



# 月刊 UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行:牛久ウオーキングクラブ

発行者:会長 望月 諭

UWC QRコード

連絡先:藤田

080-1976-0223



七夕飾りには、お金に困らないようにと「巾着」、海の恵みへの感謝と豊漁への願いを込めて「投網」、整理整頓や物を粗末にしないようにと「くず籠」、家族の長寿への願いを込めて「折り鶴」、裁縫の上達や着る物に困らないようにと「紙衣」、織姫の織り糸を表す「吹き流し」などがあり、それらは笹竹に飾られます。七夕の願いごとは、習字や歌、裁縫、織物などの

上達を願って書いたのが始まりだといわれています。「五色の短冊、わたしが書いた～」と七夕の歌詞にもあるように、短冊は「赤・青・黄・白・黒」と五色揃っているほうが幸せを呼ぶといわれています。



7月定例会等	
開催日	概要
3日(水)	イオンモール土浦ウォーキング教室 ●スタッフ集合時間・場所 9:00 牛久中央生涯学習センター 直行するスタッフは9:40に指定駐車場に集合 ※ウォーキング参加者は10:00 イオンモール土浦花火広場集合
7日(日)	龍ヶ崎・蛇沼公園～北竜台公園コース ●距離 8.0km ●集合時間・場所 7:00 牛久中央生涯学習センター ☆集合後、分乗して蛇沼公園駐車場に移動する ☆直行する人は7:30までに 同上 駐車場に集合 ●歩行担当 Bグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事 ☆午後運営委員会 13:30～
14日(日)	 駅からウォーキング — 守谷・鳥の道ウォークと暑気祓い — ●距離 6.0km ●スケジュール(雨天の場合は暑気祓いのみ) ●集合時間・場所 7:05 牛久駅 牛久駅 7:20 発 11.12 車両乗車→取手下車(乗換) 関鉄常総線 7:42 発→南守谷 7:57 着(ストレッチ) →守谷・鳥の道ウォーキング実施→南守谷駅 10:19 発 →取手駅 10:34(乗換)→常磐線 10:51 発→牛久駅 着 11:03 ☆交通費往復¥1,198 ●持ち物 飲み物、帽子着用 ■暑気祓い(先着 36名) 牛久駅西口「華屋与兵衛」 11:20 暑祓い開始予定 ・会費 ①瓶ビール+昼食 ¥1,800 ②ドリンクバー+昼食 ¥1,500 <<注意>>7月7日(日)までに会費を会計まで納入ください。
21日(日)	●例会お休み
27日(土)	牛久かっぱ祭り 踊りパレードに参加 ☆詳細は後日決定(担当 企画部 藤本さん)
28日(日)	シャトー通り散策コース (終了後山車の片付け) ●距離 5.0km ●集合時間・場所 7:00 牛久生涯学習センター ●歩行担当 Bグループとするが、運営委員は適宜フォローに回る事

## 8月の予定

- ▲ 4日(日) つくば公園コース 6.0km  
 ☆午後運営委員会
- ▲ 7日(水) イオンモール土浦ウォーキング教室
- ▲ 11日(日) 夏休み
- ▲ 18日(日) 例会休み
- ▲ 25日(日) 高崎自然の森コース 8.0km

## JWA・IWA等、上部団体等の報告・お知らせ

- (1) JWA・IWA 関連
  - ① IWA 大会報告
    - ・第17回つくば国際ウォーキング大会  
 6月2日(日) 開催終了  
 距離 40km、15km、5km  
 スタッフ5名派遣(望月、藤田、大野、泰道、箱崎)
    - ☆速報値 参加人数 ウォーキング 650名  
 スタッフ 50名
  - ② IWA 大会予定
    - ・5県ウォーク (自由参加)  
 9月7日(土) 開催  
 距離 50km、20km、12km  
 スタッフ5名派遣予定

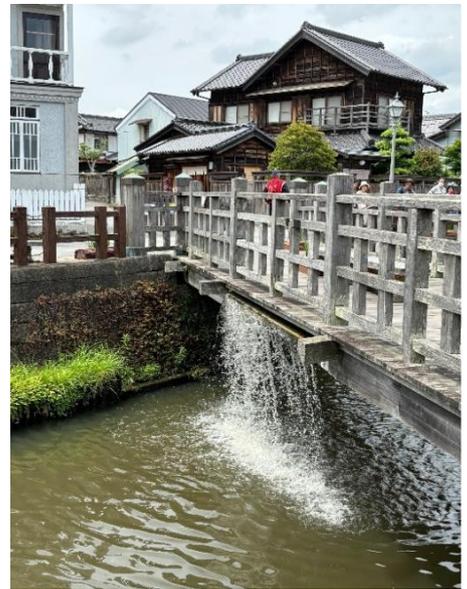
## UWC 関連 - 打ち合わせ事項 -

■運営委員会メンバー役割分担  
 『2024年度運営委員会メンバー役割分担表』  
 を更新して役割分担決定。



牛久ウォーキングクラブ 5月例会 駅からウォーク  
～ 北総の小江戸・佐原を歩く ～ 2024.5.30

## 水郷の街 ウォーキング



佐原を歩く！伝統に裏打ちされた趣のあるところでした！

のれんがかかっている駅舎！趣のある建物はまさに小江戸でした。駅前広場でストレッチして出発しばらく歩くと街並みは川をはさん江戸時代。手入れされた柳も景色に溶け込んで風情がありました。日本地図を作った伊能忠敬の旧家やモダンなレン造りの銀行が繁栄の面影を残していました。伝統有る造り酒屋、油屋、つくだ煮屋などが狭い道沿いの至所で今も営業していました。少し行った離れた所に氏神様「八坂神社」が有りました。このお祭りも荘厳な山車が練り歩くことで有名だそうで、山車の写真をあちこちで見かけました。時代が築いた繁栄の証と現代とが調和した町の営みを見尽くすウォーキングでした。