



# ひたちなか健歩の会 会報

## ひたちなか市ウォーキング協会

発行 者：佐藤 義和  
編集責任者：河合 視己人

### 5 月の例会便り

第 219 回例会の「道の駅かさまと笠間の歴史探訪ウォーク」は、5 月 16 日(木)に開催され、会員 12 名、一般 25 名の計 37 名の参加者がありました。当日は、出発式の時には少し雨が降り心配しましたが、途中から雨も上がり楽しく歩くことができました。歴史探訪というタイトルのとおり、担当者は地図に示されていたところを丁寧に一つひとつ説明されていました。後で忘れた場合でも地図の後ろを見ればすぐに思い出せそうです。

道の駅で集合写真と昼食をとった後、清水寺、歴史民俗資料館、宍戸陣屋跡を順に巡って、宍戸駅に無事到着しました。久しぶりの長い距離 11km 歩行でしたが、心地良い汗を流しつつ、皆さん元気にゴールすることができました。

### 第 219 回例会「道の駅かさまと笠間の歴史探訪 W」に参加して

朝から小雨まじりの中、佐藤新会長のご挨拶とコース説明の後、健歩の会お決まりのラジオ体操第一で体をほぐし、二班になり最初の笠間稲荷神社へ向かいました。日本三大稲荷のひとつとして年間 350 万人余りの参拝者が訪れます。お参りの後、大石邸跡へ。御屋敷は在りませんが、大石内蔵助の銅像があり、案内板に依ると内蔵助の祖父で、笠間藩家老の大石良欽(よししたか)の邸宅跡で、仕えていた浅野家は元笠間藩主で赤穂に転封しなければ、笠間武士として討ち入りしていたかもなどと思いながら後にしました。

途中笠間藩校 時習館跡で説明を聞き、現在は笠間小学校が立つ前の道路にて、個人的に文化の日に行われる神事流鏑馬見学した記憶が蘇りました。その後、笠間芸術の森公園を経て道の駅かさまへ向かいました。3 年前にオープンした笠間の玄関口として栗専門のカフェやフードコートなど平日にも関わらず賑わっていました。約 1 時間の昼食休憩の後には小雨も止み、出発しました。のどかな田園風景の後、真言宗豊山派清水寺、次に旧宍戸町役場の庁舎を利用した趣きのある建物の歴史民俗資料館を見学しました。

続いては宍戸陣屋跡の見学です。江戸中期、水戸黄門様でお馴染みの水戸光圀の弟が分家し宍戸松平家 1 万石の陣屋を宍戸城本丸跡地に構えました。一部残っている城址の土塁の上に意外と小さく感じられる神社が祀られていました。

宍戸駅に到着後整理体操で 11 キロ歩行の疲れをとり解散しました。電車に乗る頃には、晴れ間も見え、新緑の山々を見ながら歴史ある笠間探訪を満喫しました。

スタッフの方々の御苦勞に感謝致し、ひたちなか健歩の会の益々の発展を祈ります。(鬼澤 和男)



<道の駅かさま にて>

### <文芸コーナー> ～多くの皆様のご投稿をお待ちしています～

- <川柳> ・我先に走っていった先にパン (K.S.)
- <川柳> ・この場所の草取り今年幾度目か (T.K.)
- <短歌> ・高齢者筋力低下予防には足腰鍛えと高タンパク (MK.)



<セイウチの花>

## 第 219 回例会のスナップ



<笠間駅前・恒例のラジオ体操 1～3>



<大石邸跡>



<芸術の森公園に向かう途中・給水タイム>



<芸術の森公園内 1>



<芸術の森公園内 2>



<芸術の森公園内 3>



<清水寺前>



<清水寺本堂>



<歴史民俗資料館>



<矢戸陣屋跡>

### 会報のネット閲覧に関するお知らせ

本会報は IWA のホームページの以下の URL にて、直近の 3 ヶ月分を閲覧可能です。

<https://ibaraki-walking.jp/organization/>

カラーで見ることができますので、ぜひ一度ご覧ください。

## 事務局からのお知らせ

### 1. JWA・IWA・HWA(日本・茨城県・ひたちなか市各スポーツ協会)関連情報

#### (1) IWA 関連情報 行事予定

- ① 6/2(日) 第17回つくば国際ウォーキング大会 スタッフ参加予定：小泉、大越、鹿志村
- ② 9/7(土) 第7回日本でここだけ！3県境&5県ウォーク スタッフ参加予定：大越、鹿志村  
12/20/50kmの3コース 事前申込〆切；7/31(水) 問合せ先；info@ibaraki-walking.jp

