

 <h1 style="font-size: 2em; margin: 0;">IWA ニュース</h1> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">2024 年 7月</p> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">NPO法人 茨城県ウォーキング協会</p>	<p>発行: NPO 法人茨城県ウォーキング協会</p> <p>発行者 深見 博</p> <p>事務所移転しました。</p> <p>〒300-0812 茨城県水戸市南町3-3-35</p> <p>栗原ビル 1F 電話:080-8041-5820</p> <p>郵便振替口座記号番号 00110-8-374140</p> <p>ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601</p> <p>毎月1日発行</p> <p>HP <a href="http://www.ibaraki-walking.jp/">http://www.ibaraki-walking.jp/</a></p>
--	--

## 加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)/(HR)ヘルスロード 365 (MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち 500選 (IVV)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越Mリーグ (道紀行)新日本歩く道紀行100選

<p>7/4 (木)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p>その他</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">常陸太田の世矢地区を歩こう</p> </div> <p>常陸太田ウォーキングクラブ</p> <p>7km (IVV)</p> <p>世矢公民館駐車場 9:00 (住所:常陸太田市亀作町 539-1)</p> <p>世矢公民館→日立電鉄線廃線跡(元川中子駅)~元常陸岡田駅間を歩行)→普門寺→せやの径(JA直売所)→世矢公民館駐車場</p> <p>世矢公民館駐車場 11:30頃</p> <p>会員無料、一般・他協会 300円</p> <p>2005年に廃線された日立電鉄線のルートを辿ります。せやの径(JA直売所)で新鮮な野菜等の購入も!</p> <p>集合場所公民館トイレは故障により使用不可のため、必ず済まして集合下さい。</p> <p>昼食:不要(フィニッシュ後の食事となります)</p> <p>マスクの着用は各自の判断</p>	<p>7/6 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p>その他</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">石岡駅の東口からの遊歩道めぐり</p> </div> <p>IWA(茨城県ウォーキング協会)</p> <p>10km (IVV, MW, HR.081)</p> <p>石岡駅東口ロータリー 9:00</p> <div style="text-align: right; font-size: 0.8em; border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">       ヘルスR 365     </div> <p>(車で来られる方は駅近隣の駐車場400円~500円を利用して下さい。)</p> <p>石岡駅東口→地藏堂→せせらぎパーク→石岡市運動公園→昭和シェル遊歩道→フローラル中央公園→石岡市役所→石岡駅東口</p> <p>石岡駅東口 12:15頃</p> <p>会員・中学生以下無料、一般・他協会300円</p> <p>石岡駅東口の水辺公園や遊歩道を散策して歩きます。</p> <p>必要に応じてマスク着用。昼食は不要です。</p>
<p>7/7 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散</p> <p>参加費</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">蛇沼公園から北竜台公園コース</p> </div> <p>牛久ウォーキングクラブ</p> <p>8km (IVV)</p> <p>牛久中央生涯学習センター 7:00</p> <p>牛久中央生涯学習センター集合後、車に分乗して、龍ヶ崎蛇沼公園駐車場に移動する。</p> <p>蛇沼公園→蛇沼→若柴→北竜台公園→蛇沼公園(車に分乗し学習センターへ)</p> <p>牛久中央生涯学習センター</p> <p>IWA 会員は無料、会員以外の方はお問い合わせください。</p>	<p>見どころ</p> <p>その他</p>	<p>蛇沼公園入口から続く散策路の奥に雰囲気のある煉瓦のアーチが有り、雑木林が生い茂る蛇沼と合わせて県の自然百選に選ばれました。北竜台公園は自然の起伏を生かした広い公園です。</p> <p>必要に応じてマスク着用。昼食は不要ですが、軽食を持参して下さい。</p>

