当地が鎌足の生誕地であるという説が紹介されており、この地域が江戸時代から鎌足ゆかりの地とされていることがうかがえます。境内には明治25年に建てられた「大織冠藤原公古宅址碑」という石碑もあります。鎌足は皇極天皇の御代(642～645)に都へ上り、大化元年(645)、中大兄皇子(後の天智天皇)らと共に蘇我氏を滅ぼして大化改新を行いました。鎌足は死の直前、天智天皇から大織冠と藤原の姓を賜り、その子孫は藤原氏として栄え、平安時代には摂政・関白として当時の朝廷を主導しました。

「大船津」地名の由来

「大船津」の「津」は港を意味し、水上交通に必要な施設が整備されている船着場であるところから、この名がつけられました。700年前は「川島」と呼ばれ、その後「船戸(ふなど)」・「大船戸(おおふなど)」・「大船津」と改められ、鹿島神宮の船着き場として、水郷交通の中継地としての機能を果たしながら、発展を続けてきました。



【編集後記】

まもなくお彼岸なのにまだまだ暑い日が続いています。秋冬野菜がいつ定植したらよいか思案中です。スーパーの店頭には高い野菜の価格が表示されています。10月からの値上げも控えているし、ふところが寂しくなります。天気予報は彼岸明けに涼しくなる予定です。長袖の準備が必要な、台風も気になる私は11月から復帰したいと考えています。皆さんにお会いできるのを楽しみにしております。