### 2. 事務局関係情報

#### (1) 訃報

会員の小又 智佳子様(ひたちなか市)が4月29日逝去されました ご冥福をお祈りします

#### (2) 新会員紹介

馬場信一様 ひたちなか市共栄町  
岡部達夫様 ひたちなか市津田東  
よろしく願いいたします。

#### <おめでとう！記録認定者の紹介>

★IVV 回数 1,600回：木村 澄江さん  
★IVV 距離 22,000km：木村 澄江さん

#### (3) 会報一部誤記のお詫び

会報5月号の、近隣団体からの情報の一部に誤記がありました。申し訳ありませんでした。

## 定例会等のご案内

【コロナの基本的感染対策は、状況に応じて各自の責任で継続をお願いします】

### 第220回 ひたちなか市\_六ツ野スポーツの杜公園・ウォーキング教室

“インターバル速歩を体験してみよう”

- 1. 期 日 : 2024(令和6)年6月9日(日)
- 2. 距離・認定 : 8km/団体歩行・ヘルスロード No.16、213、362
- 3. 集 合 : 勝田駅東口 8:40
- 4. コー ス : 勝田駅東口→親水性中央公園→六ツ野スポーツの杜公園(ウォーキング教室)→六ツ野公園→勝田駅東口
- 5. 解 散 : 勝田駅東口 12時30分頃



### 第221回 ひたちなか市\_平磯海岸クリーンウォーク

“清掃はSDGsの活動です”

- 1. 期 日 : 2024(令和6)年6月22日(土)
- 2. 距離・認定 : 7km/団体歩行・ヘルスロード No.168、183、184
- 3. 集 合 : 那珂湊駅 8:40
- 4. コー ス : 那珂湊駅→櫃原神宮→スポーツ&カルチャーしおかぜみなと→平磯ビーチ(くじらの大ちゃん・清掃)→おさかな市場
- 5. 解 散 : おさかな市場 12時00分頃

### 第222回 国指定史跡\_十五郎穴横穴墓群を巡るウォーク

- 1. 期 日 : 2024(令和6)年7月7日(日)
- 2. 距離・認定 : 9km/団体歩行・ヘルスロード該当なし
- 3. 集 合 : 海浜鉄道 中根駅 9:00
- 4. コー ス : 中根駅→蜷塚貝塚→三反田古墳群1号墳→飯塚前古墳→金上ふれあいセンター(田園風景と湊線)→十五郎穴横穴墓群→埋蔵文化財調査センター→中根駅
- 5. 解 散 : 中根駅 12時30分頃