<p>7/7 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p>その他</p>	<p><b>国指定史跡十五郎穴群巡るW</b></p> <p>ひたちなか健歩の会 9km (IVV) ひたちなか海浜鉄道・中根駅 9:00 中根駅→蜷塚貝塚→三反田古墳群 1 号墳→ 飯塚前古墳→金上ふれあいセンター →(田 園風景)→中根駅→十五郎穴横穴墓群→埋 蔵文化財センター →中根駅</p> <p>中根駅 12:30 頃 一般・他協会 300 円、小中学生・会員 無料 ひたちなか市最大の蜷塚貝塚、三反田古墳 群を巡ります。 必要に応じてマスク着用。</p>	<p>7/15 (月・祝)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ その他</p>	<p><b>佐竹七福神巡りウオーク ①</b></p> <p>常陸太田ウオーキングクラブ 8km (IVV) 常陸太田市緒川地域センター 9:00 緒川地域センター→立野神社→江畔寺→本 郷→上小瀬宿→緒川地域センター 常陸太田市緒川地域センター 12:00頃 会員無料、一般・他協会 300 円 七福神立野神社と花の寺江畔寺 昼食:不要、マスクは各自判断</p>
<p>7/20 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p>その他</p>	<p><b>田んぼアートと沈下橋ウオーク</b></p> <p>取手市歩こう会 7km (IVV) 関東鉄道守谷駅 8:00 守谷駅→青木公民館→田んぼアート→沈下 橋→小貝川堤防→ランチ守谷→守谷駅</p> <p>守谷駅 12:20 頃 会員無料・他協会 300 円 つくばみらい市の沈下橋を渡り、田んぼアート を見て歩く。 マスク着用は各自の判断、保険証持参、 昼食不要</p>	<p>7/21 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ その他</p>	<p><b>太平洋はだしウオーク</b></p> <p>高萩ウオーキングクラブ  7km (IVV) (HR.172,239) 高萩市文化会館 9:00 (高萩市高萩6) 文化会館→磯道跨線橋→津明神社→花貫 住宅集会所→高浜海岸→有明海岸→緑 の道→高萩陸橋→高萩駅前→文化会館 高萩市文化会館 12:00 頃 会員・中学生以下無料、一般・他協会 300 円 高萩の海岸を裸足で歩く。砂地が心地よいです よ。 昼食不要。健康保険証持参。 ポリ袋(靴入)、タオル、サンダルなどがあると 良いでしょう。</p>

◇ 2024年 8 月以降の予定 ダイジェスト版

月/日(曜)	行事名・主催団体・コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
8/25 (日)	高崎自然の森・こもれび六斗の森コース (牛久Wクラブ)	牛久中央生涯学習セ ンター 7:00	8km (IVV)
8月休会	高萩Wクラブ、取手市あるこう会、常陸太田Wクラブ、ひたちなか健歩の会、水戸歩く会(8~9月休会)、IWA		
9/10 (火)	明治乳業と守谷サービスエリアウオーク (取手市歩こう会)	未定	
9/14 (土)	水戸市三の丸地区の歴史散歩 (常陸太田Wクラブ)	水戸駅南口	10 km (IVV)
9/21 (土)	藤代のアートとスポーツセンターウオーク (取手市歩こう会)	藤代駅改札 9:10	7km (IVV)
9/28 (土)	戸頭の公園と三仏堂ウオーク (取手市歩こう会)	関東鉄道戸頭駅 8:00	(IVV、MW)

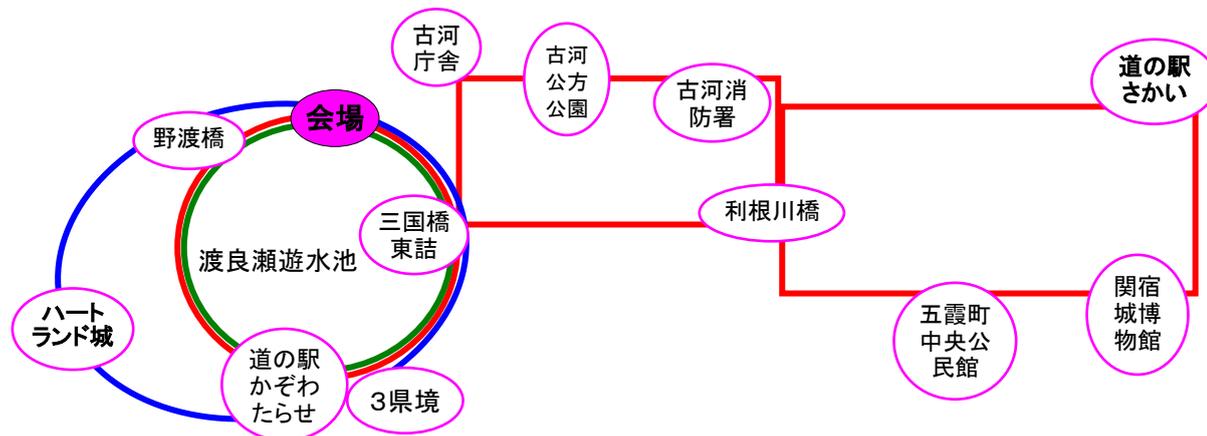
※ 皆様をお願い申し上げます。  
 各行事は、コロナウイルス、その他の事情により、中止、または延期になる場合がございます。誠に、お手数ですが、ご確認の上ご参加下さいますようお願い申し上げます。  
 ※ 各例会主催者様をお願い申し上げます。  
 例会、大会の中止・延期については、弊協会に、ご連絡下さい。何卒、よろしくお願い申し上げます。

