



取手市歩こう会会報 9月号

《例会案内》

9月10日(火)

雨天決行

明治乳業と常磐道守谷SAウオーク

担当/岡田・高橋

前は、2017年7月に伺い竣工間もない新しい工場を見学しました。
今回は、平日の開催です。常磐道守谷サービスエリアでは、お買い物及び
昼食時間を取りますので、お友達等々でお楽しみ下さい。

Meiji

- 1, 受付 関東鉄道 南守谷駅 7時40分 守谷サービスエリア
- 2, コース 南守谷駅～幸福の道～松ヶ丘公園～明治乳業守谷工場～
見学～守谷サービスエリア(買い物・昼食)各自～守谷駅
- 3, 距離 7k 4, 解散 12時30分ごろ 5, 参加費 会員無料・一般300円
- 6, その他 マスク着用は各自の判断で・健康保険証・昼食不要



《例会案内》

9月 21日(土)

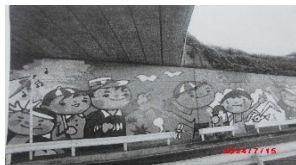
雨天決行

藤代のアートとスポーツセンターウオーク

担当/日野・富永

平成3年(1991年)取手に東京藝術大学のキャンパスが出来てから「アートのまち取手」のきっかけになりました。
毎年、卒業生の作品に市長賞等が選定され、市内の公共施設や公園等にその
作品が展示されています。また、壁画を活用したアートも18ヶ所で展開しており、
今回は藤代地区のリングと壁画2点見学します。藤代本陣跡などに立ち寄りませう。

- 1, 受付 JR藤代駅 改札出て直ぐ 9時10分。 リンゲ
- 2, コース 藤代駅南口～藤代陸橋～藤代庁舎～櫛木(国道6号線下)壁画～藤代
スポーツセンター～小貝川堤防～藤代大橋(6号線下)～藤代公民館
～旧商店街～藤代駅北口
- 3, 距離 7 k 5, 解散 12時20分ごろ 6, 参加費 会員無料・一般300円
- 7, その他 マスク着用は各自の判断で・保険証持参・昼食不要 国道6号線下



《例会案内》

9月28日(土)

雨天決行

戸頭公園巡りと三仏堂ウオーク

担当/大塚・下斗米

この例会は令和6年度県MW賞認定となります。(日程が変更になりました)
取手の西部地区であります、戸頭の公園を巡り、939年の創建とも伝わる茅葺屋根
の龍禅寺(釈迦如来・阿弥陀如来・弥勒菩薩)の三仏堂を見学します。
龍禅寺の三仏堂は取手市の唯一国の重要文化財です。

- 1, 受付 関東鉄道 戸頭駅 8時00分
- 2, コース 戸頭駅～戸頭公園～戸頭神社～ふれあい公園～ふれあい道路
～グリーンスポーツセンター～三仏堂～関鉄稲戸井駅
- 3, 距離 8k 4, 解散 12時40分頃 5, 参加費 会員無料/一般300円
- 6, その他 マスク着用は各自の判断で・保険証持参・昼食不要

県MW賞認定



↑ 龍禅寺(三仏堂) 天慶2年
(939年)の創建、将門は三仏堂で
生まれたと伝えられている。

□ お知らせ

- 暑さ対策として、8月の行事は行いませんのでご了承ください。再開は9月10日からです。
- …10月以降の一部の例会は下記のように変更になりました。…

- ・10月14日(日) 取手市スポーツ協会フェスティバル「取手市スポーツ協会主催」(取手市)
- ・1月19日(日) 第53回取手市新春健康マラソン・ウォーク「取手市主催」(取手市)

熱中症警戒アラートについて

近年、体温を超える気温が連日続き熱中症による救急輸送者数が増加していることから、今年の4月28日より環境省と気象庁が連携して「熱中症警戒アラート」の運用が始まりました。発表は、前日の17時と翌日朝の5時の2回行っている。これまで気温を中心に予防の観点から注意を促してきました。これに、湿度と周囲の環境の影響を取り入れた温球黒温度(WBGT)を取り入れて熱中症警戒アラートを発表しています。「日常生活における熱中症予防指針は」下記の表を参照して行動する目的があります。熱中症予防警戒アラートの発令は、TVや自治体の防災無線などでお知らせしております。

日常生活における熱中症予防指針

| 温度基準(WBGT) | 注意すべき生活活動の目安 | 注意事項 |
|---------------------|-------------------|--|
| 危険 (31以上) | 全ての生活行動でおこる危険性 | 高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。 |
| 厳重警戒 (28以上～31未満) | | 外出時は炎天下を避けて、室内では室温の上昇に注意する。 |
| 警戒 (25以上～28未満) | 中等度以上の生活活動でおこる危険性 | 運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。 |
| 注意 (25未満) | 強い生活運動で起こる危険性 | 一般的に危険性が少ないが激しい運動や重労働には発生する危険性がある。 |

※当会の例会時には、野外活動である、高齢者が多い事など考慮して、命を守る事を最優先として、体温より高くなる予想と熱中症警戒アラート情報を的確に把握し、当日の朝例会を中止する事もあります。

「例会報告」6月15日(土)千年の苑ラベンダー祭り見学ウォーク 天候 晴 会員38名・一般5名

- ・民間会社が経営されて地元も観光に力を入れていた。ドライフラワーにとラベンダーを買い求めていました。
- 6月29日(土)石岡の歴史と街並みウォーク 天候 晴 会員40名・一般12名
- ・とても歴史を感じる仏閣と街並みを見ることが出来ました。昼食を取れるお店が無く多くの方が苦慮した。

10月以降の案内

10月5日(土) 第3回全国赤水ウォーク東京大会2024年…当会からスタッフとして協力します。…

10月14日(祝) 取手市スポーツ協会スポーツフェスティバル(取手市)

10月19日(土) 国営ひたち海浜公園コキアウォーク(ひたちなか市)

11月2日(土) 笠間稲荷神社と菊祭りウォーク(笠間市)

11月16日(土) 日本橋と銀座通り史跡巡りウォーク(東京都中央区)



編集後記 □ 新型コロナウイルス感染症(2020年2月～2023年5月)の4年間で、1, 定年延長 2, 働き方改革 3, 年金改革 4, 賃金のアップ 5, 人手不足 6, 趣味の多様化 7, 公共料金・物価高 8, リモートが当たり前 9, 組織に入らない方が急増 10, 日常生活のIT・スマホ決済等高齢者である私達戸惑いばかり。日本の社会構造が大きく変貌してしまいました。この期間、私たちのウォーキング団体はどこも 会員の減少・新しい方が入らない(特に男性)・役員のなり手がいないと3つの問題を抱えております。行事を維持するには、お世話する役員がいなければ会の維持は、困難になります。この2年6ヶ月の間、近隣の他の団体の役員などと意見交換を行い、改善策を試みたりと試行錯誤しながら進めて来ました。現役員の高齢化と人数の構成(10名の内後期高齢者7名)から、役員負担が少なくなる運営へ抜本的な改革は避けられない状況にあります。