### 例会ウォークの問合せ先等

【問合せ先】事務局 菅原宛 TEL/FAX 029-274-7016

【持ち物】飲み物、帽子、手袋、ザック、雨具、マスク、健康保険証など  
歩きやすい服装で



## JWA・IWA・近隣他団体からの情報

近隣の他団体などの行事・大会を紹介します。参加時には、事前に下欄の各連絡先に連絡し、参加の可否等を確認し、マスク着用などを原則としてください。

| 期 日           | 行事名・主催団体          | 集 合    | 距離・認定など                      | 見どころなど                            |
|---------------|-------------------|--------|------------------------------|-----------------------------------|
| 6/7<br>(金)    | 額田地区パワースポット巡りウォーク | 道の駅おおた | 10km(IVV)<br>(道紀行 108035)    | 歴史ある社寺を参拝し、<br>額田城址では当時の面影に<br>浸る |
|               | 太田 W              | 9 : 00 |                              |                                   |
| 6/8<br>(土)    | 常陸山の足跡を訪ねて～城東     | 水戸駅北口  | 8km(IVV)                     | 古地図を頼りに武家屋敷<br>跡を散策               |
|               | 水戸歩               | 8 : 30 |                              |                                   |
| 6/15<br>(土)   | 水戸のあじさいまつり W      | 水戸駅北口  | 8km(JVA)                     | あじさい鑑賞                            |
|               | 水戸歩               | 8 : 30 |                              |                                   |
| 6/22<br>(土)   | 高萩の里山原風景を歩く       | 福祉センター | 7km(IVV)                     | ヘルスロードと大塚池の<br>自然を堪能できる           |
|               | 高萩 W              | 9 : 00 |                              |                                   |
| 6/26<br>(水)   | 赤尾関のまちなみウォーク      | 内原駅    | 7km(JVA)                     | 赤尾関のまちなみと長屋<br>門                  |
|               | 水戸歩               | 8 : 30 |                              |                                   |
| 6/29<br>(土)   | 日立山側道路ウォーク        | 大甕駅西口  | 7km(IVV)                     | 太平洋と日立の街並みを<br>一望できる景色            |
|               | 太田 W              | 8 : 45 |                              |                                   |
| 7/4<br>(木)    | 常陸太田の世矢地区を歩こう     | 世矢公民館  | 8km(IVV)                     | 詳細次号                              |
|               | 太田 W              | 9 : 00 |                              |                                   |
| 7/6<br>(土)    | 石岡駅東口から遊歩道めぐり     | 石岡駅東口  | 10km(IVV)<br>(県 MW,HR081)    | 詳細次号                              |
|               | 第五事               | 9 : 00 |                              |                                   |
| 7/15<br>(月・祝) | 佐竹七福神巡りウォーク①      | 緒川支所   | 10km(IVV)                    | 詳細次号                              |
|               | 太田 W              | 9 : 00 |                              |                                   |
| 7/21<br>(日)   | 太平洋はだしウォーク        | 福祉センター | 7km(IVV)<br>(HR.172,239,258) | 詳細次号                              |
|               | 高萩 W              | 9 : 00 |                              |                                   |

注) IWA の HP( <https://ibaraki-walking.jp/iwa/> )で「IWA ニュース」を参照すれば、開催中止の有無等の最新情報を見ることができる場合もあります。

### <各行事に関する連絡先>

| 団体名                 | 会長・団体代表                           | 電話            |
|---------------------|-----------------------------------|---------------|
| 高萩ウォーキングクラブ(高萩 W)   | 増田 洋 masuda.takahagi@gmail.com    | 080-9351-0964 |
| 常陸太田ウォーキングクラブ(太田 W) | 富田 里美 tomitadiy3103@biglobe.ne.jp | 080-8041-5820 |
| 水戸歩く会(水戸歩)          | 朝川 憲 higurasi@ozzio.jp            | 090-2913-0068 |
| IWA 第五事業部(第五事)      | 渡辺 千春 qq4t344d@jewel.ocn.ne.jp    | 090-5333-5843 |

### <編集後記>

事務局 菅原

人にはそれぞれ大なり小なり悩みがある。私は新聞の人生相談を読みます。「こんなことに悩むのか」とか、難しい相談も書いてあり「大変だなあ」と感じている。相談された側はよく的確に答えている。たまには相談者に厳しい助言もしている。「あなたのその考えは自分よがりの考えでまわりをみていない」確かにと感心している。

これは私たちにも言えることだと思います。相手を快く思っていると嫌なことを言われても反省する気持ちが起きるが、あまり良く思っていないと良いことを言われても反発心が起きる勝手なものである。自分と同意見だと良い人と思い、違うと「えー違うんだ」とがっかりする。私自身はあまり引きずらない方なので悩みも続かないし、「まあいいじゃないそういう考えもあるんだ」と思ってしまう。人それぞれ違ってよいと思うし違うから面白いのかも知れない。