### 第 7 回 日本でここだけ！ 3 県境 & 5 県ウオーク(事前申込 7/31 〆切です。)

- ◆開催日時:2024年9月7日(土) 50km・・・6:00/新 20km・・・8:00/12km・・・8:30(全コース自由歩行)
- ◆集合場所:渡良瀬川土手上(古河ゴルフリンクス・田中正造翁遺徳之賛碑横)古河市西町 10-1(駐車場有り)
- ◆参加費:一般・中学生以上(事前申込)1,800 円、一般・中学生以上(当日申込)2,500 円、小学生・80 歳以上無料

#### 第7回日本でここだけ！ 3県境 & 5県コース概要

50kmコース(1日で5県を巡る)  
 20kmコース(渡良瀬遊水池とハートランド城)  
 12kmコース(渡良瀬遊水池内周遊)



◇ 行事に関する問い合わせ先：開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 望月 諭 <a href="mailto:dpstsmczk141246@khaki.plala.or">dpstsmczk141246@khaki.plala.or</a>	029-873-9711	常陸太田ウオーキングクラブ 富田 里美 <a href="mailto:tomitadiy3103@biglobe.ne.jp">tomitadiy3103@biglobe.ne.jp</a>	080-8041-5820 0294-76-9520
高萩ウオーキングクラブ 増田 洋 <a href="mailto:masuda.takahagi@gmail.com">masuda.takahagi@gmail.com</a>	080-9351-0964 0293-22-4410	水戸歩く会 朝川 憲 <a href="mailto:higurasi@ozzio.jp">higurasi@ozzio.jp</a>	090-2913-0068
取手市歩こう会 日野 勝博 <a href="mailto:khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp">khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp</a>	0297-77-8891	NPO 法人茨城県W 協会 渡辺 千春 <a href="mailto:qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp">qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp</a>	090-5333-5843 0296-22-6609
ひたちなか健歩の会 佐藤 義和 <a href="mailto:stuyskzkuma@yahoo.co.jp">stuyskzkuma@yahoo.co.jp</a>	029-263-2031	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458

2024年 6月 2日(日)第17回つくば国際ウオーキング大会が開催されました。



**スタート風景**  
 40km コース(筑波山を愛でる)・15km コース(科学の街)に、集まるウォーカーの皆さん。  
 早朝の通り雨を気にする事も無く、和気あいあいと約700名の方に、ご参加、ご協力いただきました。  
 誠に、ありがとうございます。おかげさまで、午前中は暑いくらいでした。  
 皆様、お疲れ様でした。

**受付風景**

ご参加の皆さんが、最初に、目指す場所。スタッフと一番目に出会う場所です。それだけに、作業の迅速性を求められる部署でもあります。  
 事前の準備には、半年以上の期間と入念な準備が必要です。  
 それでも、完璧は、ありえません。皆様のご苦勞に、感謝申し上げます。来年もよろしくお願ひ申し上げます。



**参加者数は？**  
 40km: 171 名  
 15km: 372 名  
 5km: 92 名  
 スタッフ: 60 名  
 合計: 695 名



15kmCP JAXA 押印風景



40kmCP、押印風景

# チェックポイント



40kmCP 付近



15kmJAXA 付近



茨城県ノルディックウォーク連盟

つくば国際W大会のスタッフを務めて13年が経ちました。雨天は、1度もありませんでした。ところが、今回は、雷雨に、ビックリしました。立哨さん、会場の皆さん、アンカーさん、大変、ご苦勞をおかけいたしました。来年は、雨が降らない時期が良いですね!!

写真撮影:望月 諭 文責:富田里美

一連載 地図のお話一 No. 177



「記念物めぐりー茨城県版ー」(第 6 回)

ー笠間稲荷神社と茨城県指定 天然記念物「八重の藤」ー

日本ウオーキング協会 専門講師 堀野 正勝

記念物巡りの第 6 回は、笠間市に所在する笠間稲荷神社周辺を訪ねます。笠間稲荷神社周辺には、つつじ祭りでも有名な佐伯山麓公園や忠臣蔵で有名な浅野藩家老・大石内蔵助の旧宅跡や笠間日動美術館、茨城県陶芸美術館など陶芸の街に相応しい数々の見どころがあります。笠間神社と茨城県指定天然記念物「八重の藤」 昭和 42 年 11 月 24 日 指定



(笠間稲荷神社の大鳥居)

笠間稲荷神社は、日本三大稲荷の一つで、651(白雉 2)年の創建と伝えられています。笠間稲荷神社は、この地に胡桃(くるみ)の密林があり、そこに稲荷大明神を祀っていたことより「胡桃下稲荷」とも呼ばれました。

笠間稲荷神社は、あらゆる殖産興業の神様、蘇生(よみがえり)の神様、生成発展の神様、産靈(むすび)の神様、火防(ひぶせ)の神様として、広く崇敬されています。



境内参道の東側にある大藤は、花房が最長で 1.5m にもなります。また、ぶどうの房のように咲く「八重の藤」は種子を付けない珍しい品種で、茨城県の天然記念物に指定されています。

八重の藤は、二株植えられており、いずれも 400 年余りの樹齢を重ねる藤です。見頃は、5 月上旬頃ですので、今年は時期を過ぎてしまいましたが、是非来年は訪ねてみては如何でしょうか。名物の「稲荷ずし」も待っていますヨ。

(笠間稲荷神社本殿と県指定天然記念物「八重の藤」)

佐伯山麓公園

佐伯山は、夏の新緑、秋の紅葉、数百種の植物が繁茂する自然の宝庫です。佐伯山の西麓にあるのが、旧笠間藩の下屋敷跡に作られた佐伯山麓公園です。

公園には、春になると桜の大樹が一面に花を咲かせるほか、子供向けの遊具も沢山あり、四季折々の自然を家族で楽しめほか、時鐘楼が移設され史跡となっています。



(時鐘楼)

笠間城址

佐伯山頂(標高 182m)に築かれたのが笠間城です。鎌倉時代に笠間時朝(1203~1265)が築いてから約 750 年間、歴代の笠間領主の居城となっていました。

山頂の天守曲輪には、佐志能神社があります。城址は、東日本大震災により、天守曲輪の石垣や石段などが崩壊するなど大きな被害を受けました。

大石邸跡

「忠臣蔵」で知られる大石内蔵助の祖父で、笠間藩家老であった大石良欽(よしたか)の邸宅跡です。仕えていた浅野氏は、赤穂転封の前は笠間藩主でした。その後赤穂へ移って 57 年後に浪士の討ち入り事件が起こりました。



笠間つつじ公園とつつじ祭り

笠間つつじ公園は、4 月中旬から 5 月中旬に開かれるつつじ祭りの会場となります。笠間市でのつつじの花は、春の風物詩として欠かせないものです。

様々な品種のつつじが咲きほこり、人々の目を楽しませてくれます。期間中、園内では野点や琴の演奏なども開催されます。

流鏝馬

流鏝馬は、毎年 11 月 3 日の文化の日で開催されます。笠間小学校前の特設馬場で、3ヶ所に設けられた的を鏝矢で射て、その命中率で来年の農業の豊凶を占います。笠間には、その他、陶芸を専門に扱う茨城県陶芸美術館や、昭和 47 年に創設された笠間日動美術館等があります。



(つつじ公園より笠間市街を望む)



ウォーキング指導員各位

令和 6 年度 第 31 回スキルアップ研修会開催  
(JWA外部委託制度研修会) 認定番号:308-2310005

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会  
会 長 深見 博(公印省略)

\* 指導員更新単位対象の研修会です。指導員は是非受講されますようご案内いたします。

1、日 時 2024 年 8 月 8 日(木)13 時 00 分～15 時 00 分 \* 受付 12 時 30 分～

2、会 場 土浦市生涯学習センター 中講座室 1

住 所:土浦市大和町 9-1 うららビル 5 階 029-826-1101

3、参加費 1,000 円

4、研修内容及び講師

内 容:【ウォーキングにおける地図の役割】

座学 2 時間

講 師:NPO 法人茨城県ウォーキング協会 最高顧問:堀野 正勝様  
元国土地理院測図部長、(公社)日本測量技術協会参与  
元一般社団法人日本ウォーキング協会会長

5、主 催 一般社団法人日本ウォーキング協会・NPO 法人茨城県ウォーキング協会

6、取得単位 1 単位 (2 時間) 受講修了証を発行します。

7、申込締切り 2024 年 7 月 15 日(月)

8、申込先 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会 事務局 富田

電話 080-8041-5820/FAX 0294-76-9520 E-mail [info@ibaraki-walking.jp](mailto:info@ibaraki-walking.jp)

切り取り

第 31 回スキルアップ研修会参加申込 JWA 外部委託制度研修会 No308-2310005

申込日:2024 年 月 日

NO	氏 名	資 格	JWA会員番号

(注)新型コロナウイルス感染など不測の状況により、中止又は延期となる場合もあります。

◆「投稿」のお願い 400～600 字程度 送付先：富田 里美 FAX：0294-76-9520 Email:info@ibaraki-walking.jp  
◆本誌の年間購読について 年間購読料 2000 円 (内訳:1部 30 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウォーキング協会